

DOCUMENT RESUME

ED 303 246

PS 017 743

AUTHOR Nakatsu, Gail
TITLE Family Day Care Training Curriculum (Lao).
INSTITUTION Union of Pan Asian Communities, San Diego, Calif.
SPONS AGENCY Administration for Children, Youth, and Families
(DHHS), Washington, D.C.; San Diego County Dept. of
Social Services, CA.
PUB DATE 87
GRANT 90-CW-0775
NOTE 199p.; Compiled for publication by Jessica Kheo. For
English and Vietnamese versions, see PS 017 741-742.
For companion resource manual, see PS 017 744.
PUB TYPE Guides - Classroom Use - Guides (For Teachers) (052)
LANGUAGE Lao
EDRS PRICE MF01/PC08 Plus Postage.
DESCRIPTORS *Asian Americans; *Child Caregivers; Chinese
Americans; *Curriculum; Early Childhood Education;
*Family Day Care; Lao; Laotians; *Refugees; *Small
Businesses
IDENTIFIERS *Caregiver Training

ABSTRACT

California's Family Day Care Training Program was designed to recruit and train, in 7 weeks, Lao, Vietnamese, and Chinese refugees to establish their own state-licensed, family day care homes. Topics in the program's curriculum include an introduction to family day care, state licenses for family day care, state licensing requirements for family day care, licensing application forms, tuberculosis clearances, fingerprinting, welfare benefits and self-employment, visitation of a day care home and preschool, preparation of the home for day care, safety-proofing of the home, child care equipment, home inspections, nutrition, meal planning and budgeting, health and illness, financial policies, recruitment, effective communication skills, behavioral problems of children, emergency situations, and basic business management. Written in Lao, this document provides the content of instruction, forms, and regulations central to the curriculum topics. (RH)

* Reproductions supplied by EDRS are the best that can be made *
* from the original document. *

ED303246

U.S. DEPARTMENT OF EDUCATION
Office of Educational Research and Improvement
EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION
CENTER (ERIC)

☒ This document has been reproduced as
received from the person or organization
originating it.
☐ Minor changes have been made to improve
reproduction quality.

• Points of view or opinions stated in this docu-
ment do not necessarily represent official
OERI position or policy.

SCOPE OF INTEREST NOTICE

The ERIC Facility has assigned
this document for processing
to:

In our judgment, this document
is also of interest to the Clear-
inghouses noted to the right.
Indexing should reflect their
special points of view.

ສະຫະພັນ ຊຸມຊົນເອເຊຍ

ຫລັກສູດຝຶກອົບຮົມ

ການເບິ່ງແຍງລ້ຽງເດັກຢູ່ຮັບເຮືອນ

PS 017749

UNION OF PAN ASIAN COMMUNITIES
FAMILY DAY CARE
TRAINING CURRICULUM
(LAO)

ລາຣະບາດ

	ໜ້າ
ຫຼັກສູດກ່ຽວກັບການອ່ານຄືນຕັ້ງບ່ອນລ້ຽງເດັກນ້ອຍແບບຍຸບ້ານເຮືອນ.....	2
ຮັບຮູ້ບຸນຄຸນ.....	4
ລາຍຮະອຽດກ່ຽວກັບໂຄງການ.....	7
ການລ້ຽງເດັກແບບຍຸບ້ານເຮືອນ : ແມ່ນສຳຫຼັບທ່ານບໍ່ ?	14
ໃບສັມັກສຳຫຼັບການຂໍໃບອານຸຍາດ ສຳຫຼັບຮັຖຄາລິຟໍເນີຍ ສະຫະລັດອາເມລິກາ	20
ສິ່ງແວດລ້ອມ ກ່ຽວກັບການລ້ຽງເດັກ	67
ຄວາມປອດພິພິດຂອງຍຸບ້ານເຮືອນ	76
ອາຫານການກິນ ສຳຫຼັບການລ້ຽງເດັກ	93
ສຸຂະພາບ ອາໄຫມ້ຍ ແລະ ການເຈັບໃຊ້ຕ່າງໆຂອງເດັກ	101
ການຕັ້ງກົດໝາຍບຽບຂອງອາຄານ	126
ການແນະນຳ ວິທີອອກຫາເດັກນ້ອຍ	131
ຄວາມຄາດຫມາຍ ຂອງການສື່ສານທີ່ໄດ້ຜົນ	134
ການແກ້ໄຂ ຄວາມປະພຶດຂອງເດັກນ້ອຍ	140
ສະພາບເຫດການສຸກເສີນຕ່າງໆ	151
ການແນະນຳ ກ່ຽວກັບການຕັ້ງທຸລະກິດສ່ວນຕົວ	171

ໂຄງການອົບຮົມກ່ຽວກັບການຕັ້ງບ່ອນລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ຢູ່ໃນເຮືອນ

ລາຍອະນຸຍາດກ່ຽວກັບໂຄງການ : ໂຄງການນີ້ຈະເປີດຮັບເອົາ ຄົນອົບພົວລາວ, ວຽດນາມ ແລະ ຈີນ ເຂົ້າມາຮັບການອົບຮົມ ເພື່ອຈະໄດ້ຂໍໃບອະນຸຍາດຈາກຮັຖໃນການຂໍຕັ້ງສະຖານທີ່ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍຢູ່ ໃນເຮືອນ. ຫົວຂໍ້ໃຫຍ່ຂອງການອົບຮົມນີ້ ປະກອບໄປດ້ວຍການພັດທະນາ ແລະ ເບີ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ, ກົດລະບຽບຂອງຮັຖວ່າດ້ວຍ ການຂໍໃບອະນຸຍາດຕັ້ງບ່ອນລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ພ້ອມທັງຫຼັກການໃນການບໍລິຫານ ກິດການຂະໜານນ້ອຍນຳອີກ. ຄຣູຟິກອົບຮົມທີ່ສາມາດປາກສອງພາສາ ຈະຫຳການສິດສອນ ແລະ ອົບຮົມຕາມຫົວຂໍ້ທີ່ກ່າວມາຂ້າງເທິງນີ້ ຈຶ່ງຈະໄດ້ຈັດຂຶ້ນເປັນກຸ່ມ ແລະ ໃຊ້ເວລາອົບຮົມ ໖໐ ຊົ່ວໂມງ ການສິດສອນອົບຮົມທັງໝົດ ໃຊ້ພາສາຂອງນັກຮຽນຜູ້ມາຮ່ວມຮັບການອົບຮົມນັ້ນເອງ. ໂຄງການນີ້ໄດ້ເລີ່ມຕົ້ນມາຕັ້ງແຕ່ ເດືອນສິງຫາ (ອັກຕ) ໑໙໘໔ ແລະ ໄດ້ຮັບທຶນເພື່ອດຳເນີນການອົບຮົມນີ້ ຈົນເຖິງເດືອນມີນາ (ມາກຊ໌) ໑໙໘໗ ພາຍໃຕ້ໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອໂດຍສະເພາະ ສຳຫລັບອົບພົວ ຈຶ່ງເປັນໂຄງການອັນນຶ່ງຂອງກົມ ບໍລິຫານສັງຄົມຂອງກຳແພງນະຄອນເມືອງ ແຊນດີເອໂກ.

ຄຸນນະສົມບັດ ຂອງຜູ້ທີ່ຈະເຂົ້າຮັບການອົບຮົມ :

໑. ຈະຕ້ອງເປັນຄົນອົບພົວຜູ້ໃຫຍ່ ຈຶ່ງເປັນຄົນລາວ, ຄົນຈີນ ຫລືວ່າ ວຽດນາມ.
໒. ຈະຕ້ອງມີຖານະເປັນຄົນອົບພົວຢູ່ ຈຶ່ງຍັງຢືນໂດຍ V.E.S.C. ໃນການຈົດຊື່ເຂົ້າອົບຮົມ.
໓. ຈະຕ້ອງມີສິ່ງຕ່າງໆ ຕາມທີ່ໄດ້ກຳນົດໄວ້ໃນກົດລະບຽບວ່າດ້ວຍການຂໍໃບອະນຸຍາດຂອງຮັຖແຄລິຟໍເນຽ ດັ່ງຂ້າງລຸ່ມນີ້ :
 - ກ. ຫຼັກການສະແດງວ່າ ໄດ້ຜ່ານການຕຣວດວ່າ : ບໍ່ເປັນໂຣຄປອດ.
 - ຂ. ບໍ່ມີປະວັດວ່າເຄີຍເປັນ : ອາຊຍາກອນ
 - ຄ. ມີເຮືອນທີ່ເໝາະສົມແລະປອດພັຍ (ຕົກໃຫ້ເຊົ້າ ຫລື ເຮືອນເປັນຫລັງ)
 - ງ. ມີໂທຣະສັພ
 - ຈ. ມີທຶນພິທີຈະບໍລິຫານ ກິດການ ການລ້ຽງເດັກນ້ອຍໃນຕອນເລີ່ມຕົ້ນ ດຳເນີນງານ
໔. ຈະເປັນຄົນທີ່ຍັງໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອທາງດ້ານປະຊາສົ່ງເຄາະຢູ່ກໍໄດ້.

ຄະຍະເວລາ ຂອງ ການອົບຮົມ : ການອົບຮົມນີ້ ໃຊ້ເວລາປະມານ ໗ ອາທິດ, ສາມມື້ ຕໍ່ ນຶ່ງອາທິດ (ວັນອັງຄານ, ວັນພຸດ ແລະ ວັນພະຫັດ).

ສະຖານທີ່ຂອງການອົບຮົມ : ແມ່ນຢູ່ບ້ານເຮືອນຂອງຜູ້ທີ່ເຂົ້າຮັບການອົບຮົມນັ້ນເອງ ໂດຍການສັບປຸງນັກໄປ ແລະສະແດງການຕົບແຕ່ງ ສະຖານທີ່ຂອງແຕ່ລະເຮືອນ ໃຫ້ເປັນຕົວຢ່າງໄປເລີຍ.

ຜົນປະໂຫຍດຈາກການອົບຮົມ :

໑. ໄດ້ຮັບໃບອະນຸຍາດຂອງການລ້ຽງເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນເຮືອນຈາກຮັຖ (ຊຶ່ງສາມາດລ້ຽງເດັກນ້ອຍໄດ້ ໖ ຄົນ)
໒. ມີລາຍໄດ້ຕື່ມ ໃນຂະນະທີ່ຢູ່ບ້ານເຮືອນ ແລະ ລ້ຽງລູກຂອງຕົນເອງ.

໓. ໄດ້ຮັບຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບການພັດທະນາ ແລະ ລ້ຽງດູເດັກນ້ອຍ, ກົດລະບຽບຂອງຮັຖກ່ຽວກັບການຂໍໃບອະນຸຍາດ ແລະ ການບໍລິຫານກິດການຂະໜານນ້ອຍ.
໔. ໄດ້ຮັບການບໍລິການຊ່ວຍເຫລືອດ້ານພາຫານ ແລະ ເບີງແບງລູກໃນຂະນະທີ່ ໄດ້ຮັບການອົບຮົມ.
໕. ຈະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອ ໃນການຊອກຫາຄອບຄົວທີ່ເຮັດການ ແລະ ຕ້ອງການຄົ້ນເບີງ-ແບງລູກ.

ຖ້າຫາກຫ່ານຕ້ອງການ ຂໍ້ມູນ ແລະ ລາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມຕ່າງໆ : ກະຊວງຕິດຕໍ່ ເກລ ນາຄັທສຸ, ຂັ້ນແກ້ວ ບຸພະສິຣິ, ຫລື ໂສພິ ອັລໄບຼຕ໌ ທີ່ເລກໂທລະສັບ : ໒໓໔-໔໓໐໔.

ຮັບຮູ້ບຸນຄຸນ

ສະຫະພັນ ຊຸມຊົນເຮືອນ ຂອງເມືອງແຊນດີເອໂກ ອໍຮັບຮູ້ບຸນຄຸນ ຜູ້ອຸປະຖຳທີ່ມີຊື່ສຽງລຸ່ມນີ້ ດ້ວຍຄວາມຍິນດີເປັນຢ່າງຍິ່ງ ຊຶ່ງຖ້າປາສຈາກ ບຸກຄົນແລະອົງການ ເຫລົ່ານີ້ແລ້ວ ປັນຫລັກ ສູດກ່ຽວກັບການອົບ ການລ້ຽງເດັກນ້ອຍຢູ່ບ້ານເຮືອນ ຫົວໜ້າ ກໍຈະບໍ່ມີໂອກາດໄດ້ອອກມາປາກົດ ຕໍ່ສາຍຕາຂອງທ່ານ :

໑. ຍານາງ ເດບບີ ສະແກນແບລລູຣີ ຈາກອົງການ Advocates for Better Child Care ກຸ່ມເພື່ອສັນນິບສູນ, ສົ່ງເສີມແລະປັບປຸງການລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ຊຶ່ງເປັນສາຂາຂອງ ຫ້ອງການກ່ຽວກັບອຸປະກອນການສອນຂອງ ລາ ເມສາ, ຄາລິຟໍເນຍ. ທາງສະຫະພັນ ອໍຂອບໃຈໃນຄວາມເອື້ອເຟ້ອຂອງລາວ ທີ່ໃຫ້ທາງສະຫະພັນ ຍືນຍັນຫລັກສູດ ກ່ຽວກັບການລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ຊຶ່ງລາວເອງໄດ້ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການແຕ່ງ ຊຶ່ງໃນຂັ້ນຕົ້ນທາງ ສະມາຄົມຂອງຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ຂອງກຳແພງເມືອງ ແຊນດີເອໂກ ໄດ້ໃຊ້ປັນດັງກ່າວໃນການອົບຮົມ ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ທີ່ມີໃບອານຸຍາດ ທີ່ຍັງດຳເນີນກິດການຢູ່.

໒. ທາງສະຫະພັນ ອໍຂອບໃຈ ພະແນກບໍລິການສັງຄົມຂອງ ກຳແພງເມືອງ ແຊນດີເອໂກ ທີ່ໄດ້ໃຫ້ທຶນຜ່ານໂຄງການ ການຊ່ວຍເຫລືອອົດພົພໂດຍສະເພາະ ໃນການຈັດໃຫ້ມີ ການອົບຮົມຜູ້ຍິງຂອງຊາວອົດພົພ ໃຫ້ມີອາຊີບ ເປັນຜູ້ລ້ຽງເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນເຮືອນ ຕາມສັນຍາເລກທີ ໒໒໖໖໙ ອີ. ໃນປີງົບປະມານ ໑໙໘໔ ເຖິງ ໑໙໘໗.

໓. ພະແນກບໍລິການກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ, ເຍົາວະຊົນ ແລະ ຜູ້ມີຄອບຄົວຂອງ ກະຊວງສາທາຣະນະສຸຂ ແລະ ປະຊາສົ່ງເຄາະ ກໍມີບົດບາດອັນສຳຄັນ ໂດຍການໃຫ້ທຶນເພື່ອຈັດພິມປັນຫລັກສູດ ໃນການລ້ຽງເດັກນ້ອຍແບບຢູ່ບ້ານເຮືອນ ອອກມາເປັນພາສາອັງກິດ ລາວ ແລະ ວຽດນາມ ຕາມສັນຍາເລກທີ ໙໐ ຊີດັບບລິວ ວກກຸດ ໃນປີງົບປະມານ ໑໙໘໖ - ໑໙໘໗.

ຜູ້ຍິງຊາວອົດພົພຈາກເອເຊຍ ຕະເວັນອອກສ່ຽງໃຕ້ ຫລາຍກ່ວາ ໑໐໐ ຄົນໄດ້ໃຊ້ປັນຫົວນີ້ ໃນການອົບຮົມນາຕັ້ງແຕ່ປີ ໑໙໘໔. ຄວາມເວົ້າແລະຕົວຢ່າງ ທີ່ໃຊ້ໃນປັນຫົວນີ້ ຜູ້ລຽບລຽງ ໄດ້ໃຊ້ພາສາ ແລະ ຕົວຢ່າງງ່າຍໆ ເພື່ອຄວາມສດວກໃນການເຂົ້າໃຈຂອງຜູ້ເຂົ້າຮັບການອົບຮົມ ເພາະວ່າສ່ວນຫລາຍຂອງພວກທີ່ເຂົ້າຮັບການອົບຮົມ ໃນໂຄງການນີ້ ບໍ່ໄດ້ມີໂອກາດໄດ້ຮັບສຶກສາມາຢ່າງພຽງພໍ (ສ່ວນຫລາຍແລ້ວບໍ່ເກີນ ໖ ປີ) ນອກຈາກນັ້ນເຂົາເຈົ້າ ຍັງມີປັນຫາແລະພາລະອື່ນໆອີກເຊັ່ນ ຄວາມຮູ້ທາງດ້ານພາສາອັງກິດ ຍັງບໍ່ດີພໍ, ຄວາມຊຳນານໃນວຽກການທີ່ຕາລາດຕ້ອງການ ກໍບໍ່ມີຫລາຍ, ຍັງອາໄສຄວາມຊ່ວຍເຫລືອຈາກຫ້ອງການປະຊາສົ່ງເຄາະ, ເບື້ອງແບງລູກ-

ນ້ອຍ ຜູ້ທີ່ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ເຂົ້າໂຮງຮຽນ ແລະ ນອກຈາກນີ້ບາງຄົນ ກໍມີສະມາຊິກພາຍໃນຄອບຄົວ
ຫລາຍຄົນ. ດັ່ງນັ້ນ ໃນຂນະທີ່ ທ່ານອ່ານຫລືໃຊ້ປັນຫວັ່ນ ຂໍຈົ່ງຄຳນຶງເຖິງຂໍ້ເທົ່າຈົງ ທີ່ໄດ້
ກ່າວມານີ້ດ້ວຍ.

ໃນພາກຕໍ່ໄປ ປະກອບດ້ວຍ ຕົວຢ່າງຂອງແບບຟອມຕ່າງໆ ແລະ ບົດຮຽນທີ່ໄດ້ແຈກຍາຍ
ໃຫ້ແກ່ຜູ້ທີ່ເຂົ້າຮັບການອົບຮົມ ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ອາດຈະໃຊ້ໄດ້ສະເພາະແຕ່ໃນເຂດ ກຳແພງເນື່ອງ
ຂຽນດິເອໂກ ຣັຖຄາລິຟໍເນັຽ ທ່ານ ທ່ານຜູ້ໃດທີ່ສົນໃຈ ຢາກຈະເອົາຫລັກສູດໄປໃຊ້ ອາດ
ຈະຕ້ອງຊອກຫາ ຫລື ໃຊ້ຟອມທີ່ໃຊ້ຢູ່ໃນຫ້ອງຖິ້ມ ຂອງທ່ານເອງ.

ການອົບຮົມກ່ຽວກັບ ການຕັ້ງບ່ອນລ້ຽງເດັກ
ລາຍການ

ວັນທີ	ເວລາ	ຫົວຂໍ້ຕ່າງໆ
	໘:໐໐ - ໑໑:໐໐	໑. ການແນະນຳກ່ຽວກັບການລ້ຽງເດັກກນອຍແນະນຳບ້ານເຮືອນ
	ຕອນເຊົ້າ	
	"	໒. ການແນະນຳກ່ຽວກັບຜົນການຕ່າງໆຂອງໃບອາບຸຍາດ
	"	໓. ການອະທິບາຍກ່ຽວກັບຄວາມຕ້ອງການຂອງຜູ້ອອກໃບອາບຸຍາດ
	"	໔. ການແນະນຳວິທີການ ປະກອບ/ຂົນໃບສັມັກ ສຳຫລັບການຂໍໃບອາບຸຍາດ ເຊັ່ນ : ໃບກວດພຍາດປອດ - ການແປະໂປ ລາຍມືຕ່າງໆ
	"	໕. ການແນະນຳກ່ຽວກັບ ແວລະຟຣ໌ ຫລື ກິດການການຄ້າສ່ວນຕົວ
	"	໖. ການຢືນຢັນສະຖານທີ່ ບ່ອນລ້ຽງເດັກ ແລະ ໂຮງຮຽນຕ່າງໆ
	"	໗. ວິທີການຈັດບ້ານເຮືອນ ສຳຫລັບການລ້ຽງເດັກ
	"	໘. ຄວາມປອດໄພ ຂອງບ້ານເຮືອນ
	"	໙. ອຸປະກອນ ຂອງການລ້ຽງເດັກ
	"	໑໐. ການກວດກາ ບ້ານເຮືອນ
	"	໑໑. ການກວດກາ ບ້ານເຮືອນ
	"	໑໒. ອາຫານການກິນ ການວາງແຜນຂອງການຕອບອາຫານ - ຕົ້ນທຶນ
	"	໑໓. ສຸຂະພາບ - ອາການນ້ຳ - ການເຈັບໄຂ້ຕ່າງໆ
	"	໑໔. ການຕັ້ງກົດລະບຽບຂອງຮາຄາ ຄ່າຈ່າຍຂອງການລ້ຽງເດັກ
	"	໑໕. ການແນະນຳວິທີການອອກຫາເດັກກນອຍ
	"	໑໖. ການສົນທະນາ ກ່ຽວກັບຄວາມຮູ້ຄວາມຈຳນານ ພຶດປະໂຫດ
	"	໑໗. ການແກ້ໄຂຄວາມປະພຶດຂອງເດັກກນອຍ
	"	໑໘. ການແກ້ໄຂ ກ່ຽວກັບການເກີດເຫດສຸກເສີນ ບ້ານເຮືອນ
	"	໑໙. ການແນະນຳ ກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງທຸກະກິດການຄ້າສ່ວນຕົວ ບົດທີ ໑.
	"	໒໐. ການແນະນຳ ກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງທຸກະກິດການຄ້າສ່ວນຕົວ ບົດທີ ໒.

ການຝຶກສູ່ອນ ແລະ ສະຖານທີ່ຈະຕ້ອງແນະນຳບ້ານເຮືອນຂອງຜູ້ທີ່ເຂົ້າໂອບຮົມ ທີ່ຈະໃຈເປັນບ່ອນພັກ ແລະ ຮັບບຸກຄົນ
ເຂດຄຸ້ມຕ່າງໆ, ຊຶ່ງຈະປະກາດໃຫ້ຮູ້.

ພິມ : ກ/໘໖

ລາຍຮະອຽດກຸ່ມວັກບໂຄງການ



ໂຄງການອົບຮົມ ກ່ຽວກັບການຕັ້ງບ່ອນລ້ຽງເດັກ ຢູ່ກັບເຮືອນ

ອົງການ ສະຫະພັນ ຈຸນຊົນ ເອຊ້ຽນ (ປູ.ພິ.ເອ.ອີ)

໕/ເວລາ

ການປະຊຸມ

ຫົວຂໍ້ເຄື່ອງ

໑.

ການແນະນຳກ່ຽວກັບ ການລ້ຽງເດັກແບບຢູ່ບ້ານເຮືອນ

- ກິຈກັມ ສ້າງຄວາມລັງເຄີຍ ຊຶ່ງກັນແລະກັນ
- ລາຍຮະດູດຂອງໂຄງການ ແລະ ການອົບຮົມ ໂດຍສັງເຂບ
- ການຕີຄວາມໝາຍ ຂອງການລ້ຽງເດັກແບບຢູ່ກັບບ້ານເຮືອນ ແລະ ບົດບາດຂອງ ແມ່ລ້ຽງ
- ການເບິ່ງແຍງ ແບບ ເຕັມນີ້ ຫລື ເຄີງນີ້.
- ແຈກຢາຍຫລັກສູດ ແລະ ລາຍການຕາຕລາງການຮຽນ

໒.

ໃບອານຸຍາດ ຈາກ ຣັຖ ກ່ຽວກັບການລ້ຽງເດັກຢູ່ກັບເຮືອນ

- ການແຕກຕ່າງສຳຫລັບ ໃບອານຸຍາດ ສຳຫລັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍ
- ຄວາມແຕກຕ່າງຂອງເດັກ ໃນຫມວດອາຍຸ, ລັກສະນະ ແລະ ຄວາມຕ້ອງການ ຂອງເດັກເກີດໃໝ່, ເດັກໃຫຍ່, ເດັກຕຽນ ເຂົ້າໂຮງຮຽນ ແລະ ເດັກທີ່ເຂົ້າໂຮງຮຽນແລ້ວ.
- ການເລືອກເດັກ ນາຮັບລ້ຽງຕາມຫມວດອາຍຸ
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ

໓.

ຄວາມຕ້ອງການ ຂອງຜູ້ອອກໃບອານຸຍາດ

- ຄວາມຕ້ອງການ ຂອງຜູ້ອອກໃບອານຸຍາດ/ອັດຕຣາສ່ວນ
- ຂັ້ນຕອນຕ່າງໆຂອງ ຣະບຽບການ ການຂໍໃບອານຸຍາດ (ການ ຕຣວດພາດປອດແຫ້ງ ແລະ ໃບຍັງຢືນວ່າ ບໍ່ເຄີຍຕ້ອງໂທດອາຊຍາ ໃບແປະໄປ້ລາຍນີ້, ການຢືນໃບຄຳຮ້ອງ, ການອອກໄປກວດກາ ບ້ານເຮືອນ ແລະ ການອອກໃບອານຸຍາດ).
- ແຈກຢາຍ ໃບຄຳຮ້ອງ

໔.

ໃບຄຳຮ້ອງຂໍ ອານຸຍາດ / ໃບຕຣວດພາດປອດ / ໃບແປະໄປ້ລາຍນີ້

- ການແນະນຳ ປະກອບ/ຂຽນຄຳຮ້ອງ ໃຫ້ຄົບຖ້ວນແຕ່ລະຂັ້ນໆ
- ຈ່ວຍໃນການຕຣວດພາດປອດ ແລະ ການແປະໄປ້ລາຍນີ້

໔.

ການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກ ປະຈຳຝັ່ງເຄາະ ແລະ ກິຈການຄ້າສ່ວນຕົວ

- ຜົນສະທ້ອນ ຂອງກິຈການຄ້າສ່ວນຕົວ ຕໍ່ຜົນປະໂຫຍດຂອງ ການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກ ປະຈຳຝັ່ງເຄາະ.
- ພັກກຽມ ຈາກກົມປະຈຳຝັ່ງເຄາະ ມາອະທິບາຍບັນຍາຍກ່ຽວກັບ ການປ່ຽນແປງ ນາຕຖານຂອງ ຜົນປະໂຫຍດ

໕.

ການປ້ຽນຢາມ ສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກ ແລະ ໂຮງຮຽນ

- ໄປປ້ຽນຢາມ ເຮືອນ ບ່ອນລ້ຽງເດັກ ທີ່ໄດ້ຮັບອານຸຍາດ
- ໄປປ້ຽນຢາມໂຮງຮຽນ 'ເຮດສະຕາດ' (ບ່ອນຝາກເດັກ)
- ສົນທະນາ ກ່ຽວກັບຄວາມຄ້າຍຄືກັນ ຫລື ຄວາມແຕກຕ່າງກັນ ກ່ຽວກັບ ສະພາບຕົວຈິງຂອງສະຖານທີ່, ເຄື່ອງໃຊ້ສວຍ, ຄວາມປອດພິຍ, ລາຍການປະຈຳວັນ, ຄວາມຕ້ອງການ ຂອງອາຫານການກິນ, ອື່ນໆ...
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ

໖.

ການຈັດບ້ານເຮືອນ ສຳຫລັບການລ້ຽງເດັກ

- ການຕິບແຕ່ງບ້ານເຮືອນ (ໃຫ້ແຕກຕ່າງກັນກັບ ສະພາບແບບຄອບຄົວ, ເຄື່ອງອຸປະກອນຕ່າງໆ ທີ່ຕ້ອງການ).
- ປຶກສາຫາລື ກ່ຽວກັບ ຄວາມຕ້ອງການຂອງຄອບຄົວ ແລະ ຕາຕລາງ ສຳຫລັບລ້ຽງເດັກ
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ

໗.

ຄວາມປອດພິຍຂອງບ້ານເຮືອນ

- ການພິສູດວ່າ ມີຄວາມປອດພິຍໃນບ້ານເຮືອນ
- ການສະແດງຕົວຢ່າງຢູ່ບ້ານເຮືອນ
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ

໘.

ເຄື່ອງອຸປະກອນ ໃນການລ້ຽງເດັກ

- ການຊື້ແຈກກ່ຽວກັບ ເຄື່ອງອຸປະກອນຕ່າງໆຂອງການລ້ຽງເດັກເຊັ່ນ (ອຸ່ນອນ, ອຸ່ນຫລິ້ນຕ່າງໆ).
- ຜົນສະທ້ອນກ່ຽວກັບຄວາມປອດພິຍ/ການຮະນັດຮະວັງ
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ

໑໐.

ການກວດກາບ້ານເຮືອນ

- ນັດຫມາຍກວດກາບ້ານເຮືອນກ່ຽວກັບ ອານາມັຍ ແລະ ຄວາມປອດພິຍ ຂອງບ້ານເຮືອນ
- ໃຊ້ແບບຟອມ ທີ່ກຳແພງນະຄອນອອກໃຫ້ ສຳຫລັບເປັນແນວແນະດັດແປງ ການບົກຜ່ອງ
- ແຈກຢາຍ ສຳເນົາແບບຟອມ ແນວແນະດັດແປງ ການບົກຜ່ອງ

໑໑.

ການກວດກາ ບ້ານເຮືອນ (ຕໍ່)

(ຄືກັນກັບ ບູ້ຂ້າງເທິງ)

໑໒.

ອາຫານການກິນ / ວາງແຜນຕຽມອາຫານ / ວາງແຜນການເງິນ

- ຄວາມຈິງກ່ຽວກັບ ອາຫານທີ່ມີປະໂຫຍດແກ່ຮ່າງກາຍ ; ການນຳມາປະກອບໃສ່ ໃນການປຸງແຕ່ງ ແລະ ວາງແຜນງົບປະມານ
- ອາຫານຕ່າງໆປະຈຳ ອົນຊາຕ ອົນເຜົາ
- ວິທີການເຂົ້າຮ່ວມ ໃນລາຍການອາຫານຂອງເດັກ
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ

໑໓.

ສຸຂະພາບ ອະນາມັຍ - ການເຈັບໄຂ້ຕ່າງໆ

- ບັນຫາກ່ຽວກັບ ສຸຂະພາບ
- ການເຈັບປ່ວຍຂອງເດັກ/ເຊື້ອໂຮດຕ່າງໆ
- ການຮັກສາພິເສດ ກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ສບາຍ
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ

໑໔.

ການຕັ້ງກົດຮະບຽບຂອງຮາຄາ ຄ່າຈ່າຍຂອງການລ້ຽງເດັກ

- ການຕັ້ງຮາຄາຕໍ່ຊົ່ວໂມງ/ ຕໍ່ອາທິດ, ການຈ່າຍຕ່າງໆຂອງການເບິ່ງແຍງ
- ວິທີຊ່ວຍ ໃນກໍລະນີພິເສດ
- ທິບຫວນຂໍສັນຍາ ທີ່ສຳຄັນ ທີ່ຄ້າຍຄືກັນ ແລະ ແຕກຕ່າງກັນ.
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ, ເອກກະສານ ແລະ ສັນຍາ

໑໕.

ການແນະນຳ ວິທີການຊອກຫາເດັກນ້ອຍ

- ໂຄສະນາ ແລະ ການແນະນຳຈາກບ່ອນລ້ຽງເດັກ (ສະການທີ່ແນະນຳບ່ອນລ້ຽງເດັກ).
- ການສົມພາດ ພໍ່ແມ່ ໃນການຝາກລູກ

໑໔. ການແນະນຳ ວິທີການຊອກຫາເດັກນ້ອຍ (ຕໍ່)
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫຼັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ
໑໕. ວິທີການ ສົນທະນາ ທີ່ໃຊ້ໄດ້ຜົນ
- ວິທີການສົນທະນາ ຢ່າງແຈ້ງ ກັບເດັກນ້ອຍ ແລະ ຜູ້ປົກຄອງ
 - ການຕັ້ງກົດຮະບຽບ ຂອງບ້ານເຮືອນ ແລະ ຄວາມຄາດຫວັງພໍ່ແມ່ ແລະ ເດັກນ້ອຍ.
 - ມະຕິ ໃນການແກ້ໄຂບັນຫາ
 - ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫຼັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ
໑໖. ການແກ້ໄຂ ຄວາມປະພຶດ ຂອງເດັກນ້ອຍ
- ເນັ້ນຫນັກກ່ຽວກັບ ຄວາມປະພຶດຂອງເດັກນ້ອຍ ທີ່ເຮັດຖືກຕ້ອງ
 - ເຫດຜົນທີ່ບໍ່ສາມາດ ຍອມຮັບໄດ້ຕໍ່ການປະພຶດບໍ່ດີຂອງເດັກນ້ອຍ ແລະ ວິທີແກ້ປັນຫາ
 - ຍອມຮັບຮູ້ກ່ຽວກັບ ບັນຫາພິເສດ (ປາກເວົ້າເກີດຂຶ້ນ ກະໜົດ, ຫຼຸດຖືກ-ຫຼຸດຫນວກ, ອື່ນໆ...)
 - ການລົງໂທດ ທີ່ມີຂອບເຂດ (ການທຳໂຫດ ດ້ວຍການທູບຕີຕໍ່ຮ່າງກາຍ ຈະເປັນທີ່ຍອມຮັບບໍ່ໄດ້ ໃນສະຖານທີ່ລ້ຽງເດັກ.)
 - ການສືບສວນ-ສອບສວນ ແລະ ກົດໝາຍກ່ຽວກັບ ການຂົ່ມເຫັງເດັກ
 - ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫຼັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ
໑໗. ສະພາບເຫດການ ສຸກເສີນຕ່າງໆ
- ການວາງແຜນໃຈລ່ວງຫນ້າ (ຄືກັນກັບ ການຊ່ວຍເຫລືອແບບເພື່ອນບ້ານ ຫລືພັນອງ, ໃນດ້ານການຈັດຫາ ພາຫານ, ໂຮງພະຍາບານທີ່ຢູ່ໃກ້ຄຽງ ລາຍຮະອຽດ, ຊີວະປະວັດຂອງເດັກນ້ອຍແຕ່ລະຄົນ)
 - ໃບອານຸຍາດ ສຳຫລັບການສຸກເສີນ
 - ວິທີການຕິດຕໍ່ ຢ່າງງ່າຍໆ ເມື່ອເວລາມີເຫດການສຸກເສີນ (ກົມດັບເພີງ, ຕຳຮວດ, ຮົດໂຮງຫມໍ້, ພວຈ ແລະ ສູນກາງຄວບຄຸມການເບື້ອເນົາ)
 - ວິທີການແນະນຳ ກ່ຽວກັບ ການປະຖິ້ມພະຍາບານ
 - ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫຼັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ.

໑໙.

ການແນະນຳກ່ຽວກັບ ການຈັດຕັ້ງທຸລະກິດການຄ້າ ສ່ວນຕົວ ບົດທີ ໑.

- ການປະກອບ ທຸລະກິດການຄ້າ ແບບສ່ວນຕົວ ແມ່ນຫຍັງ ?
- ການຈຳກັດຂອບເຂດ ຫນ້າທີ່, ການຮ່ວມມື
- ການລ້ຽງເດັກ ໄດ້ຖືກອານຸຍາດຫຼັກໂດຍ ຫ້ອງການພາສີລາຍໄດ້ (ໄອ.ອາຣ໌.ແອສ.)
- ໃຫ້ເກັບຮັກສາ ເອກກະສານໃຫ້ຄົບຖ້ວນ ສຳຫລັບການພາສີທົ່ວໄປ
- ຕົວຢ່າງ ຟອມບົດຝຶກຫັດ ສຳຫລັບການເກັບເອກກະສານ
- ແຈກຢາຍບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ

໒໐.

ການແນະນຳກ່ຽວກັບ ການຈັດຕັ້ງທຸລະກິດການຄ້າ ສ່ວນຕົວ ບົດທີ ໒.

- ການປະກັນພັຍ ສຳຫລັບພວກເບີງແຍງ
- ການແຈ້ງລາຍໄດ້ ໃຫ້ແກ່ກົມປະຊາສິ່ງເຄາະທົ່ວໄປ
- ຊອກຫາຜູ້ຊ່ວຍ ຜູ້ຊຳນານໃນການເຮັດບັນຊີ ແລະ ການເຮັດພາສີ
- ແຈກຢາຍ ບົດແນະນຳ/ຫລັກສູດ ແລະ ເອກກະສານ

ຂໍສັນຍາ

ໂອງການຝຶກຝົນວິຊາການລ້ວງເດັກນ້ອຍແບບບໍ່ເປັນເຈືອນ

ໂອງການຝຶກຝົນການອົບຮົມວິຊາການລ້ວງເດັກນ້ອຍຈະໄດ້ຮັບຮູບຈາກກຳແພງເນື່ອງ ແລະ ມູນຕົວໂກ
ໂດຍການເອື້ອເຜີຍຈາກໂອງການ UPAC ບຸກຄົນທີ່ຈະເອົາຮ່ວມໃນລາຍການນີ້ຈະຕ້ອງປະຕິບັດ
ດັ່ງນີ້:

- ຈະຕ້ອງເຮັດການບັນທຶກລາຍການຂອງວັນອັງຄານ, ວັນພຸດແລະວັນພະຫັດ ຈົນເລີ່ມຕົ້ນແຕ່
ຮ.40 ຕອນເຊົ້າ ຫາ ໔໑.໓0 ຕອນກາງເວັນ (ຈະອໍອະນຸຍາດພັກໄດ້ ໒ ເທື່ອຕໍ່ເດືອນ
ເທົ່ານັ້ນ).
- ຈະຕ້ອງໃຫ້ຄວາມຮ່ວມໄມ້ຮ່ວມມືແກ່ໂອງການຜູ້ອອກໃບອະນຸຍາດເຊັ່ນ: ການເສຍອາຫານຂາດ
ຕາງໆ ສຳລັບການແປະໂປລາຍມື, ການກວດພະຍາດປອດແລະຄ່າອື່ນໆ ສຳລັບການປະກອບ
ຄ່າຂອງຂໍໃຫ້ຄົບຖ້ວນ.
- ໃບອະນຸຍາດຂອງການລ້ວງເດັກນ້ອຍຈະມີອາຍຸໄດ້ແຕ່ ໓ ປີ ເທົ່ານັ້ນ.
- ຈະຍອມເຮັດຕາມກົດຮະບຽບຂອງການລ້ວງເດັກ ທີ່ທາງຮັດຍານໄດ້ອອກໃຫ້.
- ຈະຕ້ອງໃຫ້ຄວາມຮ່ວມໄມ້ຮ່ວມມືແກ່ພະນັກງານຂອງ UPAC ໃນການອະນຸຍາດໃຫ້ລ້ວງ.
- ຈະຕ້ອງແຈ້ງລາຍໂດຍຕາງໆ ໃຫ້ກົມປະຊາສົມທົບເອກະຊົນທຸກໆຄົວເຮືອ.
- ຈະຕ້ອງແຈ້ງເສຍພາສີລາຍໂດຍທຸກໆຄົວເຮືອ.
- ໂອງການຝຶກສອນຈະສາມາດຊ່ວຍ ເຊັ່ນ:
ການອົບຮົມວິຊາການລ້ວງເດັກນ້ອຍກຳນົດຢູ່ ກູ ອາທິດຮ່ວມທັງການເບິ່ງແຍງ ລ້ວງເດັກແລະ
ວິທີການດຳເນີນກິດການສູ່ນຕົວແບບຍອຍອີກ.
- ໂອງການຈະຊ່ວຍເສຍຄ່າເບິ່ງແຍງລູກຂອງທ່ານໃນເວລາຝຶກຝົນ, ຄ່າໄປມາແລະຄ່າສູນທີ່
ບອນຝຶກຝົນ.
- ໂອງການຈະຊ່ວຍໃນການແກ້ໄຂບັນຫາຕ່າງໆທີ່ໂອງການຜູ້ອອກໃບອະນຸຍາດຕ້ອງການ.
- ໂອງການຈະຊ່ວຍທ່ານໃນການການຊອກຫາເດັກມາລ້ວງຕາມທີ່ໂອງການຜູ້ອອກໃບອະນຸຍາດ
ຕ້ອງການ.
- ໂອງການຈະຊ່ວຍສອນດ້ານການເຕັກນິກຕ່າງໆສຳລັບການດຳເນີນກິດການ ແບບນ້ອຍໆສ່ວນ
ຕົວໃຫ້ .

ລາຍເຊັນຂອງຜູ້ເຂົ້າອົບຮົມ

ວັນທີ

ລາຍເຊັນຂອງຜູ້ແນະນຳ

ວັນທີ

ການລ້ຽງເດັກແບບຢູ່ຮ່າງເຮືອນ ແມ່ນສໍາຫລັບທ່ານບໍ່?



ບົດບາດຂອງການລົງເຕັກນິກບຸນເຮືອນ

໗. ວິທີການກ່ຽວກັບການຂຍາຍຄອບຄົວ

- ບົດບາດຂອງຜູ້ລົງເຕັກ ໃນການທົດແທນແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ
- ການດັດແປງສະພາບສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ຈັດຮຽງສະຖານທີ່ບອນລົງເຕັກ ເພື່ອໃຫ້ເດັກນ້ອຍມີຄວາມຮູ້ສຶກ ຄືກັນກັບບຸນເຮືອນຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ.
- ຄວາມຜູກພັນ ແລະ ຄວາມຮັກແພງແບບອາຍນອງ ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບອນລົງເຕັກ.

໘. ຄວາມສັມພັນຮະວາງ ພໍ່ແມ່ແຕ່ຈິງ ກັບ ຕົວແທນທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ ບອນລົງເຕັກ

- ການສົ່ງເດັກມາຍັງສະຖານທີ່ ແລະ ການຮັບກັບເມື່ອບານແຕ່ລະມື້
- ການແລກປ່ຽນຄວາມຄິດຄວາມເຫັນ ແລະ ການສົ່ງເກດເບິ່ງການເຄື່ອນໄຫວ ແລະ ການຈເຣີນເຕີບໂຕຂອງເດັກ
- ການປຶກສາຫາລື ເພື່ອແກ້ໄຂບັນຫາ ຂອງເດັກຮ່ວມກັນຢ່າງເປີດເຜີຍ.

໙. ລັກສະນະປະຈຳຕົວຂອງເດັກແຕ່ລະຄົນ.

- ຄວນເອົາໃຈໃສ່ ກ່ຽວກັບລັກສະນະພິເສດ ປະຈຳຕົວຂອງເດັກ ເຊັ່ນ: ຣະດັບອາຍຸ ແລະ ຣະດັບຮາງກາຍຂອງແຕ່ລະຄົນ.
- ຄວນຈັດລາຍການ ໃຫ້ແຕ່ລະຄົນເຊັ່ນ : ການນອນ ການຫຼິ້ນ ແລະ ອື່ນໆ ຮ່ວມກັນແບບເປັນກຸ່ມເປັນພວກ ຕົວຢ່າງ ການກິນເຂົ້າ ແລະ ການລົນເລິງຕ່າງໆ.
- ຈ່ວຍສົ່ງເສີມອຸກຍຸ ກ່ຽວກັບຄວາມຕັ້ງໃຈ ແລະ ຄວາມສຳເລັດຂອງເດັກ.
- ຈົ່ງເປີດເຜີຍ ຮັບເອົາຄວາມຜອນສົນຜອນຍາວ ຕໍ່ການຜິດພາດແລະການປ່ຽນແປງຂອງເດັກ.

໑໐. ຄວາມຮູ້ທີ່ເດັກຈະໄດ້ຮັບຈາກ ສະຖານທີ່.

- ຈ່ວຍສົ່ງເສີມໃຫ້ເດັກມີຄວາມສາມາດ ໃຈຄວາມສາມາດໃນການເຂົ້າໜ້າ (ໂດຍສະເພາະ ແມ່ນຄວາມສັມພັນ ການແບ່ງປັນ ແລະ ຄວາມຮ່ວມໂມຣວມມີ)
- ໃຫ້ຄວາມອິສະຣະພາບ ໃນການສະແດງຄວາມສາມາດ ໃນກິຈະກຳແລະການຫຼິ້ນຕ່າງໆ ແລ້ວແຕ່ ຄວາມສາມາດຂອງໃຜລາວ.
- ໃຫ້ເດັກຮູ້ຮູ້ຈັກຊັ້ນພື້ນຖານ ເຊັ່ນຂັ້ນອານຸບານ ຫລື ການໃຫ້ເດັກນ້ອຍຮູ້ກ່ຽວກັບການກິຈະກຳຕ່າງໆເປັນກຸ່ມໆ.

໑໑. ຈະເວົ້າເຖິງຄວາມຕ້ອງການພິເສດ ກ່ຽວກັບ.

- ການລົງເຕັກນ້ອຍເກີດໃໝ່
- ການລົງເຕັກນ້ອຍທີ່ເລີກຈາກໂຮງຮຽນແລ້ວ
- ການລົງເຕັກນ້ອຍ ທ່ານການຄວາມເອົາໃຈໃສ່ພິເສດ (ເຊັ່ນເດັກພິການ)

ມິດຮຸນທີ ໒

ກ. ໃບອະນຸຍາດຂອງການລົງເດັກ

໑. ໃບອະນຸຍາດທຸກະດາ

ອັດຮາສວນ :

ກ. ນາຍຄູຮູ້ບັງຕິດກັນອຍ ໖ ຄົນ

ຂ. ເອົາເດັກນ້ອຍຕໍ່າກວ່າ ໒ ປີໂດຍແບບໃຫ້ເກີນ ໓ ຄົນ

ຄ. ອັດຮາສວນນວມທັງລູກຂອງທ່ານເອງທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ ໑໒ ປີລົງມາ

໒. ໃບອະນຸຍາດແບບພິເສດ

ອັດຮາສວນ

ກ. ນາຍຄູຮູ້ບັງຕິດກັນອຍ ໔ ຄົນ

ຂ. ສຳຫລັບເດັກນ້ອຍທີ່ເກີດໃໝ່ເທົ່ານັ້ນ

ນໍ. ໃບອະນຸຍາດແບບຂະໜາດໃຫຍ່

ອັດຮາສວນ

ກ. ນາຍຄູຮູ້ບັງຕິດກັນອຍ ໖ ຄົນ

ຂ. ອາດຈະເອົາເດັກນ້ອຍໄດ້ສູງສຸດ ໑໒ ຄົນ, ຄົນນັ້ນເປັນເດັກນ້ອຍທີ່ເກີດໃໝ່ແລະຈະຕ້ອງມີຜູ້ຮ່ວມ

ຄ. ອັດຮາສວນນວມທັງລູກຂອງທ່ານເອງທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ ໑໒ ປີ

ງ. ຜູ້ຮ່ວມ

໑. ຈະຕ້ອງມີອາຍຸຢ່າງຕໍ່າ ໑໔ ປີ

໒. ຖ້າຜູ້ໃດໜຶ່ງມີອາຍຸ ໑໑ ປີຂຶ້ນໄປຈະຕ້ອງມີໃບແປະໂປ້ລາຍຸພິເສດໃບກວດພະຍາດກວ້າງກັບໂຮກປອດ

໓. ຜູ້ຮ່ວມຈະຕ້ອງມີຕາທາງຫາກມີເດັກນ້ອຍ ໖ ຄົນຂຶ້ນໄປຢູ່ໃນສຖານທີ່.

໔. ເດັກນ້ອຍບຸລຸນຢູ່ປະປອຍໄປຕາມລຳພັງກັບຄົນໃດຄົນໜຶ່ງທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ ໑໕ ປີ ຈະຕ້ອງມີຄົນແທນ
ເວລາທຸກໆຄັ້ງ

໕. ຫານຢູ່ຈຳເປັນຈະຕ້ອງມີໃບອະນຸຍາດ ຕາທາງການລົງລູກຂອງທ່ານເອງແລະລູກຂອງອີກຄອບ
ຄົນໜຶ່ງ (ບໍ່ໃຫ້ເກີນ ໒ ຄອບຄົນລວມທັງຄອບຄົນຂອງທ່ານເອງ.)

໖. ໃບອະນຸຍາດລົງເດັກນ້ອຍແບບຢູ່ບານເຮືອນຈະບໍ່ອະນຸຍາດໄຫລລົງເດັກນ້ອຍຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງຕິດກັນ
ເຖິງ ໒໔ ຊົ່ວໂມງ.

ຂ. ໃບອະນຸຍາດລົງລູກກຳໜົດຕາງກັນກັບໃບອະນຸຍາດລົງເດັກນ້ອຍທຸກະດາ.

ນິສັຍໃຈຄໍຂອງເດັກນ້ອຍ ແຕ່ລະກຸ່ມອາຍຸ

ແບບຝຶກຫັດຖະໜະໄດ້ເຮັດຂຶ້ນມາ ເພື່ອໃຫ້ທ່ານໄດ້ຄິດເບິ່ງກ່ຽວກັບ ຄວາມປະພຶດຕ່າງໆຂອງເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່ ແລະເດັກນ້ອຍທີ່ຢູ່ໃນຄວາມເບິ່ງແຍງຂອງທ່ານສະແດງອອກມາ ຈະເຫັນວ່າບໍ່ມີຄຳຕອບໃດຖືກຕ້ອງ ຫຼື ຜິດ. ຈົ່ງໃຊ້ເວລາຈັກ ໒ - ໓ ນາທີເພື່ອອ່ານເບິ່ງຕົວຢ່າງທີ່ກົມມາ ກ່ອນທີ່ພວກເຮົາຈະສົນທະນາແລກປ່ຽນ ຄວາມຄິດຄວາມເຫັນ ຈຶ່ງກັນແລະກັນ.

ກຸ່ມອາຍຸ	ຄວາມປະພຶດ	ທ່ານຄວນຈະເຮັດແນວໃດ ?
<u>ເດັກເກີດໃໝ່</u> ໐ - ໓ ເດືອນ	໑. ຫົວບໍ່ເປັນເວລາ, ຄືກັນກັບບໍ່ມີ ລາຍການ ຫຼື ເວລາອັນແນ່ນອນ ໒. ຮ້ອງໃຫ້ເພື່ອເອົາໄປນອນ ແລະ ເມື່ອເວລາຕົ້ນຂຶ້ນ ໓. ຢືມເອົາ ແລະ ກວດເບິ່ງຫມົດທຸກແນວ ແລະຊອກຫາເອົາຂອງໃໝ່ຢູ່ເລື້ອຍໆ.	ຈັດເວລາຢ້ອນເຂົ້າຫນ້າແປງໄດ້ ແຕ່ວ່າຕ້ອງເບິ່ງເອົາໃຈໃສ່ໃຫ້ດີເວລາຢ້ອນ.
໓ - ໑໒ ເດືອນ	໑. ຄານຢູ່ເລື້ອຍໆ ແລະ ນັກຢືນຂຶ້ນແລະຢ່າງ ໒. ນັກຍາດກິນເອງ, ຢືມເອົາບ່ວງ ໓. ໃຊ້ເວລາສ່ວນຫລາຍ ນຶ່ງ ແລະ ຈອບເບິ່ງຜູ້ອື່ນ	ອະນຸຍາດໃຫ້ນັກຢ້ອນຄົນຄວາ ແຕ່ໃນຂອບເຂດທີ່ຈຳກັດ ແລະຢູ່ໃນເຈືອນ ຫຼື ສະຖານທີ່ ທີ່ສຸດແລ້ວວ່າມີ - ຄວາມປອດພິພິ
໑໒ - ໑໘ ເດືອນ	໑. ບໍ່ມີກຍ່າງ ຢາກໃຫ້ແຕ່ອຸ່ນ ໒. ຕັດຕ່າງ (ເຕະແລະຕີ) ບໍ່ຢາກໃຫ້ປ່ຽນ ໂຕເປັ ແລະຮອດຄວາມຄວາມຮ້າຍ	ໃຫ້ພະຍາຍາມອີດກັນຢ່າງສ່ຽງ ແລະໃຫ້ເອກເດັກນ້ອຍກ່ອນທີ່ຈະລົງມືກະທຳສິ່ງນັ້ນໄດ້ລົງໄປ, ເພື່ອລະອຸ່ນ - ເຫຼືອລະກວ, ໃຫ້ເດັກນ້ອຍມີໂຄງກາດ "ຊອຍ" ໃນການປ່ຽນ ໂຕເປັ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍຄົນນຳຕາກຫາກ.

ກຸ່ມອາຍຸ	ຄວາມປະພຶດ	ທ່ານຄວນຈະເຮັດແນວໃດ ?
ວິທີທາງໂຮງຮຽນ ໔ - ໗ ປີ ໗ - ໑໒ ປີ	໑. ນັກຈະຮຽນຕົວ. ແຕ່ຮ້ອງທົດເອົາເອົາເອົາ ແລະ ບໍ່ເຜ່ອແຜ (ປານີປານອມ) ກັບເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນ. ໒. ມີຄວາມຮູ້ສຶກ ແລະ ອາດມີອັນຮຸນແຮງ ຕໍ່ຄວາມຕື່ມ ແຕ່ກໍເຊົາໄວພາຍຫລັງ. ໓. ຈົ່ມບໍ່ຢາກໄປໂຮງຮຽນ ແລະ ຢາກຢູ່ບ່ອນເຮືອນລົງເດັກນ້ອຍຫລາຍກວ່າ. ໑. ເລີ່ມຕົ້ນມາບ່ອນລົງເດັກນ້ອຍຊາລົງ, ຫລັງຈາກເລີກໂຮງຮຽນກໍມາຊາລົງ, ນັກຈະທົ່ວແວຫລືນຢູ່ນຳຫມູ່ຢູ່ບ່ອນອື່ນ. ໒. ບໍ່ມັກເກັບຮັກສາຢູ່ ຫລື ຂອງຫລືນຂອງໂຮງຮຽນ ແລະ ນັກເຮັດໃຫມັນເສັ້ນຫາຍ ບ່ອນຄວາມບໍ່ຮະມັດຮະວັງ. ໓. ບໍ່ມັກເຮັດວຽກທີ່ໂຮງຮຽນໃຫ້ເອົາມາເຮັດຢູ່ເຮືອນ (ຊຶ່ງບໍ່ແມ່ຢາກໃຫ້ເຮັດ ຫລື ຮຽນ) ນັກຈະອອກໄປຫລືນຢູ່ກາງບ້ານ.	

ໃບສັມກສາຫລັບ ຂໍໃບອະນຸຍາດ ຮັກຄາສິໂຟຣ໌ເນັຍ



ໃບຄໍາຮ້ອງເລືອກອໍານາດ
ເປີດບໍລິການ ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ເຮືອນ

ຄຳແນະນຳ : ໃບຄໍາຮ້ອງ ໃຫ້ສຳຫຼັບ ອໍານາດເປີດ
ບໍລິການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ເຮືອນ. ພິມ
ຫລື ຂຽນໃບອານະດີກອນ.

ລາຍຮະອຽດ ກ່ຽວກັບບຸກຄົນ

ຊື່	ອາຍຸກາຍ ລ.ປ. ປີ ☐ ແມ່ນ ☐ ບໍ່ແມ່ນ	
ສື່ສານ		
	ໂຕຮະສັພ	
ຈົດຂໍຂອງພົດທຸກຄົນທີ່ຢູ່ໃນເຮືອນ (ຫຼາກຢູ່ເປັນລູກຄ້າ, ຈົດຊື່ນອຍໃຫ້ເດັກ ແລະ ຂຽນນາມສະກຸນເປັນຕົວຫຍໍ້) ອາຍຸ ແລະ ຄວາມສົມພັນ. (ຕາຕາກເຈ້ຍບໍ່ມີ ໃຫ້ຂຽນຕໍ່ໃສ່ທາງດ້ານຫລັງ).		
ຊື່	ອາຍຸ	ຄວາມສົມພັນ

ລາຍຮະອຽດກ່ຽວກັບ ການດຳເນີນງານ

ຈຳນວນຄົນທີ່ຂໍ (ຈຳນວນລວມ)	ຈຳນວນອາຍຸ ທີ່ຈະບໍລິການ	ວັນ ແລະ ເວລາ ທີ່ຫາການບໍລິການ

ພວກ/ອາພະເຈົ້າ ຂໍຮັບຮອງໃບຕົວວ່າ ພວກ/ອາພະເຈົ້າ :

- ມີທັບພູມສະພາບທີ່ຈະດຳເນີນງານຕາມມາດຕະຖານ ທີ່ວາງໄວ້ໃນຂໍ້ບັງຄັບ ແລະ ກົດລະບຽບຂອງການເປີດບໍລິການ ການເບິ່ງແຍງ
ເດັກນ້ອຍຢູ່ເຮືອນ.
- ໄດ້ຄັດຕິດມາພ້ອມ ບັນທຶກລາຍມືຂອງ ພວກ/ອາພະເຈົ້າ ແລະ ຂອງຜູ້ໃຫຍ່ທຸກຄົນ ທີ່ອາໄສຢູ່ໃນເຮືອນຂອງອາພະເຈົ້າ
ຫລື ຜູ້ທີ່ມາຈ່ວຍເບິ່ງແຍງເດັກເປັນປະຈຳ, ນອກຈາກຜູ້ທີ່ເປັນລູກຄ້າ ມາຮັບການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ.
- ໄດ້ຄັດຕິດ ຫລັກຖານການສແດງວ່າ ຜ່ານການຕລອດ ປຣາສາກການເປັນໂຮດປອດແຫງ ໃນຕລອດທີ່ຜ່ານມາ, ຂອງ
ຜູ້ໃຫຍ່ທຸກຄົນ ທີ່ອາໄສຢູ່ໃນເຮືອນຂອງອາພະເຈົ້າ ຫລື ຜູ້ທີ່ມາຈ່ວຍເບິ່ງແຍງເດັກເປັນປະຈຳ.
- ມີເຄື່ອງ (ຍັງ) ນອດໄຟ ແລະ/ຫລື ເຄື່ອງຈັບຄວັນໄຟ ຢູ່ໃນເຮືອນຂອງ ພວກ/ອາພະເຈົ້າ ທີ່ເປີດບໍລິການເບິ່ງແຍງເດັກ
ນ້ອຍຢູ່ເຮືອນ ຈຶ່ງໄດ້ມາດຕະການຂອງ ກົມດັບເພີງຂອງຣັດ.
- ຍອມຮັບພິດຂອບ ທີ່ຈະປະຕິບັດຕາມ ກົດລະບຽບຂອງ ສຂຸມພາແລະຄວາມປອດໄພ ແລະ ກົດຂໍ້ບັງຄັບຕ່າງໆຕາມໃບອານຸ-
ຍາດ.
- ຈະແຈ້ງໃຫ້ທາງຫ້ອງການ ຄອກໃບອານຸຍາດຮູ້ລ່ວງໜ້າ ກ່ອນຈະມີການປ່ຽນແປງຂອງໃບອານຸຍາດ.

ພວກ/ຂາພະເຈົ້າ ຂໍໃຫ້ການ ພາຍໃຕ້ກົດໝາຍ ວ່າ ຄຳໃຫ້ການຢູ່ເທິງໃບຮ່ອງຂໍສັບພັນ ແລະ ຢູ່ເທິງເລກກະຕານທີ່ຈັດລິດມາ
ພ້ອມໆ ວ່າເປັນຄວາມຈິງທຸກປະການ.

ພວກ/ຂາພະເຈົ້າ ເຂົ້າໃຈວ່າ ເມື່ອໄດ້ເອົາຜົນຂອງລູກນັ້ນແລ້ວ ໄດ້ອານຸຍາດໃຫ້ອົງການ ອອກໃບອານຸຍາດ
ຕໍ່ອາຍຸຂອງ ໃບອານຸຍາດຂອງ ພວກ/ຂາພະເຈົ້າໄດ້ ຖ້າຫາກວ່າໃນເວລາຈະຕໍ່ອາຍຸນັ້ນ ຄຸນນະສົມບັດແລະກິດຈະ
ບຣົບຕ່າງໆໄດ້ຖືກຕາມກົດໝາຍ, ພວກເຮົາຈາກວ່າ ພວກ/ຂາພະເຈົ້າ ຈະແຈ້ງໃຫ້ທາງກອງການອອກໃບ
ອານຸຍາດວ່າ ພວກ/ຂາພະເຈົ້າປະສົງຢາກຈະໃຫ້ ໃບອານຸຍາດນັ້ນສິ້ນສຸດອາຍຸໄປເລີຍ.

ລາຍເຊັນ ຂອງກຸ່ມນຄຳຮ່ອງ	ວັນທີ
ລາຍເຊັນ ຂອງກຸ່ມນຄຳຮ່ອງ	ວັນທີ

ກົດຂໍ້ກຳລັງຈາກກົດໝາຍລ່າດ້ວຍການປົກຄອງ
ອຸດາຣິດຄາລິຟໍເນຍ:

ຄະບຽບວິໄນ ແລະ ສິດທິບຸກຄົນ

ອຸດາຣິດ ສິດທິສ່ວນບຸກຄົນ

ບໍ່ວ່າໃດກໍ່ໄດ້ຮັບບໍລິການຈາກສະຖານທີ່ລ່ຽງເດັກນ້ອຍ ຈະມີສິດທິຈະໄດ້ຮັບການປະຕິບັດກ່ຽວກັບກົດ ຮ່ວມທັງ
ຄວາມປອດໄພ, ສະຖານທີ່, ເຄື່ອງໃຊ້ແລະອຸປະກອນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການປະຕິບັດ ແລະ ສະດວກສະບາຍ.

ຄະບຽບວິໄນ ຈະຕ້ອງຍຸຕິທັມ, ມີເຫດຜົນ, ໃຈເປັນປະຈຳສະໝໍ່າສະເໝີ ແລະ ກ່ຽວກັບຄວາມພິດນັ້ນ.

ເດັກນ້ອຍທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ລ່ຽງເດັກຈະບໍ່ຖືກລົງໂທດທາງກາຍ, ດູກູກຫາຮຸນທາງຈິດໃຈຫຼື ການລົງໂທດ
ທີ່ໄປຂັດ ຫລື ຮ່ວມກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດປະຈຳວັນ ເຈັ້ນ ການກິນ, ການນອນ, ແລະ ການໃຊ້ເຄື່ອງນຳ.

ເຖິງແມ່ນວ່າ ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍຈະອະນຸຍາດກໍ່ຕາມ ທາງກົດໝາຍບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ສະຖານທີ່ລ່ຽງເດັກລົງໂທດ
ທາງກາຍ ແກ່ເດັກນ້ອຍໄດ້. ການລົງໂທດທາງກາຍໝາຍເຖິງການຂົ່ວເຮັດ, ຕີ, ຈັບຮີບ ຫລື
ວິທີການອື່ນໆ ໃນລັກສະນະດຽວກັນ.

ພວກຂ້າພະເຈົ້າ ໄດ້ຄຸ້ນແລະເຂົ້າໃຈ ກົດຄະບຽບກ່ຽວກັບ ສິດທິສ່ວນບຸກຄົນ ແລະ ຄະບຽບວິໄນ ແລະ ສັນຍາວ່າຈະ
ປະຕິບັດຕາມ. ພວກຂ້າພະເຈົ້າ ສຳນຶກສະເໜີວ່າການລະເມີດ ຫລື ບໍ່ປະຕິບັດຕາມກົດຄະບຽບດັ່ງກ່າວນີ້ ຈະເປັນຜິດ
ກະທົບໃຫ້ມີການ ພິດໃນອານຸຍາດ.

ລາຍເຈັ້ນ ຜູ້ຮອງຂຶ້ນໃນອານຸຍາດ

ວັນທີ

ລາຍເຈັ້ນ ຜູ້ຮອງຂຶ້ນໃນອານຸຍາດ

ວັນທີ

ສັນຍາຢືນຍອມ ທີ່ຈະເກັບຮັກສາອາວຸດ ໄວ້ໃນໄຕ້ປອດໄພ

ຜູ້ອຸປະຖຳ/ຮັບລະງຽດເດັກ

ບອນຢູ

ເພື່ອຄວາມປອດໄພ ແລະ ຮູບການປ້ອງກັນເດັກນ້ອຍທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ລະງຽດເດັກ ແລະ ເຮືອນຜູ້ອຸປະຖຳ/ຮັບລະງຽດເດັກ ອາວຸດອັນຕະລາຍຕ່າງໆ ຈະຕ້ອງເກັບມື້ໃສ່ລອກກຸນແຈໄວ້. ອາວຸດເຫລົ່ານີ້ ຈະຕ້ອງຖືກໃສ່ກຸນແຈໄວ້ໃນ ຫາງ, ໃນຕູ້, ບ່ອນເກັບເຄື່ອງ ແລະ ອື່ນໆ. ລູກຢືນຈະຕ້ອງເກັບມື້ ແລະ ໃສ່ກຸນແຈ ແຍກບອນຕາງ- ຫາກຈາກ ບອນມື້ຢືນ.

ອາວຸດອັນຕະລາຍ ມີລວມທັງ, ແຕ່ບໍ່ໄດ້ຫມາຍເຖິງສະເພາະຢືນເຫຼົ່ານັ້ນ ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ ເຈັ້ນວັດຖຸອະເບີດຕ່າງໆ ຫມໍ່ເຮັດລູກຢືນ, ລູກຢືນ, ແກບໃສ່ລູກຢືນ, ຫມໍ່ອະເບີດ ຫລື ບັງກະໂພກ, ສາຍກະບວນອະເບີດ, ຫອກ ແຫຼ່ງຢາ, ຢືນຍີ່ງຢາ, ງາວ, ມືດ, ຝາໃຫຍ່ ແຫວສຳຫລັບໃສ່ສັດໃຫຍ່, ຫນາ ແລະ ລູກຫນາຫມື່ນຢາຍ ເປັນເຫລັກ ກໍ່ຖືວ່າເປັນອາວຸດອັນຕະລາຍດື່ມ.

ຂ້າງລຸ່ມນີ້ ແມ່ນບັນລັກຂອງອາວຸດຕ່າງໆ ແລະ ສະຖານທີ່ເກັບມື້ :

(ຖ້າວ່າບໍ່ມີ, ກໍ່ໃຫ້ຂຽນ "ບໍ່ມີ")

ພວກ/ຂ້າພະເຈົ້າ ສັນຍາຢືນຍອມ ວ່າອາວຸດທຸກໆໄວ້ຂ້າງເທິງນີ້ ຈະເກັບໃສ່ລອກກຸນແຈໄວ້ຢ່າງດີ ແລະ ຈະບໍ່ອາດສາມາດນຳອອກມາໃຊ້ໃນບໍລິເວນ ຫລື ຂອບເຂດອອມແອມເຮືອນຫລຽງເດັກ ຫລື ສະຖານທີ່ລະງຽດເດັກ ຈົນກວ່າຈະໄດ້ຮັບອານຸຍາດຈາກພັນກງານທີ່ເອົາເດັກມາຝາກ ຫລື ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກທີ່ເອົາລູກມາຝາກ.

ພວກ/ຂ້າພະເຈົ້າ ຍັງຂໍໃຫ້ສັນຍາ ຕໍ່ໄປອີກວ່າ ເມື່ອໃດຫາກມີອາວຸດເພີ່ມຕື່ມຂ້າມາໃນຄວາມຄອບຄອງ ຂອງ ພວກ/ຂ້າພະເຈົ້າແລ້ວ ຈະໄດ້ແຈ້ງໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ອອກໃບອານຸຍາດໃຫ້ຖານນຳ.

ເຈັ້ນຈຳນວນ ຜູ້ອຸປະຖຳ/ຮັບລະງຽດເດັກ _____ ວັນທີ _____

ເຈັ້ນຈຳນວນ ຜູ້ອຸປະຖຳ/ຮັບລະງຽດເດັກ _____ ວັນທີ _____

ເຈົ້າໜ້າທີ່ ຜູ້ອອກໃບອານຸຍາດ _____ ວັນທີ _____

ແຜນການ ເມື່ອມີເຫດສຸກເສີນ ແລະ ໄພວິບັດເກີດຂຶ້ນ

ສີ

ສີ

ຢ່າງນອຍກໍສຸດ, ຢູ່ໃນເຮືອນຈະຕ້ອງມີຄົນຮຸ່ນໆ ທີ່ມີຄວາມສາມາດ ແລະ ຮັບຜິດຊອບ ສຳລັບການຕິດຕໍ່ກັບເຈົ້າ-
ທານທີ່ ທຸກໆຂອງກັບເຫດສຸກເສີນ ຢູ່ຕະຫຼອດເວລາ. ຈະຕ້ອງມີລາຍຊື່, ສີ, ແລະ ຫຼືນຊື່ເລກໂທລະສັບ ຂອງ
ທ່ານທ່ານ ແລະ ນາຍກັບຢືວແຂວ ຂອງເດັກນ້ອຍແຕ່ລະຄົນໄວ ແລະ ພ້ອມທ້າວທາມາໃຈໃດໃນຕົນທີ່ ກັບໃຈ.

(ຮຸກຮຸກ)

ສະຖານທີ່ແຕ່ລະບ່ອນ ທີ່ໄດ້ຮັບໃບອະນຸຍາດ ຈະຕ້ອງຂຽນແຜນແລະແຕ້ມແຜນຜັງ ທີ່ຈະປະຕິບັດ ເມື່ອມີໄພວິບັດ
ເກີດຂຶ້ນ (ຮຸກຮຸກ) ແລະ ແຜນນັ້ນຈະຕ້ອງປະກອບໄປດ້ວຍສິ່ງຕໍ່ລື່ອນ :

- (໑) ລາຍຊື່, ສີ, ແລະ ໂທລະສັບ ຂອງເຈົ້າທານທີ່/ສະຖານທີ່ ທີ່ລື ບຸກຄົນທຸກໆຂອງກັບເຫດສຸກເສີນຈະ
ຕ້ອງມີໃນໃຫມ່ (ຄວນຈະຕິດໄວ ຫລື ເກັບໄວໃນກັບບ່ອນມຽນໂທລະສັບ). ບັນທຶກ ເລກໂທລະສັບ
ສຸກເສີນ ດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ :

ດ້ຍເລີງ _____	ຕຳຮວດ _____
ປ່ອງກັນໄມສິງຄາມ _____	ຫນ່ວຍພຍາບານ _____
ຄວບຄຸມຢາເບືອ _____	ອື່ນໆ _____

- (໒) ຈະຕ້ອງບອກໃຫ້ສະມາຊິກທຸກໆຄົນໃນຄອບຄົວ ຫລື ໃນສະຖານທີ່, ໂດຍສະເພາະເດັກນ້ອຍຜູ້ທີ່ເຂົາມາໃຫມ່
ໃຫ້ຮູ້ວ່າຈະປະຕິບັດຕົນແນວໃດ ເມື່ອມີເຫດສຸກເສີນເກີດຂຶ້ນ. ການປະຕິບັດບໍ່ລວມຄວາມເຖິງວ່າ ຈະໂທລະ
ສັບບອກ ແລະ ລາຍງານກັບດ້ຍເລີງແນວໃດ ເມື່ອມີໄພໃຫມ່ເກີດຂຶ້ນ.

- (໓) ຈັດບ່ອນສະເພາະຢູ່ບ່ອນສະຖານທີ່ ຫລື ເຮືອນເພື່ອໂຮມກັນລວມທັງແຜນ ທີ່ຈະໂຍກຍ້າຍ ແລະ ຄວບຄຸມ
ເດັກນ້ອຍໃນກໍລະນີເກີດໄພໃຫມ່ ຫລື ເກີດແຜນດິນໃຫມ່.

- (໔) ຕັ້ງຫຼັກການ ປະຕິບັດເມື່ອມີເຫດສຸກເສີນເກີດຂຶ້ນ ຈະຕ້ອງມີການຝຶກຊ້ອມ ວິທີການຕົວໄພ ເພື່ອໃຫ້ເດັກ
ນ້ອຍຮູ້ເຖິງຄວາມຈຳເປັນທີ່ຈະຕ້ອງຮຽນຮູ້ ແລະ ຝຶກຊ້ອມວິທີການທີ່ຈະອອກຈາກສະຖານທີ່ ແລະ ອາຄານ
ຢ່າງວ່ອງໄວ ແລະ ບໍ່ຫລົບເຂົ້າໄປໃນອີກ ຈົນກວ່າຈະໄດ້ລັບຄຳສັ່ງຈາກຜູ້ທີ່ມີຜິດຊອບ ຈະຕ້ອງແອບ-
ຊອມເດັກນ້ອຍ ຢ່າງຕຳຫຼາກ ພໍ ເດືອນ ເພື່ອເຂົາຈະໄດ້ປະຕິບັດໂຕຕາມຫຼັກການທີ່ວາງໄວ້ ຢ່າງອັດຕະ
ໂນມັດ ເມື່ອມີເຫດເກີດຂຶ້ນ.

- (ກ) ບັນທຶກ ວັນທີແລະເວລາ ຂອງການຝຶກຊ້ອມໄວ້ ເພາະຜູ້ກວດກາ ໃບອະນຸຍາດ ຈະກວດເບິ່ງເມື່ອ
ເວລາເພີ່ນໄປຢຽນຢາມ ແຕ່ລະບ່ອນ.

ການຝຶກຊ້ອມ	໑. _____	໒. _____
	໓. _____	໔. _____
	໕. _____	໖. _____

(ຄ) ຫລັກການປະຕິບັດນອກເກີດແທ້ດິນໃຫ້ :

ເຕັມດິເຕັມຈອບໂດຍ : _____ ວັນທີ _____
 ຜູ້ກວດກາ ໂບອານຸຍາດ

ການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ ຢູ່ກັບເຮືອນ
ຄຳໃຫ້ການບັນທຶກ ຄະດີທາງອາຊຍາກັມ

ຄຳແນະນຳ :

ຕຸກຄົນທີ່ອາຍຸ ໑໘ ປີຂຶ້ນໄປ ທີ່ອາໄສຢູ່ໃນເຮືອນທີ່ຈະອໍ
ເປັນບ່ອນເບິ່ງແຍງເດັກ ຫລືວ່າເຮົາ ການເປັນຜູ້ເບິ່ງ-
ແຍງເດັກ ຫລື ເປັນຜູ້ຊ່ວຍໃນການປະຕິບັດງານນີ້ ຈະ
ຕ້ອງປະກອບແບບຟອມນີ້ ແລະ ສົ່ງໄປຍັງຫ້ອງການທີ່
ອອກໃບອະນຸຍາດ ພ້ອມກັບບັດຢືນຢັນລາຍລະອຽດຜູ້ກວດຄວບ.

ທ່ານເຄີຍຕ້ອງໂທດຄະດີທາງອາຊຍາກັມ, ນອກເຫນືອຈາກ ການລ່ວງລະເມີດກົດ
ຈະຮາຈອນສະຖານເບົາ ຊຶ່ງຖືກປັບໃໝ ໓ ໔໐.໐໐ ຫລື ຕໍ່ກ່ວານັ້ນ ບໍ່ ?

☐ ເຄີຍ

☐ ບໍ່ເຄີຍ

ຖ້າເຄີຍ, ກະຮຸນາຂຽນ ແລະ ຊ່ຽງເຖິງຈະມີດແລະສະຖານະການຂອງໂທດ
ນັ້ນໆແລ້ວ ເຈັບຈໍ້ ແລະ ສົ່ງໄປຍັງ ສົງການທີ່ອອກໃບອະນຸຍາດ.

ຂ້າພະເຈົ້າອໍໃຫ້ການ ຍອມຮັບໂທດຕາມກົດໝາຍ ວ່າ ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ອ່ານ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄວາມໝາຍທີ່ໄດ້ຢູ່ເຈ້ຍ
ແຜ່ນນີ້ ແລະ ຄຳຕອບພ້ອມດ້ວຍເອກກະສານທີ່ຄົດຕົກມາພ້ອມ ລວມແລ້ວແຕ່ເປັນຄວາມຈິງ ແລະ ຖືກຕ້ອງ.

ລາຍເຊັນ

ວັນທີ

ສິດທິ ຂອງຜູ້ປົກຄອງ

໑. ພໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ປົກຄອງ ທີ່ມີພູມປະຈຳຕົວ ສແດງວ່າເປັນຜູ້ປົກຄອງຂອງເດັກນ້ອຍແທ້ນັ້ນ ຈະມີສິດທີ່ຈະເຂົ້າໄປ ແລະກວດກາເບິ່ງສະຖານທີ່ ບ່ອນລ້ຽງເດັກທີ່ລູກເຂົາເຈົ້າຖືກລ້ຽງຢູ່ນັ້ນໄດ້ ໂດຍບໍ່ຈຳເປັນຈະຕ້ອງ ບອກໃຫ້ ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍຮູ້ລ່ວງຫນ້າໄດ້. ແຕ່ການເຂົ້າໄປ ແລະ ກວດກາເບິ່ງສະຖານທີ່ ຈະເຮັດໄດ້ໃນເວລາ ຫລື ຈົ່ງໂມງທີ່ຫາງານປົກກະຕິ ຫລື ໃນຂະນະທີ່ລູກຂອງຫນ້າ ກຳລັງຢູ່ໃນຄວາມຄຸ່ມຄອງຂອງສະຖານທີ່ເດັກນັ້ນ.
໒. ກົດຫມາຍ ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ມີການເລືອກຈຸນວັດນະ ຫລື ກິນແກ້ງ (ແກ້ຄຳນ) ເດັກນ້ອຍຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງ ຫລື ພໍ່ແມ່/ຜູ້ປົກ ຄອງຂອງເດັກນ້ອຍ ເນື່ອງເຂົາເຈົ້າໃຊ້ສິດທິ ເຂົ້າມາກວດເບິ່ງສະຖານທີ່.
໓. ກົດຫມາຍ ບົ່ງໄວ້ວ່າ ພໍ່ແມ່ຫລືຜູ້ປົກຄອງຂອງເດັກນ້ອຍ ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບຄຳຊີ້ແຈງເຖິງ ສິດທິຂອງເຂົາເຈົ້າ ໃນການເຂົ້າມາ ແລະ ກວດກາເບິ່ງສະຖານທີ່ ບ່ອນລ້ຽງເດັກ (ລູກ) ຂອງເຂົາເຈົ້າ.
໔. ກົດຫມາຍ ບົ່ງໄວ້ວ່າ ໃຫ້ຕິດປະກາດສຳຫລັບສິດທິຂອງພໍ່ແມ່ທີ່ຈະເຂົ້າໄປ ແລະ ກວດກາເບິ່ງສະຖານທີ່ບ່ອນ ລ້ຽງເດັກນ້ອຍໄດ້ ໃບບຄນທີ່ ພໍ່ແມ່ຫລື ຜູ້ປົກຄອງຫລຽວເຫັນໄດ້ງ່າຍ.
໕. ກົດຫມາຍ ໄດ້ອານຸຍາດໃຫ້ ຜູ້ທີ່ຮັບຜິດຊອບໃນສະຖານທີ່ ບ່ອນລ້ຽງເດັກນ້ອຍປະຕິເສດ ບໍ່ອານຸຍາດໃຫ້ພໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ປົກຄອງຂອງເດັກນ້ອຍເຂົ້າມາໃນສະຖານທີ່ ບ່ອນລ້ຽງເດັກ ໃນກໍລະນີດັ່ງກ່າວ :
- ກ. ພໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ປົກຄອງ ປະພຶດຕົວໃນທາງທີ່ຈະເປັນພິຍ ຕໍ່ເດັກນ້ອຍທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບ່ອນຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ຫລືວ່າ,
- ຂ. ຜູ້ຕື່ນຕົວກຳລັງຈະເຂົ້າມາ ໃນສະຖານທີ່ນັ້ນ ບໍ່ແມ່ນຜູ້ປົກຄອງທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມກົດຫມາຍ ແລະ ຫາງສະ ຖານທີ່ ໄດ້ຮັບຄຳຊີ້ແຈງເປັນລາຍລັກອັກສອນ ຈາກພໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ປົກຄອງທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມກົດຫມາຍ ບໍ່ອານຸ ຍາດໃຫ້ ຜູ້ປົກຄອງ ຫລືຜູ້ຕື່ນຕົວຕາມກົດຫມາຍ ເຂົ້າມາບໍ່ເດັກນ້ອຍນັ້ນໄດ້.

----- ຕັດບ່ອນນີ້ -----
 ແບບຟອມນີ້ ໃຫ້ເກັບມ້ຽນໄວ້ ຢູ່ໃນແຟນບັນທຶກຂອງເດັກນ້ອຍ.

ສິດທິ ຂອງພໍ່ແມ່

ຫນຶ່ງສິນບັບນີ້ ໄດ້ສແດງໃຫ້ຮູ້ວ່າ ພວກ/ຂ້າພະເຈົ້າ ສູ່ເປັນພໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ປົກຄອງຂອງ _____
 (ເຈດີກນ້ອຍ)
 ໄດ້ຮັບສຳເນົາ ໃນປະກາດກຽດກັບ. ສິດທິ ຂອງພໍ່ແມ່
 ຈາກເຈົ້າຂອງສະຖານທີ່ ຫລື ຜູ້ຕາງຫນ້າ ສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກຫມີຈື່ວ່າ _____
 (ເຈດີສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກ)

 (ລາຍເຊັນຂອງພໍ່ແມ່/ຜູ້ປົກຄອງ) _____
 (ວັນທີ)

ໃບອານຸຍາດ ເພື່ອຮັບການຮັກສາໃນຍາມສຸກເສີນ

ຊື່ເດັກນ້ອຍ : _____

ອຸທະຍາ, ຜູ້ຕໍ່ເຈົ້າຢູ່ຂ້າງລຸ່ມນີ້ ໄດ້ມອບເດັກນ້ອຍ ຜູ້ຕໍ່ເຈົ້າຢູ່ຂ້າງເທິງນີ້ ຈົ່ງຢູ່ພາຍໃຕ້ຄວາມເບິ່ງແຍງ
ຂອງ (ຈື່) _____;

ອຸທະຍາ ໄດ້ອານຸຍາດ ໃຫ້ຜູ້ຕໍ່ເຈົ້າຢູ່ຂ້າງເທິງນີ້ ໄດ້ຍືນຍອມ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍດັ່ງກ່າວ ນີ້ໄດ້ຮັບການ
ຈອງໂຟກາ, ການວາງຢາສລົບ, ການວິຈິຍຢາຕາງໆ, ການຟາຕັດ, ການຟາຕັດແຂວ ຫລື ການຮັກ
ສາຢືນຢົວຕາງໆ ທີ່ຕາງຫານຫນ້າ ຈະປະຕິບັດຕໍ່ເດັກນ້ອຍ.

ໃບສຳເນົາສັບພັນ ກໍ່ໃຊ້ໄດ້ ເຈັ້ນດຽວກັນກັບ ດັ່ງສັບພັນ.

ວັນທີ _____

(ຈື່) _____

(ຄວາມສັນຍາ)

ຜູ້ໃຫຍ່ທຸກໆຄົນ ທີ່ໄດ້ອາໄສຢູ່ໃນເຮືອນຈະຕ້ອງໄດ້ມີການ ແປະໂປ້ລາຍມື ຄັ້ງນີ້ ເພື່ອຈະນຳໄປປະຕິບັດການ ສອບສວນປະວັດການບັນທຶກຄະດີອາດອຸກັກມ. ບັດພິມລາຍມື ນີ້ (໑) ໃບເປັນສິ່ງທີ່ຈຳເປັນສຳຫລັບ ຜູ້ໃຫຍ່ ແຕ່ລະຄົນ. ສຳຫລັບການພິມລາຍມືນີ້ ຫານຄວນຈະເລືອກໄປບອນຢູ່ໃກ້ກັບບ້ານຂອງທ່ານ ຫລື ຈະໄປຫາກິນ- ຕຳຮວດກໍໄດ້ ແຕ່ຈະຕ້ອງໄດ້ເສັຽຄ່າທຳນຽມ ພວກທ່ານຈະໄປຫາ ຫບອນຫອງການອອກໃບອານຸຍາດນັກໄດ້ (ເບິ່ງແຜນຫ້ອງລຸ່ມນີ້) ບອນນີ້, ໄດ້ເສັຽຄ່າທຳນຽມ ແຕ່ວັນຈັນ ຫາ ວັນສຸກ ເລີ່ມແຕ່ ໘:໐໐ ໂມງເຊົ້າ ຫາ ໔:໓໐ ໂມງແລງ. ໃບຄຳຮອງຂອງທ່ານ ແລະ ໃບພິມລາຍມືຈຳເປັນຕ້ອງ ໄດ້ສົ່ງເຂົ້າມອມກັບ ກະຮຸນາ ຕລວດເບິ່ງວ່າ ລາຍລະອຽດທັງໃບທາງຫນ້າ ແລະ ດ້ານຫລັງໄດ້ຂຽນປະກອບຖືກຕ້ອງ ແລະ ຄົບຖວນຫມົດທຸກ ອັນ. ແລະຈົ່ງເອົາມາພວກທ່ານລົງໃສ່.

ພິບັດມະຊາດ

ໃນ

ເຂດກຳແພງ ເມືອງ ແຊນດີເອໂກ

ໄຟໄຫມ້

ແຜ່ນດິນໄຫວ

ນ້ຳຖວມ

ກຳແພງເມືອງ ແຊນດີເອໂກ
ອົງການກຽວກັບການຕຽມພ້ອມສຳຫລັບ
ພິບັດມະຊາດ
5201 Ruffin Rd. Suite Q
San Diego, CA. 92123
(619) 565-3490

San Diego County
Office of Disaster Preparedness
5201 Ruffin Rd. Suite Q
San Diego, CA. 92123
(619) 565-3490

ໄຟ, ແຜ່ນດິນໃຫຍ່ ແລະ ນ້ຳຖ້ວມ ທັງສາມຢ່າງນີ້ເປັນພັນທະມະຈາດ ທີ່ມັກເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆໃນເຂດ
ກຳແພງນະຄອນ ເມືອງແຮມດິເອໂກ ທີ່ນັ້ນສະບັບນີ້ ມີຂໍ້ຄວາມສຳຄັນທີ່ທ່ານຄວນຈະປະຕິບັດ ຕາມ
ໃນເນື້ອມີພັນທະມະຈາດ ອັນໃດອັນໜຶ່ງທີ່ໂຄກາວມາຈາກເກີດຂຶ້ນ,

ໄຟ.

ໃນເຂດກຳແພງເມືອງແຮມດິເອໂກ ໄຟໃຫມ່ຢ່າ ແລະ ທົ່ງຫຍ້າ ເປັນພັນອັນຮ້າຍແຮງ ໃນຍາມຮະດູຮອນ.

ຈະເຮັດວິທີໃດ ຖ້າຫາກເກີດມີໄຟໃຫມ່ຂຶ້ນ ຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ ?

ຖ້າຫາກທ່ານສົງໃສວ່າ ມີບ່ອນໃດ ບ່ອນໜຶ່ງຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ ເກີດໄຟໃຫມ່ຂຶ້ນ. ຫ້າມ ເປີດປະຕູ
ທາງຂ້າງໃນອອກໄປເບິ່ງ. ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະເປີດໃຫ້ເອົາຝາມືບາຍເບິ່ງວ່າປະຕູນັ້ນຮອນ ຫລື ບໍ່? ຖ້າ
ຫາກວ່າປະຕູນັ້ນຮອນ ຫລືວ່າເຫັນມີຄວັນໄຟລອດຂ້າມາຕາມຂອບປະຕູນັ້ນແລ້ວ ຫ້າມເປີດປະຕູເດັດຂາດ
ເພາະທ່ານຈະໄດ້ຮັບອັນຕະລາຍ ຈາກຄວັນໄຟ, ຄວາມຮອນ ຫລືວ່າແປວໄຟ.

ຖ້າຫາກ ທ່ານບໍ່ມີຄວາມສາມາດມອດໄຟດ້ວຍຕົນເອງແລ້ວ ໃຫ້ຫນີອອກໄປຫາບ່ອນປອດພັນ ແລະ ລາຍງານ
ກົມດັບເຝື້ງ ທັນທີທັນໃດ.

໑. ໃຫ້ຮຽນນຳເບີໂທຣະສັມຂອງ ກົມດັບເຝື້ງໄວ້ຢູ່ໃກ້ກັບໂທຣະສັມຂອງທ່ານ.
໒. ໃຫ້ລາຍງານ ບ່ອນໃດທີ່ຕິດຕອງ ແກ້ວຈຳຫນ່າທີ່ກົມດັບເຝື້ງ.
໓. ໃຫ້ກວດເບິ່ງເຄື່ອງນີ້ ແລະ ເຄື່ອງໃຈທີ່ໃຫ້ຄວາມຮອນຢ່າງງ່າຍ ເຫຼືອນໆຕໍ່ມາ.
໔. ໃຫ້ກວດເບິ່ງສາຍໄຟ Extension Cord ວ່າຂະໜາດຕິດຕອງດີ ຫລື ບໍ່ ?
໕. ໃຫ້ເອົາ ກັບໄຟໄວ້ບ່ອນທີ່ເກີດກຸ່ນອຸຍ ຍັດເອົາບ່າເຖິງ.
໖. ຢ່າໃຫ້ເກີດກຸ່ນອຸຍ ລົງໄປຫລິ້ນຢູ່ເອກມຸ່ງເອົາ.
໗. ໃຫ້ຮຽນນຳມັນ ຫລື ນ້ຳຢາ ທີ່ຕິດໄຟໄວ້ ໄວ້ຢູ່ບ່ອນທີ່ປອດພັນ.
໘. ຫ້າມສຸບຢາ ຢູ່ໃນບ່ອນນອນ.

ຖ້າຫາກ ໄຟໃຫມ່ເຮັດຜ້າຂອງທ່ານ ຢ່າໄດ້ແລ້ວ ໃຫ້ເອົາຜ້າທີ່ມີ ຫລື ຜ້າພິມນ້ອຍ ທີ່ມີຄວາມຕົວແລ້ວ
ນອນລ້ມກຸ່ງໄປ ກຸ່ງມາ ເຮັດໃຫ້ໄຟມອດ.

ຖ້າຫາກທ່ານຈະເຂົ້າໄປຊ່ວຍຄົນ ຢູ່ໃນຫ້ອງທີ່ເກີດໄຟໃຫມ່ ໃຫ້ເອົາຜ້າເຈັດຕົວຜົນໃຫຍ່ ຫລື ຜ້າເຈັດຫນ້າ
ໄປຈຸມໃສ່ນ້ຳໃຫມັນປຽກ ນຳປົກຫນ້າຂອງທ່ານເຮັດສູ່ກ່ອນ ແລ້ວຈຶ່ງຄອບງູດເປີດປະຕູອອກຢ່າງຮະນັດຮະວັງ
ໃຫ້ໝົດລົງຕ່າງ ຈົນໃກ້ນັ້ນເຮືອນ ຕໍ່ເຕົ້າໂດຍແຫງເປັນການດີ ແລ້ວຄອບງູດຄວນເຂົ້າໄປຊ່ວຍເອົາຄົນ
ນອນອອກມາຈາກຫ້ອງ ແລະ ໃນຂະນະທີ່ເອົາຄົນເຈັບ ອອກມາຈາກຫ້ອງນັ້ນ ກໍຈຶ່ງພາຍາມກັມລົງ ໃຫ້ຕິດ
ພັນເຮືອນໄວ້ເຈັບດຽວກັນ.

ຖ້າຫາກທ່ານມີບ່ອນທີ່ ທັນເວລາຕອນທີ່ໄຟກຳລັງເລີ່ມໄຫມ້ນ ແລະ ອີດວ່າຈະສາມາດຄວບຄຸມ (ມອດ)
ໄວ້ໄດ້ ໃຫ້ທ່ານຈຶ່ງມອດຕາມວິທີ ທີ່ຢູ່ຂ້າງລຸ່ມນີ້ :

໑. ໃຫ້ມອດໄຟ ທີ່ເກີດຈາກໄຟຟ້າ ຫລື ພວກນ້ຳມັນຕ່າງໆ ໂດຍກຳເອົາຜົງເບັກກິ້ງໂຊດາ (Baking
soda) ດິນຈາຍ, ຫລືວ່າ ດິນທັມມະດາ ວ່ານໃສ່ບ່ອນເກີດໄຟໃຫມ່ນັ້ນ.

- ກ. ຫຼາມບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ແປງ (Flour) ມອດໄຟ ເພາະມັນຈະເຮັດໃຫ້ຮະເບີດ.
- ຂ. ຫຼາມບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ນ້ຳມອດໄຟ ທີ່ເກີດຈາກນ້ຳມັນ ເພາະມັນຈະເຮັດໃຫ້ໄຟໃຫມ່ລາມອອກໄປ.
- ຄ. ຫຼາມບໍ່ໃຫ້ ເຫນັກໃສ່ໄຟ ຈົນກວ່າຈະໄດ້ມອດສົດໄຟໃຫຍ່ ຫລື ສົດປຸກອງ ຟິວບອກ (Fuse Box)

໒. ໃຫ້ມອດໄຟທີ່ໃຫມ່ຈັບ, ໃຫມ່ພົມ ຫລືວ່າແນວອື່ນໆ ທີ່ບໍ່ແມ່ນນ້ຳມັນໂດຍການໃຊ້ນ້ຳສາດໃສ່ ບ່ອນຕົ້ນໄຟທີ່ເກີດຂຶ້ນ.

ໄຟໃຫມ່ຢ່າງອອກເຮືອນ (ເດີນ)

ຈາກຫາກວ່າຈັບສິນ ຫລື ບ້ານເຮືອນຂອງຄົນອ້າງບ້ານເກີດໄຟໃຫມ່ຂຶ້ນ ໃຫ້ໃຊ້ສາຍຢາງຫົດຜັກ ຫົດ- ຫລັງຄຸ່າເຮືອນ ແລະ ບ່ອນອອກຮົດຂອງຫານໃຫຍ່ຢຽກ ເພື່ອປ່ອງກັນ ໄຟລາມໃຫມ່ມາເຖິງເຮືອນ ຂອງຫານ.

ຈາກຫາກ ໄຟໃຫມ່ເຮືອນ ບ່ອນອອກຮົດ ຫລື ອາຄານອື່ນໆ ໃຫ້ຮ້ອງໄປຫາກົມດັບເຝິງໂດຍດ່ວນ ແລ້ວ ຈົ່ງພາຍາມມອດໄຟດ້ວຍຕົນເອງ ໂດຍໃຊ້ສາຍຢາງຫົດຜັກ (ເປັນການດີທີ່ສຸດ ທີ່ຫານມີສາຍຢາງຫົດ ຜັກ) ທີ່ຍາວພໍຈະເຖິງຫຸກງ່ອງຂອງແຕ່ລະອາຄານ ທີ່ຢູ່ໃນບໍລິເວນເຂດບ້ານຂອງຫານ.

ໄຟໃຫມ່ຫຼັງຫຍ້າ (ໄຟໄມ້ນອຍໆ)

໑. ຈົ່ງຮັກສາ ຢ່າໃຫມ່ຂຶ້ນຢູ່ ຢູ່ໃນບໍລິເວນເຮືອນຂອງຫານ.
໒. ໃຫ້ອອກຫາ ກະສອຍຢາງນຽນໄວໃຫມ່ຮຽງພໍ
໓. ໃຫ້ປຸກຕົ້ນ ໄຊ້ແປລນຕ໌ (ice plant) ໃຫ້ຢູ່ອ້ອມເຮືອນຂອງຫານ ເພາະຕົ້ນໄມ້ຈຸນດີນີ້ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ໄຟລາມໃຫມ່ ເຖິງບ້ານເຮືອນຂອງຫານໄດ້.
໔. ຈາກຫາກເກີດມີໄຟໃຫມ່ ບ້ານເຮືອນທີ່ຢູ່ຂ້າງຄຽງເຮືອນຂອງຫານ ຈົ່ງພາຍາມເປີດນ້ຳຫົດໃສ່ ເດີນບ້ານຂອງຫານໃຫຍ່ຢຽກຈຸນໄວ ຈົນກວ່າພວກກົມດັບເຝິງ ຈະມາອອດ.
໕. ຈາກຫາກ ເຈົ້າຫນ້າຫມັ້ນດັບເຝິງໂດຍແຮມນ້ຳ ໃຫ້ໂຍກຍາຍອອກໄປຈາກສະຖານທີ່ ບ່ອນທີ່ເກີດໄຟ ໃຫມ່ ໄປຫາບ່ອນທີ່ປອດພິພິ. ອີງໃຫ້ຫານຈົ່ງພາຍາມ ປະຕິບັດຕາມໂດຍຢ່າໄດ້ລັງເລໃຈ.

ແຜ່ນດິນໄຫວ.

ຄາດວ່າ ແຜ່ນດິນໄຫວຈັ່ງໃຫຍ່ (ຮຸນແຮງ) ຈະເກີດຂຶ້ນ ເຖິງແມ່ນວ່າຍັງຈະບໍ່ທັນໄດ້ເຄີຍເກີດຂຶ້ນ ໃນ ໒ - ໓ ປີທີ່ຫານນຳນັກຄານ. ສ່ວນໃນສາມສ່ວນຂອງແຜ່ນດິນໄຫວ ທີ່ຈະເກີດຂຶ້ນໃນສະຫະຣັດ ອະເມຣິກາ ມີສູນກາງຢູ່ຕາມຈາຍຟັງນະຫາສມຸດຢາຈີຟິກ ແລະ ສ່ວນຫລາຍແລ້ວ ແມ່ນເກີດຢູ່ຣັດ ຄາລິຟໍຣິເນຍ.

ຮອຍແຫຼງ Elsinore Fault ຢູ່ລຸ່ມຕົ້ນຈາກເມືອງ Pala ຕິດຕໍ່ລົງໄປສອດຫາງຫົດຕາເວັນ ອອກສຽງໄດ້ຂອງກຳແພງນະຄອນ ຢູ່ໂກກຸບເມືອງ Boulevard ແລະຮອຍແຫຼງເລົ່ານີ້ ຍັງໄດ້ມີ- ການເຕັ້ນງົດົງ ແລະ ມີການເຄື່ອນໄຫວຢູ່ຕະຫລອດເວລາ ໂດຍສະເພາະໃນຮະວາງ ໓໒ ໄມລ໌ ຫ່າງ ຈາກເມືອງ Julian ຈົ່ງຢູ່ຫ່າງຫົດຕາເວັນອອກສຽງເຫນືອ ຂອງເມືອງ Pala .

ຮອຍແຫງ Rose Canyon Fault ມາຈາກທະເລ ຂຶ້ນຝັ່ງໂກງກັບອ່າວຂອງ La Jolla Cove ແລ່ວດ້ວງມາຫາງໃຕ້ ຈຶ່ງໄປຫາ Old Town ເປັນຮອຍແຫງຫມໍ້ການເກັບຖົງຢູ່ ແລະຄາດວ່າ ຈະເປັນຈຸດອັນຕະຫຼາຍແຫງໜຶ່ງໃນອະນາຄົດອັນໂກງນີ້.

ບັກທໍຣະນິວິທະຍາ (ຜູ້ຄົນຄວາກຮູ້ກັບຮ່ອງດິນ) ບາງຄົນຍັງເຊື່ອວ່າ ຮອຍແຫງ Rose Canyon Fault ນີ້ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຈຸດອອກມາຈາກ ຮອຍແຫງ Inglewood-Newport Fault ແລະ ດ້ວງນັ້ນອາດຈະຕົວໄປຫາງໃຕ້ ໂດຍຜ່ານອ່າວເມືອງ San Diego ລົງໄປອອກແດນ ຂອງປະເທດ Mexico.

ຮອຍແຫງຂອງ San Jacinto Fault ກໍ່ເປັນຮອຍແຫງທີ່ຍັງມີການເຄື່ອນໄຫວຢູ່ເຊັ່ນດຽວກັນ ຮອຍແຫງນີ້ ຕໍ່ໄປຫາງທິດຕະເວັນອອກສຽງໃຕ້ຮະວາງເມືອງ Borrego Springs ກັບ Clark Lake ສຳຫລັບຮອຍແຫງຂອງ San Andreas Fault ຈຶ່ງເປັນຮອຍແຫງທີ່ໃຫຍ່ ແລະ ເຄີຍສ້າງຄວາມ ເສຍຫາຍໃຫ້ເມືອງ San Francisco ໃນປີ 1906. ຮອຍແຫງເລີ່ມໄດ້ຜ່ານເມືອງ Spring Valley ແລ່ວຕົວໄປຫາງມາກເຫນືອຈຶ່ງຢູ່ໂກງກັບເມືອງ Onofre ຢູ່ຫາງມາກເຫນືອຂອງ ກຳແພງນະຄອນ ແຊນດີເອໂກ ກໍ່ມີຮອຍແຫງຢູ່ ມີ - ໔ ຮອຍ ທີ່ຍັງມີການເຫັນ ຕັ້ງແລະເຄື່ອນໄຫວຢູ່ຕອດເວລາ.

ກົມໂຍທາທິການຂອງຣັດ ໄດ້ຄົ້ນຄວ້າ ປາກົດວ່າຍັງມີປະມານ ໒0 ຮອຍແຫງທີ່ເປັນເສັ້ນຂະໜານແລ່ນ ໄລ່ວກັນ ຢູ່ຕາມເຂດຫາງນອກແລະຫາງໃນ ຂອງກຳແພງນະຄອນເມືອງ ແຊນດີເອໂກ. ແຜນດິນໃຫມ່ ທີ່ໄດ້ເກີດຂຶ້ນຢູ່ເມືອງ Long Beach ໃນວັນທີ ໑0 ເດືອນມີນາ 19໓໓ ໄດ້ເຮັດໃຫ້ມີຄົນຕາຍຍອນ ໑໒0 ຄົນ ແລະ ສ້າງຄວາມເສຍຫາຍຄິດເປັນເງິນປະມານ ໓ ໔໕ ລ້ານ ແລະ ແຜນດິນໃຫມ່ທີ່ເກີດຂຶ້ນ ແຮກອນນັ້ນ ແມ່ນຢູ່ Imperial Valley ເມື່ອວັນທີ ໑໑ ເດືອນພຶສພາ 19໔0 ໄດ້ມີຄົນຕາຍ ຫຼາຍຄົນແລະສ້າງຄວາມເສຍຫາຍປະມານ ໓ ກູ.໒ ລ້ານ. ໃນວັນທີ ໒໙ ເດືອນກໍຣະກະດາ 19໔0 ຢູ່ໃນທົ່ງໂກງກັບເມືອງ Calipatria ໄດ້ເກີດແຜນດິນໃຫມ່ອີກ ສ້າງຄວາມເສຍຫາຍປະມານ ໓ ໔0,000. ໃນວັນທີ ໙ ເດືອນກຸມພາ 19໗໑ ໄດ້ເກີດມີແຜນດິນໃຫມ່ອີກ ຢູ່ເມືອງ San Fernando ມີຄົນຕາຍ ໔໑ ຄົນ ແລະຄ່າເສຍຫາຍ ໓ ໔00 ລ້ານ.

ຄວນຈະເຮັດແນວໃດ ?

ຖ້າຢູ່ຫາງໃນເຮືອນ - ກໍ່ຈຶ່ງຢູ່ຫາງໃນເຮືອນ, ໃຫ້ລອດເຂົ້າກ້ອງໂຕະ ຫລືວ່າ ຕັ້ງຍາວ ຫລືວ່າ ໃຫ້ຢູ່ ບອນຫາງເຂົ້າປະຕູ, ຫ້ອງປະຕູ ຫລືວ່າ ຢືນອົງຝາຫາງໃນ ຢູ່ເຂົ້າໄປໂກງປ່ອງຢ້ຽມຫມໍ້ແວນແກວ ຫລື ດອກໄຟຫ້ອຍລົງມາ ຢ່າແລ່ນອອກໄປຫາງນອກບ້ານ ເພາະຫາງອາດຈະຖືກລົງຂອງຕົກລົງມາຕັບ ຫລື ຈະຖືກສາຍໄຟທີ່ຍັງມີໄຟຟ້າແຮງສູງຕົກລົງມາໃສ່ຕົວຫາງ.

ຖ້າຫາງຢູ່ນອກເຮືອນ - ໃຫ້ຫນີອອກໂກງຈາກເຮືອນສູງ ຫລື ອາຄານຕ່າງໆ ໄປຢູ່ເດີນຕົນຕົກ ຫລືເປັນ ເດີນໂລງ ຢ່າເຂົ້າໄປໂກງແຜງຮ່ວງສູງ, ເສົາໄຟຟ້າ ແລະ ສາຍໄຟຕົກລົງມາ ເພາະອາດຈະໄດ້ຮັບ ອັນຕະລາຍອັນຮ້າຍແຮງ ຫລື ເຖິງແກ້ຈິວິດກໍ່ເປັນໄດ້.

ຖ້າຕ້ອງລອດໄຟຟ້າ ຫລື ອັດທ້າຍ ນອກຈາກສາຍໄຟ ຫລື ທີ່ນ້ຳຖືກເສັ້ນຫາຍ ຖ້າຫາງວ່າມີທ້າຍແຕກ ຫລື ສາຍໄຟຂາດລົງມາ.

ໃຫ້ປະຕິບັດ ດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ :

- ກ. ນັກ - ຖ້າຫາກວ່າ ທ່ານ ນັກ ແຕກຢູ່ພາຍໃນບ້ານເຮືອນ, ໃຫ້ອັດນ້ຳຢູ່ບ່ອນທີ່ໃຫຍ່ ທີ່ຕະຮ້າມາໃສ່ໃນເຮືອນ.
- ຂ. ໄຟຟ້າ - ຖ້າຫາກບ້ານເຮືອນ ໄດ້ຕິດຕັ້ງສາຍໄຟຟ້າຢ່າງຖືກຕ້ອງ ອາດຈະບໍ່ມີບັນຫາເກີດຂຶ້ນ ແຕ່ຫາກວ່າ ຫານເຈື່ອວາມີໄຟຈອດ ໃຫ້ໄຟມອດໄຟຢູ່ໃນກອງວັດແທກໄຟ Meter Box ໂດຍການດຶງສວິດລົງ.
- ຄ. ແກ້ສ - ຖ້າຫາກໄດ້ກັບແກ້ສ ຫລື ສົງສັຍວ່າຫ້ແກ້ສ ແຕກຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນ ໃຫ້ອັດຢູ່ບ່ອນແຕກແກ້ສ (Meter) ແລະ ໃຫ້ຮອງໄປຫາ ບໍຣິສັດ ແກ້ສ ໂດຍຄວນ ແລະ ຢ່າໄດ້ກັບຄືນໄປເປີດແກ້ສ ນັ້ນອີກ.

ນັກຖວມ.

ຢູ່ຫ່າງໆມາໂຕ່ຂອງຮັດ ຄາລິຟໍເຣນັຽ ນັກຈະບໍ່ຖວມທຸກໆປີ ລືກເຫັນມາກສ່ວນອື່ນໆບາງບ່ອນຊຶ່ງຢູ່ຫ່າງໆມາກ ເຫັນຂອງປະເທດ ແຕ່ເຖິງແນວໃດກໍຕາມ ຜົນການກັບສຶກໂດສແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ ນັກອາດຈະຖວມຂອງ ກຳແພງນະຄອນເມືອງ ແຮມດິເອໂກ ໄດ້.

ໃນປີ ໑໙໖໖ ແລະ ໑໙໖໗ ໄດ້ເກີດນັກຖວມ ໃນເຂດເມືອງ ແຮມດິເອໂກ ໄດ້ສ້າງຄວາມເສຍຫາຍອັນ ຫລວງຫລາຍ.

ໃນປີ ໑໙໖໘ ນັກໄດ້ເກີດຖວມ ບາງສ່ວນຂອງກຳແພງເມືອງ ໄດ້ສ້າງຄວາມເສຍຫາຍຫລາຍເປັນມູນຄ່າ ເຖິງ \$ ໖໐໐,໐໐໐.໐໐ ຕາມທອງຖົນຕາງໆຂອງເຂດກຳແພງນະຄອນໃນເຂດດຸພິນ ອາດຈະມີນັກຖວມ ຢູ່ຫລາຍໆບ່ອນ.

ຈະປະຕິບັດແນວໃດ ?

ໃຫ້ກວດເບິ່ງເຕົາທີ່ຢູ່ພາຍໃນເຮືອນລ້ອຍໆ ໃນຮູ່ວ່າງທີ່ຟື້ນກຳລັງຕົກຫຼັກ ເພາະຢ້ານນ້ຳໄຫລຊືມເຂົ້າມາ ຖ້າຫາກວ່າ ມີນ້ຳໄຫລເຂົ້າມາ ໃຫມອດໄຟ ຢູ່ບ່ອນໄຟນອຍໆ ທີ່ໃຕ້ຢູ່ (Pilot Light) ແລະບ່ອນໄຕໄຟໃຫຍ່/ເຕົາໄຟ (Main Burner) ແລະໃຫ້ຫວັດຖືກອັດອອກຈາກສະຖານທີ່ ໂງ່ງ ໂດຍການໃຊ້ເຄື່ອງປັ້ມນ້ຳ, ທີ່ດຸດ ຫລືວາໃຊ້ເຄື່ອງຕັກນ້ຳອອກ.

ຖ້າຫາກວ່ານັກໄດ້ຖວມຂົນກາຍພາຍໃນເຮືອນ ຈົ່ງມອດໄຟຟ້າຢູ່ບ່ອນສວິດໃຫຍ່ ເມື່ອນ້ຳເຂົ້າໄຟຢູ່ໃນຮູບ່ອນສຽບ ໄຟແລ້ວອາດຈະເກີດເຮັດໄຫລໄຟຈອດ ແລະ ຈະເກີດໄຟໃຫມ່ຂຶ້ນໄດ້.

ຖ້າຫາກທ່ານສົງສັຍວ່າ ນັກຢູ່ໃນຫ້ອງນິເວດ ກ່ອນໃຊ້ຈະຕ້ອງເຮັດໃຫ້ສອດເສຍກ່ອນ ໂດຍການຕັ້ມ, ກັບ ໃຊ້ນ້ຳຢາຂາດເຊື້ອ ຫລືວາໃຊ້ນ້ຳຢາຊັກເຄື່ອງ (Household Bleach) ໑໐ ຢອດນ້ຳ ຕໍ່ ໑ ແກລອນ ແລ້ວປະໄວ ໓໐ ນາທີນັ້ນກໍ່ສອດໄດ້.

ຖ້າຫາກວ່າຢູ່ຫ່າງໆຈາກບ້ານ ຖືກນັກຖວມຫຼັກ ຈົນບໍ່ສາມາດທີ່ຈະອົບພີຍໄປບ່ອນອື່ນທີ່ປອດພິພິດ ຈົ່ງພາຍານຍາຍຕ່ອງຂອງທ່ານຈຳເປັນອອກ ເຊັ່ນອາຫານ, ນ້ຳ, ຜ້າຫົ່ມ ຂົນຈົນເຖິງ ຫລືວາຫລັງຄາ ແລະເຮັດໃຈໃຫ້ດີ ແລະ ຢູ່ດ້ວຍຄວາມສ່ຽງເພື່ອລໍຄ່ອຍການຊ່ວຍເຫລືອ.

ຂໍ້ສັງເກດ !!

ກະສຸດຍຸດິນອາຍຸມີຜົນປະໂຫຍດຫລາຍ ເພື່ອໃຈໃນການປ້ອງກັນນ້ຳຖ້ວມຈົນຂອງທ່ານໄດ້. ທ່ານຄວນຈະມີໃຈໃຫຍ່ຮຽກຖາກກວາທ່ານອາໄສຢູ່ຕາມສະຖານທີ່ບອນຕໍ່.

ຖາກກວາ ທ່ານລີ້ (Brakes) ຣີຖຸຂອງທ່ານປຽກ ໃຈການກໍ່ໄດ້ (ທ່ານບໍ່ຢູ່) ເມື່ອອັບຣິດແລນໄປຕາມນ້ຳ ໃຫ້ຮຽບຮ້ອນທ່ານຄອຍໆ ເພື່ອຈຸດຍຸດິນໃຫມ່ປຽກ.

ຈົ່ງຫລີກເວັ້ນ ຈາກການອັບຣິດຢູ່ຕາມຄົນທີ່ຖືກນ້ຳຖ້ວມ ໂດຍສະເພາະຈົ່ງພາຍາມຫລີກຮ່ວງນ້ຳ ຫລືສະຖານທີ່ຕໍ່າ.

ທ່ານຄວນຈະປະຕິບັດ ດັ່ງນີ້ :

໑. ໃຫ້ເປີດວິທະຍຸ ຫລື ໂທຣະຫັດ ຮັບຟັງຂ່າວແລະຄຳສັ່ງຕ່າງໆ (ໃຫ້ໃຈວິທະຍຸຢູ່ຣີຖຸ ຫລືວ່າ ວິທະຍຸຈຸນິດຫວ ຖາກກວາໄຟຟ້າບໍ່ມີ).
໒. ໃຫມ່ຮຸນ ໄຟສາຍ ໄວ້ບ່ອນທີ່ຫາເຫັນໄດ້ງ່າຍ.
໓. ໃຫ້ຈັດນາຍແລກໂທຣະສັບທ່ານຫມໍ ປະຈຳຄອບຄົວຂອງທ່ານ ຫລື ວ່າທ່ານຫມໍ ຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງທີ່ຢູ່ໂກ້ຫ່ານ ໃນເນື້ອມີເຫດຈຳເປັນເກດຂຶ້ນ.
໔. ໃຫ້ຮຽນຮູ້ ວິທີປະຖົມພາຍາມຂັ້ນຕົ້ນ.

ສິ່ງທີ່ບໍ່ຄວນເຮັດ !!!

໑. ຢ່າໃຈທຽນໃຂ, ໄມອິດໄຟ ຫລື ສິ່ງໃດສິ່ງໜຶ່ງທີ່ຢູ່ໄກກັບແປວໄຟ.
໒. ຢ່າຂ້າໄປໃນອາຄານທີ່ຫມໍ ກ່ອນທີ່ຈະໄດ້ຮັບອານຸຍາດ ຈາກເຈົ້າຫນ້າທີ່ ຫລື ຈາກກົມກວດກາຄວາມປອດພິດເສຍກອນ.
໓. ຢ່າໃຈໂທຣະສັບ ໂດຍບໍ່ຈຳເປັນ.

ປຶ້ມຄູ່ມື ກ່ຽວກັບນະໂຍບາຍແລະ ວິທີການປະຕິບັດ

ການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ ຢູ່ກັບເຮືອນ

ພາກ ໑໒



ອັດຕາລີຟໍຣ໌ເນັຍ
ຫ້ອງການດູແລ ສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພ
ກະຊວງ ບໍລິຫານລັງຄົມ

ພິມແຈກຢ່າຍຖືກຕ້ອງຕາມກົດສະບັບເກົ່າສະຫະລັດ

ກໍາກົດ ໑໙໗໕

ການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ

ສາຣະບານ

ຫົວຂໍ້ທີ ໒໒, ພາກທີ ໑໒

ບົດທີ ໓ ການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ

ຫມວດ

ນາຕຣາ ໑. ນາດຕະການທີ່ໄປ ແລະ ການອະທິບາຍຄວາມຫມາຍ

ການຍົກເວັ້ນໂດຍສະເພາະ	໑໐໒໓໔໑.໑
ການອະທິບາຍຄວາມຫມາຍ	໑໐໒໓໔໒

ນາຕຣາ ໒. ການອອກໃບ ອານຸຍາດ

ການປະຕິບັດງານໂດຍປຣາສາກໃບອານຸຍາດ ຫລື ລົງທະບຽນ	໑໐໒໓໔໓
ການຍົກເວັ້ນໃບອານຸຍາດ	໑໐໒໓໔໔

ນາຕຣາ ໓. ວິທີຍືນຄຳຮ້ອງ

ໃບອານຸຍາດ ຫລື ການລົງທະບຽນ	໑໐໒໓໔໕
ການຍືນຄຳຮ້ອງ ຂໍໃບອານຸຍາດຊັ້ນຕົ້ນ	໑໐໒໓໔໖
ການລົງທະບຽນ ໂຄງການລິເລີ່ມ	໑໐໒໓໔໗.໑
ການຕຣວດສອບ ຊີວະປະວັດ ຄະດີອາຊຍາກັມ	໑໐໒໓໔໘
ການຍົກເວັ້ນຄວາມຕ້ອງການຂອງ ການຕຣວດສອບ ຊີວະປະວັດ ຄະດີອາຊຍາກັມ ..	໑໐໒໓໔໙.໑
ການຕຣວດສອບ ກ່ຽວກັບຄວາມປອດພິບ ດ້ານອັດຕິໄພ	໑໐໒໓໕໐
ອາຍຸການ ຂອງໃບອານຸຍາດຊັ້ນຕົ້ນ ຫລື ການຕໍ່ອາຍຸໃບອານຸຍາດ	໑໐໒໓໕໑
ການຫມົດອາຍຸ ຂອງການລົງທະບຽນ	໑໐໒໓໕໒.໑

ນາຕຣາ ໔. ການກະທຳດ້ານປົກຄອງ

ການປະຕິເສດອອກໃບອານຸຍາດ	໑໐໒໓໕໓
ການຍົກເລີກ ຫລື ຍຶດໃບອານຸຍາດ ຫລື ການລົງທະບຽນ	໑໐໒໓໕໔
ການຮ້ອງທຸກຂອງຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຫລື ລົງທະບຽນ	໑໐໒໓໕໕
ອຳນາດກວດກາ	໑໐໒໓໕໖
ການປັບປຸງປານສະຖານທີ່	໑໐໒໓໕໗

ນາຕຣາ ໕. ກົດລະບຽບທີ່ໃຊ້ບັງຄັບ (ສງວນໄວ້)

ຄາລິພໍຣ໌ເນັຽ-ເອສຕີເອສເອສ-ຄູນີ-ຊີຊີເອລ ສປປ ເລີ່ມໄດ້ ໗/໑/໒໐໒໔

(ຈົດຫມາຍຄູນີ ເລກທີ ໘໔-໔໖ ບີ)

ການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ

(ສາອະບານ ຕໍ່)

ຫມວດ

ມາຕຣາ ພ. ມາດຕະການປະຈຳ

ຈຳນວນພາກສ່ວນພັກງານ ແລະ ຄວາມສາມາດຮັບເອົານັກຮຽນ	໑໐໔໔໑໖.໔
ການປະຕິບັດງານຂອງການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ	໑໐໔໔໑໗
ການຮັບເອົາເດັກນ້ອຍ	໑໐໔໔໑໘
ໃບບັນທຶກປະຈຳວັນຂອງເດັກນ້ອຍ	໑໐໔໔໑໙
ສິດສ່ວນບຸກຄົນ	໑໐໔໔໒໐

ມາຕຣາ ກ. ສະຖານທີ່ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ (ສ່ວນໄວ້)

ຄາລິຟໍເນຍ-ເອສຕີເອສເອສ-ຄູມີ-ຊີຊີເອລ

ສບັບ

ເລີມໄຊ້ ໗/໑/໑໔

(ຈົດຫມາຍຄູມີ ເລກທີ ໑໔-໔໖ ປີ)

"ຄູ່ນີ້ຂອງຜູ້ໃຊ້ສະບັບນີ້ ໄດ້ເຮັດອອກມາ ສຳຫລັບເປັນເຄື່ອງມືໃນພາກປະຕິບັດ.

ຄູ່ນີ້ ບັນຈຸ :

- (ກ) ກົດລະບຽບທີ່ໄດ້ຖືກຮັບຮອງຈາກກະຊວງບໍລິຫານສັງຄົມ (ເອສດີເອສເອສ) ເພື່ອໃຊ້ໃນການບໍລິຫານຂອງຕົວແທນ, ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ແລະ ຫລືຜູ້ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ.
- (ຂ) ກົດລະບຽບທີ່ໄດ້ຖືກຮັບຮອງຈາກ ກະຊວງອື່ນໆທີ່ມີການພົວພັນ ກັບໂຄງການເອສດີເອສເອສ.
- (ຄ) ຂໍ້ບັນຍັດຈາກປະມວນກົດໝາຍອັນເຫມາະສົມທີ່ຄວບຄຸມ ການບໍລິຫານຂອງໂຄງການເອສດີເອສເອສ ; ແລະ
- (ງ) ຄຳຕັດສິນຂອງສານ
- (ຈ) ການປະຕິບັດງານມາຕະຖານ ທີ່ເປັນຫລັກໃຫ້ແກ່ ພັນກຽມເພື່ອປະເມີນຜົນ ຂອງການດຳເນີນງານພາຍໃນໂຄງການ ເອສດີເອສເອສ.

ກົດລະບຽບຂອງກະຊວງ ບໍລິຫານສັງຄົມ ໄດ້ພິມໃວ້ໃນແບບຕົວໜັງສື ດັ່ງທີ່ພິມໃນປະໂຫຍກນີ້.

ຕົວໜັງສືພິມນີ້ ໃຊ້ໃນການບົ່ງບອກວ່າແມ່ນກົດໝາຍ, ກົດລະບຽບຂອງກະຊວງອື່ນ, ແລະ ການປະຕິບັດງານອັນເປັນມາຕະຖານ ສຳຫລັບໃຊ້ໃນການປະເມີນຜົນ. ຈຶ່ງເຂົ້າໃຈວ່າ ທັງສອງຢ່າງຄື ກົດລະບຽບຂອງກະຊວງອື່ນ ແລະ ບັນດາຂໍ້ບັນຍັດ ແມ່ນສິ່ງຈຳເປັນຕ້ອງປະຕິບັດຕາມ, ບໍ່ແມ່ນສິ່ງຕາມໃຈຊອບ.

ຄຳຖາມຕ່າງໆ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄູ່ນີ້ຂອງຜູ້ໃຊ້ສະບັບນີ້ ຈະຕ້ອງສົ່ງໄປຫາຫ້ອງການນະໂຍບາຍໂຄງການຂອງທ່ານ."

ມາຕຣາ ໑. ມາຕະການຫົວໄປ ແລະ ການອະທິບາຍຄວາມໝາຍ

໑໐/໒໕໑.໑ ການບິກເວັ້ນໂດຍສະເພາະ

ຂໍ້ກຳນົດຕ່າງໆຂອງມາຕຣາ ໑, ມາຕະການຫົວໄປ, ຈະບໍ່ຖືກໃຊ້ບັງຄັບ ໃນການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ.

໑໐/໒໕໒. ການອະທິບາຍຄວາມໝາຍ

(ກ) "ຜູ້ໃຫຍ່" ຫລື "ຜູ້ແທນຜູ້ໃຫຍ່" ໝາຍເຖິງບຸກຄົນ ທີ່ມີອາຍຸ ໑໘ ປີຫລືແກ່ກວ່ານັ້ນ.

(ຂ) "ຜູ້ຮ້ອງຂໍ" ໝາຍເຖິງ ບຸກຄົນນຶ່ງ ຫລື ຫລາຍໆຄົນ ທີ່ຍືນຄຳຮ້ອງຂໍອານຸຍາດ ທຳການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ.

(ຄ) "ຜູ້ບໍລິການຊ່ວຍ" ໝາຍເຖິງບຸກຄົນ ທີ່ມີອາຍຸຢ່າງຕ່ຳ ໑໔ ປີ ຊຶ່ງເປັນຜູ້ກ່ຽວຂ້ອງໂດຍກົງໃນການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ ໃນຊ່ວງເວລາທີ່ເປີດບໍລິການ ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ.

(ງ) "ຄວາມສາມາດໃນການບັນຈຸ" ໝາຍເຖິງຈຳນວນຫລາຍທີ່ສຸດ ຂອງເດັກນ້ອຍທີ່ຖືກອານຸຍາດໃຫ້ເບີງແຍງແຕ່ລະເທື່ອ.

(ຈ) "ເດັກນ້ອຍ" ໝາຍເຖິງ ບຸກຄົນຜູ້ນຶ່ງ, ລວມທັງທາຣິກ, ຊຶ່ງບໍ່ທັນເຖິງ ອາຍຸ ໑໘ ປີ.

(ສ) "ປະກອບການຍືນຄຳຮ້ອງຢ່າງຮຽບຮ້ອຍ" ໝາຍຄວາມວ່າ ທຸກລາຍຮະອຽດ ແລະ ເອກກະສານທີ່ຕ້ອງການ ໄດ້ຖືກສົ່ງໃຫ້ກະຊວງ ຫລື ຫ້ອງການອອກອານຸຍາດແລ້ວ ລວມທັງໃບຄຳຮ້ອງທີ່ຂຽນຄົບຖ້ວນ, ໃບຕຣວດສອບກ່ຽວກັບຄວາມປອດພິພິດ ດ້ານອັດຕິໄພ ຖ້າວ່າຈຳນວນເດັກນ້ອຍທີ່ຈະບໍລິການ ຫາກເກີນ ໖ ຄົນ, ແລະເຮືອນນັ້ນໄດ້ຜ່ານ ການກວດກາຮຽບຮ້ອຍແລ້ວ.

(ຊ) "ກະຊວງ" ໄດ້ຖືກອະທິບາຍ ຄວາມໝາຍ ໃນກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິພິດ ຫມວດ ໑໔໙໖.ກກ.

ກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິພິດ ຫມວດ ໑໔໙໖.ກກ:

"ກະຊວງ" ໝາຍເຖິງ ກະຊວງບໍລິການສັງຄົມຂອງຣັຖ.

(ຍ) "ອະທິບໍດີ" ໄດ້ຖືກອະທິບາຍຄວາມໝາຍໃນກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິພິດ ຫມວດ ໑໔໙໖.ກກ໐

ກົດລະບຽບແຫ່ງ ສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດພິພິດ ຫມວດ ໑໔໙໖.ກກ໐ :

"ອະທິບໍດີ" ໝາຍເຖິງ ອະທິບໍດີຂອງກະຊວງ ບໍລິການສັງຄົມ.

(ດ) "ການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ" ໝາຍເຖິງການເບີງແຍງຢ່າງເປັນປະຈຳ, ການປົກປັກຮັກສາ ແລະ ການດູແລແກ່ເດັກນ້ອຍ ໃນເຮືອນຂອງຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ, ສຳຫລັບຊ່ວງເວລາຫນ້ອຍ - ກ່ວາ ໒໔ ຊົ່ວໂມງຕໍ່ມື້ ໃນຂະນະທີ່ພໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ປົກຄອງຂອງເດັກນ້ອຍບໍ່ຢູ່.

(ຕ) "ທາຣິກ" ໝາຍເຖິງເດັກນ້ອຍ ທີ່ມີອາຍຸບໍ່ເຖິງ ໒ ປີ.

໑໐໔໓໔໒. ການອະທິບາຍຄວາມໝາຍ (ຕໍ່)

- (ຖ) "ໃບອານຸຍາດ" ໝາຍເຖິງເອກກະສານອານຸຍາດ ເປັນລາຍລັກອັກສອນຈາກກະຊວງ ຫລື ຫ້ອງການອອກໃບອານຸຍາດ ເພື່ອໃຫ້ເປີດບໍລິການ ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນໄດ້.
- (ທ) "ຜູ້ໄດ້ຮັບອານຸຍາດ" ຫລື "ຜູ້ລົງທະບຽນ" ໝາຍເຖິງຄົນຜູ້ໃຫຍ່ ທີ່ໄດ້ຮັບອານຸຍາດ ຫລື ໄດ້ລົງທະບຽນເປີດບໍລິການ ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ແລະ ຜູ້ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງໂດຍກົງໃນການ ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ ໃນຊ່ວງເວລາບໍລິການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ.
- (ນ) "ຫ້ອງການອອກໃບອານຸຍາດ" ໝາຍເຖິງຫ້ອງການ ອອກໃບອານຸຍາດຂອງກະຊວງ, ກະຊວງສົງຄາມຂອງແຂວງ, ຫລື ຫ້ອງການຮາຊການອື່ນ ທີ່ໄດ້ຮັບມອບສັນຫະ ຈາກ ກະຊວງ ບໍລິການສັງຄົມ ດ້ວຍສັນຍາເພື່ອອອກໃບອານຸຍາດໃຫ້ແກ່ ສະຖານທີ່ບໍລິການ ທີ່ຖືກຄັດເລືອກ ໃນຫ້ອງທີ່.
- (ບ) "ຜູ້ໃຫ້ການບໍລິການ" ໝາຍເຖິງທຸກຄົນທີ່ອຳນວຍ ການບໍລິການໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍໂດຍຖືກ - ຕ້ອງຕາມກົດຮະບຽບ ທີ່ກ່າວນີ້ ແລະ ລວມທັງຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບອານຸຍາດ, ຜູ້ລົງທະບຽນ, ຜູ້ຊ່ວຍບໍລິການ ແລະ ຕົວແທນຂອງຜູ້ໃຫຍ່.
- (ປ) "ການລົງທະບຽນ" ໝາຍເຖິງອານຸຍາດເປັນລາຍລັກອັກສອນ ຈາກກະຊວງ ຫລື ຫ້ອງການ ອອກໃບອານຸຍາດເພື່ອເປີດບໍລິການ ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ຈຶ່ງເປັນພາກສ່ວນນຶ່ງ - ຂອງການດຳເນີນໂຄງການ ທີ່ບັງຄັບໃນກົດຮະບຽບ ແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິພົດໝວດ
໑໔໙໗.໖໒

ມາຕຣາ ໒ ການອອກໃບອະນຸຍາດ

໑໐໒໓໔໓. ການດຳເນີນກິດການ ໂດຍບໍ່ມີອະນຸຍາດ ຫລື ການລົງທະບຽນ ໑໐໒໓໔໓

(ກ) ຖ້າຫ້ອງການອອກໃບອະນຸຍາດ ມີເຫດຜົນເຊື່ອວ່າ ການບໍລິການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຫາກດຳເນີນໄປ ໂດຍບໍ່ມີອະນຸຍາດ ຫລື ການລົງທະບຽນ, ຫ້ອງການອອກໃບອະນຸຍາດຈະຕ້ອງ :

(໑) ດຳເນີນການ ກວດກາສະຖານທີ່ເພື່ອ :

ກ. ຕົກລົງວ່າເຮືອນເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍນັ້ນ ໄດ້ດຳເນີນກິດການໂດຍ ບໍ່ມີອະນຸຍາດ ຫລື ການລົງທະບຽນ.

ຂ. ຕົກລົງວ່າ ການສືບຕໍ່ໃນກິດການຂອງສະຖານທີ່ ບໍລິການນັ້ນ ຈະເປັນອັນຕະລາຍ ຫລື ບໍ່ ໃຫ້ແກ່ສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິພິດຂອງເດັກນ້ອຍທີ່ໄດ້ຮັບການບໍລິການ.

(໒) ແຈ້ງຢ່າງເປັນລາຍລັກອັກສອນ ໃຫ້ຜູ້ບໍລິການ ໂດຍບໍ່ມີໃບອະນຸຍາດຮູ້ເຖິງບັນດາເງື່ອນໄຂ ສຳຫລັບການອະນຸມັດ ໃບອະນຸຍາດ ຫລື ການລົງທະບຽນ.

(໓) ອອກຄຳເຕືອນ ຂອງການດຳເນີນງານທີ່ຜິດກົດໝາຍ ຖ້າກວດເຫັນ ແລະ ມີເອກກະສານຢັ້ງຢືນວ່າ ການສືບຕໍ່ກິດການຂອງແຫ່ງບໍລິການຈະເປັນອັນຕະລາຍ ໃຫ້ແກ່ສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິພິດຂອງເດັກນ້ອຍ. ສະພາບການທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ ແກ່ສຸຂະພາບແລະ ຄວາມປອດພິພິດຂອງເດັກນ້ອຍ ຕ້ອງລວມທັງ, ບໍ່ແມ່ນແຕ່ຈະຈຳກັດແຕ່ :

ກ. ຫລັກຖານແຫ່ງການຝ່າຍຝືນຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິຕໃຈ

ຂ. ເດັກນ້ອຍຖືກປະປ່ອຍໄວ້ໂດຍບໍ່ມີຄົນເບິ່ງແຍງ ຫລື ປະປ່ອຍໄວ້ກັບຄົນບໍ່ເຖິງກະສຽນ

ຄ. ຫລັກຖານຢ່າງແຈ້ງຂາວ ຂອງການບໍ່ມີອະນາມັຍ

ງ. ເຄື່ອງປ້ອງກັນ ອັດຕິພິຍ / ໄຟໃຫມ້

ຈ. ສະອາບນ້ຳ ຫລື ແຫລ່ງນ້ຳອື່ນໆ ທີ່ບໍ່ມີຮ່ວຍອ້ອມ ຫລື ເຂົ້າເຖິງງ່າຍ.

ສ. ຕົ້ນໄມ້ທີ່ເປັນ ພິສ/ໄຟ.

(໔) ອອກຄຳເຕືອນຂອງການດຳເນີນງານ ທີ່ຜິດກົດໝາຍ ຖ້າຜູ້ບໍລິການໂດຍບໍ່ມີອະນຸຍາດ ຫາກບໍ່ຢືນຄຳຮ້ອງຂໍ ໃບອະນຸຍາດ ຫລື ລົງທະບຽນ ພາຍໃນ ໑໔ ວັນຫຼັງຈາກນັບແຕ່ວັນທີ່ ອອກຄຳເຕືອນເປັນຕົ້ນໄປ.

໑໐໒໓໔໘ ການຍົກເວັ້ນ ໃບອານຸຍາດ

໑໐໒໓໔໘

(ກ) ການຂໍອານຸຍາດ ຫລື ການລົງທະບຽນ ເປັນສິ່ງຈຳເປັນກ່ອນທີ່ຈະສາມາດ ດຳເນີນງານ ການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ເວັ້ນເສຍແຕ່ນີ້ການບົ່ງໄວ້ໃນໝວດ ໑໔໙໖.໗໙໒ ຂອງກົດຮະບຽບ ແຫ່ງສຸຂພາບແລະຄວາມປອດໄພ.

(໑) ເດັກນ້ອຍທີ່ໄດ້ຮັບການເບິ່ງແຍງນັ້ນ ແມ່ນມີສັນພັນທາງສາຍເລືອດ ຫລື ດ້ານການ ແຕ່ງດອງ ກັບຜູ້ທີ່ທຳການເບິ່ງແຍງ.

(໒) ເດັກນ້ອຍທີ່ໄດ້ຮັບການເບິ່ງແຍງນັ້ນແມ່ນ ມາຈາກຄອບຄົວອື່ນ ເພິ່ນໃສ່ເດັກນ້ອຍ ຂອງຜູ້ບໍ່ຮູ້ການເບິ່ງແຍງ.

(໓) ເຮືອນຫລັງນັ້ນ ໄດ້ຖືກຮັບຮູ້ຈາກໝວດໂຮງຮຽນສຶກສາ.

(໔) ການເບິ່ງແຍງທີ່ອຳນວຍໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍ ແມ່ນພາກສ່ວນນຶ່ງ ຂອງການຕົກລົງແບບ ຮ່ວມມືລະຫວ່າງພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ເພື່ອເບິ່ງແຍງລູກຂອງເຂົາເຈົ້າ ໂດຍພໍ່ແມ່ຜູ້ ນຶ່ງຫລືຫລາຍຄົນ, ເວລາການເບິ່ງແຍງນັ້ນ ຫາກບໍ່ມີການຈ່າຍເງິນມາພົວພັນ.

ມາຕຣາ ພໍ່. ວິທີການ ຍືນໃບຄຳຮ້ອງ

໑໐໒໓໖໘ ໃບອານຸຍາດ ຫລື ການລົງທະບຽນ

໑໐໒໓໖໘

(ກ) ໃບອານຸຍາດ ຫລື ໃບລົງທະບຽນຈະຕ້ອງມີໄວ້ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ສະເໝີ ເມື່ອເວລາຖືກຂໍ້ຕຣວດ ເບິ່ງ.

(ຂ) ໃບອານຸຍາດ ຫລື ໃບລົງທະບຽນ ບໍ່ອາດສາມາດໂອນໃຫ້ຜູ້ອື່ນ ຫລື ສະຖານທີ່ອື່ນໄດ້.

(ຄ) ທຸກຄົນທີ່ມີອາຍຸ ຈູນ ປີຫລືເກີນກວ່ານັ້ນອາດສາມາດຍືນຄຳຮ້ອງ ຂໍໃບອານຸຍາດ ຫລື ລົງ- ທະບຽນ ໂດຍບໍ່ມີການຈ່າຍເງິນ ອາຍຸ, ເພດ, ເຊື້ອຊາດ, ສາສນາ, ຜິວພັນ, ການສັງ- ກັດພັກຝ່າຍການເມືອງ, ສັນຊາດເດີມ ພິການ ຫລື ຖານະໃນດ້ານການແຕ່ງງານ.

໑໐໒໓໖໙ ການຍືນຄຳຮ້ອງ ຂໍໃບອານຸຍາດຊື່ນັ້ນ

໑໐໒໓໖໙

(ກ) ເພື່ອຮ້ອງຂໍເອົາໃບອານຸຍາດ ເປີດບໍ່ຮູ້ການ ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ, ຜູ້ຮ້ອງຂໍ ຈະຕ້ອງຂຽນໃບຄຳຮ້ອງ ຕໍ່ກະຊວງ ຫລື ຫ້ອງການອອກໃບອານຸຍາດ, ຈະຕ້ອງຂຽນໃສ່ ໃນຟອມ ທີ່ແຈກຢາຍ ຫລື ຮັບຮູ້ຈາກກະຊວງ.

(ຂ) ຜູ້ຮ້ອງຂໍຈະຕ້ອງ ໃຫ້ລາຍລະອຽດຕ່າງໆ ດັ່ງຕໍ່ລົງໄປນີ້ຢ່າງຄົບຖ້ວນ ເວລາຍືນໃບຄຳຮ້ອງ:

(໑) ຊື່, ທີ່ຢູ່, ເລກໂທລະສັບ ແລະ ສິ່ງຍິ່ງຍືນວ່າຜູ້ຮ້ອງຂໍ ມີອາຍຸ ຈູນ ປີຫລືເກີນກວ່ານັ້ນ.

(໒) ອາຍຸ ແລະ ຈຳນວນເດັກນ້ອຍ ທີ່ຈະໄດ້ຮັບການບໍ່ຮູ້ການ.

(໓) ຊື່ ແລະ ອາຍຸຂອງແຕ່ລະຄົນ ທີ່ຢູ່ໃນເຮືອນຫລັງທີ່ຈະເປີດບໍ່ຮູ້ການ.

(໔) ຄຳໃຫ້ການວ່າ ຜູ້ຮ້ອງຂໍຈະປະຕິບັດ ຖືກຕ້ອງຕາມທຸກລະບຽບການ ແລະ ກົດໝາຍ ທີ່ໃຊ້ບັງຄັບໃນການ ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ.

໑໐໒໓໖໙

ການຍືນຄຳຮ້ອງຂໍ ໃບອານຸຍາດຊັ້ນຕົ້ນ (ຕໍ່)

໑໐໒໓໖໙

(໔) ລາຍລະອຽດຕື່ອງການຈາກກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພັຍຫມວດ
໑໔໙໗.໔໒ (ບີ) ແລະ ໑໔໙໗.໔໔ (ເອ)-(ອີ)

ກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດພັຍ ຫມວດ ໑໔໙໗.໔໒ (ບີ) ໄດ້ບົ່ງໄວ້ວ່າ :
ບໍ່ມີເຮືອນໃດ ທີ່ຈະໄດ້ຮັບອານຸຍາດ ໃຫ້ຕັ້ງເປັນສູນໃຫຍ່ຂອງການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ
ຢູ່ກັບເຮືອນ ຫລັງຈາກວັນທີ ໑ ເດືອນມັກກຣາ ໑໙໘໔, ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າ ຜູ້ບໍລິການ
ຫາກມີປະສົບການຢ່າງນ້ອຍນຶ່ງປີ ໃນລັກສະນະ ເປັນຜູ້ບໍລິການຢ່າງຖືກຕ້ອງຕາມກົດ-
ໝາຍ ຂອງສູນເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ຂະໜາດນ້ອຍ ຫລື ໃນລັກສະນະ ເຄີຍ
ເປັນຜູ້ປົກຄອງ ສູນເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ ທີ່ມີອານຸຍາດຖືກຕ້ອງມາແລ້ວ. ອະທິບໍດີອາດ
ຈະຍົກເວັ້ນ ເງື່ອນໄຂນີ້ ຖ້າຄົນຄົວເຮົາເຫັນວ່າ ຜູ້ຍືນຄຳຮ້ອງຫາກມີປະສົບການພຽງພໍ.

ກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພັຍ ຫມວດ ໑໔໙໗.໔໔ (ເອ)-(ອີ)
ໄດ້ບົ່ງໄວ້ວ່າ :

- ກ. ຄຳໃຫ້ການຍັງ ຍັງຍືນວ່າ ຜູ້ຍືນຄຳຮ້ອງມີຖານະການເງິນພຽງພໍເພື່ອເປີດ ບໍລິ
ການ ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນໄດ້. ກະຊວງຈະບໍ່ຕ້ອງການລາຍລະອຽດ
ໂດຍສະເພາະອື່ນໆອີກ ທີ່ກ່ຽວກັບການເງິນ.
- ຂ. ຫລັກຖານຍັງຍືນວ່າ ສູນນ້ອຍເບີງແຍງເດັກນັ້ນ ມີເຄື່ອງດັບເຝິງ ຫລືເຄື່ອງສົນ
ຍານຄວັນໄຟ, ຫລືມີທັງສອງຢ່າງ ທີ່ຖືກຕ້ອງ ຕາມມາຕະຖານທີ່ທາງກົມດັບ -
ເຝິງ ໄດ້ບົ່ງໄວ້ຢູ່ໃນພາກຍ່ອຍ (ດີ) ຂອງຫມວດ ໑໔໙໗.໔໖.
- ຄ. ໃບແປະໂປ້ລາຍມື ຂອງຜູ້ບໍລິການ ເຮືອນເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ ແລະ ຂອງຫມົດ
ທຸກຄົນຜູ້ໃຫຍ່ ທີ່ຢູ່ໃນເຮືອນຫລັງນັ້ນ.
- ງ. ຫລັກຖານຂອງການຕຣວດໃນເວລານັ້ນວ່າ ປາສຈາກພາດວັນນະໂຣຄ (ໂຣຄ
ປອດແຫ້ງ) ສຳຫລັບຫມົດທຸກຄົນຜູ້ໃຫຍ່ ທີ່ຢູ່ໃນເຮືອນດັ່ງກ່າວ ໃນຊ່ວງເວລາທີ່
ເດັກນ້ອຍໄດ້ຮັບການເບີງແຍງ.
- ຈ. ລາຍລະອຽດແນວອື່ນ ອາດຈະຕ້ອງການຈາກກະຊວງ ເພື່ອການບໍລິການເຫມາະ
ສົມແລະຄວາມເຂັ້ມງວດ ຂອງກົດລະບຽບ.

໑໐໒໓໖໙ ການຍືນຄຳຮ້ອງ ຂໍໃບອານຸຍາດ ຊັ້ນຕົ້ນ (ຕໍ່)

(໖) ໃບແປະໂປ້ລາຍມື ຂອງຫມົດທຸກຄົນ ໄດ້ບັງຢູ່ໃນກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ຍ
ຫມວດ ໑໔໙໖.໘໗໑

ກົດລະບຽບແຫ່ງ ສຸຂພາບແລະຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ໑໔໙໖.໘໗໑ ໄດ້ບັງໄວ້ໃນບາງສ່ວນວ່າ :

ນອກຈາກຜູ້ຍືນຄຳຮ້ອງ, ຂໍບັນຍັດຈະຕ້ອງຖືກປະຕິບັດ ຕໍ່ບຸກຄົນດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ :

ກ. ທຸກຄົນເວັ້ນຈາກເດັກນ້ອຍ, ທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່.

ຂ. ທຸກຄົນທີ່ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫລືອ ແກ່ເດັກນ້ອຍໃນການເບີງແຍງ ນຸ່ງຫົ່ມ ຫວີພັນ ອາບນ້ຳ ຫລື
ຫຳອະນາມຍສ່ວນຕົວ.

ຄ. ທຸກພັນກຽມ ຫລື ຄົນຮັບຈ້າງ ທີ່ມີການພົວພັນເປັນປະຈຳກັບເດັກນ້ອຍ. ໃນການຕັດສິນວ່າ
ຜູ້ໃດມີການພົວພັນເປັນປະຈຳນັ້ນ, ຄົນອາສາສັກ ທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ ຈະຕ້ອງຖືກຍົກເວັ້ນ -
ນອກຈາກວ່າ ຜູ້ອາສາສັກນັ້ນ ຫາກຖືກໄຊ້ເພື່ອແທນ ແລະ ເພີ່ມເຕີມພັນກຽມໃນການບໍລິ
ການເບີງແຍງໂດຍກົງ ແລະ ໃນການຄວບຄຸມການເບີງແຍງຂອງເດັກນ້ອຍ. ໃນການຕັດ-
ສິນວ່າ ຜູ້ໃດມີການພົວພັນເປັນປະຈຳ, ພັນກຽມ ແລະ ຄົນຮັບຈ້າງພາຍໃຕ້ການຄວບຄຸມ
ຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່ ປະຈຳສະຖານທີ່ ແລະ ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ທຳການບໍລິການ ເບີງແຍງ ແລະ
ຄວບຄຸມໂດຍກົງ ຫລື ຜູ້ທີ່ມີການພົວພັນບາງຄັ້ງບາງຄາວ ຫລື ບໍ່ເປັນປະຈຳກັບເດັກນ້ອຍຈະ
ຕ້ອງຖືກຍົກເວັ້ນ. ເວລາບັນຈຸເຂົ້າເຮັດການ, ທຸກພັນກຽມ ແລະ ຄົນຮັບຈ້າງ ທີ່ຖືກ -
ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ແປະໂປ້ລາຍມື ຈະຕ້ອງໄດ້ເຊັນຄຳໃຫ້ການກ່ຽວກັບໂທດ ອາດຢາກກ້ອນແລະ
ແປະໂປ້ລາຍມື. ໃບແປະໂປ້ລາຍມື ຈະຕ້ອງຖືກສົ່ງໃຫ້ຫ້ອງການ ອອກໃບອານຸຍາດ ພາຍ-
ໃນ ໒໐ ວັນຕໍ່ຈາກການບັນຈຸ.

ງ. ຂໍບັງຄັບຫມວດນີ້ ບໍ່ໃຊ້ຕໍ່ ຄົນຜູ້ໃຫຍ່ອາສາສັກ ຫລື ຄົນຜູ້ໃຫຍ່ພັນກຽມ ທີ່ຜູ້ບໍລິການ ບັນຈຸ
ເຂົ້າຮັບໃຊ້ໃນພື້ນຖານ ບໍ່ເປັນປະຈຳ ສຳຫລັບນ້ອຍກ່ວາ ໑໐ ມື້ຕໍ່ເດືອນ, ໂດຍເປັນສິ່ງຈະ
ແຈ້ງວ່າ ບຸກຄົນຜູ້ໃຫຍ່ເຫລົ່ານີ້ ຕ້ອງຢູ່ໃນການຄວບຄຸມເປັນປະຈຳ ຂອງຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີເງື່ອນໄຂ
ຖືກຕ້ອງຕາມຂໍບັງຄັບຂອງຫມວດນີ້.

໑໐໒໓໖໙.໑ ການລົງທະບຽນ ໂຄງການລິເລີ່ມ

໑໐໒໓໖໙.໑

(ກ) ທຸກຄົນທີ່ມີຄວາມປະສົງ ຢາກລົງທະບຽນ ເພື່ອເປີດບໍລິການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ ຢູ່ກັບເຮືອນຕາມ
ລະບຽບຂອງກົດລະບຽບແຫ່ງ ສຸຂພາບແລະຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ໑໔໙໗.໖໒ ຈະຕ້ອງຍືນໃບຄຳ
ຮ້ອງຕໍ່ກະຊວງ ຫລື ຫ້ອງການອອກໃບອານຸຍາດ ໂດຍໃຊ້ແບບຟອມທີ່ມີໃຫ້ ຫລື ຮັບຮູ້ຈາກກະຊວງ.

(ຂ) ຜູ້ຍືນໃບຄຳຮ້ອງຈະຕ້ອງແຈ້ງທຸກຄູ່າຍອະນຸດ ທີ່ບັງໄວ້ໃນກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະຄວາມ
ປອດພ້ຍ ຫມວດ ໑໔໙໗.໖໒ (ບ) ເວລາ ຍືນໃບຄຳຮ້ອງ.

ອາລິພິຣ໌ເນັຽ-ເອສຕີເອສເອສ-ຄູນີ-ຊີຈີເອລ

ສບັບ ພພຈ

ເລີ່ມໃຊ້ ກ/໑/໘໔

(ຈົດຫມາຍຄູນີ ເລກທີ ໘໔-໔໖ ບີ)

໑໐໒໓໖໙.໑ ການລົງທະບຽນ ສຳຫລັບໂຄງການລິເລີ່ມ (ຕໍ່) ໑໐໒໓໖໙.໑

- (ຄ) ການໃຫ້ທຸກລາຍຮອດທີ່ຕ້ອງການຈະຖືກ ພິຈາລະນາວ່າ ແມ່ນການລົງທະບຽນຄົບຖ້ວນ, ຊຶ່ງເປັນອັນພຽງພໍ ເພື່ອອານຸຍາດ ໃຫ້ສືບຕໍ່ກິດການ ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ.
- (ງ) ການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ທີ່ໄດ້ລົງທະບຽນ ຖືກຕ້ອງຕາມຂໍ້ບັງຄັບ ຂອງໝວດນີ້ ຈຳເປັນຈະຕ້ອງໄດ້ ປະຕິບັດຢ່າງເຂັ້ມງວດ ຕາມກົດລະບຽບທີ່ບັງໄວ້ ສຳຫລັບການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ທີ່ມີອານຸຍາດ.

໑໐໒໓໗໐ ບັນທຶກຂອງການຕຣວດສອບວ່າ ປາສຈາກໂທດອາຊຍາກັນ ໑໐໒໓໗໐

ຖ້າວ່າຜູ້ຍືນໃບຄຳຮ້ອງ ຫລື ລົງທະບຽນ ບໍ່ສາມາດອຳນວຍຄຳໃຫ້ການຕາມທີ່ຕ້ອງການ ຂອງກົດລະບຽບ ແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິຍ ໝວດ ໑໔໙໗.໔໒ (ບີ) ແລະ ໑໔໙໗.໔໔ (ຊີ), ໃບອານຸຍາດຈະຖືກປະຕິເສດ, ປິດ ຫລື ຖອນຄືນ. ຖ້າວ່າຜູ້ຍືນຄຳຮ້ອງ ຫລື ລົງທະບຽນ ຫາກມີບັນທຶກຕ້ອງໂທດອາຊຍາກັນນາກ່ອນ, ນອກເໜືອໄປກ່ວາການລ່ວງລະເມີດກົດຈະຮາຈອນຂັ້ນນ້ອຍໆ, ດັ່ງທີ່ໄດ້ບັງໄວ້ໂດຍສອດຄ່ອງກັບ ກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິຍ ໝວດ ໑໔໙໗.໔໙ (ເອ), ໃບອານຸຍາດຈະຕ້ອງ ຖືກປິດ ເພື່ອສອດຄ່ອງກັບກົດລະບຽບ ແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິຍ ໝວດ ໑໔໙໗.໔໒ (ບີ). ສະຖານທີ່ນັ້ນຈະຕ້ອງ ໄດ້ຮັບຄຳສັ່ງໃຫ້ຢຸດ ແລະ ຣະງັບການດຳເນີນງານ ເພື່ອປະຕິບັດສອດຄ່ອງກັບກົດລະບຽບ ແຫ່ງສຸຂພາບແລະຄວາມປອດພິຍ ໝວດ ໑໔໒໘ (ດີ) ແລະ ຫາງກະຊວງອາດຈະດຳເນີນ ວິທີການທີ່ຖືກຕ້ອງອື່ນໆ ໂດຍສອດຄ່ອງກັບກົດລະບຽບ ແຫ່ງສຸຂພາບແລະຄວາມປອດພິຍ ໝວດ ໑໔໔໑ ແລະ/ຫລື ໑໔໔໓ ຫລື ເອົາມາຕະການອື່ນທີ່ຈຳເປັນ ລວມທັງການສົ່ງຕົວຂັ້ນສາມອາດຍາ ຫລື ສານຄະດີແພ່ງ.

໑໐໒໓໗໐.໑ ການຍົກເວັ້ນ ຄວາມຕ້ອງການ ຂອງການຕຣວດສອບ ໑໐໒໓໗໐.໑
ຊີວະປະວັດ ອາຊຍາກັນ

- (ກ) ຖ້າຫາກມີການຄົ້ນພົບວ່າ ຜູ້ຍືນຄຳຮ້ອງ ຫລື ຜູ້ມີລົງທະບຽນ ຫລື ຜູ້ໃດຜູ້ນຶ່ງທີ່ຢູ່ໃນເຮືອນ ຫລື ຢູ່ຢ່າງເປັນປະຈຳໃນເຮືອນ ໃນຊົ່ວໂມງເວລາການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ, ໄດ້ເຄີຍຕ້ອງໂທດອາຊຍາກັນ ນອກເໜືອໄປກ່ວາຄະດີ ການລ່ວງລະເມີດກົດຈະຮາຈອນ ທີ່ມີຜົນສະທ້ອນເຖິງການປັບໃຫມ ໓ ໔໐.໐໐ ຫລື ຕ່ຳກ່ວານັ້ນ, ການຍືນຄຳຮ້ອງຂໍ ໃບອານຸຍາດຈະໄດ້ຖືກປະຕິເສດ ຫລື ອານຸຍາດຈະໄດ້ຖືກຖອນຄືນ, ເວັ້ນເສຍແຕ່ເງື່ອນໄຂ (໑) ຫລື (໒) ຂ້າງລຸ່ມນີ້ຫາກເປັນ ທີ່ອ້າງອີງ :
(໑) ບຸກຄົນຜູ້ນັ້ນ ໄດ້ຮັບການອະພິຍໂຫດຢ່າງສົມບູນ ແລະ ຢ່າງບໍ່ມີເງື່ອນໄຂ ສຳຫລັບການກະທຳຜິດ, ຈາກຜູ້ປົກຄອງຮັຖ.

(ຕໍ່)

(໒) ຫຼັງຈາກການຕຣວດເບິ່ງໃບບັນທຶກ ທ່ານອະທິບໍດີ ລົງຄວາມເຫັນວ່າ ບຸກຄົນດັ່ງກ່າວເປັນຄົນ ທີ່ມີຄວາມປະພຶດດີ ເໝາະສົມກັບການອອກໃບອານຸຍາດໃຫ້. ສາຍເຫດຕ່າງໆທີ່ທ່ານອະທິບໍດີ ອາດຈະນຳມາພິຈາລະນາ ເພື່ອອະນຸມັດ ໃບອານຸຍາດຈະຕ້ອງປະກອບດ້ວຍ, ບໍ່ແມ່ນຈະຈຳກັດ ແຕ່ :

- ກ. ສະພາບເຮືອງຮາວຂອງການກະທຳຜິດ
- ຂ. ເວລາທີ່ຜ່ານມາ ນັບແຕ່ການກະທຳຜິດໄດ້ຮັບຜົນ ແລະ ຈຳນວນຂອງການກະທຳຜິດ
- ຄ. ສະຖານະການແວດລ້ອມ ຄະດີອາຊຍາກັມ ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ ການກະທຳຜິດດັ່ງກ່າວ ຈະບໍ່ຊ້ຳຕື່ມອີກ.
- ງ. ການດຳເນີນກິດການຕ່າງໆ ພາຍຫຼັງທີ່ໄດ້ຮັບໂທດຜ່ານມາ, ເຊັ່ນການປະກອບວຽກ ງານ, ການສຶກສາ ຫລື ການຮ່ວມໃນການປົນປົວໂຕ ເປັນການຊີ້ບອກວ່າ ມີການກັບ ເນື້ອກັບໂຕ.
- ຈ. ການອ້າງອີງ ເຖິງຄວາມປະພຶດດີຕ່າງໆ
- ສ. ໃບຢັ້ງຢືນ ຂອງການກັບເນື້ອກັບໂຕ ຈາກສານສູງສຸດ.

໑໐໒໓໘໓

ການຕຣວດສອບ ຄວາມປອດພ້ຍ ດ້ານອັດຕິພັນ

໑໐໒໓໘໓

ການຕຣວດສອບ ຄວາມປອດພ້ຍ ດ້ານອັດຕິພັນ ຈາກກົມດັບເພິງ ເປັນສິ່ງຈຳເປັນທຸກໆ ສະຖານທີ່ບໍລິການ ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ ທີ່ໄດ້ຮັບອານຸຍາດເບິ່ງແຍງ ກຸ ຄົນຫລືຫລາຍກ່ວານັ້ນ, ແລະມີເດັກນ້ອຍນຶ່ງຄົນ ຫລື - ຫລາຍກ່ວານັ້ນ ບໍ່ສາມາດຊ່ວຍຕົນເອງໄດ້ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ ເວລາຢູ່ໃນການເບິ່ງແຍງ ດັ່ງທີ່ໄດ້ບົ່ງໃຈໃນ ກົດຮະບຽບ ແຫ່ງສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ໑໓໑໓໑ ແລະ ໑໓໑໓໑.໓

(໑) ກົດຮະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ໑໓໑໓໑ ໄດ້ບົ່ງວ່າ :

"ຄົນທີ່ຊ່ວຍຕົນເອງບໍ່ໄດ້" ຫມາຍເຖິງບຸກຄົນທີ່ບໍ່ສາມາດ ຫນີອອກຈາກຕຶກ ອາຄານໄດ້ດ້ວຍຕົນ ເອງ ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ. ນີ້ລວມທັງທຸກໆຄົນທີ່ບໍ່ສາມາດ, ຫລື ເຊື່ອວ່າບໍ່ມີຄວາມສາມາດ, ຫາງດ້ານຮ້າງກາຍ ແລະ ມັນສມອງ, ມີປະຕິກິຣິຍາ ຕໍ່ວອດສັນຍານໄຟ ທີ່ຖືກຮັບຮູ້ໂດຍກົມດັບ ເພິງ, ຫລື ຄຳສັ່ງປາກເປົ້າກ່ຽວກັບ ອັນຕລາຍຂອງອັດຕິພັນ, ແລະບຸກຄົນທີ່ເອື້ອຍອີງໃສ່ແຕ່ ເຄື່ອງມືຊ່ວຍເຊັ່ນວ່າ ໄມ້ຄັ້ກ ເຄື່ອງແອບຍ່າງ ແລະ ລໍ່ຈຸກ. ການຕົກລົງກ່ຽວກັບສະພາບຊ່ວຍ ຕົນເອງໄດ້ ຫລື ຊ່ວຍຕົນເອງບໍ່ໄດ້ ຂອງບຸກຄົນທີ່ມີການເສຍຈິຕ ນັ້ນຈະຕ້ອງເຮັດຂຶ້ນໂດຍ ອະ ທິບໍດີ. ບໍລິການສັງຄົມ ຫລື ຜູ້ແທນຂອງເພີນ, ໂດຍການປຶກສາຫາລື ກັບ ອະທິບໍດີຂອງ ກົມ ຈິຕະໜາ ຫລື ຜູ້ຕາງໜ້າຂອງເພີນ. ການຕົກລົງກ່ຽວກັບສະພາບຊ່ວຍຕົນເອງໄດ້ ຫລື ຊ່ວຍ ຕົນເອງບໍ່ໄດ້ ຂອງບຸກຄົນທີ່ມີການອື່ນໆ ທີ່ບໍ່ເຂົ້າຫລັງຈາກ ວັນທີ ໑ ເດືອນມັກກາ ໑໙໘໔ ເປັນຕົ້ນມາ, ຜູ້ຊີ້ບໍ່ມີການເສຍຈິຕ, ຈະຕ້ອງເຮັດຂຶ້ນໂດຍ ອະທິບໍດີ ບໍລິການສັງຄົມ, ຫລື ຜູ້ ຕາງໜ້າຂອງເພີນ.

(໒) ກົດຮະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ໑໓໑໔໓ ໄດ້ບົ່ງຢ່າງຫົວໄປວ່າ :

ການຕຣວດສອບຄວາມປອດພ້ຍ ດ້ານອັດຕິພັນ ຈະບໍ່ເປັນສິ່ງຕ້ອງການ ຖ້າເຮືອນບໍລິການເບິ່ງ ແຍງເດັກນ້ອຍ ຫາກຫາການເບິ່ງແຍງສະເພາະ :

ກ. ເດັກນ້ອຍທີ່ຊ່ວຍຕົນເອງໄດ້ ໃນຈຳນວນ ໖ ຄົນ ຫລື ຕ່ຳກ່ວານັ້ນ, ແລະ/ຫລື

ຂ. ເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸ ສອງປີ ຫລື ຕ່ຳກ່ວານັ້ນ.

໑໐໒໓໘໓

ອາຍຸການຂອງ ໃບອານຸຍາດຊັ້ນຕົ້ນ ຫລື ການຕໍ່ອາຍຸໃບອານຸຍາດ

໑໐໒໓໘໓

(ກ) ອາຍຸການຂອງໃບອານຸຍາດຊັ້ນຕົ້ນ ຄວນຈະຕ້ອງໄດ້ແຈ້ງຢ່າງແນ່ນອນ ຕາມກົດຮະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ໑໔໙໗.໔໘.

ກົດຮະບຽບສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ໑໔໙໗.໔໘ ຮະບຸໂດຍຫົວໄປວ່າ :

ກ. ໃບອານຸຍາດຊັ້ນຕົ້ນ ຫລື ການຕໍ່ອາຍຸ ໃບອານຸຍາດສຳຫລັບເຮືອນບໍລິການ ເບິ່ງແຍງເດັກຈະ ສິ້ນສຸດ ອາຍຸລົງໃນເວລາ ໓ ປີ ນັບແຕ່ວັນທີ່ອອກໃບອານຸຍາດເປັນຕົ້ນໄປ.

(ຕໍ່)

ຂ. ຄຳຮ້ອງຂໍຕໍ່ອາຍຸ ຈະຕ້ອງໄດ້ປະກອບຢືນໃຫ້ມີ ຕໍ່ກະຊວງ ຫລື ຫ້ອງການອອກໃບອານຸຍາດ ພາຍໃນ ໓໐ ວັນ ກ່ອນມີໝົດອາຍຸ. ການລະເລີຍຕໍ່ການຢືນຄຳຮ້ອງ ສຳຫລັບຕໍ່ອາຍຸ ໃບອານຸຍາດ ໃນກຳນົດເວລາທີ່ຮະບຸໄວ້ນັ້ນ ຈະຕ້ອງສ້າງຜົນສະທ້ອນ ໃຫ້ໃບອານຸຍາດສິ້ນສຸດອາຍຸໄປ.

(ຂ) ໃບອານຸຍາດ ຈະຖືກຕໍ່ອາຍຸຢ່າງອັດຕະໂນມັດ ຖ້າຫາກຄຳຮ້ອງຂໍຕໍ່ອາຍຸໄດ້ປະກອບຢືນ ໓໐ ວັນກ່ອນມີໝົດອາຍຸ ດັ່ງທີ່ໄດ້ບົ່ງໄວ້ ໃນກົດຮະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພັນ ຫມວດ ໑໔໙໗.໔໘

໑໐໒໓໘໓.໑

ການຫມົດອາຍຸ ຂອງການລົງທະບຽນ

໑໐໒໓໘໓.໑

ການລົງທະບຽນຂອງໂຄງການລິເລີ່ມ ຈະຫມົດອາຍຸໃນວັນທີ ໑ ມິຖຸນາ ໑໙໘໓. ກະຊວງ ຫລື ຫ້ອງການອອກໃບອານຸຍາດ ຈະແຈ້ງໃຫ້ຜູ້ຖືທະບຽນຮູ້ ດ້ວຍຈົດໝາຍກ່ຽວກັບ ວັນທີຫມົດອາຍຸ ທີ່ຈະມາເຖິງຢ່າງນ້ອຍ ໖໐ ວັນກ່ອນມີສິ້ນສຸດ ອາຍຸ.

ມາດຕາ ໔. ການປະຕິບັດ ທາງອາຊີການ

໑໐໒໓໙໑

ການປະຕິເສດ ໃບອານຸຍາດ

໑໐໒໓໙໑

(ກ) ໃນເມື່ອເງື່ອນໄຂຕ່າງໆ ສຳຫລັບການອອກອານຸຍາດ ຫາກບໍ່ຄົບຖ້ວນ, ທາງກະຊວງຈະໄດ້ປະຕິເສດ ຄຳຮ້ອງພາຍໃນ ໓໐ ວັນ ຫລັງຈາກໄດ້ຮັບໃບຄຳຮ້ອງສົມບູນ.

(ຂ) ຖ້າວ່າຄຳຮ້ອງຫາກຖືກປະຕິເສດ, ກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິຍ ຫມວດ ໑໔໙໖.໘໗໑ ຈະຕ້ອງນຳມາປະຕິບັດ.

ກົດລະບຽບ ແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິຍ ຫມວດ ໑໔໙໖.໘໗໑ (ແອຟ) ຣະບຸວ່າ : ໃນຫມາກ ທີ່ມີການປະຕິເສດ ຄຳຮ້ອງຂໍອານຸຍາດ ຫລື ປັດັງສະເພາະ, ທາງກະຊວງ ຈະຕ້ອງແຈ້ງໃຫ້ຜູ້ຍືນໃບສັນຍາ ເປັນລາຍລັກອັກສອນ. ພາຍໃນ ໑໔ ວັນ ຫລັງຈາກກະຊວງ ໄດ້ສົ່ງຄຳສັ່ງ, ຜູ້ຍືນຄຳຮ້ອງຂໍອາດສາມາດ ຂຽນຄຳຮ້ອງຂໍ ອຸທອນຕໍ່ທາງກະຊວງ. ເມື່ອທາງກະຊວງໄດ້ຮັບ ຄຳຮ້ອງອຸທອນ ໃນຮູບການທີ່ຖືກຕ້ອງແລ້ວ ກໍຈະຈັດໃຫ້ມີການ ພິຈາລະນາຄຳອຸທອນ. ການພິຈາລະນາ ຈະຕ້ອງດຳເນີນໄປຢ່າງສອດຄ່ອງ ກັບມາດຕາ ໔ (ເລີ່ມຕົ້ນແຕ່ຫມວດ ໑໑໔໐໐) ຂອງພາກຍ່ອຍ ນຶ່ງໃນພາກທີ ສາມຂອງຫົວຂໍ້ທີ ໒ ຂອງກົດລະບຽບ ບໍລິຫານ, ແລະ ໃນນັ້ນ ໄດ້ບົ່ງທຸກອຳນາດຂອງກະຊວງ.

(ຄ) ຄຳຮ້ອງຂໍ ໃບອານຸຍາດຊັ້ນຕົ້ນ ຫລື ຕໍ່ອາຍຸໃບອານຸຍາດ ຈະບໍ່ຖືກປະຕິເສດ ຍ້ອນເຫດຜົນແນວດຽວວ່າ ຜູ້ຍືນໃບສັນຍາ ແມ່ນພໍ່ແມ່ ຜູ້ທີ່ເຄີຍໄດ້ທຸບຕີ ຫລື ຈະສືບຕໍ່ທຸບຕີ ລູກຊາຍ/ຍິງຂອງຕົນ, ຊຶ່ງການທຸບຕີນີ້ ບໍ່ຖືວ່າແມ່ນການຂົ່ມເຫັງເດັກນ້ອຍ ຕາມທີ່ໄດ້ບົ່ງໃວ້ໃນຫມວດ ໑໑໑໖໔, ພາກຍ່ອຍ (ຈີ) ຂອງກົດອາຊີຍາກັມ, ຫລື ຫມວດ ໑໔໓໑.໔ (ຊີ) ຂອງກົດລະບຽບ ສຸຂພາບ - ແລະ ຄວາມປອດພິຍ.

(ຈ) ຫມວດ ໑໑໑໖໔, ພາກຍ່ອຍ (ຈີ) ຂອງກົດອາຊີຍາກັມ ຣະບຸວ່າ :

ການຂົ່ມເຫັງເດັກ ຫມາຍເຖິງການຫາຮ້າຍຮ່າງກາຍ ທີ່ກະທຳໂດຍເຈດຕະນາ ຕໍ່ເດັກນ້ອຍ ຜູ້ນຶ່ງ ໂດຍບຸກຄົນນຶ່ງ. ການຂົ່ມເຫັງເດັກນ້ອຍ ຍັງມີຄວາມຫມາຍເຖິງ ການຂົ່ມຂືນຊຳລົງເດັກນ້ອຍ ຫລື ການກະທຳ ຫລື ການລະເລີຍ ທີ່ບົ່ງຢູ່ໃນຫມວດ ໒໗໓ ເອ (ຄວາມຮ້າຍກາດປ່າເຖືອນ ຫລື ການຫາໂຫດຢ່າງບໍ່ມີແນວອະທິບາຍໄດ້ ຕໍ່ເດັກນ້ອຍ) ຫລື ຫມວດ ໒໗໓ ດີ (ການຫາຮ້າຍຮ່າງກາຍ ຫລື ການບາດເຈັບ). ການຂົ່ມເຫັງເດັກນ້ອຍ ຍັງມີຄວາມຫມາຍອີກວ່າ ການບໍ່ເອົາໃຈໃສ່ຕໍ່ເດັກນ້ອຍ ຫລື ການຝ່າຟືນຢູ່ພາຍໃນ ແລະ ນອກເຮືອນ ທີ່ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງ.

(ຈ) ຫມວດ ໒໗໓ (ເອ) ຂອງກົດອາຊີຍາກັມ ຣະບຸວ່າ :

(ຕໍ່)

ບຸຄຄະລະໃດນຶ່ງທີ່, ພາຍໃຕ້ສະຖານະການ ແລະ ສະພາບການຕ່າງໆທີ່ສາມາດສ້າງຄວາມບາດເຈັບອັນໃຫຍ່ຫລວງ ຫລື ຄວາມຕາຍໄດ້, ໄດ້ກະທຳ ຫລື ປະປ່ອຍ ໂດຍເຈຕະນາ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍຄົນໃດຄົນນຶ່ງ ໄດ້ຮັບຄວາມທ້ອະນາ ຫລື ໄດ້ຮັບຄວາມເຈັບປວດທາງຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິຕໃຈ ຢ່າງອະທິບາຍບໍ່ໄດ້ ແກ່ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ, ຫລື ຜູ້ທີ່ມີການເບິ່ງແຍງ ຫລື ການປົກປັກຮັກສາ ເດັກນ້ອຍຜູ້ໃດຜູ້ນຶ່ງ ໄດ້ສ້າງ ຫລື ປະປ່ອຍ-ໂດຍເຈຕະນາ, ໃຫ້ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ ໄດ້ຮັບຄວາມບາດເຈັບ, ຫລື ໄດ້ສ້າງ ແລະ ປະປ່ອຍໂດຍເຈຕະນາ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນຕົກຢູ່ໃນສະພາບ ທີ່ຈະນຳອັນຕລາຍ ມາສູ່ຮ່າງກາຍແລະສຸຂະພາບຂອງລາວ, ຈະໄດ້ຮັບໂທດໂດຍການກັກຂັງຕົວຢູ່ໃນຄຸກ ຂອງແຂວງບໍ່ເກີນ ນຶ່ງປີ, ຫລື ຢູ່ໃນເຮືອນຈຳຂອງຮັຖເປັນເວລາ ໒, ໓ ຫລື ໔ ປີ.

ບຸຄຄະລະໃດນຶ່ງທີ່, ພາຍໃຕ້ສະຖານະການ ແລະ ສະພາບການຕ່າງໆ ທີ່ສາມາດສ້າງຄວາມບາດເຈັບອັນໃຫຍ່ຫລວງ ຫລື ຄວາມຕາຍໄດ້, ໄດ້ກະທຳ ຫລື ປະປ່ອຍໂດຍ-ເຈຕະນາ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍໃດນຶ່ງ ໃຫ້ໄດ້ຮັບຄວາມທ້ອະນາ, ຫລື ໄດ້ສ້າງຄວາມເຈັບປວດທາງຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິຕໃຈຢ່າງອະທິບາຍບໍ່ໄດ້ ແກ່ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ, ຫລື ຜູ້ທີ່ມີການເບິ່ງແຍງ ແລະ ປົກປັກຮັກສາ ເດັກນ້ອຍໃດນຶ່ງ, ໄດ້ສ້າງຫລືປະປ່ອຍໂດຍເຈຕະນາ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ ຕົກຢູ່ໃນສະພາບ ທີ່ຈະນຳອັນຕລາຍມາສູ່ຮ່າງກາຍ ແລະ ສຸຂະພາບຂອງລາວ, ຈະ ຖືກຕັດສິນໂທດ ອາດຊາກັນຊັ້ນຕົ້ນ.

໑໐/໒໓໑໑

ການປະຕິເສດ ໃບອານຸຍາດ (ຕໍ່)

໑໐/໒໓໑໑

(໓) ຫມວດ ໒໗໓ (ດີ) ຂອງກົດອາຊຍາກັມ ຣະບຸ :

ບຸຄຄະລະຜູ້ໃດ ທີ່ໂດຍເຈດຕະນາໄດ້ສ້າງ ຄວາມຫ້າຮ້າຍຮ່າງກາຍ ຫລື ບາດເຈັບອັນຮ້າຍ
ກາດ ແລະ ໂຮ້ມະນຸສທັມ ແກ່ເດັກນ້ອຍໃນເງື່ອນໄຂ ທີ່ບໍ່ອາດຫລົງລືມໄດ້ ຈະໄດ້ຖືກກ່າວ
ຫາໂທດ ອາຊຍາກັມຊັ້ນສອງ ແລະ ເມື່ອມີການຕັດສິນຈະໄດ້ຖືກລົງໂທດ ໂດຍການກັກຂັງ
ຕົວ ຢູ່ໃນເຮືອນຈຳຂອງຮັຖ ໃນເວລາ ໒, ໓ ຫລື ໔ປີ ຫລື ໃນຄຸກຂອງແຂວງ ບໍ່ເກີນ
ນຶ່ງປີ.

(໔) ຫມວດ ໑໔໓໑.໔ (ຊີ) ຂອງກົດຮະບຽບແຫ່ງ ສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພັຍ ຣະບຸວ່າ :
ການຂົ່ມເຫັງເດັກນ້ອຍ ຫມາຍເຖິງ ສະພາບການ ທີ່ເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ໄດ້ຮັບຄວາມທ້ອນ
ມານຍ້ອນເບື້ອງນຶ່ງ ຫລື ຫລາຍກ່ວານັ້ນ ຂອງສິ່ງທີ່ກ່າວຕໍ່ລົງໄປນີ້ :

- ກ. ການສ້າງຄວາມບາດເຈັບອັນຮ້າຍແຮງ ໂດຍເຈດຕະນາແກ່ຮ່າງກາຍຂອງເດັກນ້ອຍ.
- ຂ. ສ້າງຄວາມເຈັບປວດຍ້ອນການ ຕັ້ງແກ້ງ ບໍ່ເອົາໃຈໃສ່ ຫລື ການລ້ຽງອາຫານການກິນ
ບໍ່ດີ, ຫລື ຂົ່ມຂືນຊຳເລົາ.
- ຄ. ປະປ່ອຍໃຫ້ຂາດ ສຸຂະພິບານ ພັນຖານ.
- ງ. ສ້າງຄວາມບາດເຈັບໂດຍເຈດຕະນາ ແກ່ຈິຕໃຈ, ການບົວຮະບັດລະເລີຍ, ຫລືການ
ບົວຮະບັດບໍ່ດີ ແກ່ເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸ ຫລຸດ ໑໘ ປີ ໂດຍບຸກຄົນທີ່ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບ
ຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງເດັກ ທີ່ສະແດງອອກໃຫ້ເຫັນວ່າ ສຸຂະພາບ ຫລື ຄວາມສຸຂະສະບາຍຂອງ
ເດັກນ້ອຍ ໄດ້ຖືກຫ້າຮ້າຍ ຫລື ຂົ່ມຂູ່, ດັ່ງທີ່ໄດ້ບົ່ງໄວ້ ຢ່າງສອດຄ່ອງກັບກົດຮະບຽບ
ທີ່ ທ່ານອະທິບໍດີ ບໍລິການສັງຄົມ ໃດ້ວາງອອກ.
- ຈ. ທຸກການກະທຳ ທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດມີ ການຝ່າຝືນ ສິດທິ ຫລື ຮ່າງກາຍ, ຈິຕໃຈ ຫລື
ຄວາມສຸຂະສະບາຍ ດ້ານທັມມະຈາຣິຍາ ຂອງເດັກນ້ອຍ ຫລື ຈະເປັນອັນຕະລາຍ ແກ່
ສຸຂະພາບໃນປະຈຸບັນ ແລະ ໃນອະນາຄົດຂອງເດັກນ້ອຍ, ແກ່ເງື່ອນໄຂຂອງການເຕີບ
ໃຫຍ່ ຂຍາຍຕົວປົກກະຕິ, ຫລື ຄວາມອາດສາມາດເພື່ອເປັນຕົວຕົນເອງ.

(໑) ບໍ່ມີຂໍ້ກັກແນວໃດ ທີ່ຈະໃຊ້ບັງຄັບຕໍ່ ຜູ້ມີໃບອານຸຍາດ ຫລື ຜູ້ມີຊື່ຢູ່ໃນໃບອານຸຍາດ ຍ້ອນເຫດ
ຜົນແນວດຽວວ່າ ຜູ້ມີໃບອານຸຍາດ ໄດ້ຮັບຮູ້ຢ່າງເປັນລາຍລັກອັກສອນ ຫລື ໂດຍປາດເປົ່າວ່າຕົນ
ເຄີຍປະຕິບັດ ກາຍະໂທດ, ຊຶ່ງບໍ່ຖືວ່າແມ່ນ ການຂົ່ມເຫັງເດັກນ້ອຍ ຕາມທີ່ບົ່ງຢູ່ໃນຫມວດ ໑໑໑໔໔,
ພາກຍ່ອຍ (ຈີ) ຂອງກົດອາຊຍາກັມ, ຫລື ຫມວດ ໑໔໓໑.໔ (ຊີ) ຂອງກົດຮະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ
ແລະ ຄວາມປອດພັຍ, ຕໍ່ລູກຂອງຕົນເອງ.

(ຕໍ່)

- (໑) ທຸກເວລາ ຖ້າພໍ້ໄດ້, ຜູ້ມີໃບອາໄສຍາດ ບໍ່ຄວນຈະປະຕິບັດ ກາຍະໂຫດ ແກ່ລູກຂອງຕົນ ຂອງ ຕໍ່ຫນ້າເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນ.

ຈ໐໒໓໙໓

ການຍົກເລີກ ຫລື ປົດໃບອານຸຍາດ ຫລື ການລົງທະບຽນ

ຈ໐໒໓໙໓

(ກ) ຫາງກະຊວງ ຈະມີສິດທຳການປົດ ຫລື ສັງຍົກເລີກທຸກໃບອານຸຍາດ ຕາມທີ່ໄດ້ບົ່ງໄວ້ໃນ ກົດລະບຽບ ແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ຈ໔໙໖.໘໘໔

(ຈ) ກົດລະບຽບ ແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ຈ໔໙໖.໘໘໔ ໄດ້ລະບຸໂດຍ ຫົວໄປວ່າ : ສິ່ງຕໍ່ໄປນີ້ ແມ່ນພື້ນຖານໃຊ້ສຳຫລັບການປົດ ຫລື ສັງຍົກເລີກ :

- ກ. ການລ່ວງລະເມີດຂອງຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຕໍ່ຂັ້ນຍັດໃດນຶ່ງ ຂອງກົດລະບຽບເບິ່ງ ແຍງເດັກນ້ອຍ ຫລື ຕໍ່ຫລັກການ ແລະ ກົດລະບຽບຕ່າງໆ ທີ່ໄດ້ວາງອອກໃນຂອບ ເຂດຂອງກົດລະບຽບ ດັ່ງກ່າວ.
- ຂ. ການຊ່ວຍເຫລືອ, ບຸແຍ່, ຫລື ປະປ່ອຍໃຫ້ມີການລ່ວງລະເມີດ ຂັ້ນຍັດໃດນຶ່ງຂອງ ກົດລະບຽບ ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ ຫລື ຂອງຫລັກການ ແລະ ກົດລະບຽບຕ່າງໆ ທີ່ໄດ້ ວາງອອກ ໃນຂອບເຂດຂອງກົດລະບຽບດັ່ງກ່າວ.
- ຄ. ດຳເນີນການບໍ່ຮູ້ການ ຫລື ຮັກສາສະຖານທີ່ ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ ແບບເປັນພ້ຍແກ່ ສຸຂພາບ, ຫ້ມມະຈາຣິຍາ, ຄວາມສຸຂສະບາຍ ຫລື ຄວາມປອດພ້ຍຂອງບຸກຄົນໃດ ບຸກຄົນນຶ່ງ ທີ່ເປັນຜູ້ບໍ່ຮູ້ການ ຫລື ຜູ້ໄດ້ຮັບການບໍ່ຮູ້ການ ຈາກສະຖານທີ່ກໍຕາມ, ຫລື ຂອງຈຸນຊົນຂອງຣັຖຄາລິຟໍເຣນຽ.
- ງ. ຄຳຕັດສິນລົງໂທດ ຈາກສານຕໍ່ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ, ຫລື ບຸກຄົນອື່ນທີ່ໄດ້ບົ່ງຢູ່ໃນຫມວດ ຈ໔໙໖.໘໗໑ ທີ່ມີຂັ້ນ ບໍ່ວ່າໃນເວລາໃດກໍຕາມ ໃນຊ່ວງເວລາທີ່ຖືໃບອານຸຍາດ ສຳຫລັບການກໍ່ອາຊຍາກັມ ທີ່ໄດ້ບົ່ງໄວ້ໃນຫມວດ ຈ໔໙໖.໘໗໑.

(໒) ກົດລະບຽບ ແຫ່ງ ສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ຈ໔໙໖.໘໗໑ ໄດ້ລະບຸໃນ ບາງສ່ວນວ່າ :

- ກ. ຫາງກະຊວງ ຈະທຳການພິຈາລະນາ ໃນທຶກໂທດອາຊຍາກັມ ເພື່ອລົງຄວາມເຫັນ ວ່າ ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຫລື ບຸກຄົນໃຫຍ່ຜູ້ອື່ນ ທີ່ຖືກເຈາະຈົງ ເຄີຍໄດ້ຖືກຕັດສິນ- ລົງໂທດ ສຳຫລັບອາຊຍາກັມ ຫລື ບໍ່ ນອກເຫນືອໄປກໍວ່າ ຫານລ່ວງລະເມີດ ກົດ ຈະຮາຈອນຂັ້ນນ້ອຍໆ.
- ຂ. ຫາງກະຊວງໄດ້ ອະທິບາຍ ການລ່ວງລະເມີດ ກົດຈະຮາຈອນຂັ້ນນ້ອຍໆ ວ່າແມ່ນ ການລ່ວງລະເມີດ ທີ່ເຮັດໃຫ້ມີການປັບໃຫມ ໕ ໔໐.໐໐ ຫລືນນ້ອຍກ່ວານັ້ນ.

(໓) ກົດລະບຽບ ແຫ່ງສຸຂພາບ ແລະ ຄວາມປອດພ້ຍ ຫມວດ ຈ໔໙໖.໘໘໖ ລະບຸວ່າ :

(ຕໍ່)

ທ່ານອະທິບໍດີ ອາດຈະຫາການຢຶດ ທຸກໃບອານຸຍາດ, ໃບທະບຽນ ຫລື ໃບປາຕັງພິເສດ ກ່ອນທີ່ຈະມີການ ອຸທອນ ໃນເມື່ອ, ໃນຄວາມເຫັນຂອງທ່ານອະທິບໍດີ, ການກະທຳນັ້ນ ເປັນການຈຳເປັນ ເພື່ອປົກປັກຮັກສາ ເດັກນ້ອຍ ຄົນໃດຄົນນຶ່ງ ໃນສະຖານທີ່ເບິ່ງແຍງ ເດັກນ້ອຍ ຕໍ່ການຝ່າຍຮ່າງກາຍ ຫລື ຈິດໃຈ, ການປ່ອຍປະລະເລີຍ ຫລື ຫານຂົນຊຸ່ ອື່ນໆ ຢ່າງຮ້າຍແຮງຕໍ່ສຸຂະພາບ ຫລື ຄວາມປອດໄພ. ທ່ານອະທິບໍດີ ຈະໄດ້ແຈ້ງ ໃຫ້ຜູ້ ຖືໃບອານຸຍາດ, ຜູ້ທີ່ມີຊື່ລາຍທະບຽນ ຫລື ຜູ້ຖືໃບປາຕັງພິເສດ ໃຫ້ຮູ້ເຖິງການຢຶດໃບອາ- ນຸຍາດ ຊົ່ວຄາວ ແລະ ວັນທີ ທີ່ຈະເລີ່ມການຖືກຢຶດ ແລະ ໃນເວລາດຽວກັນນັ້ນ ຈະໄດ້ ແຈ້ງໃຫ້ຮູ້ເຖິງຂໍ້ກ່າວຫາ. ເມື່ອໄດ້ຮັບຈົດໝາຍ ປ້ອງກັນຕົວຕໍ່ຂໍ້ກ່າວຫາ ຈາກຜູ້ຖື ໃບ ອານຸຍາດ, ມີຊື່ລາຍທະບຽນ ຫລື ຜູ້ຖືໃບປາຕັງພິເສດ, ທ່ານອະທິບໍດີ, ພາຍໃນເວລາ ໑໔ ວັນ, ຈະໄດ້ຈັດໃຫ້ມີການພິຈາລະນາຄຳອຸທອນຂຶ້ນ ແລະ ການພິຈາລະນາຈະຕ້ອງ ມີໄວທີ່ຈະໄວໄດ້, ແຕ່ບໍ່ໃຫ້ເກີນ ໓໐ ວັນ ຫລັງຈາກໄດ້ລັບໜັງສືອຸທອນ. ການຢຶດໃບ ອານຸຍາດຊົ່ວຄາວນັ້ນ ຈະມີປະສິດທິພາບໃຊ້ໄດ້ຈົນກ່ວາ ການພິຈາລະນາຄຳອຸທອນ ສຳ ເຣັດລົງ ແລະ ທ່ານອະທິບໍດີ ໄດ້ເຮັດຄຳຕົກລົງສຸດທ້າຍ ກ່ຽວກັບຄວາມເຫມາະສົມ. ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ການຢຶດໃບອານຸຍາດຊົ່ວຄາວ ຈະຖືວ່າຕົກໄປ ຖ້າທ່ານອະທິບໍດີ ຫາກພະ- ເລີຍ ບໍ່ເອົາຄຳຕົກລົງກ່ຽວກັບ ການເຫມາະສົມພາຍໃນ ໓໐ ວັນຫລັງຈາກການ ພິຈາ ຣະນາ ຄຳອຸທອນຄັ້ງທຳອິດ ໄດ້ສິ້ນສຸດລົງໄປ.

໑໐໒໓໙໔

ການຮ້ອງທຸກຂອງຜູ້ຖື ໃບອານຸຍາດ ຫລື ຜູ້ມີຊົງຫະບຽນ

໑໐໒໓໙໔

- (ກ) ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຫລື ຜູ້ມີຊົງຫະບຽນ ແຕ່ລະຄົນຈະຕ້ອງມີສິດ, ໂດຍປາສຈາກການລ່າອຽງ ຫລື ການກະທຳແບບແປງແຍກພັກພວກ ຈາກຫ້ອງການອອກໃບອານຸຍາດ, ຍິບຍົກຂຶ້ນສະເນີຕໍ່ ອົງການອອກໃບອານຸຍາດ ທຸກການກະທຳ ຫລື ຄວາມປະພຶດຂອງຜູ້ຕາງໜ້າ ຂອງອົງການ ທີ່ ລາວເຊື່ອວ່າ ແມ່ນການປະຕິບັດ ໄປໃນທາງພິດຂອງກົດຮະບຽບ ເຫລົ່ານີ້ ຫລື ການໃຊ້ມາດ ການ ດັ່ງກ່າວແບບປ່ຽນແປງໃຈງ່າຍ.
- (ຂ) ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຫລື ຜູ້ມີຊົງຫະບຽນ ຈະຕ້ອງມີສິດ ທຳການຮ້ອງທຸກ ຕໍ່ຫ້ອງການອອກໃບ ອານຸຍາດ ກ່ຽວກັບການທົບທວນເບີງ ທຸກບັນຫາທີ່ບໍ່ເຂົ້າໃຈກັນ.

໑໐໒໓໙໕

ເຈົ້າໜ້າທີ່ກວດກາ

໑໐໒໓໙໕

- (ກ) ສອດຄ່ອງກັບຂໍ້ບັງຄັບ ຂອງກົດຮະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິພິ ຫມວດ ໑໔໙໗.໔໔ :
- (໑) ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດຈະຕ້ອງ ອານຸຍາດໃຫ້ ຫ້ອງການອອກໃບອານຸຍາດ ທຳການກວດກາ ສະຖານທີ່ ເພື່ອໃຫ້ຖືກຕ້ອງຕາມ ຫລື ເພື່ອປ້ອງກັນການລ່ວງລະເມີດ ກົດຫມາຍ ຫລື ກົດ ຮະບຽບຂອງການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ໃນຊ່ວງໂມງທຳງານທັມມະດາຂອງສະ ຖານທີ່ ຫລື ໃນເວລາໃດກໍໄດ້ ຕາຍໃດທີ່ມີການບໍ່ອີກການ ການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ ຢູ່ໃນ ສະຖານທີ່ແຫ່ງນັ້ນ.
- (໒) ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຈະຕ້ອງອານຸຍາດໃຫ້ຫ້ອງການ ອອກໃບອານຸຍາດ ກວດກາ ທຸກພາກສ່ວນ ຂອງສະຖານທີ່ ທີ່ເປັນບ່ອນໃຊ້ ບໍ່ອີກການ ການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ ຫລື ບ່ອນທີ່ເດັກນ້ອຍ ເຂົ້າເຖິງ.

໑໐໒໓໙໖

ການປ້ຽນຢາມ ສະຖານທີ່

໑໐໒໓໙໖

- (ກ) ການປ້ຽນຢາມສະຖານທີ່ ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ທີ່ໄດ້ຮັບອານຸຍາດແລ້ວນັ້ນ ຈະຕ້ອງ ໄດ້ເຮັດຂຶ້ນຢ່າງສອດຄ່ອງ ກັບກົດຮະບຽບແຫ່ງ ສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພິພິ ຫມວດ ໑໔໙໗.໔໔
- ກົດຮະບຽບ ແຫ່ງ ສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດພິພິ ຫມວດ ໑໔໙໗.໔໔ ຣະບຸໂດຍຫົວໄປວ່າ : ບໍ່ມີການປ້ຽນຢາມສະຖານທີ່ ຫລື ການປ້ຽນຢາມສະຖານທີ່ ໂດຍບໍ່ໄດ້ແຈ້ງໃຫ້ຮູ້ ກ່ອນລ່ວງໜ້າ ຫລື ການຕຣວດສະຖານທີ່ ຈະເຮັດຂຶ້ນໄດ້ ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າ ຕາມທີ່ໄດ້ຮະບຸໂວ້ໃນຫມວດນີ້ :

- (໑) ການປ້ຽນຢາມສະຖານທີ່ ຈະຕ້ອງໃຫ້ມີກ່ອນ ຈະອອກໃບອານຸຍາດຊັ້ນຕົ້ນ ໃຫ້ແກ່ຜູ້ຍືນ

ຄຳຮ້ອງ

ຄຳລິພິຮັດມ້ຽ-ເອສຕິເອສເອສ-ຄຸນ-ຊິຊິເອລ

ສະບັບ ພູມກຸ

ເລີມໄຊ້ ໗/໑/໑໔

(ຈົດຫມາຍຄຸນີ ເລກທີ ໑໔-໔໖ ບີ)

(ຕ)

- (໒) ການປ້ຽມຢາມ ໂດຍບໍ່ໄດ້ແຈ້ງໃຫ້ຮູ້ກ່ອນລ່ວງໜ້າ ຈະຕ້ອງໄດ້ມີ ສຳຫລັບການຕໍ່ອາຍຸຂອງໃບອານຸຍາດ.
- (໓) ທາງກະຊວງ ຫລື ຫ້ອງການອອກໃບອານຸຍາດ ຈະຫຳການປ້ຽມຢາມ ໂດຍບໍ່ມີການແຈ້ງລ່ວງໜ້າ ບົນພື້ນຖານຂອງການຮ້ອງຟ້ອງ ແລະ ການປ້ຽມຢາມ ເພື່ອຕິດຕາມດັ່ງທີ່ໄດ້ຮະບຸໄວ້ ໃນກົດລະບຽບແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພັນ ຫມວດ ໑໔໙໗.໔໖
- (໔) ນອກເໜືອຈາກການປ້ຽມຢາມ ສະຖານທີ່ ຫລື ການຕຣວດສະຖານທີ່ ທີ່ອານຸຍາດໃນຫມວດນີ້ແລ້ວ ທາງກະຊວງຍັງຈະຫຳການ ປ້ຽມຢາມໂດຍບໍ່ຕ້ອງແຈ້ງລ່ວງໜ້າອີກ ໃນອັດຕາສ່ວນ ໑໐ % ຂອງຈຳນວນສະຖານທີ່ທັງຫມົດ ທີ່ບໍ່ມີການເບີງແບງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ທີ່ໄດ້ຮັບອານຸຍາດ ພາຍໄຕ້ນາຕຣານີ້. ການປ້ຽມຢາມໂດຍບໍ່ແຈ້ງລ່ວງໜ້ານັ້ນ ອາດສາມາດເຮັດໄດ້ທຸກເວລາ, ນັບລວມທັງຕອນ ທີ່ກຳລັງຮ້ອງຂໍຕໍ່ໃບອານຸຍາດໃໝ່.
- (ຂ) ການປ້ຽມຢາມ ສະຖານທີ່ເບີງແບງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ທີ່ໄດ້ລົງທະບຽນນັ້ນ ຈະຕ້ອງກະທຳຂຶ້ນໂດຍ ຖືກຕ້ອງຕາມກົດລະບຽບ ແຫ່ງສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດພັນ ຫມວດ ໑໔໙໗.໖໒ (ດີ) ແລະ (ອີ).

ມາຕຣາ ໔. (ສງວນໃວ້)

ມາຕຣາ ໖. ມາຕການປະຈຳ

໑໐໒໔໑໖.໔ ຈຳນວນພາກສ່ວນພັນກງານ ແລະ ຄວາມສາມາດຮັບເອົານັກຮຽນ

- (ກ) ຈຳນວນເດັກນ້ອຍສູງສຸດ, ລວມທັງລູກຂອງຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດເອງ ທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກ່ວາ ໑໒ ປີ, ທີ່ຈະໄດ້ຮັບການເບີງແຍງຢູ່ໃນເຮືອນ ເວລາທີ່ຜູ້ຊ່ວຍ ບໍ່ອີການນັ້ນ ຈະຕ້ອງແນ່ນ ອັນໃດອັນນຶ່ງດັ່ງນີ້ :
 - (໑) ຫາຣິກ (ເດັກອ່ອນ) ໔ ຄົນ.
 - (໒) ເດັກນ້ອຍ ໖ ຄົນ, ຊຶ່ງໃນຈຳນວນນີ້ ບໍ່ໃຫ້ມີຫາຣິກ ເກີນ ໓ ຄົນ.
- (ຂ) ຈຳນວນເດັກນ້ອຍສູງສຸດ, ລວມທັງລູກຂອງຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ແລະ ຂອງຜູ້ຊ່ວຍບໍ່ອີການ ຕໍ່າກ່ວາ ໑໒ ປີ, ທີ່ຈະໄດ້ຮັບການເບີງແຍງ ຢູ່ໃນເຮືອນເວລາ ມີຜູ້ຊ່ວຍບໍ່ອີການ ຈະຕ້ອງ - ແນ່ນ ໑໒ ຄົນ, ຊຶ່ງໃນຈຳນວນນີ້ ບໍ່ໃຫ້ມີ ຫາຣິກເກີນ ໔ ຄົນ.
- (ຄ) ສະຖານທີ່ບໍ່ອີການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນນັ້ນ ຈະຕ້ອງມີຄວາມອາດສາມາດຮັບເອົາເດັກນ້ອຍໄດ້ ໑໒ ຄົນ ຖ້າວ່າຈຳນວນອັດຕາສ່ວນ ພັນກງານຫາກຖືກຕ້ອງ.
- (ງ) ຄວາມອາດສາມາດ ທີ່ໄດ້ບັງຢູ່ໃບອານຸຍາດ ຈະຕ້ອງແນ່ນຈຳນວນ ສູງສຸດຂອງເດັກນ້ອຍ ທີ່ຈະໄດ້ຮັບການເບີງແຍງ.

໑໐໒໔໑໗ ການປະຕິບັດງານ ຂອງການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ.

- (ກ) ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຫລື ຜູ້ມີຊື່ລັງຫະບຽນ ຈະຕ້ອງປະຈຳຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຮັບປະກັນວ່າເດັກນ້ອຍໄດ້ຮັບການດູແລຢູ່ຕຸລອດເວລາ ໃນຊ່ວງເວລາທີ່ເດັກນ້ອຍ ໄດ້ຮັບການບໍ່ອີການຢູ່, ເວັ້ນເສັຍແຕ່ວ່າ ເມື່ອມີສະຖານະການບັງຄັບໃຫ້ຜູ້ກ່ຽວຫນີອອກໄປຊົ່ວຄາວ - ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຫລື ຜູ້ມີຊື່ລັງຫະບຽນ ຈະຕ້ອງຈັດຫາຜູ້ໃຫຍ່ເປັນຕົວແທນ ເພື່ອເບີງແຍງ ແລະ ຄວບຄຸມເດັກນ້ອຍໃນເວລາທີ່ ຜູ້ກ່ຽວບໍ່ຢູ່ - ການຫນີອອກໄປຊົ່ວຄາວນີ້ ຈະຕ້ອງບໍ່ໃຫ້ເກີນ ອັດຕາສ່ວນ ໒໐% ຂອງຈຳນວນຊ່ວໂມງ ທີ່ສະຖານທີ່ ຫາການດູແລເດັກນ້ອຍແຕ່ລະນັ້ນ.

(ຕໍ່)

- (ຂ) ເຮືອນທີ່ເປີດບໍລິການ ຈະຕ້ອງຮັກສາໃຫ້ສອດ ແລະ ເປັນຮະບຽບດີ, ພ້ອມທັງໃຫ້ມີຄວາມອຸ່ນ ແລະ ການຖ່າຍເທອາກາດ ທັງນີ້ເພື່ອຄວາມປອດພິພິ ແລະ ຄວາມສອດສບາຍ.
- (ຄ) ເຮືອນຈະຕ້ອງມີ ໂທຣະສັພໄວ້ບໍລິການ
- (ງ) ເຮືອນຈະຕ້ອງ ອຳນວຍໃຫ້ມີເຄື່ອງຫລິ້ນ, ອຸປະກອນການຫລິ້ນ ແລະ ເຄື່ອງມືອື່ນໆເປັນອັນຕະຫລາຍ.
- (ຈ) ເວລາເດັກນ້ອຍຄົນໃດ ຄົນນຶ່ງສະແດງອອກມາໃຫ້ເຫັນເຖິງອາການ ບໍ່ສບາຍເດັກນ້ອຍຄົນນັ້ນ ຕ້ອງຖືກແຍກອອກຈາກເດັກນ້ອຍຄົນອື່ນໆ ແລະ ອາຫານເຈັບຕ້ອງຈຳແນກອອກໃຫ້ຮູ້. ຖ້າວ່າ ອາການເຈັບນັ້ນແມ່ນ ພຍາດຕິດແປດ ເດັກທີ່ເຈັບນັ້ນຈະຕ້ອງຖືກແຍກອອກຈາກເດັກຄົນອື່ນໆ ຈົນກ່ວາຮະດັບການຕິດແປດຂອງພຍາດນັ້ນຈະຜ່ານພັນໄປ.
- (ສ) ຖ້າວ່າມີອາຫານ ທີ່ນຳມາຈາກເຮືອນຂອງເດັກ, ແອບ ຫລື ກັບໃສ່ອາຫານນັ້ນ ຈະຕ້ອງໄດ້ຂຽນຊື່ເດັກນ້ອຍໃສ່ປ້າຍຕິດໄວ້ ແລະ ເກັບມ້ຽນໄວ້ຢ່າງຖືກຕ້ອງ ຫລືເອົາບັນຈຸໄວ້ໃນຖູ້ເປັນ.
- (ຊ) ເຮືອນບໍລິການຈະຕ້ອງ ປາສຈາກການເພພັງ ຫລື ສະພາບການທີ່ ອາດຈະນຳອັນຕະຫລາຍມາສູ່ເດັກ. ຄວາມຮະມັດຮະວັງ ໃນດ້ານຄວາມປອດພິພິ ຈະຕ້ອງລວມທັງສິ່ງດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້, ແຕ່ບໍ່ແມ່ນ ຈະຈຳກັດ ແຕ່ :

໑໐໒໔໑

ການປະຕິບັດງານຂອງການເບີງແບງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ

໑໐໒໔໑

- (໑) ເຕົາໄຟ ແລະ ເຄື່ອງເຮັດອາຍຊຸ່ມ ແບບເປີດຫນ້າ ຄວນຈະຕ້ອງມີແຜ່ນຕາຫນ້າກັນໄວ້ ເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ເດັກນ້ອຍເຂົ້າເຖິງໄດ້. ໃນເຮືອນຈະຕ້ອງມີເຄື່ອງມອດໄຟ ແລະ ເຄື່ອງສັນຍານຄວນໄຟ ຫລືຫຼັກສອງຢ່າງ, ທີ່ໄດ້ມາຕຖານວາງອອກໂດຍ ກົມດັບເພີງຂອງຣັຖ.
- (໒) ເຄື່ອງເຮັດອາຍຊຸ່ມທີ່ໃຊ້ແກສ ຄວນຈະຕ້ອງມີລົມລ່ວງດີ ແລະ ຕິດຕັ້ງຢ່າງຖາວອນ.
- (໓) ໃນບ່ອນທີ່ ເດັກນ້ອຍອາຍຸຕໍ່າກ່ວາ ໔ ປີຖືກເບີງແບງ, ອັນໃດໜຶ່ງບ່ອນຈະຕ້ອງມີພະນັກ ຫລື ປິດ-ອ້ອມໄວ້.
- (໔) ປາເບືອ, ສະບູ, ສ່ວນປະສົມຫຳຄວາມສອກ, ປາທຸກຊຸມິດ, ປືນ ແລະ ເຄື່ອງຂອງປະເພດ ທີ່ຈະເປັນອັນຕະລາຍອື່ນໆ ທີ່ເດັກນ້ອຍຈະຢູ່ເຖິງ ຄວນຈະຕ້ອງເກັບມ້ຽນໄວ້ໃນບ່ອນທີ່ເດັກນ້ອຍເຂົ້າເຖິງບໍ່ໄດ້.
- (ກ) ບ່ອນເກັບມ້ຽນປາເບືອ, ປືນ ແລະ ອາວຸດທີ່ເປັນອັນຕະລາຍອື່ນໆ ຄວນຈະຕ້ອງໃສ່ກຸ້ມແຈໄວ້.
- (ຂ) ແທນທີ່ຈະໃສ່ກຸ້ມແຈບ່ອນເກັບມ້ຽນປືນໄວ້. ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ອາ.ຈະໃຊ້ເຄື່ອງລັອກໂກ ຫລື ເອົາກະສອບລູກປືນອອກໄວ້ບ່ອນອື່ນ.
- ຈ. ກະສອບລູກປືນຄວນຈະຕ້ອງ ເອົາມ້ຽນແລະໃສ່ກຸ້ມແຈໄວ້ຕ່າງຫາກ ກັບປືນ.
- (ຄ) ລູກປືນຄວນຈະຕ້ອງເກັບມ້ຽນ ແລະ ໃສ່ກຸ້ມແຈໄວ້ຕ່າງຫາກ ກັບປືນ.
- (໕) ທຸກສະອາບນ້ຳທີ່ເຈາະລົງໃນດິນ ຄວນຈະຕ້ອງມີຮ່ວ້ອມ ທີ່ມີລວງສູງຢ່າງນ້ອຍ ໔ ຟຸດ ຫລືເຄື່ອງປົກປິດ ທີ່ຖືກກວດກາ ແລະ ຮັບຮອງຈາກຫ້ອງການ ອອກໃບອານຸຍາດ. ຮ່ວ້ອມສະນັ້ນ ຄວນຈະຕ້ອງເຮັດໃນຫ້ານໜຶ່ງ ທີ່ບໍ່ຍັງຈາກສາຍຕາ, ບໍ່ໃຫ້ເດັກນ້ອຍປົນໄດ້ງ່າຍ ແລະໃຫ້ມີໄລປິດເອງ ຢູ່ເບື້ອງເທິງຂອງປະຕູ. ຖ້າໃຊ້ຝາປົກສະ, ຝານັ້ນຄວນຈະຕ້ອງແຂງແຮງພຽງພໍ ເພື່ອຮັບປະກັນນ້ຳຫນັກຂອງຄົນໃຫຍ່ ໄດ້ຢ່າງເຕັມປ່ຽນ.
- (໖) ເດີນຫລິ້ນນອກເຮືອນຈະຕ້ອງຖືກ ຫລືວ່າລ້ອມຮ້ວ ຫລືວ່າ ເບີງແບງໂດຍຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຫລື ຜູ້ທີ່ໃຫ້ຄວາມເບີງແບງ.
- (໗) ບັດທີ່ປອກລາຍຮະອຽດ ເມື່ອເວລາສຸກເສີນ ຈະຕ້ອງຖືກຮັກສາໄວ້ສຳຫລັບ ເດັກນ້ອຍແຕ່ລະຄົນ ແລະໃນນັ້ນຈະຕ້ອງມີຊື່ ຄົບຖ້ວນຂອງເດັກນ້ອຍ, ເລກໂທຣະສັຍ ແລະ ສະຖານທີ່ຂອງພໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ຮັບຜິດຊອບອື່ນໆ ເພື່ອຕິດຕໍ່ໃນເວລາທີ່ເກີດເຫດສຸກເສີນ, ຊື່ແລະເລກໂທຣະສັຍຂອງ ທ່ານຫມໍ ປະຈຳຕົວເດັກນ້ອຍ ແລະ ຄຳອານຸຍາດຈາກພໍ່ແມ່ໃຫ້ແກ່ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຫລື ຜູ້ທີ່ມີຊື່ລົງທະບຽນ ເພື່ອນຳເອົາເດັກໄປຮັກສາພາບານ ໃນກໍຣະນີສຸກເສີນ.

(ຕ)

- (໘) ສະຖານທີ່ບໍລິການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ ທຸກໆແຫ່ງຄວນຈະມີແບບແຜນ ເພື່ອປະຕິບັດເວລາເກີດພັຍ ທັມມະຊາຕ ທີ່ຂຽນໃສ່ແບບຟອມ ທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມເຫັນດີ ຈາກຫ້ອງການອອກໃບອະນຸຍາດ. ເດັກນ້ອຍທຸກຄົນ, ບໍ່ກ່າວເຖິງ ອາຍຸ ແລະ ຂີດຂ້ວງຄວາມສາມາດ, ຜູ້ໃຫ້ການເບີງແຍງ ແລະ ຜູ້ຊ່ວຍ, ແລະ ສະມາຊິກອື່ນໆ ໃນຄອບຄົວຈະຕ້ອງ ໄດ້ຮຽນຮູ້ເຖິງ ພາລະຫນ້າທີ່ຂອງພວກເຂົາ ພາຍໃຕ້ແຜນຫລັບພັຍທັມມະຊາຕ. ເວລາເດັກນ້ອຍຄົນໃໝ່ຖືກບັນຈຸເຂົ້າຕື້ນ, ບໍ່ກ່າວເຖິງ ອາຍຸ ແລະ ຂີດຂ້ວງຄວາມສາມາດ, ພວກເຂົາຈະຕ້ອງໄດ້ຖືກບອກສອນ ຢ່າງຫນ້າສົນໃຈກ່ຽວກັບ ພາລະຫນ້າທີ່ ຂອງເຂົາຕາມທີ່ໄດ້ບົ່ງໄວ້ ໃນແຜນຫລັບພັຍທັມມະຊາຕ.

໑໐໒໔໑໙

ຫລັກການ ກ່ຽວກັບການບັນຈຸ

໑໐໒໔໑໙

- (ກ) ພາຍໃນ ໓໐ ວັນທີ່ໄດ້ຮັບເທືອກອິດ ຈາກທາງກະຊວງ ວັນນະກັນຕ່າງໆ ກ່ຽວກັບການປ້ອງກັນ ການຂົນເທງເດັກນ້ອຍ, ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຈະຕ້ອງແຈກຍາຍ ວັນນະກັນນັ້ນໃຫ້ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ, ທຸກໆຄົນ ທີ່ໄດ້ຮັບການເບີງແບງ ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ແຫ່ງນັ້ນ.
- (ຈ) ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຄວນຈະຕ້ອງຮ້ອງຂໍໃຫ້ ພໍ່ແມ່ເຊັນຊີ ແລະ ລົງວັນທີໃສ່ໃນໃບຮັບ ອັນໃດ ອັນໜຶ່ງ ໃຫ້ວ່າພໍ່ແມ່ໄດ້ຮັບ ແລະ ໄດ້ອ່ານວັນນະກັນນັ້ນ.

໑໐໒໔໒໑

ໃບບັນທຶກຂອງເດັກ

໑໐໒໔໒໑

- (ກ) ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຄວນຈະຕ້ອງ ເກັບຮັກສາໄວ້ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບໍລິການ ໃບຮັບທີ່ມີລາຍເຊັນ ແລະ ວັນທີ ຈາກພໍ່ແມ່ຂອງເດັກ ທີ່ຮັບຮູ້ວ່າຕົນໄດ້ຮັບວັນນະກັນກ່ຽວກັບ ການປ້ອງກັນການຂົນເທງເດັກ ນ້ອຍ ຕາມທີ່ໄດ້ບັງໄວ້ໃນໝວດ ຂຽນໝາຍ.
- (ຈ) ຖ້າຫາກພໍ່ແມ່ຍອມເຊັນຊີ ໃສ່ໃນໃບຮັບກ່ຽວກັບວັນນະກັນນັ້ນ, ໃບລາຍງານສະເພາະບັນ- ຫານ, ລົງວັນທີ, ມີຊື່ ແລະ ເລກໂທລະສັບຂອງພໍ່ແມ່, ຄວນຈະຕ້ອງເກັບໄວ້ກັບໃບຮັບ.
- (໒) ໃບຮັບທີ່ມີລາຍເຊັນ ແລະ ໝາຍວັນທີ ແລະ ໃບລາຍງານຄວນຈະຕ້ອງເກັບຮັກສາໄວ້ ຢ່າງນ້ອຍ ໓ ປີ ຫລັງຈາກການສິ້ນສຸດ ການບໍລິການແກ່ເດັກນ້ອຍ.

໑໐໒໔໒໓

ສິດທິ ສ່ວນບຸຄລິນ

໑໐໒໔໒໓

- (ກ) ເດັກແຕ່ລະຄົນ ທີ່ໄດ້ຮັບການບໍລິການ ຈາກສະຖານທີ່ເບີງແບງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ ມີສິດທິຈຳນວນ ໜຶ່ງ ທີ່ບໍ່ສາມາດຍົກເວັ້ນ ຫລື ລ່ວງລະເມີດ ຈາກຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ຫລື ຜູ້ທີ່ມີຊື່ລົງທະບຽນ ໄດ້ໂດຍ ການອ້າງອີງວ່າ ໄດ້ຮັບຄວາມສົນຍອມ ຫລື ອານຸຍາດຈາກພໍ່ແມ່. ສິດທິເຫລົ່ານີ້ ແມ່ນນັບລວມ, ບໍ່ແມ່ນຈະຈຳກັດແຕ່ສິ່ງ ຕໍ່ໄປນີ້ :
- (ຈ) ໄດ້ຮັບການປະຕິບັດຢ່າງມີກຽດ ໃນການພົວພັນຂອງເຮົາ/ລາວ ກັບພັນກຽນ ແລະ ບຸຄລິນ ອື່ນໆ.
- (໒) ໄດ້ຮັບບ່ອນພັກເຮົາ ທີ່ສດວກ ສບາຍ, ເຄື່ອງໃຊ້ ແລະ ອຸປະກອນຕ່າງໆ ທີ່ປອດພິພິດ ແລະ ຖືກຕ້ອງຕາມຫລັກອານາມັຍ.
- (໓) ໄດ້ຖືກ ຜູ້ຖືໃບອານຸຍາດ ແຈ້ງໃຫ້ພໍ່ແມ່ຂອງຕົນຊາບ ກ່ຽວກັບຂໍ້ບັງຄັບ ຂອງກົດໝາຍວ່າດ້ວຍ ການຮ້ອງທຸກ ຫລື ຕໍ່ວ່າຕໍ່ຂານ ແລະ ຂະບຽບການ ສຳຫລັບການບັນທຶກ ຄວາມຕໍ່ວ່າ ທີ່ຖືວ່າ ເປັນຄວາມລົບ, ລວມທັງ ບໍ່ແມ່ນແຕ່ຈະຈຳກັດ ແຕ່ຕື່ມຢູ່ ແລະ ເລກໂທລະສັບຂອງຫ້ອງການ ທີ່ອອກໃບອານຸຍາດເຫຼົ່ານັ້ນ.

(ຕໍ່)

- (໔) ບໍ່ໄດ້ຮັບການລົງໂທດ ທາງດ້ານຮ່າງກາຍ ທີ່ຜິດປົກກະຕິ, ການຫຍໍ້ຫຍັນ, ການຂົ່ມເຫັງ ທາງດ້ານຈິຕໃຈ ຫລື ການລົງໂທດໃນຮູບແບບ ທີ່ພົວພັນເຂົ້າໃນການຢູ່ກິນປະຈຳວັນ ເຊັ່ນ ວ່າ ການກິນ, ການນອນ ແລະ ການອານາມັຍ
- (ຂ) ພໍ່ແມ່, ຜູ້ດູແລທີ່ເປັນທາງການ ຫລື ຜູ້ຕາງໜ້າທີ່ໄດ້ຮັບອານຸຍາດ ຂອງເດັກນ້ອຍ ທີ່ໄດ້ຮັບການ ເບີງແຍງ ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບເອກກະສານ ຮຽນຮູ້ ແລະ ລາຍຮະອຽດຂອງຜູ້ຈົມໃຊ້ ຈາກຜູ້ຖືໂບອາ ນຸຍາດ ຫລື ຜູ້ທີ່ມີຊື່ລາຍຮະອຽດ. ເອກກະສານດັ່ງກ່າວ ແມ່ນພິມເພີ່ມແຜ່ ໂດຍກະຊວງ ແລະ ແຈກ ຢາຍໃຫ້ແກ່ຜູ້ຖືໂບອານຸຍາດ ແລະ ຜູ້ທີ່ມີຊື່ລາຍຮະອຽດ ໂດຍຫ້ອງການ ອອກໂບອານຸຍາດ.

ນາຕຣາ ກ. ສະຖານທີ່ເບີງແຍງເດັກນ້ອຍ (ສ່ວນໃໝ່)

ການເບິ່ງແຍງດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ

(ຕົວຢ່າງ ແບບຟອມ : ໃບບັນທຶກ ອາຊຍາກັນ)

STATE OF CALIFORNIA — HEALTH AND WELFARE AGENCY

DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES



**FAMILY DAY CARE
CRIMINAL RECORD STATEMENT**

INSTRUCTIONS:

This form must be completed by each individual over the age of 18 who resides in the proposed Family Day Care Home or would function as a Caregiver, Assistant or co-Caregiver in the Family Day Care Home. Submit with fingerprint cards to licensing agency.

Have you been convicted of a crime, other than a minor traffic violation for which the fine was \$50.00 or less?

☐ Yes

☐ No

If yes, please provide the licensing agency with a signed statement indicating the nature and circumstances of the crime(s).

I declare under penalty of perjury that I have read and understand the information contained on this sheet and that my responses and accompanying attachments are true and correct.

SIGNATURE

DATE

UC 275A (5/82) (PERSONAL)

ຄຳລິພິຣ໌ເນັດ-ເອສຕິເອສເອສ-ຄຸມ-ຊຸຊເອລ

ສປປ ຈີນາ

ເລີມໄຊ້ ກ/ຈ/໒໔

(ຈິດໝາຍຄຸມ ເລກທີ ໒໔-໔໖ ປີ)

ການເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ

(ຕົວຢ່າງ ແບບຟອມ : ຄໍາຮ້ອງຂໍ ໃບອານຸຍາດ ເພື່ອເບີງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ກັບເຮືອນ)

STATE OF CALIFORNIA - HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES

INSTRUCTIONS THIS FORM IS INTENDED FOR USE BY APPLICANT(S) TO OPERATE A FAMILY DAY CARE HOME. TYPE OR PRINT CLEARLY

APPLICATION FOR FAMILY DAY CARE LICENSE

IDENTIFYING INFORMATION

NAME _____

ADDRESS _____

PHONE _____

OVER 18 YEARS OLD ☐ YES ☐ NO

OTHERS IN HOME

NAME	AGE	RELATIONSHIP

OPERATIONAL INFORMATION

WORKSHEET CAPACITY _____

I/WE HEREBY CERTIFY THAT I/WE

- A. Have sufficient financial resources to maintain the standards of service required by statutes and regulations to operate a family day care home. (initial application only)
- B. Have attached fingerprint cards for myself/ ourselves. (initial application only)
- C. Have attached evidence of a negative tuberculosis clearance for all care providers. (initial application only)
- D. Have a fire extinguisher and/or a smoke detector device in my/our family day care home which meets standards established by the State Fire Marshal. (initial and renewal application)
- E. Have submitted or attached fingerprint cards for all other adults that reside in my/our family day care home. (initial and renewal application)
- F. Accept responsibility to comply with Health and Safety Code and regulations concerning licensing. (initial and renewal application)

I/WE DECLARE UNDER PENALTY OF PERJURY THAT THE STATEMENTS ON THIS APPLICATION AND ON THE ACCOMPANYING ATTACHMENTS ARE CORRECT TO MY/OUR KNOWLEDGE

APPLICANT SIGNATURE _____ DATE _____

WITNESS SIGNATURE _____ DATE _____

LIC 278 (5/89)

ຄຳລິພິດເນັດ-ເອສຕີເອສເອສ-ຄຸນ-ຊຸດເອລ

ສັບບ ໑໐໐໒

ເລີມໄຊ້ ໗/໑/໘໔

(ຈິດໝາຍຄຸນີ ເລກທີ ໘໔-໔໖ ປີ)

ສິ່ງແວດລ້ອມ ກ່ຽວກັບການລົງເດັກ



ການຈັດແຈງບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານ.

ກ. ການຈັດແຈງບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານ ມີຢູ່ສອງວິທີເຊັ່ນ :

໑. ຖ້າເຫັນວ່າເຮືອນຂອງທ່ານປອດພົບ ແລະ ສອກດິສຳຫລັບເດັກນ້ອຍ ກໍ່ປ່ອຍໄປຕາມສະພາບເກົ່າ.

໒. ຈັດແຈງສະຖານທີ່ຄ້າຍຄືກັບບ່ອນລ້ຽງເດັກ ຫລື ໂຮງຮຽນໃຫມ່ບ່ອນຫລົ່ນສຳຫລັບເດັກນ້ອຍ

ຂ. ບໍ່ຈຳເປັນຈະຕ້ອງໃຊ້ເງິນຫລາຍໃນການຈັດຕັ້ງອຸປະກອນ ແລະ ເຄື່ອງຕົບແຕ່ງສະຖານທີ່.

໑. ໃຫ້ໃຊ້ເຄື່ອງທີ່ມີຢູ່ໃນເຮືອນມາດັດແປງເອົາ ຈະເປັນການດີ

໒. ລອງໄປຊອກຊຸດຕາມ ຕຸລາດເລ, ເຄື່ອງຂອງຂາຍຢູ່ຕາມບ້ານເຮືອນ garage sale, ບ່ອນແຈກເຄື່ອງເພື່ອການກຸສົນ, ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງ Pic & Save ຫລື ເວລາຫຸ້ມເພື່ອນຂົນເຄື່ອງເກົ່າຄຸ້ມ ແລະ ຂໍ້ແລກປ່ຽນບ້ານເຮືອນທຳອິດກັນ.

໓. ພຣ໌ມຂອງເດັກນ້ອຍເອົາມາໃຫ້.

໔. ບ່ອນໃຫຍ່ຂອງຫລັ່ນເດັກນ້ອຍ ແລະ ບ່ອນໃຫຍ່ຮ້ານກໍ່ຈະກັບເຄື່ອງຂອງທີ່ໃຊ້ໃນສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກ.

໕. ເຮັດເອົາເຄື່ອງເຊັ່ນ ບ່ອນໃສ່ປື້ມ, ບ່ອນໃສ່ເຄື່ອງຫລິ້ນ ແລະ ອື່ນໆ

ຄ. ກະຕຸ້ນບ່ອນ ຫລື ສະຖານທີ່ຈະໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ, ນອນ ແລະ ພັກຜ່ອນຢູ່ໃສ ?

໑. ມີຢູ່ສອງຢ່າງທີ່ໂດຍສະເພາະກັບ ການບໍ່ຮ້ານເຊັ່ນ :

ກ. ຫານຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກ ກໍ່ເພື່ອໃຫ້ຄວາມຮັກສາເບິ່ງແຍງແກ່ເດັກນ້ອຍ, ພຣ໌ມຂອງເຂົ້າມີຫນ້າທີ່ຈະຕ້ອງສັງເກດເບິ່ງວ່າຫນ້າທີ່ເຄື່ອງໃຊ້ສຸດຍາກໃນການທີ່ຈະເປີດ-ກາງຮັບລ້ຽງລູກຂອງເຂົ້າເຈົ້າຫລືບໍ່ ? (ຖ້າເດັກເກີດໃໝ່ ຈະຕ້ອງມີ ໄດເປ້, ເຂົ້າ-ແປງ, ເຈຣ໌ເຈັດກັນ, ຜາກັນເປ່ອນ (ອຣ໌ງນອຍ) ແກ່ວນ້ຳ-ແກ່ວນ້ຳ, ເສືອຜາສຳຫລັບປຸ້ນຕ່າງໆ) ສັງເກດເຫລົ່ານີ້ ພຣ໌ມຈະຕ້ອງຈັດຫນ້າໃຫ້ຫນ້າ.

ຂ. ຫານ ບ່ອນຈະເບິ່ງແຍງແກ່ເດັກນ້ອຍເຫລົ່ານັ້ນ ແຕ່ຍັງມີຫນ້າທີ່ອຳນວຍຄວາມສດວກແກ່ພຣ໌ມຂອງເດັກນ້ອຍນຳອີກ ເຊັ່ນ : (ຖ້າຫາກມີເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່ ຫານກໍ່ຄວນຈັດຫນ້າສັງເກດເຫລົ່ານັ້ນມາໄວ້ເຊັ່ນ : ໄດເປ້, ເຈຣ໌ເຈັດກັນ, ເຂົ້າແປງ, ຜາກັນເປ່ອນ (ອຣ໌ງ) ແລະ ເສືອຜາສຳຫລັບໃຊ້ປຸ້ນ.)

໒. ການກິນອາຫານ ຄວນເບິ່ງວ່າເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນກິນອາຫານພິເສດບໍ່ ? ເພາະເດັກນ້ອຍບາງຄົນກິນອາຫານນຳຫມູ່ໄດ້ ບ່ອນອາການແພ ຫລື ຫາດບໍ່ຮືບ.

໓. ການນອນພັກຜ່ອນ (ແລະ ຄວນຄວາມຕ້ອງການຂອງພຣ໌ມ ຖ້າເປັນໄປໄດ້ ເຊັ່ນວ່າຍາກໃຫ້ລູກຂອງເຂົ້າເຈົ້າອນພັກຜ່ອນ ມາໆຈັກຈົບໂມງ ?).

- ງ. ຂໍສຳຄັນຄວນພິຈາລະນາ ເພື່ອການປະຍັດເງິນ ແລະ ເວລາໃນການດຳເນີນງານ.
 - ຈ. ເຄື່ອງຫລົບ ເສື້ອຜ້າ ແລະ ປຸກຄວນຈະເອົາໃວໃນບ່ອນຫຼັກ ຫລື ຢູ່ໃນຮະດັບສາຍຕາຂອງ ເດັກນ້ອຍເພື່ອໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຢູ່ເອົາດ້ວຍຕົນເອງ.
 - ຈ. ເຄື່ອງໃຊ້ ຈາກ ຈອກກິນນ້ຳທີ່ເຮັດດ້ວຍເຈ້ຍ ຫລື ສິ່ງຂອງທີ່ເຮັດດ້ວຍປຣາສຕິກ ເຊັ່ນໄມ້ທູ ຈາກກິນເຂົ້າ ແລະ ຈອກທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ຄວນເອົາຖມເລີຍ.
 - ຈ. ເຄື່ອງໃຊ້ໃນເຮືອນຄົວສຳຫລັບໃຫ້ເດັກນ້ອຍໃຊ້ ເຊັ່ນຖວຍ ຈາກ ຄວນຈະເປັນ ປຣາສຕິກ ທີ່ໃຊ້ງ່າຍແລະປອດພິພາດເດັກນ້ອຍ.
 - ຈ. ໄຕ່ປຼູ ແລະ ເຈ້ຍເຈ້ຍດີຕ່າງໆ ທີ່ໃຊ້ແລ້ວຄວນເອົາຖມເລີຍ.
 - ຈ. ເສື້ອຜ້າສຳຫລັບປຸກຂອງເດັກນ້ອຍ ຄວນໃຫ້ມີພຽງພໍສຳຫລັບອາຫານ ຫລື ຢ່າງນ້ອຍຈະຕ້ອງມີໃວຈຸດນັ້ນສຳຫລັບປຸກແຕ່ລະນ.

THE RIGHT INGREDIENTS

Pacific Oaks College
Pasadena, CA.
May 1974

ສິ່ງທີ່ອອນສຳຫລັບໃຫ້ເດັກນ້ອຍໃຊ້ ເຈັ້ນ

- ຜາພົມປູ
- ຫມອນຫມູນ
- ເບາະຍາວ ແລະ ເຄື່ອງໃຊ້ໃນເຮືອນທີ່ສວຍສົມບູນ
- ດີນຊາຍ
- ຫຍາ
- ສັດທີ່ມີຂົນອອນ ສຳຫລັບອຸ່ມ
- ຕັກສຳຫລັບນັ່ງ
- ການກອດຮັດ (ອຸ່ມ)

ຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນ ນອກຈາກສິ່ງເຫລົ່ານີ້ແລ້ວກໍຍັງມີສິ່ງທີ່ອອນນຸ່ມຢູ່ອກຫລາຍຢ່າງ ເຈັ້ນ

ຄວາມແຕກຕ່າງໃນຕົວຂອງບຸຄົນ ເຈັ້ນ

- ຄວາມສັງຄົມເປັນຫມູ່
- ເວລາຫລາຍ ຫລື ການຫລາຍຜູ້ດຽວ
- ຫລາຍກັບຫມູ່ ຫລື ສົມຄຸນກັນ
- ຫລາຍກັບຫມູ່ກຸ່ມນ້ອຍຄົນ
- ຫລາຍກັບຫມູ່ທີ່ເປັນກຸ່ມຕ່າງແຕ່ ຄົນຂຶ້ນໄປ (ເຈັ້ນການສັງສັນ ແລະ ເວລານັ່ງຟັງ
ການເລົ່າເຫລົ່າ ຫລື ອາໄສຫນູ່ງສື່ຕ່າງໆ ຢູ່ຫ້ອງສະໝຸດ)

ການສົນທະນາ ຫລື ພົບປະກັບຜູ້ໃຫຍ່.

- ກັບຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງ
- ຜູ້ໃຫຍ່/ຫລື ຈຳພວກທີ່ມີອາຍຸ ແຕກຕ່າງກັນ
- ຜູ້ຊາຍ/ຜູ້ຍິງ
- ຄວາມແຕກຕ່າງກ່ຽວກັບ ເຜົ່າພັນ ແລະ ພັນຖານວັດທະນະທັມ
- ຄວາມແຕກຕ່າງກ່ຽວກັບ ອາຊີບ

ເຄື່ອງຂອງໃຊ້ ຕ່າງໆ

ການເຄື່ອນໄຫວຂອງຮ່າງກາຍ

ການອອກເຮືອແຂງ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ການເນ່ນອໃຫຍ່ແຂງແຮງ

- ການຈ່ອງ ໂທນໄປ-ມາ
- ການປ່າຍປີນ ປີນຂຶ້ນ-ລົງ

- ການຖືບຣິດ ສາມລັດ

- ການເຕີນເຊືອກ

ການອອກເຮືອແຮງ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ການເນື້ອຂະນາດກາງ ແຂງແຮງ

- ການຫຼຸດລຸດກາຍະກຳ/ຫຼຸດລຸດສະຖານະຄອບຄົວ

- ການກຳລັງ ແລະ ການກຳລັງການຕັດຕາງຕ່າງໆ

ການອອກເຮືອແຮງ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ການເນື້ອຂະນາດນ້ອຍ ແຂງແຮງ

- ການນຸ່ງຢ່າງບໍ່ເໝາະສົມ ເຊັ່ນ :

ການນຸ່ງອາໄສ

ການນຸ່ງແຕ່ມື້

ການນຸ່ງຫາສີ ແຕ່ມື້

ການກຳລັງຕ່າງໆ

ການສ້າງແຜນວາງຄວາມຄິດຄວາມເຫັນອອກມາຢ່າງເປັນລະບົບ

- ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ ຈະບໍ່ມີຄຳຕອບຫຼັກ/ບໍ່ຖືກ ເຊັ່ນວ່າ :

ການແຕ່ມື້

ການຫາສີ ອະບາຍສີ

ການເອົາດິນຫນ້າມາປັ້ນເປັນຮູບຕ່າງໆ

ການຖືບຣິດ ສາມລັດ

ການເອົາດິນຊາຍມາກໍ່ຂຶ້ນເປັນຮູບຕ່າງໆ

ສິ່ງທີ່ໃຊ້ຄວາມຈຳນານ ຫລື ໃຊ້ຜົນ ໃນການກຳລັງຕ່າງໆ

- ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ເດັກນ້ອຍຈະຕ້ອງຮູ້ຈັກວິທີເຮັດ ຈຶ່ງຈະປະກອບເຄື່ອງນັ້ນຖືກຕ້ອງໄດ້

ການເອົາຮູບທີ່ເປັນຈຸນສ່ວນມາຕັ້ງປະກອບເຂົ້າກັນ

ການຮຽນຂຶ້ນຕົວຫນັງສື ໃນພື້ນຖານ

ການຍິ່ງບວງເຂົ້າກະຕາ

ການເຕີນເຊືອກ

ສ່ວນປະກອບຕ່າງໆ

- ສ່ວນປະກອບໃນການຫຼຸດລຸດຄວາມຕື່ນເຕັ້ນ ແລະ ຄວາມສົນໃຈຂອງເດັກນ້ອຍ ເຊັ່ນ

ຫມວກ (ໃສ່ຫົວ)

ກະເປົ້າຫົວ

ເຄື່ອງຕັດເຂົ້າຫນົມ

ເຈ້ຍເຊັດມື ເປັນກີ

ເອົາໂຕລົດປາສຕິກ ມາລຸ້ນກັນເປັນແຖວ

ຟອງສະບູອາບນ້ຳ

ຮູບຕ່າງໆທີ່ເດັກນ້ອຍເອົາມາຈຸມໃນຟອງສະບູ ແລ້ວເປົ້າໃຫ້ເປັນຮູບຕ່າງໆ

ກະຕາໃສ່ຫມາກເລ່ນທີ່ເປັນປາສຕິກ

ບວງທີ່ເປັນປ່ອງ

ຄວາມປອດພິຍ

ມີໂອກາດຫຼວງຫຼາຍທີ່ຈະມີການຫຼີກລ່ວງການອ່ານ ໃນການສຶກສາ ແລະ ຄວາມກ້າຫານຂອງເຂົາເຈົ້າ ?
ການຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບການເຄື່ອນໄຫວ ພາກສ່ວນຕ່າງໆຂອງຮ່າງກາຍ ເຊັ່ນ

- ການຫຼອຍໂທນ ໂຍນຕີວຸ ຈອງໄປ-ມາ
- ການໃຊ້ນ້ຳໜັກຕົວໃຫ້ທຸກໆໃນການຂົນສົ່ງ
- ການເຂົ້າ-ອອກ ຕາມປ່ອງແລະປະຕູ

ບ່ອນພິເສດສ່ວນຕົວ

ບ່ອນພິເສດ ທີ່ເຈົ້າສາມາດດັດແປງ ປະດິດຂຶ້ນມາ ເພື່ອເປັນບ່ອນທີ່ໄປຫລິ້ນ ຫລື ໄປລີ້ ຢູ່ຜູ້ດຮ້ວ.

ຄວາມກະຈ່າງແຈ້ງ

ແຕ່ລະບ່ອນທີ່ເດີນກນອຍຫລິ້ນ ຈະຕ້ອງເປັນຂອບເຂດທີ່ຈຳກັດ ? ເຊັ່ນ :

- ບ່ອນທີ່ສູງຕັ້ງ ຟືດນັ້ນ
- ບ່ອນທີ່ຂັບສົ່ງ
- ບ່ອນທີ່ຮັກຮູ້ ເປັນເປັນ
- ບ່ອນທີ່ຈັດມຸ້ງຮັບຮອຍ ແລະ ຣະມັດຣະວັງ

ການຈັດແຈ້ງສະຖານທີ່ດັ່ງກ່າວ ໄດ້ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານມີບ່ອນຫລິ້ນ ທີ່ທ່ານຕ້ອງການ ?

ຂໍສອບຖາມກັບ ຈິວະປະວັດສະອາບ ສຳຫລັບເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່
ແລະ ເດັກໃຫຍ່
(ຈະຕ້ອງແນ່ນ ຜູ້ປຶກສາ ເຫຼົ່ານັ້ນ ເປັນຜູ້ກວດຂ້ອວາມໃນໃບສັນຍາ)
• ສຳຫລັບເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່ ເຫຼົ່ານັ້ນ.

ຊື່ເດັກນ້ອຍ : _____ ວັນເກີດ _____ ວັນທີ _____

ກ. ສອບຖາມ

໑. ເດັກນ້ອຍຮູ້ສຶກວ່າ ມີສູຂາຍດີຢູ່ທຸກໆເວລາບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
໒. ປັດຈຸບັນ ເດັກນ້ອຍໂດຍກົນຢາບໍ່ ? (ຕົວຢ່າງຢາ Aspirin , ຢາຖາຍຫ້ອງ, ຢາໄວດາມິນຕາງໆ)
ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
ຖ້າຕ້ອງ ແມ່ນ ໃຫ້ອະທິບາຍ : (ກົນຢາຫຍັງ ?) _____
ເປັນຫຍັງ ຈິງກິນ ? _____
໓. ໃນປີຫນຶ່ງ ເດັກນ້ອຍຮູ້ ໄດ້ເກີດມີໂຮດຕິດຕໍ່ບໍ່ ? ກ່ຽວກັບຫຼຸ ຫລາຍກວ່າ ໓ ເທື່ອບໍ່ ?
ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
໔. ຫາມີຄວາມເປັນຫວັງ - ກັງວົນ ກ່ຽວກັບການຟັງ/ຫຼຸ ຂອງລູກຂອງທ່ານ ບໍ່ ?
ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
໕. ໃນປີຫນຶ່ງ ເດັກນ້ອຍຮູ້ ໄດ້ເກີດເປັນຫວັດ, ເຈັບຄໍ ແລະ ເປັນໂຂ້ຫລາຍກວ່າ ໓ ເທື່ອຕໍ່ປີ ?
ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
໖. ຫາມີຄວາມເປັນຫວັງ - ກັງວົນ ກ່ຽວກັບສາຍຕາ ຂອງລູກຂອງທ່ານບໍ່ ?
ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
໗. ເດັກນ້ອຍຮູ້ ໄດ້ໄປຫາ ທ່ານໝໍພິເສດບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
ຖ້າແມ່ນ, ແມ່ນສູ່ໃດ ? _____ ເປັນຫຍັງ ? _____
໘. ຫາຄວນຈະກະຕຽນ ວິທີໃດສຳຫລັບການດູແລ ລູກຂອງທ່ານ - ເດັກນ້ອຍສາມາດກາຍເປັນໄຂ້ຂ້າມມາໄດ້
ໃນເວລາ ທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບອນລຽງເດັກນ້ອຍ ? _____

໙. ລູກຂອງທ່ານ ເປັນຄົນເສຍອົງຄະ ບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
ຖ້າແມ່ນ ໃຫ້ອະທິບາຍ _____
໑໐. ມີອາການເຈັບໄຂ້ ຫລື ພາດຢ່າງອັນບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
ຖ້າແມ່ນ ພາດຢ່າງໃດ ? _____
໑໑. ລູກຂອງທ່ານ ເຄີຍຖືກເຮັດອາການໂຮງຫມໍ ບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
ຖ້າແມ່ນ ເປັນຍອນຫຍັງ ? _____
໑໒. ເດັກນ້ອຍຮູ້ ໄດ້ຖືກອຸບັດຕິເຫດ ຫລື ຖືກຢາເບື້ອມາກອນບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____
ຖ້າແມ່ນ ຈຸນດໃດ ? _____
໑໓. ເດັກນ້ອຍຮູ້ ມີນ້ຳ ກັດ ຫຍ້າ ແຫນ້ນ ສົ່ງຕາງໆບໍ່ ? ເຈັບ ສັດຳ ສີຂາວ ອຸ ຂອບປະຕູ ຂອບປ່ອງຢ້ຽມ
ຟາເຮືອນ ຫລື ຜົນບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____

໑໔. ລູກຂອງທ່ານໄດ້ມີອາການ ດັ່ງກ່າວນີ້ ຫລືບ ? ກະຮຸນາຂີດວົງກົມອ່ອນ.

- ເກີດກອນໜ້ານິດ
- ຄວາມບໍ່ສະດວກໃນການເກີດ / ການຖືກບາດເຈັບໃນຕອນເກີດ
- ການຊຸກດັນ / ຫມົດສະຕິ
- ການແພ ຫຼາດບໍ່ຮັບຢາ, ຂ້າກາກຊີວິດຕິດແປດ, ຕຸ່ມເປັນແຜ່ນຕາມຮ່າງກາຍ, ຢາ, ອາຫານທີ່ບໍ່ອາດຈະ
ທຶນຫານໄດ້, ໃຊ້ຊີວິດເປັນຕົວຮອນ ແລະ ຫາຍໃຈຫລຸບ, ຫາຍໃຈຫຼົ້ນ ແລະ ສຽງດັງຮີດງ (ຫາຍໃຈ
ຫລຸບ) ພາຍາດເປັນຫຼີກ, ເຜິ້ງຕອດ. ໃຫ້ອະທິບາຍອາການດັ່ງກ່າວ ຈາກນີ້ : _____

ຂ. ການສັງເກດ ຈິວະປະວັດ ການເຈັບເດີຍໄດ້

ການປ່ອຍໃຈ ລູກຂອງທ່ານວິທີໃດ ? _____
 ເຄື່ອງຫລຸບຊີວິດໃດ ທີ່ລູກຂອງທ່ານມັກຫລາຍ ? _____
 ກິຈະກຳ ຊີວິດໃດ ທີ່ລູກຂອງທ່ານມັກຫລາຍ ? _____
 ຫານໃຈ ພາສາໃດຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນ ? _____

ຄ. ການນອນ

ທ່ານມີ ວິທີເຮັດ ດ້ວຍໃຫ້ລູກຂອງທ່ານນອນ ບໍ່ ? _____

* ລູກຂອງທ່ານ ໃຫ້ ເວລາທີ່ໄປນອນ ບໍ່ ?	ແມ່ນ _____	ບໍ່ແມ່ນ _____
ລູກຂອງທ່ານ ມັກນອນເວລາໃດ ?		
ກາງຄືນ : ຈາກ _____	ຫາ _____	
ກາງເວັນ : ຈາກ _____	ຫາ _____	
ຕອນແລງ : ຈາກ _____	ຫາ _____	
* ລູກຂອງທ່ານມັກນອນ ຂ້ວນຫລັງລົງບໍ່	_____	ນອນແລງຂ້າງ _____ ນອນຫງາຍ _____
* ລູກຂອງທ່ານ ມັກນອນແບບສັງເກດບໍ່ ?	ແມ່ນ _____	ບໍ່ແມ່ນ _____
ລູກຂອງທ່ານຕ້ອງການຜ້າຫມໍ້ ?	ແມ່ນ _____	ບໍ່ແມ່ນ _____
ລູກຂອງທ່ານຕ້ອງການເຄື່ອງຫລຸບ ?	ແມ່ນ _____	ບໍ່ແມ່ນ _____

ງ. ການປ່ອຍນົມ

* ຄູ່ກັບນ້ອຍສູນ ລູກດ້ວຍນົມແມ່ ບໍ່ ?	ແມ່ນ _____	ບໍ່ແມ່ນ _____
* ລູກດ້ວຍກວດນົມບໍ່ ?	ແມ່ນ _____	ບໍ່ແມ່ນ _____
* ກວດນົມຊີວິດໃດ ?	_____	
* ຫົວນົມດູດ ຊີວິດໃດ ?	_____	
* ນ້ຳນົມຊີວິດໃດ ?	_____	
* ເດັກນ້ອຍສູນ ຕ້ອງການເຮັດໃຫ້ເອອ່ອນບໍ່ ?	ແມ່ນ _____	ບໍ່ແມ່ນ _____

ລູກຂອງທ່ານ ກິນອາຫານຕາມລາຍການ ທີ່ສະໜີໄວ້ບໍ່ ? (ຫລືຕາມກຳນົດເຈາະຈົງ)

	<u>ນ້ຳໜັກໃນ</u>	<u>ອາຫານ</u>	<u>ນ້ຳນົມ/ສຸດຈຸນິດໃດ</u>
ອາຫານຊຸ່ງ	_____	_____	_____
ອາຫານຫຸ່ງ	_____	_____	_____
ອາຫານວາງ	_____	_____	_____

ລູກຂອງທ່ານ ມີບັນຫາໃນການປ່ອນອາຫານບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____

ຖ້າແມ່ນ, ບັນຫາ ຈຸນິດໃດ ? _____

ຈ. ການໄປຫວັງນ້ຳ

ລູກຂອງທ່ານ ໄປຖ່າຍຫນັກຂ່ວຍບໍ່ ? _____

ການປາກົດຕົວ ໃນການຖ່າຍຫນັກ _____

ທ່ານໄດ້ສອນການໃຈຫວັງນ້ຳ ໃຫ້ລູກຂອງທ່ານບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____

ທ່ານໄດ້ໃຊ້ພາສາ (ຄວາມເວົ້າ) ແນວໃດສຳຫລັບການໄປຫວັງ _____

ການໄປຖ່າຍຫນັກເດ _____

ພວກເຂົາໄດ້ໃຈຕຶງນຶງ (ງຽງ) ຖ່າຍບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____

ລູກຂອງທ່ານ ໄດ້ຖືກຜາອອມກັດບໍ່ ? ແມ່ນ _____ ບໍ່ແມ່ນ _____

ຖ້າແມ່ນ, ປັນຍົວແນວໃດ ? _____

ຄວາມປອດພັຍຂອງບ້ານເຮືອນ



ການພິສູດຂອງຄວາມປອດພິພົດ

ກ. ຄວາມສຳຄັນ ກ່ຽວກັບຄວາມປອດພິພົດ.

໑. ແຕ່ລະເດືອນ ອຸບັດຕິເຫດເກີດຂຶ້ນ ເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກ່ວາ ໔ ປີ ສຳລັບຊີວິດຍ່ອຍປະມານ ໔໐໐ ຄົນ (ສຳຫລັບປີນີ້ ຫລາຍກ່ວາ ໔໐໐໐ ກວ່າຄົນ) ພວກເຮົາຈະເຫັນໄດ້ວ່າຕົວເລກຂອງການຕາຍຂອງເດັກນ້ອຍສູງຫລາຍກ່ວາ ການຕາຍດ້ວຍໂຣຄພຍາດອື່ນຮ້າຍແຮງ ຈຶ່ງລວມແລ້ວ ມີໂຣຄພຍາດອື່ນຮ້າຍແຮງ ໖ ຊະນິດ.

໒. ສາເຫດຂອງການເຈັບ ຈຶ່ງມັກຈະເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆ ຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນມາຈາກ

ກ. ໄຟໃຫມ່

ຂ. ຢາພິດ - ຢາເບື້ອ

ຄ. ຫົວແຕກ ສ່ວນໃຫຍ່ຈະມັກເກີດຈາກ ການລົມຂອງເດັກນ້ອຍ.

ງ. ຕາມທັມມະຊາດແລ້ວ ເດັກນ້ອຍມັກຢາກຈະຫົດລອງກັບສິ່ງຕ່າງໆ

໑. ມັກຢາກຈຸກຄຸກເບິ່ງຫມິດທຸກຢ່າງທີ່ໄກຕົວເຂົາ

໒. ມັກຈະໃຊ້ມືຊ່ວຍໃນການຈັບບາບ ສິ່ງຕ່າງໆ ເພື່ອຊ່ວຍໃນການຮູ້ນຮູ້

໓. ມັກບາບ, ຈີມ ແລະ ມັກຈະໃຊ້ປະສາດທຸກສ່ວນໃນການຮູ້ນຮູ້ ແລະ ເຂົ້າໃຈກັບສິ່ງຕ່າງໆ

໔. ເດັກນ້ອຍທີ່ຍັງບໍ່ທັນໃຫຍ່ພຽງພໍ ບໍ່ມີຄວາມຮູ້ສຶກກັບສິ່ງຕ່າງໆ ແລະ ບໍ່ມີການຍິບຍັງ ຫລື ຍັງຄົບຕົວເອງ ເພື່ອຫລີກເວັ້ນບໍ່ເຮັດໃຫ້ ຕົວເຂົາເອງໄດ້ຮັບອັນຕາລາຍ

໕. ຜູ້ເບິ່ງແຍງ ຈະຕ້ອງເບິ່ງແຍງ ບໍ່ໃຫ້ເຂົາໄດ້ຮັບບາດເຈັບ.

ຈ. ການຕາຍດ້ານນ້ຳ (ຈົມນ້ຳຕາຍ)

໑. ອາດຈະເກີດຈາກຫົວສ່ວນຖາຍ, ຈາກອ່າງນ້ຳ, ຈາກອ່າງນ້ຳ (ສະ) ຂອງເດັກນ້ອຍແລະ ສະນ້ຳໃຫຍ່ຂອງຫຼານເອງ ແລະ ກັບຂອງຄົນທີ່ຢູ່ຂ້າງບານ

໒. ເຖິງວ່າຈະມີຮ່ວມໃຈແລ້ວກໍຕາມ ຫານຄວນຕົວຕົວສະເໝີແລະຮູ້ຈັກບ່ອນຫລັກ ຂອງເດັກນ້ອຍ

໓. ເດັກນ້ອຍສາມາດຕົກລົງຫົວສ່ວນໄດ້ ແລະ ບໍ່ສາມາດຈະຊ່ວຍດຶງຕົວເອງຂຶ້ນມາຈາກຫົວສ່ວນໄດ້. ຫາງທີ່ດິບຄວນເປີດປະຕູຫຼັງນ້ຳໃນເມື່ອໃຊ້ຫຼັງນ້ຳແລ້ວ. ໃນເມື່ອຫຼັງນ້ຳ ເດັກນ້ອຍຫາລົງເລີນຄານ ແລະ ກໍາລັງຈັບລູກຂຶ້ນຢູ່ໄດ້ ຂໍໃຫ້ໃຈສະເໝີວ່າ ເດັກນ້ອຍ (ສ່ຳກ່າງ) ກໍຄວນສັ່ງເກດຄຶກັນເຊັ່ນການທີ່ເຂົາໄປໃຊ້ຫຼັງນ້ຳແລ້ວ ຫລັງຈາກນັ້ນເຂົາ ກໍຈະ ບໍ່ປິດປະຕູສ່ວນໃຈຄືເກົ່າ.

ຂ. ການພິສູດຂອງຄວາມປອດພິພົດ

໑. ອຸນອນຂອງເດັກນ້ອຍ

ກ. ຈະຕ້ອງຈັດບ່ອນທີ່ເຫັນວ່າມີຄວາມປອດພິພົດສຳຫລັບເດັກນ້ອຍທີ່ເກີດໃຫມ່ ທີ່ຈະໃຊ້ເປັນບ່ອນພັກ-ຜ່ອນຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ຂ. ໄມ້ດວຂອງອູ້ຈະຕ້ອງຫ່າງກັນປະມານ ໒ ມີ/໓ ນວ ຫລືວ່າໃຊ້ຜາຢ່າງຟອງນ້ຳ ທີ່ມີເຊືອກຢູ່ ໖ ເສນຜູ້ມັດຕິດຢູ່ກັບອຸນອນໃຫ້ແທນບານ.

ຄ. ຟອງນ້ຳຈະຕ້ອງສູງປະມານ ໒ ນວມີຈາກເສືອນອນແລະ ຂ້າງອູ້

ງ. ເສືອນອນທີ່ມີຂະໜາດຕ່ຳ ຖ້າຫາກວ່າເດັກນ້ອຍຢືນຂຶ້ນສູງປະມານ ໑/໔ ນວແລ້ວ ຫມາຍຄວາມວ່າ ເດັກນ້ອຍນັ້ນໃຫຍ່ກວ່າອູ້ແລ້ວ

ຈ. ໃຫ້ກວດເບິ່ງບຸນພັບ, ສະປິງ, ແນວຫັນ (ກຸ່ມ) ນອດຕ່າງໆທີ່ມີນອກຈະຫລວນແລະ ຫລຸດອອກມາຍອນວ່າການເຫັນດີຂອງເດັກນ້ອຍ.

໒. ອຸຫລນ

ກ. ໄມ້ຕົວອາດຈະຕອງຫາງກັນ ໒ ມື້/ສັດ ນວ

ຂ. ໄມ້ຕົວຕອງໃຫຍ່ແລະມີຮະຍະຫາງກັນພໍ້ຈະບໍ່ໃຫ້ ນວມ ຫລື ກະດູນຂອງເດັກນ້ອຍຄາໄດ້.

ຄ. ໃຫ້ລອກບຸນພັບໃວໃຫ້ແທນນ, ບໍ່ໃຫ້ມີນູໂຍກຍາຍເຂົ້າຫາກັນໄດ້ ແລະ ໃຫ້ເອົາຝາທາງເທິງ ຂຸ້ນ, ຖ້າອຸ້ມພັບຈະເປັນເຫດໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ຫາຍໃຈບໍ່ອອກ.

ງ. ບໍ່ໃຫ້ເອົາເຄື່ອງຫລິ້ນເຂົ້າໄປໃນອຸ້ມຂອງເດັກນ້ອຍ ເພາະເດັກນ້ອຍອາດຈະໃຈປິ່ນຂຶ້ນຢືນ ແລະ ຈະສາມາດຕົກອອກຈາກອຸ້ມໄດ້.

ຈ. ເຄື່ອງຫລິ້ນບໍ່ໃຫ້ມີຄວາມຍາວເກີນກວ່າ ໑໒ ນວ, ຈຶ່ງເດັກນ້ອຍອາດຈະເອົາມາຫລິ້ນຄ່ອງຄໍໄດ້.

ສ. ເນື້ອເດັກນ້ອຍໃຫຍ່ ພໍ້ນຶ່ງໄດ້ແລວນນ ຄວນຮະວັງໃນການແຂວນເຄື່ອງຫລິ້ນຕ່າງໆຢູ່ເທິງອຸ.

໓. ເຄື່ອງແອບຍາງ

ກ. ວົງກົມ (ເຕີນ) ຂອງເຄື່ອງແອບຍາງ ຈະຕ້ອງກວ້າງພໍ - ແຂງແຮງ ແລະແທ້ນໜາດີ

ຂ. ຫານຈະຕ້ອງເບິ່ງແຍງຢູ່ຕລອດເວລາ ບໍ່ຄວນປ່ອຍໃຫ້ເດັກນ້ອຍຢູ່ຕາມລຳພັງ

ຄ. ໃນເມື່ອຫານກຳລັງເຮັດວຽກບຸນຢູ່. ຢ່າໂຕ້ໃຈອຸຫລນ ຫລື ບອນຂັງເດັກນ້ອຍໃວຕຸດຂວ

ງ. ໃຫ້ເອົາໄມ້ ຫລື ເຄື່ອງກັນຫົວຂຶ້ນໃດທຸກໆບອນໃວ.

ຈ. ໃຫ້ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ ບໍ່ໃຫ້ຕົກຕຳ ຫລື ວ່າດຶງເອົາສິ່ງຂອງ ທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຕົກລົງມາຕິກ ຕົວຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ສ. ອະວັງບໍ່ໃຫ້ເດັກນ້ອຍລົມ ເອົາຫົວປັກລົງມາ

ຊ. ເຄື່ອງແອບຍາງສັມຍເກົ່າ ແບບຂາກວຍກັນນັ້ນ ມັກຈະເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍລົມ ແລະຫນີບມີ- ຂອງເຂົາເລື້ອຍໆ.

໔. ຕັ້ງສູງສຳຫລັບເດັກນ້ອຍ

ກ. ຄວນໃຈສາຍຮັດແອວຂອງເດັກນ້ອຍໃວທຸກເຫຼ່ອທີ່ໃຈ

ຂ. ໃຫ້ລອກຖາດສຳຫລັບໃສ່ເຄື່ອງກັນ ຂອງເດັກນ້ອຍໃຫ້ແທນນ ແລະເວລາຫລອກນັ້ນໃຫ້ຮະວັງ ນວມຂອງເດັກນ້ອຍຫນັງຢູ່ເທິງຕັ້ງ.

ຄ. ຫານຈະຕ້ອງເຝົ້າແລະເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່ຕລອດເວລາ ຢ່າໃຫ້ເດັກນ້ອຍຢູ່ຕາມລຳພັງ.

໕. ຕັ້ງນັ່ງຂອງເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່

ກ. ວົງກົມ (ເຕີນ) ຂອງຕັ້ງນັ່ງຂອງເດັກນ້ອຍຈະຕ້ອງກວ້າງພໍ ແລະ ແທ້ນໜາດີ.

ຂ. ສຳຫລັບແນວຮອງນັ່ງຂອງເດັກນ້ອຍຈະຕ້ອງຢູ່ໃນສະພາບດີ ແລະ ບໍ່ຫລຸດອອກມາໄດ້.

ຄ. ຂາຕັ້ງ (ເຕີນ) ນັ້ນຈະຕ້ອງມີຢ່າງຮອງຫາງພນ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ຕັ້ງນັ່ງຍາຍອອກຈາກຕັ້ງໄດ້.

ງ. ໃຫ້ໃຈສາຍຮັດເດັກນ້ອຍທຸກໆເສັ້ນທີ່ມີຢູ່ຮັດຕົວຂອງເດັກນ້ອຍໃວ.

ຂໍ້ສັງເກດ : ກຸ່ມນັ້ນເຄື່ອງອຸປະກອນ ຫລື ເຄື່ອງຫລິ້ນຕ່າງໆຂອງເດັກນ້ອຍຕ້ອງກວດເບິ່ງເລື້ອຍໆວ່າ ສີ່ຫານນ ບໍ່ມີສ່ວນປະສົມຂອງ ຂີກວ, ບໍ່ມີຂອບຫລືຫລົ່ມຄົມ ແລະ ນອດຕ່າງໆທີ່ບໍ່ແທ້ນ ຫນາດບໍ່.

6. ຄວາມປອດໄພ ເວລາຢູ່ໃນຮົດຍົນ.

ເດັກນ້ອຍພິການຍອນການເກີດອຸບັດຕິເຫດທາງຮົດຍົນ ມີຫລາຍກວ່າທີ່ເດັກນ້ອຍເກີດມາແບບພິການມາແຕ່ກໍາເນີດ.

" ອຸບັດຕິເຫດທາງຮົດຍົນເປັນສາເຫດອັນດັບໜຶ່ງໃນການຕາຍຂອງເດັກນ້ອຍ ຊຶ່ງຫລາຍກວ່າການຕາຍຊາກເກີດຈາກໂຮດຕາງໆ ເຊັ່ນໂຮດມະເລງໃນເສັ້ນເລືອດ, ໂຮດເຍອຫຼຸມສູນອັກເສບ, ຫລື ໂຮດໄຂສັນຫລັງອັກເສບ, ເປັນເປັນຫລອຍ, ໂຮດຫົວໃຈ ຫລື ໂຮດເຍອຫຼຸມການເນອອັກເສບ. ຢູ່ໃນຮົດແຄລິຟໍເຣນິຍ ເດັກນ້ອຍທີ່ຕາຍຍອນເກີດອຸບັດຕິເຫດ ທາງຮົດຍົນມີຫລາຍກວ່າ 400 ຕໍ່ປີໜຶ່ງ. ແລະມີຫລາຍກວ່າ 40,000 ກວ່າຄົນທີ່ຖືກບາດເຈັບ ຫລາຍຄົນພິການ ແລະ ເສຍໄສມຕລອດຊີວິດ. ເປັນສູງຫຼາຍກວ່າສິດໃຈ ເພາະວ່າ ໙ ໃນຈຳນວນ 100 ຄົນຂອງເດັກນ້ອຍທີ່ຕາຍ ຫລື ບາດເຈັບຍອນເກີດອຸບັດຕິເຫດ ແຕ່ກໍສາມາດຢູ່ອາໄສໄດ້ດ້ວຍການຮັດສາຍແອວ " (ຈາກບົດຂຽນໃນປຶ້ມ "ທ່ານຈະໃຫ້ຂອງຂວັນອັນລ້ຳຄ່າ ແກ່ເດັກນ້ອຍໄດ້ຫລືບໍ່")

" ໃນເວລາ ສືບເຈັດປີທີ່ຜ່ານມາ ຂ້າພະເຈົ້າບໍ່ເຄີຍໄດ້ແກ່ສາຍຮັດແອວ ອອກຈາກຄົນຕາຍຍອນອຸບັດຕິເຫດຈາກຮົດຍົນຈັກເຫດຊອບ" ນັ້ນແມ່ນຄຳເວົ້າຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່ຕຳລົດຄົນໜຶ່ງຂອງກຳແພງເມືອງລອສ ອັງເຈລິສ ຫລັງການຮົດຍົນ ແລະ ສາຍຮັດແອວ.

ກ. ຕົວໜຶ່ງຂອງຮົດຈະຕ້ອງຖືກຕ້ອງຕາມມາຕາມຂອງຄວາມປອດໄພ

ຂ. ກົດໝາຍໃຫມ່ຂອງຮົດ ໄດ້ຍັງໃຈວ່າເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 4 ປີ ຫລື ມີນ້ຳໜັກຕໍ່າກວ່າ 40 ປອນຈະຕ້ອງໃຊ້ຕັ້ງນັ້ນເປັນຂອງເດັກນ້ອຍ ເວລາຂຽນ.

ຄ. ບໍ່ຄວນໃຊ້ສາຍຮັດແອວສາຍດຽວກັນກັບເດັກນ້ອຍ 4 ຄົນ, ຫລືວ່າຜູ້ໃຫຍ່ຈຶ່ງເດັກນ້ອຍໜຶ່ງຢູ່ເທິງຕັກ.

ງ. ໃຫ້ເດັກນ້ອຍໜຶ່ງຢູ່ເບື້ອງທາງຫລັງຮົດ ຕົວເຈົ້າຈະໃຫ້ເດັກນ້ອຍໜຶ່ງຢູ່ທາງຂ້າງໜ້າ ແປະຜູ້ຂັບຮົດ.

ຈ. ບໍ່ຄວນເອົາເດັກນ້ອຍໜຶ່ງຢູ່ເທິງຕັກ.

ສ. ຢ່າໄດ້ໃຫ້ເດັກນ້ອຍໜຶ່ງຢູ່ທາງຫລັງຮົດ (Station Wagon) ຫລືທາຍຮົດກະບະເປີດຫລັງຄ່າ (pick-up Truck).

ຊ. ທຸກໆຄົນໜຶ່ງຢູ່ໃນຮົດ ຈະຕ້ອງຮັດສາຍແອວ.

ກ. ວິທີປ້ອງກັນການລຸ້ມ.

ກ. ບານເຮືອນຕ້ອງໃຫມ່ແສງສວ່າງພຽງພໍ

ຂ. ພົນເຮືອນຈະຕ້ອງບູຫມັ້ນພະລາດ

ຄ. ພົນປູພົນເຮືອນຈະຕ້ອງແຈບດີ ຫລື ຕອກຕະປູໃຫ້ແຫຼ່ນ

ງ. ພົນເຮືອນບໍ່ໃຫມ່ຜາແສງ ຫລື ສ່ວງຕາງໆຍັງຍາຍໃຈ.

ຈ. ບໍ່ຄວນເອົາຕັ້ງໄປໃຈໃຫຍ່ອນຫມື່ນຫລາຍ ເພາະເດັກນ້ອຍອາດສາມາດປີນຂຶ້ນເອງໄດ້.

ສ. ຢ່າໃຫ້ເດັກນ້ອຍຫລິ້ນຢູ່ໃກ້ຂອບ ປ່ອງຢ້ຽມຫມື່ນຕ່າງໆ.

ຊ. ໃຫ້ກັບຫົວຂຶ້ນໃຈ ທຸກໆບ່ອນ

ຍ. ໃຫ້ໃຈເຄື່ອງຮັດແອວ ທຸກໆເທື່ອ.

ຈ. ຢ່າປອຍເດັກນ້ອຍເກີດໃຫມ່ໃຈຜຸດຮວ, (ແມ່ນແຕ່ຈຸດຮະຍະໜຶ່ງກໍຕາມ) ຢ່າຫັນຫລັງໃສ່!!!

ເພາະພຽງວິນາທີດຽວເທົ່ານັ້ນ ເດັກນ້ອຍກໍຈະສາມາດຕົກລົງຈາກຕຽນອນ,

ຈາກໂຕະຖັງສູງ ຫຼືວ່າຈາກບ່ອນຕ່າງໆໄດ້.

໒. ຖ້າຫາກທ່ານຈະຍາກໄປບອນໃດບອນໜຶ່ງໃຫມ່ເອົາເດັກນ້ອຍໄປນຳ ຫຼືວ່າເອົາເດັກນ້ອຍໄປໄວ້ໃນບ່ອນທີ່ປອດພົບເສຍກອນ.

໓. ເຄື່ອງເບືອເມົາ.

ກ. ໃຫ້ໃສ່ກຸນແຈດູກັບເຄື່ອງເບືອເມົາ, ນຳຢາຈັກເຄື່ອງ ຫຼືວ່າມັນໄວ້ໃນບ່ອນດູກັບຈັກເດັກນ້ອຍບໍ່ສາມາດຈະເຮັດໄດ້. ເຖິງແມ່ນວ່າເດັກນ້ອຍຈະເຮັດຖັງຂົນປິ່ນເອົາກໍຕາມ.

ຈ. ຢ່າໂຕ້ເອົາເຄື່ອງເບືອເມົາມາໃຊ້ປົນກັບເຄື່ອງໃຈໃສ່ໃສ່ເຄື່ອງກິນ

໒. ເດັກນ້ອຍຈະເກັບເຄື່ອງທຸກສິ່ງ ແລະ ທຸກຢ່າງເຂົ້າໃສ່ໃນປາກ ເຖິງວ່າມັນຈະບໍ່ມີຮົ່ມແຈບຫຼື ກິນບຸດກໍຕາມ.

ຝ. ຖ້າຫາກທ່ານກຳລັງຫຳລາງສອດບ້ານເຮືອນ ໃຊ້ນ້ຳຢາຕ່າງໆ ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານຫຳລາງສອດແລ້ວຈະອອກຈາກຫ້ອງນັ້ນໄປ ໃຫ້ນ້ຳຢາຕ່າງໆອອກໄປພ້ອມ ຢ່າປະໄວ້ໃນຫ້ອງນັ້ນອີກ.

ດ. ຢ່າຍ ຫ້ອງການຄວບຄຸມຢາເບືອ :

San Diego Regional Poison Center
UCSD Medical Center
225 Dickinson St, H-925
San Diego, CA. 92103-9981

ຂ. ຢ່າປົວພາດຕ່າງໆ

ຈ. ປັນຫາສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນເກີດຂຶ້ນຈາກຢາ ແອສໄຟຣິນ ແລະ ຢາແກ້ຫວັດ (ເພາະທຸກໆເຮືອນມັກມີຢ່າຈຳພວກນີ້ ໃນປະຈຸບັນ).

໒. ຈົ່ງໃຊ້ຟາອັດ ນີ້ຮະພັຍ ອັດກອງຢາຕຸລອດເວລາເພື່ອຄວາມປອດພົບຂອງເດັກນ້ອຍ

ຝ. ຕິດຢາບູລາຍການຕ່າງໆຂອງຢາ ຢ່າງຖືກຕ້ອງ.

ດ. ຢ່າໂຕ້ເອົາຢາຢູ່ຕຸກກັບເດັກນ້ອຍ ແລະ ບໍ່ຄວນບອກເດັກນ້ອຍວ່າ ຢ່າຄິດເຂົ້າຫນົມ ຫຼືວ່າຢ່າມີຮົ່ມແຈບ. ຫາມຢ່າຕ້ອງກັງວົນໃນເມື່ອເດັກນ້ອຍປະຕິເສດ ບໍ່ຢາກກິນຢາ.

ຄ. ຕົນໄມ້ເປັນພິດເບືອເມົາ - - ໃຫ້ກວດເບິ່ງເດີນບ້ານຂອງທ່ານວ່າມີເຫຼັກເບືອ, ກິດອຸກຍໂຖ ແລະ ຕົນໄມ້ເປັນພິດອື່ນໆບໍ່ ? ແລ້ວນຳເອົາລາຍການຕົນໄມ້ນັ້ນມາປຸກທຸບໃສ່ລາຍຊື່ປະເພດຕົນໄມ້ເປັນພິດ ຈົ່ງພິມເສຍແປໂດຍ ສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບືອ.

ງ. ອາຫານເປັນພິດ.

ຈ. ໃຫ້ຮັກສາຄວາມສອດແລະອາຫານມີຂອງເຮືອນຄົວ ບໍ່ຈຳເປັນຈະຕ້ອງເຖິງກັບມີການຕົ້ມ

໒. ການຫຳລາງສອດຕ່າງໆໃນບ້ານເຮືອນໂດຍທົ່ວໄປໃຫ້ໃຊ້ : ນຳຢາຈັກຜາ Chlorine Bleach ໒ ບວງແກງປະສົມໃສ່ນ້ຳ ໑ ແກລລອນ ເພື່ອລ້າງແລະຫຳລາງສອດ ເຄື່ອງຫລິ້ນຂອງເດັກນ້ອຍ ດ້ວຍການສີດໃສ່ ແລະ ຕາກໃຫ້ແຫງດີ.

ຂໍ້ສັງເກດ : ຫາມປະສົມນ້ຳຢາຈັກເຄື່ອງ (bleach) ໃສ່ກັບເຄື່ອງອື່ນເດີມຂາດເພາະມັນອາດຈະເກີດເປັນ ແກສ LETHAL . ພ້ອມດຽວກັນໃຫ້ແອບເປັນຄົນມີນິສັຍມັກອາດ ຄຳແນະນຳຕົວໜັງສືນອຍໆທົບອກໄວ້ໃນປ້າຍຕິດກວດຢາຂອງເຄື່ອງໃຈຕ່າງໆ ເພື່ອໃຫ້ຮູ້ເຖິງການປະຕິບັດ ແລະ ຄວາມປອດພົບ.

໓. ໃຊ້ຫຼັກການປຸງອາຫານໃຫ້ຖືກຕ້ອງຕາມຫຼັກການນັ້ນ

ກ. ກອນປຸງອາຫານໃຫ້ທຳຄວາມສອດຄ່າ ແລະ ເຄື່ອງໃຊ້ຕ່າງໆເສັ້ນກ່ອນ

ຂ. ເກັບອາຫານໃວຢຸບອນມີອາການເປັນ--ອາຫານທີ່ປະໂຫຍດກ່ອນປະມານ

໒ ຊົ່ວໂມງກໍຈະບຸດໄດ້ ຈຶ່ງຈະວັງຈຳພວກນຳໃສ່ສັດ, ໄຂ ແລະ ອື່ນໆ...

ຄ. ຢູ່ໄດ້ໃຊ້ເຄື່ອງຫຼິ້ນໂຕມະ ແລະ ບຸດ ຖາສັງສັຍວາມັນບຸດໃຫ້ເຫດມເສັ້ນ
ຜູ້ເຫດເຍຍບ່ອອາຫານຈະເຫັນດີໃນການແນະນຳນັ້ນ.

ງ. ອາຫານຄວນປັດໃວໃຫ້ດີ

ຂໍ້ສັງເກດ : ອາຫານທີ່ປະໂຫຍດກ່ອນ ເຖິງ ໒ ຊົ່ວໂມງອາຫານນັ້ນຈະບຸດໄດ້.

ຈ. ຖາຫາກເດັກນ້ອຍກິນອາຫານບ່ອນເມົາ ຢ່າໄດ້ລໍຖ້າຈົນມີອາການເກີດຂຶ້ນ ໃຫ້-
ໂທລະສັບຫາ ສູນກາງຄວບຄຸມຢາບໍ່ອຸ ຫມາຍເລກ : 294-6000.

(ຫຼັກສູນກາງຈະມີນາຍພາສາໃຫ້ແກ່ທ່ານ)

ສ. ຢູບານເຮືອນຄວນຈະມີຢາ Syrup of Ipecac ໃວ່ໃນກໍຣະນີທີ່ເກີດກິນ
ຂອງບ່ອນເມົາຂຶ້ນມາ.

ຈ. ຫຼັກສູນກາງຈະມີໃວຫລາຍໆຂວດ ເພາະຢາຂວດນັ້ນໃຊ້ໄດ້ເທື່ອດຽວ
ຫານອາດຈະໄດ້ໃຊ້ຫລາຍໆຂວດພ້ອມກັນ ຖາຫາກເດັກນ້ອຍເກີດບ່ອນເມົາ
ຂຶ້ນມາພ້ອມກັນ.

໒. ຢ່າໃຊ້ຢາຈຸນດີໂດຍຫຍັງໄດ້ຮັບຄຳແນະນຳຈາກສູນກາງຄວບຄຸມຢາບໍ່ອຸ ຫລື
ຫານຫມໍ່ເສັ້ນກ່ອນ

໓. ໃຫ້ກວດເບິ່ງວັນຫຍໍ້ເທິງຂວດຢາ, ຄຸນນະພາບແລະອາຍຸຂອງຢາ.

໖. ອາການສັກ ຫລືເຄື່ອງຄຳຄໍ

ກ. ຈະເກີດຂຶ້ນແກ່ເດັກນ້ອຍຫມົດອາຍຸຕັ້ງແຕ່ ໗ ເດືອນຂຶ້ນໄປຫາ ໒ ປີ.

ຈ. ໃຫ້ເອົາເຄື່ອງຂອງທີ່ເປັນຈົນນອຍໆຫນ້າຈາກເດັກນ້ອຍ

໒. ເອົາເຄື່ອງສອດຄ່າເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຈິວິດເດັກນ້ອຍຫລາຍທີ່ສຸດ

໓. ເຄື່ອງຫລຸນ Legos ຈຸນດີກັນ, ແລະເຄື່ອງຫລຸນເກມ ແນວເປັນຈົນໆ, ເຄື່ອງຫລຸນ
ຫມູ່ຍາຕ່າງໆເຊັ່ນເຄື່ອງໃຈ, ໄມຂົນໄຟ, ອີງຫລຸນນອຍໆເປັນອັນຕະລາຍຫລາຍ ບາງທີ
ອາດຈະເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍເສັ້ນຈິວິດຍອນກໍໄດ້.

໔. ຫມາກຖົ່ວດິນ; ເຂົ້າຕອກແຕກ, ຫົວກາຣິດ, ຫມາກອະງຸ່ນ, ຫມາກແອບເບີລ, ຈົນຫມູ່
ເຄັມສູນຈຸນ ແລະອາຫານຕ່າງໆທີ່ຄ້າຍຄືກັນນັ້ນ ເປັນອາຫານທີ່ເດັກນ້ອຍຫຍັ້ຍາກ ຈຶ່ງ
ສອນໃຫ້ເດັກນ້ອຍຫຍັ້ຍອາຫານໃຫ້ແຕກແລ້ວຈົນກິນ.

ຂ. ເດັກນ້ອຍຫມົດອາຍຸ ໓ ປີຫາ ໗ ປີ.

ຈ. ເປັນສັງຫຍາມາເຊອຸທີ່ເດັກນ້ອຍ ໃຫຍ່ແຕ່ແລ້ວຍັງເອົາສິ່ງຂອງຕ່າງໆຍັດເຂົ້າປາກຕົນເອງ
ເຊັ່ນ ນອກ, ກຽວຫັນ, ແລະສິ່ງຂອງແນວອັນທີ່ເຮັດດ້ວຍເຫລັກ.

໒. ອາຫານ--ເດັກນ້ອຍໃຫຍ່ແຕ່ແລ້ວ ເກັ່ງໃນການຈັບເອົາສິ່ງຂອງເຄື່ອງກິນເຂົ້າໃສ່ປາກ
ແລ້ວແລ້ນອອກໄປຫລິ້ນ ສິ່ງທີ່ໄດ້ກວມາຂ້າງເທິງນັ້ນ ມີບາງຢ່າງທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ຄຳຄໍເດັກ-
ນ້ອຍໂດງງາຍ.

໑໐. ໄຟໄຫມ-ໄຟລຸດກ.

- ກ. ໄຟໄຫມສ່ວນຫລາຍມັກຈະເກີດຂຶ້ນຢູ່ໃນເຮືອນຄົວ ດັ່ງນັ້ນຢ່າໃຫ້ເດັກນ້ອຍເຂົ້າໄປໄກໃນສູນກາງທີ່
ໂດຍສະເພາະເວລາທີ່ທ່ານກຳລັງເຮັດກິນຢູ່.
- ຂ. ຮັກສາຫລູ່ເຮັດແນວກັນເຮືອນຄົວຫລືບອນເຕົາໄຟ, ເຄື່ອງອາຍຮ້ອນເຕົາອົບ, ເຕົາຮີດຜ້າ ໂລມວັນ
ຜົມໄຟຟ້າແລະອື່ນໆ.
- ຄ. ຢູ່ນຄາມຂອງຫມໍ້ຕົມ, ຫມໍ້ຈົນແລະຈອງເຂົ້າໄປຫາງດ້ານຫລັງຂອງເຕົາ, ພະຍາຍາມໄຊເຕົາໄຟທີ່
ຢູ່ຫ່າງໃນ ແລະເກັບເອົາສິ່ງທີ່ມີຄວາມຮ້ອນເຂົ້າໄປໄວ້ຫ່າງໃນໆ ເພື່ອຢ່າກັບໄປເຮັດກິນອາຫານ
ເຮົາໄດ້
- ງ. ມຮັບສາຍໄຟສຳຫລັບຫມໍ້ຕົມນ້ຳກາຝ ແລະເຄື່ອງໄຟຟ້າແນວອື່ນໆ ໄວ້ໃຫ້ດີ ຫລືບອນເດັກນ້ອຍຢູ່
ເຮົາໄດ້.
- ຈ. ບອນເປີດເຕົາໄຟແລະເຕົາອົບຈະຕ້ອງຢູ່ບ່ອນທີ່ເດັກນ້ອຍຢູ່ເອົາບໍ່ເຖິງ ຖ້າຫາກທ່ານມີເດັກນ້ອຍ
ທີ່ຍອກບໍ່ຟັງຄວາມຢູ່ໃນເຮືອນ ຫາກຈະຕ້ອງເອົາແນວທີ່ນີ້ເປີດເປີດນ້ອຍອອກ ເມື່ອເວລາທີ່ທ່ານບໍ່
ໄຊເຕົານັ້ນ.
- ສ. ໃຫ້ເກັບມຮັບສິ່ງທີ່ມີຄວາມຮ້ອນໄວ້ໄກໆກັບເດັກນ້ອຍ ຢ່າອຸ່ມເດັກນ້ອຍແລະຖືກວ່ຍຮ້ອນໆໃນເວລາ
ດຽວກັນເພາະມັນອາດຈະລວກເດັກນ້ອຍໄດ້.
- ຊ. ໃຫ້ຕັ້ງຄວາມອ່ອນຂອງຫມໍ້ຕົມນ້ຳໃນ ໒໒໐ ເດກຣີ ຢ່າຕັ້ງສູງກວ່ານັ້ນ.
໑. ເດັກນ້ອຍກຳລັງຄານຈະສາມາດຄານໄປເປີດນ້ຳຮ້ອນໃນອາໄສໄດ້.
໒. ນ້ຳຕົມທີ່ບໍ່ອອນຫລາຍຈະບໍ່ເປັນອັນຕະຣາຍໃນການເຮັດໄຫມຂອງເດັກນ້ອຍໂພງໄດ້
- ຍ. ເຄື່ອງມອດໄຟຈະຕ້ອງຫອຍໄວ້ຢູ່ໃນເຮືອນຄົວ ຫລືວ່າບອນທີ່ທ່ານຈະໄດ້ຈົບມາໃຊ້ໄດ້ໃນທັນທີ
ທັນໃດ
- ດ. ເຄື່ອງຈັບຄວັນໄຟໃຫ້ກວດເບິ່ງຫຼັງເດືອນວ່າ ຫຸກຢ່າງຍິ່ງຢູ່ໃນສະພາບດີບໍ່ ?
- ຕ. ວາງແຜນແກ້ໄຂເຫດການລ່ວງໜ້າໄວ້ໃນກໍລະນີທີ່ເດັກໄຟໄຫມໃຫ້ຝຸກຊອມເດັກນ້ອຍທີ່ຕົນເຂົ້າ
ໂຮງຮຽນ ແລະເດັກນ້ອຍຊຳໃຫຍ່ແດ ໃຫ້ເຮັດຄືການຫລິ້ນເກມ ແຕ່ໃຫຍ່ອອກເດັກນ້ອຍເຖິງຄວາມ
ສຳຄັນຂອງເຫດການທີ່ເກີດຂຶ້ນ.

໑໑. ອັນຕະຣາຍທີ່ເກີດມາຈາກເຮືອນຄົວ.

- ກ. ຈອກແກວ, ມືດຜ້າແລະແນວອື່ນໆເປັນອັນຕະຣາຍຕໍ່ເດັກນ້ອຍ ໃຫ້ເກັບເອົາສິ່ງເຫລົ່ານັ້ນອອກຈາກ
ແຄມໂຕະຫລືເທິງຂັງ
- ຂ. ສິ່ງທີ່ມີຄວາມຮ້ອນ ມີຄວາມອ່ອນເກັບໄວ້ຫຼາງໃນຂອງລົມຊັກ
- ຄ. ຢ່າໃຫ້ເດັກນ້ອຍໃຊ້ຈານດິນຫລືຈອກແກວໃນການກິນອາຫານ
- ງ. ຈົ່ງຮະວັງກຽວກັບສາຍໄຟຟ້າ
- ຈ. ເຄື່ອງຈັກລາງຖວຍຈານໃຫ້ເບິ່ງຄືກ່ອນວ່າ ມີມືດແຫລມຫລືຈອກແກວຢູ່ຫ່າງໃນບໍ່? ເພາະເດັກນ້ອຍ
ຈະສາມາດເປີດເອົາໄດ້ງ່າຍ

໑໒. ຄວາມປອດພິພາກສະກັບບູກະຕູ ແລະເຄື່ອງຫລິ້ນອື່ນໆ

- ກ. ເຄື່ອງຫລິ້ນຂອງເດັກນ້ອຍໃຫ້ກວດເບິ່ງເລື້ອຍໆກ່ອນທີ່ຈະສະພາບການວ່າໄດ້ມີຂອບຫລືຄືມພັນອອກ
ມີບອນແຕກຫັກຫລືສ່ວນປະກອບຫລຸດຫລວມແລະອື່ນໆບໍ່?

- ຂ. ເຄື່ອງຫຼວງແນວເບົາແລະແນວດູດ (ຫົວນົມປອມ) ຂະໜາດ ໒x໑ ໑/໒"
- ຈ. ໃຫ້ກວດເບິ່ງວ່າຫົວນົມທີ່ເດັກນ້ອຍຄູ່ຢູ່ໃນຢາກນັ້ນມີຮູບ?
໒. ໃຫ້ກວດເບິ່ງຫົວດູດວ່າຢູ່ໃນສະພາບດີພໍທີ່ຈະບໍ່ຫຼຸດເຂົ້າໄປໃນຮູ່ຄໍຂອງເດັກນ້ອຍ
- ຄ. ກອນຈະຊຸດເຄື່ອງຫຼວງຈະນັດໃດຈະນັດນັ້ນໃຫ້ເດັກນ້ອຍ. ພວກທ່ານຈະຕ້ອງພິຈາລະນາໃຫ້ດີເຖິງຮາງກາຍແລະອາຍຸຂອງເດັກນ້ອຍກອນ. ເຄື່ອງຫຼວງທຸກໆຢ່າງບໍ່ແມ່ນຈະໃຊ້ໃຫ້ເດັກນ້ອຍຫຼວງໄດ້ທຸກໆຄັ້ງ ມັນຈະຕ້ອງຂະໜານຢູ່ກັບອາຍຸແລະຮາງກາຍຂອງເດັກນ້ອຍເທົ່ານັ້ນ.

ງ. ເຄື່ອງຫຼວງຢູ່ເດີນບານ

໑. ສຳລັບໂອນຈາກຂອງເດັກນ້ອຍ ພະຍາຍາມຢ່າໃຊ້ແປນໃຫຍ່ແລະຫນັກສຳລັບບ່ອນນັ່ງ. ໃຫ້ໃຊ້ແປນທີ່ພົບໄດ້
໒. ຢ່າໃຊ້ບ່ອນຫຼວງ ຫມູ່ຂະໜາດ ໕ ຫມູ່ຫາ ໑໐ ນັ້ນ ເພາະມັນຈະເຮັດໃຫ້ຕົວຂອງເດັກນ້ອຍຄາໄດ້ໃນເວລາທີ່ເຂົ້າຫຼວງຢູ່
໓. ຢ່າໃຫ້ເຄື່ອງຫຼວງເຄື່ອນໄຫວຫຼືຢູ່ໃກ້ກັນ ພະຍາຍາມໃຫ້ຢູ່ຫ່າງກັນປະມານ ໖ ຟຸດ ຈະເປັນການດີ
໔. ພະຍາຍາມຢ່າໃຊ້ເຄື່ອງຫຼວງທີ່ມີຄຸນ, ຫຼຸດຫຼວງ, ມີສັນ, ມີດູນອຍທີ່ຢືນອອກມາ.
໕. ໃຫ້ຮະວັງບານພັບຂອງເຄື່ອງຫຼວງຈະຫນຸດສອຸ່ນ, ຫນຸດມີແລະຫນຸດທີ່ມີຂອງເດັກນ້ອຍ
໖. ໃຫ້ກວດເບິ່ງວ່າ ເຄື່ອງຫຼວງຂອງເດັກນ້ອຍຕັ້ງຢູ່ໃນເດີນທີ່ຮາບພຽງດີ ແລະແທນຫນ້າດີພໍສົມຄວນບໍ່ ?
໗. ໃຫ້ສອນເດັກນ້ອຍກ່ຽວກັບກົດຂະບວນວ່າດ້ວຍຄວາມປອດພິຍຂອງການຫຼວງຢູ່ເດີນນອກເຮືອນ
໘. ກະຖັງດິນຈາຍ
 ໗. ຢ່າເອົາດິນຈາຍໃສ່ໃນອ່າງປຣາສຕິກ ກະຖັງຄວນຈະຕັ້ງຢູ່ເທິງຫນ້າດິນ ເພື່ອຈະເຮັດໃຫ້ດິນຈາຍໃຫລື້ມໄດ້.
 - ຂ. ກະຖັງດິນຈາຍຈະຕ້ອງມີຟາປິດໄວ້ໃຫ້ດີ ດິນຈາຍເປັນສິ່ງທີ່ເກີດເຈັບໂຮກໄດ້ງ່າຍ ໂດຍສະເພາະກ່ຽວກັບໂຮກຜິວຫນັງຕ່າງໆ ແລະນອກຈາກນັ້ນແນວກໍຈະມັກໄປຖາຍໃສ່ກະຖັງດິນຈາຍນັ້ນອີກ.
໙. ກົດຂະບວນຂອງການປອດພິຍ.
 ໗. ຢ່າອຸ່ມເອົາເດັກນ້ອຍຂຶ້ນຫຼວງເຄື່ອງຫຼວງ ຖ້າຫາກເດັກນ້ອຍຂຶ້ນເອງບໍ່ໄດ້.
 - ຂ. ຈົ່ງອະນຸຍາດໃຫ້ເດັກນ້ອຍຂຶ້ນບ່ອນທີ່ເຂົາສາມາດຂຶ້ນຫຼວງໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງເຂົ້າເທົ່ານັ້ນ.

໑໓. ອັນຕລາຍທີ່ເກີດຂຶ້ນມາຈາກໄຟຟ້າ.

໗. ຈົ່ງໃຊ້ຫົວສູບອັດຮູໄຟຟ້າ ມີຟ້າອັດຮູຈະນັດນັ້ນຈົ່ງອັດຮູໄດ້ທຸກໆບ່ອນ.
- ຂ. ຈົ່ງຈັດເຄື່ອງເຮືອນຕ່າງໆເຊັ່ນ ໂຕະ ຕັ້ງໃຫ້ບໍ່ຮູ້ໄຟຟ້າໄວ ຖ້າເປັນໄປໄດ້.
- ຄ. ສວຍໄຟຟ້າຢ່າໃຫ້ມັນຫຼອຍລົງມາຢູ່ບ່ອນທີ່ເດັກນ້ອຍຈະສາມາດດຶງເອົາມາຫຍໍ້ໄດ້.
- ງ. ໃຫ້ຈຳໄວສະເໝີວ່າ ຢ່າໄດ້ໃຊ້ເຄື່ອງໄຟຟ້າຢູ່ໃກ້ນ້ຳ.

໑໔. ປະຕູກະຈົກ.

໗. ໃຊ້ກາເຄື່ອງຫມູ່ບໍ່ຫລືເຫຍື່ອຕິດໄວ້ໃນປະຕູກະຈົກ ຮະຫວ່າງສາຍຕາຂອງເດັກນ້ອຍ.
- ຂ. ຖ້າເປັນໄປໄດ້ໃຫ້ເອົາເຄື່ອງເພີ່ມເຕີມຫມູ່ປະຕູໄວ້.
- ຄ. ຖ້າເປັນໄປໄດ້ໃຫ້ເອົາຕາຫນ້າກັນກະຈົກໄວ້.

໑໔. ສະອາບນ້ຳ.

- ກ. ໃຫ້ເຮັດຮ່ວມສ່ວນໄດ້ສູງປະມານ ໕ ຟຸດ ແລະມີກອນລອກເອງໄດ້
 - ຂ. ອາງອາບນ້ຳຂອງເດັກນ້ອຍ ຖ້າບໍ່ໃຊ້ໃຫ້ເຫັນອອກໃຫມັດແລະຄວນຈະມີແນວກັນໄວ້.
 - ຄ. ຢ່າໃຫ້ເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນເຮືອນຫລືຢູ່ໃກ້ສະນູນຮຽງຄົນດ້ວຍ ໔-໖ ວິນາທີເທົ່ານັ້ນ ເດັກນ້ອຍກໍຈະສາມາດຕົກລົງໄປໃນນ້ຳໄດ້.
- (ສັງສຳຄົນກໍຄື ເຫດການເຫລົ່ານີ້ມັກເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆ.)

໑໖. ເຄື່ອງອາວຸດ.

- ກ. ປຶ້ນຈະຕ້ອງມີຮູບໃນຕູ້ ແລະໃສ່ກຸ້ມແຈໄວ້ໃຫ້ເອົາລູກປຶ້ນອອກຈາກກອງ.
 - ຂ. ປຶ້ນຍາວຫົບໄຊໃຫ້ເອົາສລັກອອກ.
 - ຄ. ຢ່າເກັບປຶ້ນແລະລູກກະສຸນປຶ້ນໄວ້ໃນບ່ອນດຽວກັນ.
 - ງ. ມີດຫລືດາບຫມິດມີແຕ່ລະມື ໃຫ້ລອກໃສ່ກຸ້ມແຈໄວ້.
໑໗. ຕູ້ເປັນ- ຖ້າບໍ່ໃຊ້ໃຫ້ເອົາປະຕູມັນອອກໄວ້-ຫລືອັດໃສ່ກຸ້ມແຈລອກໄວ້ໃຫ້ດີ (ບໍ່ແມ່ນອັດໄວ້ລ້າງ- ໃນເວລາຫົບໄຊ.)
໑໘. ຖືງຢ່າງປະສານສົມ (ໂດຍສະເພາະແມ່ນຖືງທີ່ເອົາມາຈາກບ່ອນຈັກແຫ້ງ) ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ເດັກນ້ອຍ ແລະສາມາດເຮັດໃຫ້ເຂົ້າຫາຍໃຈບໍ່ໄດ້ ຖ້າເອົາມາຫລັບ ເມື່ອທ່ານຈະເອົາຖືງນັ້ນມາໃຫ້ມັດເປັນຂົງເສຍກອນ ຫຼາມໃຈໄປຢູ່ບ່ອນນອນ.
໑໙. ເຄື່ອງຕັດຫຍ້າ: ຢ່າໃຫ້ເດັກນ້ອຍເຂົ້າໄປໃກ້ໃນເວລາທີ່ຕັດຫຍ້າ ເພາະຢ້ານເຄື່ອງຕັດກຢູ່ພາຍຫຍ້າຟັງໄປຖືກເຂົ້າເຈ້າ.
໒໐. ເດີນຫລັບຄວນຈະມີຮົ່ວກັນ: ນອກຈາກຈະໃຫ້ຄວາມປອດພ້ອມແກ່ເດັກນ້ອຍແລ້ວ ທ່ານກໍສາມາດສະບາຍໃຈອີກ.

ກ. ສັງຫລວນຮູ້.

໑. ເຖິງແມ່ນວ່າບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານຈະປອດພ້ອມແກ່ເດັກນ້ອຍເທົ່າໃດກໍຕາມ ທ່ານກໍຄວນເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຕື່ມອີກ ໂດຍສະເພາະເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸ ຕ່ຳກວ່າ ໔ ປີລົງມາ ເພາະພວກເຂົາຍັງບໍ່ສາມາດຢູ່ຜູດຮູໄດ້ ພວກທ່ານຄວນຈະຈຳໄວ້ວ່າເດັກນ້ອຍສ່ວນຫລາຍຖືອຸດົມຄະຕິວ່າ " ມີຄວາມພະຍາຍາມຢູ່ບ່ອນໃດ ຄວາມສຳເລັດກໍຢູ່ບ່ອນນັ້ນ. "
໒. ຄວນຈັດແຈງບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານໃຫ້ຢູ່ໃນລັກຊະນະທີ່ທ່ານຈະສາມາດເຫັນແລະໄດ້ຍິນກັບສິ່ງຕ່າງໆທີ່ເກີດຂຶ້ນ. ບ້ານເຮືອນບາງຫລັງກໍປັບປຸງແລະເຫຼົ້າສົມກັບລັກຊະນະຂອງບ່ອນລອດເດັກນ້ອຍແລະບາງບ້ານເຮືອນກໍເປັນການຍາກທີ່ຈະເຮັດໄດ້ຕາມຄວາມຕ້ອງການ.
໓. ເດັກນ້ອຍອາດຈະອະນຸຍາດໃຫ້ອອກໄປຫລັບຫຼາງນອກໄດ້ ແຕ່ທ່ານຈະຕ້ອງເປັນຄົນເບິ່ງແຍງໃນເວລາທີ່ເຂົາຫລັບຢູ່ຫຼາງນອກ ນີ້ສືບໃຈຄໍາຂອງເດັກນ້ອຍພ້ອມດ້ວຍອາຍຸຂອງເຂົາເຈົ້າ ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນພິຈາລະນາວ່າຄວນຈະຕັດສິນໃຈໃຫ້ເຂົາຫລັບຢູ່ຫຼາງນອກຜູດຮູໄດ້ຫລືບໍ່ ?
໔. ສອນເດັກນ້ອຍໃຫ້ຮູ້ຈັກກົດລະບຽບກ່ຽວກັບຄວາມປອດພ້ອມ.
 - ກ. ສອນໃຫ້ເດັກນ້ອຍເຂົ້າໃຈວ່າ ເປັນຫຍັງພວກເຂົາເຈົ້າຈະຕ້ອງປະຕິບັດກັບກົດລະບຽບເຫລົ່ານີ້.
 - ຂ. ກ່ຽວກັບກົດລະບຽບເຫລົ່ານີ້ໃຫ້ເຊື່ອຢ່າງເຈັ້ນ ຕຸກໆຕາ, ການເລົ່ານິທານເຮືອງຈິງໃຫ້ເຂົາຟັງ ຫລືຫລິ້ນເກມທີ່ມີຮູບຕ່າງໆກ່ຽວກັບຄວາມປອດພ້ອມ.

ຫົວຂໍ້ທຳອິດສົນທະນາ ຫລື ປຶກສາຫາລື

ເຄື່ອງອຸປະກອນ ໃນການລ້ຽງເດັກນ້ອຍ

ກ. ວັດຖຸປະສົງ ຂອງການປະຊຸມເຫລົ່ານີ້.

໑. ເພື່ອເພີ່ມທຳນຽມກຽດກັບຄວາມປອດໄພ ຂອງອຸປະກອນຕ່າງໆ ພ້ອມທັງການໃຊ້ເຄື່ອງອຸປະກອນເຫລົ່ານັ້ນຢ່າງຖືກຕ້ອງ.
໒. ສແດງໃຫ້ເຫັນຈາກຂອງຈິງ ເພື່ອໃຫ້ເຫັນເຖິງຈຸດອັນຕ່າງໆຂອງເຄື່ອງອຸປະກອນ.
໓. ເພື່ອກ່າວເຖິງ ສະຖິຕິຂອງອຸປະກອນຕ່າງໆ ແລະ ການເຮັດຈິດຈາກການໃຊ້ເຄື່ອງອຸປະກອນຕ່າງໆເຫລົ່ານັ້ນ.

ຂ. ອຸປະກອນທຳມະກຸດສອບເບິ່ງ.

໑. ອຸບອນ ແລະ ອຸຫວ
໒. ອຸບງຫລັບ
໓. ຕັ້ງສູງ
໔. ລັງກ (ລັບ)
໕. ເຄື່ອງມາແອບຍາງ
໖. ຮ່ວດອນ
໗. ງຽງ ຫລື ຕັ້ງນັ່ງ (ສຳຫລັບຖ້າຍ)
໘. ຕູ້ເຄື່ອງຫລວນ/ຫບເຄື່ອງຫລວນຫດງອອກ ດຶງເຂົ້າໄດ້
໙. ເຄື່ອງຫລວນ ຕຸກກະຕາ
໑໐. ໂອນຈາ/ຫມາກຕະລຸດ/ຫມາກເຄື່ອງດ່າງ.

ຄ. ການສແດງໃຫ້ເຫັນກຽດກັບ ຄວາມປອດໄພ ແລະ ອັນຕ່າງຈາກອຸປະກອນຕ່າງໆ (ສແດງຕາມລຳດັບ ຫາກວ່າໃນໃນຂໍ້ ຂ.)

ງ. ຄຳເຕືອນ : ການໃຊ້ເຄື່ອງອຸປະກອນ (ເກົ່າ) ທີ່ຖືກໃຊ້ມາແລ້ວ.

໑. ໃຫ້ກວດເບິ່ງຢ່າງລະອຽດ ກຽດກັບລັກສະນະຂອງຄວາມປອດໄພຂອງເຄື່ອງອຸປະກອນນັ້ນ
໒. ຢ່າໃຊ້ເຄື່ອງອຸປະກອນທີ່ມີສ່ວນຕ່ຳແຕກຫັກ ຫລື ຂອບອັນແຫລມຕົມ.
໓. ຢ່າໃຊ້ອຸປະກອນ ທີ່ບ່ອນແຮງຫມຸນຄົງ ຫລື ງຽງ (ຕັ້ງບໍ່ຖືກ) ຢ່າໄດ້ຄິດແຕ່ວ່າໄດ້ໃນອາຄາຖືກ.
໔. ຫລືກວ່າຈາກການໃຊ້ເຄື່ອງອຸປະກອນ ທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງຫລືບໍ່ເໝາະສົມກັບສະພາບການ ເຈັ້ນ : ຈຸດລັບ ເພື່ອເອົາມາຮັດຕັ້ງນັ່ງກິນເຂົ້າ. ເຈັ້ນອາດມີອຸປະກອນເດັກນ້ອຍອື່ນໆໄປໃຊ້ຕາງຕັ້ງຂອງເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນອີກ.

ຈ. ຄວາມສຳຄັນ ຂອງການສອນຫລັກຄວາມປອດໄພແກ່ເດັກນ້ອຍ.

໑. ຄູ່ຄຸ້ມຫຼາ ວິທີຫລັກເພື່ອສອນຫລັກຄວາມປອດໄພ ແກ່ເດັກນ້ອຍ.
໒. ໃຫ້ເດັກນ້ອຍຫຼາກຊັ້ນ ມີສ່ວນຮ່ວມແລະຫລິ້ນນຳ

ບຶກ ປ້ອງ ລູກ ຂອງ ພວກ ທ່ານ



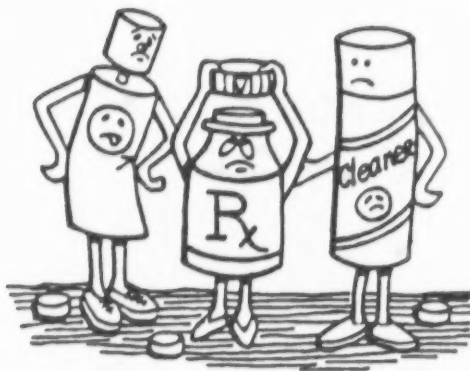
ແຕ່ລະປີມີເດັກນ້ອຍເສັ້ນຊີວິດຍ້ອນອຸບັດຕິເຫດຢູ່ໃນເຮືອນ ຫລາຍກວ່າການຕາຍຍ້ອນໂຣກຕ່າງ
ລວມກັນ.
ຈຶ່ງເບິ່ງແຍງລູກຂອງທ່ານເວລາເຊົ້າເຈົ້າຫລົ່ມ ຈະບໍ່ມີສິ່ງໃດທີ່ຈະປ້ອງກັນອຸບັດຕິເຫດໄດ້ດີກວ່າ
ການຄວບຄຸມແບ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢ່າງເຂັ້ມຄົງ !!

(ແປແລະລົບລົງມາຈາກ)

U. S. Consumer Product Safety Commission
Washington, D.C. 20207

ອັນຕາຍຕ່າງໆທີ່ມີຢູ່ໃນເຮືອນ

- ໃຫ້ຮູ້ວ່າສິ່ງທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ມີອັນຕາຍນັ້ນມັນຢູ່ບ່ອນໃດ ເຊັ່ນຈຳພວກຢາກິນ ນ້ຳຢາງຈັກເຄື່ອງ ນ້ຳຢາລາງເຕົ້າ ແລະນ້ຳຢາລະບາຍຫຸ້ນນ້ຳ, ນ້ຳຢາງປະສົມສີແລະນ້ຳຢາຂັດເງິກ, ໃຫ້ຊອກເອົາ ແນວທັບນຳຢາຢູ່ໃນກອງຫລືຂວດທີ່ເດັກນ້ອຍເປີດບໍ່ໄດ້ ຢ່າເຮັດບັນຊີສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ຢູ່ກອງບ່ອນລາງ ຖວຍ ຫລືບ່ອນທີ່ຫລຽວເຫັນໄດ້ງ່າຍ ໃນກາຣາຣິຕໂຕໂສກຸນແຈເກັບມື້ໄວ້ໃນບ່ອນທີ່ປອດພົບ ແລະເດັກນ້ອຍບໍ່ເຫັນ ແລະຈັບເອົາບໍ່ໄດ້.
- ມື້ນຖືງປຸຣາສະຕິກບາງໆເຊັ່ນ ຖືງທີ່ເສື້ອຜ້າຈາກຮ້ານຈັກເຄື່ອງ, ຖືງທີ່ຜັກແລະຖືງຫມາກໄມ້ ແລະຖືງຂະເຫຍື່ອໄວ້ໃນບ່ອນທີ່ປອດພົບ ຢ່າໂຊຜາປຸຣາສະຕິກຢູ່ບ່ອນນອນຫລັບ ຫມອນເພາະມັນ ອາດຈະປົກຫລີດຕິດຫນ້າເດັກນ້ອຍ ແລະເຮັດໃຫ້ຕາຍໃຈບໍ່ໄດ້.
- ຫາຫຼິ້ນຫຼາງປ້ອງກັນສາເຫດທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ເກີດໄຟຟ້າຊອດ ໃຫ້ເອົາຟ້າອັດ ອັດຮູປັກໄຟອັນໃດທີ່ ບໍ່ໄດ້ໄຊ້ ແລະຖອດສາຍເຄື່ອງມືມວນຜົມຫລືເປົ້າຜົມອອກຈາກຮູປັກສຽບໃນເມື່ອເຮົາໄຊ້ ເຄີຍມີ ເດັກນ້ອຍຕາຍຍ້ອນໄຟຟ້າຊອດເພາະເຮົາຊ່ອງເປົ້າຜົມ ຫລືມວນຜົມທີ່ບໍ່ຖອດສາຍອອກຈາກຮູປັກ ສຽບນັ້ນ ຕົກລົງໄປໃນອາງນ້ຳຫລືອາງລາງຫນ້າເດັກນ້ອຍກໍລ້າງໄຊ້ຢູ່.

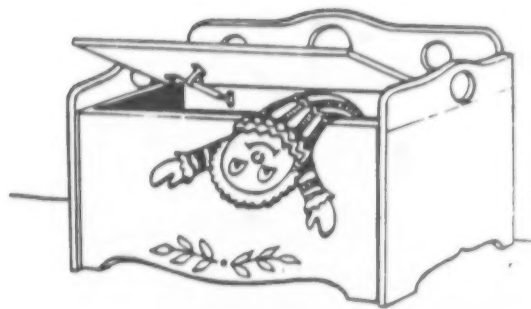


ເຄື່ອງອຸປະກອນທີ່ໃຊ້ໃນການລ້ຽງເດັກ

- ມີເຄື່ອງອຸປະກອນທີ່ໃຊ້ໃນການລ້ຽງເດັກນຳມາໃຫ້ສາມາດໃຊ້ໄດ້ດີ ຜູ້ລະອາດຈະເກັບມື້ນອນໄວເພື່ອໄວໃຊ້ໃນອະນາຄົດ ເມື່ອທ່ານເລືອກເອົາອຸປະກອນທີ່ລ້ຽງ ບາງແນວໃດກໍ່ມີຂອງທີ່ເລີຍໄຊມາແລ້ວ ໃຫ້ກວດເບິ່ງຄວາມແຂງແຮງແລະຫມັ້ນຄົງຂອງເຄື່ອງເລືອກເອົາແນວໃດ ທີ່ມີສັນເຫລັກຕະຫຼອດເຫລັກສະລັກພ້ອມອອກມາຫລືແຜ່ນເຫຼັກທີ່ໃຊ້ຮັດຫລັກຕະຫຼອດສ່ວນເຄື່ອງອຸປະກອນເຂົ້າກັບນ້ຳ ມີຂອບຄົມແລະປາຍແຕລມ ນອກຈາກນີ້ອຸປະກອນ ທີ່ມີສ່ວນງົບຂຶ້ນລົງຫລືເຂົ້າອອກ ຄືກັນກັບມືດຕັດ ຈິ່ງຈະງົບນວມເດັກນ້ອຍແລະອຸປະກອນທີ່ອອກແບບລວດລາຍທີ່ເປັນບູວງຫລືສ່ວນໂຄງ ຈິ່ງເດັກນ້ອຍອາດຈະເອົາຄໍໄປງັດ ຫລື ຄາໂຕ ບ່ອນຈະເລືອກຈຸສນິດເອົາມາໃຊ້
- ຕັ້ງສູງແລະລຽບ ຈະຕ້ອງມີສາຍຮັດ ໃຫ້ຊອກເລືອກເອົາສາຍຮັດແນວທີ່ຮັດແລະແກ້ອອກໄດ້ງ່າຍ ເພື່ອທ່ານຈະໄດ້ໃຊ້ສາຍແລະຖືກຕອງແຕ່ລະເທື່ອ.
- ເມື່ອໃຊ້ອຸປະກອນທີ່ເປັນຕາມຳ ອັນອັນໜ້າໄປມາໄດ້ ຕ້ອງຮູ້ວ່າຢ່າເອົາຝາລົງ ມັນອາດຈະເປັນອັນຕະລາຍຢ່າງຮ້າຍແຮງຕໍ່ເດັກນ້ອຍທີ່ເກີດໃໝ່ໄດ້ ເພາະວ່າຝາຕາມຳ ຈະເປັນຕົງ (ໂຕງໂລງ) ເດັກນ້ອຍອາດຈະກັງໄປມາ ແລ້ວຮັດຕົວເດັກນ້ອຍເຮັດໃຫ້ຕົນໃຈບໍ່ໄດ້.
- ໃຊ້ເຄື່ອງທີ່ແບບເດັກນ້ອຍຫົວຍາວໃນບ່ອນທີ່ເປັນພື້ນລຽບ ຂອບຂອງພື້ນພື້ນ ພື້ນເຈັດ ຫລືຂອບປະຕູຈະເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍລົມໄດ້ ເວລາພາດເດັກນ້ອຍແບບຍາວ ໃຫ້ເອົາພື້ນເຈັດອອກ ແລະເອົາຝາກັນຫົວຂັ້ນໄດ້ໄວ ເພາະເດັກນ້ອຍອາດຈະຕົກລົງມາໄດ້.
- ຖ້າຫາກວ່າເອົາອຸປະກອນ ຫລື ອຸປະກອນໃໝ່ໆໃຫ້ກັບບ່ອນຢູ່ ຕ້ອງເບິ່ງວ່າເອົາສຳຫລັບຕົວອັນດັ່ງກ່າວຈະບໍ່ຢູ່ໃກ້ຈົນເດັກນ້ອຍຍ້າຍເອົາໄດ້ ຢ່າເອົາເຈືອກ ຫລື ຢາງແຂນ (ຫຍ່ເຄື່ອງ ເຈ້ຍຂອງຫລານ ຫລື ຖົງໃສ່ເຄື່ອງເປືອນ) ໃນອ້ອມຂ້າງອຸປະກອນ ຫລື ອຸປະກອນ ເພາະເດັກນ້ອຍອາດຈະຈັບເອົາເລືອກ ຫລື ຢາງນ້ອມມາຮັດຄໍເຈົ້າຂອງ ແລ້ວເຮັດໃຫ້ຊອກຕາຍໄດ້.
- ເມື່ອເດັກນ້ອຍເລີ່ມຫົດຄານ ແລະ ຊອກຄູນ ເອົາເຈົ້າອາດຈະຄ້າງຢູ່ບ່ອນຫລືຮູ ບ່ອນນັ້ນບ່ອນ ໃດກໍ່ໄດ້ ບາງຄົນກໍ່ເອົາຄໍໄປຄ້າງເທິງ ໄມ້ກັນປະຕູ (ຫຼືເອົາໄມ້ດວມາເຮັດ ເວລາອັດຫາງເທິງເປັນໂຕ ວີ.ຫລາຍໂຕຕິດກັນ) ຫລືບາງຄົນກໍ່ໄປຄ້າງຕາມໄມ້ ທີ່ເຮັດເປັນລວດລາຍ ທີ່ເອົາມາເອອຸໃຫ້ມັນງາມກໍ່ມີ.
- ຢ່າແຂວນຂຶ້ນຫົວນັ້ນ ຫລື ແນວໃດແນວນັ້ນໃສ່ເດັກນ້ອຍ ເພາະເຈືອກ ຫລື ສາຍທີ່ຄູ່ກັບອັນອາດຈະບິດຟ້າງແຜ່ນນ້ຳ ຫລື ວ່າສັນເຈືອກໄປຄ້າງແຈ້ງເສົາ ຫລື ບ່ອນໃດບ່ອນນັ້ນແລ້ວຈະເຮັດໃຫ້ມັນຮັດຄໍ ແລ້ວຕົນໃຈບໍ່ອອກ.

ເລື່ອງໜຶ່ງ, ຫຼືໃສ່ເລື່ອງໜຶ່ງ ແລະ ປ່າຍຫາຕຸ້ຍໃນເລື່ອງໜຶ່ງ

- ເກັບມື້ນຶ່ງຂອງໜ້ອຍໜຶ່ງ ຢ່າໃຫ້ເດັກນ້ອຍຢູ່ຈັບເອົາໄດ້ ເລື່ອງໜຶ່ງໜ້ອຍໜຶ່ງ ແລະເລື່ອງໜຶ່ງ ຫຼັງຈາກນັ້ນສ່ວນປະກອບໜ້ອຍໜຶ່ງ ຫາກອອກໄດ້ນັ້ນ ອາດເປັນອັນຕະລາຍ ເພາະເດັກນ້ອຍອາດຈະປ່ອຍເຂົ້າຢາກແລ້ວ ກິນລົງໜຶ່ງ ຫຼືຄຳຄັດຫລອດລົງຕາຍໃຈ ຫຼື ເອົາຍັດເຂົ້າອຸ່ນ ຫຼື ດັງກິໄດ້. ຈຶ່ງກວດເບິ່ງວ່າ ເລື່ອງໜຶ່ງນັ້ນບໍ່ແຕກ ຫຼືບອນຕຫລຸດອອກຈາກກັນ ແລະມີອຸ່ນ - ສ່ວນໜ້ອຍໜຶ່ງ ທີ່ເດັກນ້ອຍອາດຈະກິນກັນ ແລະ ສຸດດົມເຂົ້າອຸ່ນ ແມ່ແຕ່ເລື່ອງທີ່ເອົາເຕັ້ນ ແລະ ໃຈຢູ່ປະຈຳເຈັ້ນ ເງິນຫລັບ, ເຂັ້ມກັດ, ກະດູກ ຫຼື ຖານໄຟສາຍໜ້ອຍໜຶ່ງ.
- ເມື່ອເລືອກເລື່ອງໜຶ່ງ ໃຫ້ອ່ານເບິ່ງປ່າຍວ່າເລື່ອງໜຶ່ງຂອງເດັກນ້ອຍອາຍຸຈັກປີ ເຈັ້ນຕົວຢ່າງເອົາຂຽນວ່າ :
"ສຳຫລັບເດັກນ້ອຍ ອາຍຸ ໓ ຫາ ໔ ປີ" ເລື່ອງໜຶ່ງຢ່າງຢ່າງທີ່ເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍຫມູ່ອາຍຸ - ຫລາຍຫລາຍ ອາດຈະມີສ່ວນປະກອບໜ້ອຍໜຶ່ງ ຈຶ່ງອາດຈະເປັນອັນຕະລາຍແກ່ເດັກນ້ອຍຫມູ່ອາຍຸ ຕ່ຳໄດ້.
- ຖ້າຫາກຕູ້ເກັບເລື່ອງ, ຫຼື ຫຼື ກ່ອງຢ່າງອື່ນທີ່ໃຊ້ເກັບມື້ນຶ່ງ ເລື່ອງໜຶ່ງມີຝາອັດ ຫຼືບໍ່ແນວຄັ້ງ ໃຫ້ເອົາຝາອັດອອກ ເພາະຝາອາດຈະຫລົບຫລົງ ຫຼື ຄໍຂອງເດັກນ້ອຍບອຍໄດ້ ເຊິ່ງມີເດັກນ້ອຍຫລາຍຄົນຕາຍ ແລະ ໄດ້ຮັບບາດເຈັບຢ່າງຫນັກ ບອນຕຫລຸດມາແລ້ວ. ຈອກໃຈຕູ້ຫມູ່ແນວຄັ້ງວ່າຈະຢູ່ໃນລັກສະນະໃດ ຫຼືວ່າຈອກເອົາແນວຫມູ່ຝາອັດຢູ່ໄປຍູ້ມາ ຫຼື ແນວຫມູ່ຝາບາງໜ້ອຍ ແລະຍົກອອກ ຍົກເຂົ້າໄດ້.



ໃບທົບທວນ ການຕຣວດບ່ອນລ້ຽງເດັກຢູ່ກັບເຮືອນ

໑. ການກວດກາບ້ານເຮືອນຈະຕ້ອງ ໄດ້ທົບທວນຢູ່ບ້ານເຮືອນຜູ້ກ່ຽວ.
໒. ໃບຕຣວດພຍາດປອດ ສຳຫລັບຜູ້ໃຫຍ່ທຸກໆຄົນ ຊຶ່ງອາໄສຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນຂອງບ່ອນລ້ຽງເດັກ ທີ່ໄດ້ຮັບ ານຸຍາດນັ້ນ, ຈະຕ້ອງມີ.
໓. ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ອາໄສຢູ່ໃນເຮືອນ ຈະຕ້ອງໄດ້ມີການແປະໂປ້ລາຍມືໃບນຶ່ງ.
໔. ການລ້ຽງເດັກບໍ່ໃຫ້ເກີນກຳນົດທີ່ໄດ້ບັງໄວ້.
໕. ຖ້າຫາກລ້ຽງເດັກນ້ອຍເກີນກ່ວາ ໗ ຄົນ ຫລື ເດັກອ່ອນ (ທາຣິກ) ໔ ຄົນຈະຕ້ອງມີຜູ້ຊ່ວຍ.
໖. ຖ້າຫາກລ້ຽງເດັກນ້ອຍເກີນກ່ວາ ໗ ຄົນ ຫລື ເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ສາມາດຍ່າງໄດ້ ຫລື ເດັກນ້ອຍ ຈຳພວກປັນຍາອ່ອນ ຈະຕ້ອງມີການຕຣວດກາ ກ່ຽວກັບເຮືອງສາຍໄຟ.
໗. ທຳນຳແລະຜູ້ຊ່ວຍ ຈະຕ້ອງຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກ ໃນເວລາທີ່ເດັກນ້ອຍກຳລັງນາ ຫລື ຢູ່ໃນສະຖານທີ່.
໘. ບ້ານເຮືອນຈະຕ້ອງສອາດ ແລະ ຈັດໃຫ້ເປັນຣະບຽບ, ອາຍຮ້ອນ ແລະ ເຄື່ອງຣະບາຍອາກາດ ຈະຕ້ອງມີຕິດຕັ້ງ ໃຫ້ຖືກຕ້ອງ.
໙. ຈະຕ້ອງມີໂທຣະສັຍ.
໑໐. ເຄື່ອງຫລິ້ນ ຕຣອດເຖິງ ເຄື່ອງຫລິ້ນ ແລະ ເຄື່ອງໃຊ້ ຈະຕ້ອງບໍ່ເປັນອັນຕຣາຍ ຕໍ່ເດັກນ້ອຍ.
໑໑. ແຍກເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ສາຍອອກຈາກ ເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນ.
໑໒. ໃຫ້ຂຽນປ້າຍຕ່າງໆໃສ່ແອບເຄື່ອງກິນ ທີ່ເດັກນ້ອຍຖືມາຈາກບ້ານເຮືອນ ໃຫ້ຖືກຕ້ອງ ແລະ ເກັບ ໃສ່ໄວ້ໃນຕູ້ເຢັນ.
໑໓. ໃຫ້ເອົາເຄື່ອງເບືອເນົາ, ຢາ ແລະ ແນວອື່ນໆ ທີ່ເປັນອັນຕຣາຍ, ພາຂະນະຫນີອອກຈາກ- ເດັກນ້ອຍ.
໑໔. ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ ຈະຕ້ອງມີເຄື່ອງນອດໄຟ ແລະ ເຄື່ອງສັນຍານໄຟ.
໑໕. ເຕົາໄຟ ແລະ ເຄື່ອງທຳຄວາມອົບອຸ່ນ ຈະຕ້ອງມີຕາມ່າງກັນໃຫ້ຖືກຕ້ອງ.
໑໖. ຖ້າຫາກເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸ ໔ ປີລົງມາ ຈະຕ້ອງມີເຄື່ອງກັນຫົວຂັ້ນໄດ.
໑໗. ບ່ອນໃດມີສະນ້ຳຈະຕ້ອງມີເຄື່ອງກັນ ຫລື ເອົາຫນີອອກຫ່າງຈາກເດັກນ້ອຍ.
໑໘. ບ່ອນຫລິ້ນນອກບ້ານຈະຕ້ອງມີຮົ່ວ ຫລື ຕ້ອງເບິ່ງແຍງຫາກເດັກນ້ອຍຫລິ້ນຢູ່ທາງນອກ.
໑໙. ປືນແລະອາຈຸດ ທີ່ເປັນອັນຕຣາຍ ຈະຕ້ອງເກັບໃສ່ກຸ້ມແຈໄວ້.
໒໐. ຈະຕ້ອງມີໃບລາຍຣະອຽດສຸກເສີນຂອງເດັກນ້ອຍແຕ່ລະຄົນ.
໒໑. ໃຫ້ຜູ້ປົກຄອງເຊັ່ນໃບອານຸຍາດ ຂອງການສຸກເສີນ.
໒໒. ຈະຕ້ອງມີແຜນການ ກ່ຽວກັບເຕດສຸກເສີນ ສຳຫລັບພນັກງານ ແລະ ເດັກນ້ອຍ.
໒໓. ການອານຸຍາດໃຫ້ເຂົ້າໄປຢ້ຽມຢາມ ໃນເວລາເຮັດການ.
໒໔. ຈັດຫາເຄື່ອງໃຊ້ທີ່ປອດພິຍ ແຫນ້ນຫນາ ເຫນາະສົມ ແລະ ໃຊ້ງ່າຍ.

໒໔. ບໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ປົກຄອງ ມີສິດຕິດຽມ ຂອງການດຳເນີນງານ.
໒໕. ຈະບໍ່ມີການທຳໂຫດທາງຮ່າງກາຍ ຫລື ທາງຈິຕໃຈ ຫລື ແອກຊອກສຳຫລັບການ
ເປັນຢູ່ແຕ່ລະມື້.
໒໖. ແຈກຢາຍຂ່າວ ຫລື ເອກກະສານຕ່າງໆໃຫ້ແກ່ພໍ່ແມ່ຊາຍ.
໒໗. ໃຫ້ຜູ້ປົກຄອງເຊັ່ນຫນັງສື ຍັງຍືນວ່າ ເຮືອງການກົດຂີ່ຂັດເຮັດກັນ.

ອາຫານການກິນ ສໍາຫລັບການລ້ຽງເດັກນ້ອຍ



ເຄື່ອງບໍາລຸງຮ່າງກາຍທີ່ຖືກຕ້ອງ

- ກ. ຈົ່ງເລືອກກິນອາຫານທີ່ເປັນປະໂຫຍດ ແກ່ຮ່າງກາຍຂອງທ່ານເທົ່ານັ້ນ
- ຂ. ການກິນອາຫານຫລາຍຢ່າງ ເປັນທຶນທາງທີ່ເຮັດໃຫ້ ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດແກ່ຮ່າງກາຍຢ່າງຄົບຖ້ວນ ເພື່ອຈະກິນອາຫານໃຫ້ຖືກຕ້ອງ ຕາມຫລັກອາຫານມີ ຈົ່ງເລືອກກິນອາຫານ ໔ ຈຳພວກນີ້ ເປັນສ່ວນປະກອບ ເຈັ້ນ :
- ໑. ຈຳພວກນົມ
 - ໒. ຈຳພວກຊຸນ
 - ໓. ຈຳພວກຜົວໄມ້ ຫລື ຜັກສົດ
 - ໔. ຈຳພວກທີ່ເປັນເມັດ ເປັນແກນ ເປັນໂນຕາງໆ
- ຄ. ການຮຽນຮູ້ ກັບສິ່ງທີ່ປະໂຫຍດ ໃນຈຳພວກອາຫານຕ່າງໆເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນຕໍ່ຮ່າງກາຍ ສິ່ງທີ່ປະໂຫຍດ ໃນການບໍາລຸງຮ່າງກາຍ ເປັນຫຼັກກຳນົດຢູ່ແລ້ວ ມີຢູ່ປະມານ ໔໐ ຈຳພວກ. ສ່ວນໃຫຍ່ເປັນຫລັກເຈັ້ນ:
- ໑. ຈຳພວກໂປຣຕິນ ຈຳພວກທາດໂປຣຕິນ (ຈຳພວກທາດແມ່ນຊັ້ນ ຈຳພວກເປັນເມັດ ອາຫານຈຳພວກນີ້ ຈະຊ່ວຍໃນຮະບົບການຖາຍ ແລະ ຫລຸດໂຂ້ມັນລົງ ໂດຍຫົບເຮັດໃຫ້ຄາຂອງໂປຣຕິນ - ຫລຸດລົງ).
 - ໒. ໂຂ້ມັນ - ຖ້າຫາກມີຢູ່ໃນອາຫານຫລາຍ ກໍ່ເປັນການດີ
 - ໓. ອາຫານຈຳພວກແປງ - ມີນ້ຳຕານນ້ອຍ ມີເບືອຫລາຍ
 - ໔. ນ້ຳ
 - ໕. ຫາດແຮຕາງໆ
 - ໖. ວິຕາມິນ ຕ່າງໆ
- ງ. ຈົ່ງຫລີກເວັ້ນ ຫລື ຈຳກັດອາຫານ ທີ່ມີນ້ຳຕານຫລາຍ, ໂຂ້ມັນ, ເກືອ ແລະ ອາຫານຈຳພວກທີ່ມີສ່ວນປະສົມ ເພັດເຕັມ ຫົບເປັນປະໂຫຍດຕໍ່ຮ່າງກາຍ - ສຳຄັນຫລາຍທີ່ສຸດ ໃຫ້ອາໄສຢ່າງຖືກຕ້ອງ.
- ຈ. ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ :
- ໑. ເດັກນ້ອຍທີ່ຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ ຈະຕ້ອງໄດ້ກິນອາຫານຢ່າງດີ ໑໐% ຂຶ້ນໄປຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງຮ່າງກາຍໃນ ໒໔ ຈົ່ງໂມງທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກ.
 - ໒. ບັນຍາກາດອຸ່ນມ່ວນຊຸ່ນ ແລະ ສຍາຍໃຈໃນການກິນອາຫານ ກໍ່ເປັນສິ່ງທີ່ປະໂຫຍດແກ່ຮ່າງກາຍຂອງເດັກນ້ອຍເຈັ້ນດ້ວຍກັນ.
 - ໓. ຢ່າບັງຄັບໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ກິນອາຫານ ຖ້າຫາກເຂົາບໍ່ຢາກກິນ.
 - ໔. ການຮຽນຮູ້ຂອງການກິນອາຫານ ຂອງຄອບຄົວ ເດັກນ້ອຍຈະຊ່ວຍແກ້ໄຂບັນຫາຢ່າງຢ່າງໄດ້.
 - ໕. ຫານຕ່ອງຮູ້ຈັກວ່າເດັກນ້ອຍແມ່ນອາຫານຈຸນິດໃດເຈັ້ນ (ນົມ, ເນີຍແຂງ, ຫມາກຖົ່ວດິນ, ນ້ຳມັນເບີ ແລະອື່ນໆ) ເພາະມັນອາດຈະເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງເດັກນ້ອຍ.

ຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບຄວາມສຳຄັນຂອງອາຫານ

ໃຫ້ຂຽນລາຍການຂອງອາຫານທີ່ມັກປະໂຫຍດ, ຮາຄາຖືກ, ເຈັດງ່າຍ ແລະ ເດັກນ້ອຍມັກກິນ ເຈັ້ນ :

ຈຳພວກຂຽນ

- ໑.
- ໒.
- ໓.
- ໔.
- ໕.
- ໖.
- ໗.

ຈຳພວກໃຊ້

- ໑.
- ໒.
- ໓.
- ໔.
- ໕.

ຈຳພວກປາ

- ໑.
- ໒.
- ໓.
- ໔.
- ໕.
- ໖.
- ໗.

ຈຳພວກເຂົ້າ/ຫມາກຖົ່ວ ແລະພືດຕ່າງໆ

- ໑.
- ໒.
- ໓.
- ໔.
- ໕.
- ໖.
- ໗.

ຈຳພວກເປັດ - ໄກ

- ໑.
- ໒.
- ໓.
- ໔.
- ໕.
- ໖.
- ໗.

ການຈັດອາຫານທີ່ມີປະໂຫຍດ ເປັນສ່ວນທີ່ສຳຄັນຢ່າງໜຶ່ງ ຂອງຜູ້ຮັບລົງເດີກນອຍ. ເດີກນອຍທີ່ໄດ້ກິນອາຫານ ໃນເວລາທີ່ຈະຮູ້ສຶກມີຄວາມອົບອຸ່ນ. ເດີກນອຍ ທີ່ໄດ້ກິນອາຫານດີ ມີໂອກາດທີ່ຈະເຈັບເຕີບຕົວໄດ້ຢ່າງສົມບູນ. ການທີ່ໄດ້ກິນອາຫານດີໃນຄະໜອງທຸກຢູ່ໃນ ສະຖານທີ່ລົງເດີກນອຍເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນ ເພາະວ່າຮ່າງກາຍຂອງເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການ ສິ່ງທີ່ບຳລຸງຮ່າງກາຍ ໕໐ ເປີເຊັນຂຶ້ນໄປຕາມ ໒໔ ຈົ່ງໃນໆ ທຸກໃນຄວາມດຸແລຂອງການ.

ອາຫານເຊົ້າ : ເດີກນອຍທີ່ຮອດເຮືອນຂອງການໃນຕອນເຊົ້າ ຄວນຈະຕ້ອງໄດ້ກິນອາຫານເຊົ້າສະເໝີ ຫລືວ່າອາຫານປະເພດອື່ນໆ ໂດຍຫົດແຫນ ອາຫານເຊົ້າ.

ອາຫານວາງ : ເນື່ອງຈາກວ່າ ເດີກນອຍບໍ່ມີກິນອາຫານຫລາຍແຕ່ລະຄັ້ງ ເພາະສະນັ້ນ ອາຫານວາງ ຈຶ່ງເປັນສ່ວນປະກອບທີ່ສຳຄັນໃນການບຳລຸງຮ່າງກາຍ ແຕ່ລະວັນຂອງເດີກນອຍ ຫລືວ່າ ໒໕% ຂອງຄວາມ ຕ້ອງການຂອງຮ່າງກາຍ.

ອາຫານຫຼັກ : ເປັນອາຫານປະກອບຂອງເດີກນອຍທຸກຢ່າງຄົນ ແລະ ຄວນຈະຕົກເປັນໄປດ້ວຍອາຫານທີ່ປະກອບ ດ້ວຍໂປຣຕິນ ເຈັ້ນ : ຈຸນງົວ, ໂກ, ປາ, ໄຂ, ເນີ້, ນ້ຳນົມ ແລະ ຫມາກໄມ້ ຫລື ນ້ຳຫມາກໄມ້. ເດີກນອຍສ່ວນຫລາຍຕ້ອງການກິນນ້ຳປະມານ ໓ ຈອກຕໍ່ວັນ.

ການລົ້ມເລີງໃນການກິນອາຫານ

ເວລາກິນອາຫານເປັນສິ່ງທີ່ລົ້ມເລີງສຳຫລັບເດີກນອຍທີ່ມີຄວາມຫົວ. ເດີກນອຍທີ່ມີຄວາມເມື່ອຍແລະການ ຕື່ນເຕັ້ນຫລາຍເກີນໄປ ຈະບໍ່ມີກິນອາຫານເຂົ້າ ດັ່ງນັ້ນຈຶ່ງພາຍາມຈຸດເຈັດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າໄດ້ພັກຜ່ອນ ແລະ ຫາຄວາມສອດຄ່ອງກັບກິນອາຫານ.

- ອາຫານທີ່ຫນ້າກິນ ຄວນຈະຕົກໃຫ້ເຫມາະກັບອາຫານ ແຕ່ກໍ່ຍອກໃຫ້ເດີກນອຍຮູ້ວ່າ ອາຫານນັ້ນມີຫລາຍອີກຢູ່.
- ໃຫ້ເດີກນອຍມີໂອກາດເລືອກອາຫານດ້ວຍຕົນເອງ ຫລື ກິນຕາມໃຈຈອບ ອາດຢາກໃຫ້ເຂົາເຈົ້າໄດ້ໃຊ້ ຈົບອາຫານກິນ ຖ້າຫາກແມ່ນແນວທີ່ໃຊ້ຈົບກິນໄດ້.
- ໃຫ້ມີການສົນທະນາ ທີ່ຫນ້າສົນໃຈ ຫລື ມີບັນຍາກາດອັນມ່ວນຊື່ນ.
- ໃຫ້ຍອມຮັບ ແລະ ອະພິໂຫດ ໃນການພົດພາດຂອງການກິນອາຫານ (ເຮັດເຄື່ອງກິນເຮັດ...) ໂດຍຈິດເສຍ ວ່າເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການຮຽນຮູ້ ແລະ ຈະເຮັດເຕີບໂຕ.
- ໃຫ້ໂອກາດແກ່ເດີກນອຍສຳຫລັບຜູ້ກິນອາຫານເຊົ້າ ການເລີ່ມລົດຈະເປັນການຫາລາຍ ຄວາມລົ້ມເລີງ ໃນການກິນອາຫານ.

ນ້ຳແກງ, ນ້ຳຊຸບ ອາຫານຈຳພວກແປງ ແລະ ເຂົ້າໃສ່ຊຸນ

ອາຫານທີ່ໄດ້ເປັນສິ່ງທີ່ມີປະໂຫຍດຮ່າງກາຍຫລາຍ ຈຶ່ງຫລີກເວັ້ນອາຫານທີ່ມີຮາຄາແພງ ຢ່າໃຫ້ເດີກນອຍກິນ ແຕ່ເຂົາເຈົ້າໃສ່ຊຸນເປັນປະຈຳ ທານຈະແປກໃຈວ່າ ອາຫານຈຳພວກແປງນັ້ນຖືກກວາເຂົ້າໃສ່ຊຸນ ແລະ ເດີກ ນອຍກໍ່ມີກິນ. ນ້ຳແກງຕ່າງໆກໍ່ເປັນການພຽງພໍສຳຫລັບການກິນອາຫານທຸກຢ່າງ ເພາະມັນມີໂປຣຕິນ. ສຳຫລັບລາຍການອາຫານທຸກຢ່າງ, ອາຫານວາງ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມຕ່າງໆທີ່ພົບໃນຫນ້າເຈ້ຍຕໍ່ໄປນີ້ ເປັນການອັດ ເລືອກ ເອົາມາເວົ້າສູ່ພໍ່ແມ່ທຸກສ່ວນທີ່ມີ ເພາະວ່າສິ່ງເຫລົ່ານີ້ມີປະໂຫຍດຮ່າງກາຍຫລາຍ ແລະ ຮູ້ກ່າ ກໍ່ຖືກອີກ. ພວກເຮົາຫວັງວ່າການຄົ້ນຄວ້າຈະມີກິດຈະການຂອງອາຫານທຸກຢ່າງ ເຖິງແມ່ນວ່າການຈະບໍ່ເຄີຍໂດຍນ ຫລື ໂດຍມາກອນກໍ່ຕາມ.

SNACK TIME SUGGESTIONS

SNACKS are an important part of the child's diet.

PROTEIN is added in:

Hard cooked eggs
Chunks of tuna, cheese
Leftover roast
Celery sticks, stuffed with peanut butter, tuna

VITAMIN C: in strawberries, tomatoes, citrus fruits, melons

VITAMIN A: in dark green or bright yellow fruits & vegetables

Arrange carrot sticks
green pepper rings
chunks of lettuce
raw cauliflowerettes
celery sticks or cucumber slices
on a plate served with a dip make from cottage
cheese, mixed with onion salt, celery salt &
chives.

Or try: cottage cheese mixed with crushed pineapple
or tuna and mayonnaise

VITAMIN B: whole wheat grain and breads, dairy products and nuts;
milk shakes (try 6 oz. milk, $\frac{1}{2}$ banana, whirled in blender)

TRY THESE SNACK COMBINATIONS

- Cheese fingers with apple juice
- Banana milk shake with buttered toast squares
- Peanut butter sandwich quarters, milk, fresh apple wedges
- Fruit jello, milk
- Bean dip, tortilla pieces, milk
- Open face tuna sandwich quarters, fruit juice punch
- Cold cereal with milk and plumped raisins
- Celery stuffed with peanut butter, and milk
- Orange chiller, buttered rye bread squares

ອາຫານທີ່ມີປະໂຫຍດແກ່ຮ່າງກາຍ

ຕາມລາງານໄດ້ກ່າວຫຍັງກ່ອນກັບອາຫານທີ່ມີປະໂຫຍດແກ່ຮ່າງກາຍ ວ່າເປັນຫຍັງພວກເຮົາຈຶ່ງຕ້ອງກຽມກິນອາຫານຈຳພວກນີ້. ຫາມຈຶ່ງໄດ້ເຂົ້າໃຈວ່າອາຫານທຸກໆຢ່າງ ເປັນປະໂຫຍດແກ່ຮ່າງກາຍທັງນັ້ນ ນອກຈາກຈະໄດ້ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານໄດ້ຮັບການຍຳລັງຮ່າງກາຍໃຫ້ຄົບຖ້ວນກະນາມີແລ້ວ ຍັງຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານມີຮ່າງກາຍອ່ວນຫວນສົມບູນ ແລະ ແຂງແຮງດີ.

ອາຫານ	ແຕລງສຳຄັນທີ່ໄດ້ມາ	ເປັນຫຍັງພວກເຮົາຈຶ່ງຕ້ອງກຽມ
PROTEIN 	໑. ສ້າງແລະຮັກສາເນື້ອໜັງ ໒. ເປັນສ່ວນປະກອບອັນສຳຄັນຂອງນ້ຳຍ່ອຍອາຫານ ຮໍໂມນ ແລະນ້ຳທີ່ຢຳລັງລ້ຽງຮ່າງກາຍ ໓. ສ້າງພລັງແລະເຮັດໃຫ້ມີກຳລັງກາຍ	ໂປເຕີນ ມີຄຸນນະພາບສູງໃນການສ້າງແລະຮັກສາເນື້ອໜັງ ຈະຫາໄດ້ຈາກຊ່າພວກຈຸນເປັດ ໄກ ປາ ເຄື່ອງທະເລ ໄຂ່ ນົມແລະເນື້ອແຂງ. ຄຸນນະພາບລອງລົງມາຈະຫາໄດ້ຈາກ ໝາກຖົ່ວ ໃນໝາກຖົ່ວ ແລະແກນໝາກໄມຕາງໆ. ຄຸນນະພາບທີ່ຕ່ຳລົງມາຈະຫາໄດ້ຈາກ ອາຫານທີ່ເຮັດດ້ວຍເຂົ້າເຂົ້າຈີ່ ຜັກສົດ ແລະ ໝາກໄມຕາງໆ
CALCIUM 	໑. ສ້າງກະດູກ ແລະ ແຂ້ວ ໒. ຊ່ວຍໃຫ້ເລືອດຢຸດໄວ (ເນື້ອມີບາດແຜ) ໓. ຊ່ວຍໃຫ້ເສັ້ນປະສາດ, ການເນື້ອ ແລະ ຫົວໃຈ ຫ້າງານເປັນປົກກະຕິ	ຈະຫາໄດ້ຈາກອາຫານຈຳພວກນີ້ ເນື້ອແຂງ, ເປັນເນື້ອ ເປັນແຄບແລະກະແສມ ຜັກຈຳພວກເປັນໂບເຈ້ນ ຜັກກະລຳບີ ຜັກທີ່ມີໂບຍິກ ຜັກກາດຂົວ ແລະ ຜັກກາດອື່ນໆ.
IRON 	໑. ປະສົມກັບໂປເຕີນ ເພື່ອສ້າງໂຮໂມໂກຣບິນ ຈຶ່ງເປັນເນື້ອເລືອດແດງ ອັນເປັນຕົວຢ່າງອອກອຸດົມ ໄປສູ່ກຸ່ມເນື້ອ, ສະອງແລະສະອງອື່ນໆໄປລ້ຽງຮ່າງກາຍ ໒. ຊ່ວຍແຊລຂອງຮ່າງກາຍໃຫ້ໃຈອອກອຸດົມ.	ຈະຫາໄດ້ຈາກຕົ້ນ ໝາກໄຂ່ຫລັງ ຫອຍນາງຣົມ ຊີນຕິດມັນ ໄຂ່ແດງ ໝາກຖົ່ວແຫງ ໃບຜັກທີ່ມີສີຂຽວແດງ ໝາກໄມຕາງ ອາຫານທີ່ເປັນເນື້ອ ເຂົ້າແລະເຮືອໂອລ.
IODINE 	໑. ຊ່ວຍຕ້ອມໄຫຼຮອຍ ຢູ່ໃນຄໍຫອຍ ໄດ້ປະຕິບັດງານຕາມປົກກະຕິ. (ຕ້ອມໄຫຼຮອຍ ຄວບຄຸມການເຕີບໂຕຂອງຮ່າງກາຍ).	ຈະຫາໄດ້ຈາກ ເກືອທະເລ ປາທະເລ ແລະ ອາຫານທະເລຕ່າງໆ.
VITAMIN A 	໑. ຊ່ວຍປັບປຸງແສງສຽງ ໃນບ່ອນທີ່ມີແສງສວ່າງບໍ່ພໍລ້ຽງພໍ ໒. ຊ່ວຍໃຫ້ຜິວໜັງກວ້າງ ແລະ ນຸ້ມນວນດີ ໓. ຊ່ວຍຫຼັກຫາງໃນປາກ ດັງ ຄໍ ແລະຮະບົບການຍ່ອຍໃຫ້ຢູ່ໃນສະພາບດີ ແລະ ຕາມທາງຕາມຕິດເຊືອໂຮດ. ໔. ຊ່ວຍສົ່ງເສີມ ການຈະເຣີນເຕີບໂຕໄວ.	ຈະຫາໄດ້ຈາກຕົ້ນ ຜັກທີ່ມີໂບສີຂຽວແດງແລະສີເຫລືອງ ຜັກຈຳພວກເປັນໂບ ຫົວແຄຣອດ ໝາກອໍ ມັນດາງ ໝາກບວຍ ໝາກຝາງ ໝາກແຕງສຸກ ເນື້ອແຂງທີ່ເຮັດຈາກໂຂມັນສັດ.

THIAMIN 	໑. ຊ່ວຍແຈລຂອງຮ່າງກາຍຮັບເອົາ ພລັງງານຈາກອາຫານ ໒. ຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ເສັ້ນປະສາດຢູ່ໃນສະພາບດີ ໓. ຊ່ວຍສົ່ງເສີມຣະບົບການກິນ ແລະ ການຍ່ອຍອາຫານ.	ຈະຫາໄດ້ຈາກອາຫານຈຳພວກ ຫມາກຫຸ້ວໃຈ ໄຂ່ຫລັງ ຕີຍ ຖົ່ວແຫງ ເມັດຜັກ ແກນ ຫມາກໄມ ແລະອາຫານທີ່ເຮັດດ້ວຍເມັດເຂົ້າເຂົ້າແລະໃນຫມາກໄມຍາງຢາງ.
VITAMIN C 	໑. ຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ແຈລຂອງຮ່າງກາຍຢູ່ໃນສະພາບດີ ແລະ ຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ຫລອດເລືອດແຂງແຮງຂຶ້ນ ໒. ຊ່ວຍໃຫຍາດຜູ້ຕິໄຂ້ ໓. ຊ່ວຍໃນການສ້າງແຂງແລະກະດູກໃຫ້ແຂງແຮງດີ	ຈະຫາໄດ້ຈາກຫມາກແຕງ ຫມາກກົວໃຫຍ່ ຫມາກກົວນ້ອຍ ຫມາກສະຕີເບີຣີ ດອກກະຫລໍ່ປີ ຖົ່ວງອກ ຫົວກະຫລໍ່ປີ ຜັກໃບຍືກ ແລະຫມາກເຜັດແດງໃຫຍ່ ຜັກກາດຂີ້ ແລະ ຜັກກາດຂົວ ນັກຝັງ ແລະຫມາກເລັ່ນ
RIBOFLAVIN 	໑. ຊ່ວຍແຈລໃນການໃຊ້ອອກຊີເຈັນ ເພື່ອເອົາພລັງງານມາຈາກອາຫານ ໒. ຊ່ວຍໃຫ້ຫນ້າຕາ ມີສຸຂະພາບດີ ໓. ຊ່ວຍໃຫ້ຜິວຫນັງຢູ່ບໍ່ຮຸ້ວເປັນປາກ ແລະ ດັງ ກົວ-ຮະອຸດດີ.	ຈະຫາໄດ້ຈາກອາຫານຈຳພວກ ນົມ ຕີຍ ຫມາກໄຂ່ຫລັງ ຫມາກຫຸ້ວໃຈ ຈີນໄຂ່ ແລະ ຫມາກໄມຫມສະຮົວແກ.
NIACIN 	໑. ຊ່ວຍແຈລຂອງຮ່າງກາຍໃຊ້ອອກຊີເຈັນ ເພື່ອສ້າງພລັງງານ ໒. ຊ່ວຍໃຫ້ຜິວຫນັງ ລືນ ຣະບົບການຍ່ອຍອາຫານ ຣະບົບຂອງເສັ້ນປະສາດ ມີສຸຂະພາບແຂງແຮງດີ	ຈະຫາໄດ້ຈາກອາຫານຈຳພວກ ຕີຍ ແບ່ງຫມັກ ຈີນ ເປັດ ໄກ່ ໃບຜັກສີຂຽວ ຫມາກຖົ່ວດິນ ແລະເນີຍປະສົມ ຫມາກຖົ່ວຕາງ ໃບຜັກແລະ ຫມາກໄມ ເຂົ້າ ແລະອາຫານທີ່ເຮັດດ້ວຍເມັດເຂົ້າຕາງໆ.
VITAMIN D 	໑. ຊ່ວຍເສີມສ້າງພລັງງານ ໒. ຊ່ວຍຮ່າງກາຍໃນການໃຊ້ໄຂ່ມັນ ໓. ຊ່ວຍເກັບ ໂປຣຕິນ ເພື່ອຈັງໃຈໃນການສ້າງ ແລະສອມແຈມຮ່າງກາຍ	ຈະຫາໄດ້ຈາກອາຫານຈຳພວກແບ່ງ ເຂົ້າ ອາຫານທີ່ເຮັດດ້ວຍເມັດເຂົ້າ ຫມາກສາລີ ເຂົ້າປິ່ນ ມັນຝັງ ເຂົ້າ ເສັ້ນປະຢາກັດຕິ ມັກກາໂຣນີ ເສັ້ນເຟີ ນ້ຳຕານ ນ້ຳອອຍ ນ້ຳເຊືອມ ແລະສິ່ງທີ່ມີຮີໂສຕາມຕ່າງໆ
CARBOHYDRATES 	໑. ຊ່ວຍຮ່າງກາຍໃນການໃຊ້ ຄາລໍຣີ ແລະ ຟັສໄຟ-ຣັສ ເພື່ອສ້າງແຂງແລະກະດູກໃຫ້ແຂງແຮງ ຈຶ່ງເປັນສິ່ງສຳຄັນ ສຳຫລັບເດັກນ້ອຍທີ່ກຳລັງເຕີບໂຕ ແລະ ຜູ້ຍິງທີ່ກຳລັງຖືພາ ແລະ ເວລາທີ່ລູກດວຍນ້ຳນົມ	ຈະຫາໄດ້ຈາກອາຫານຈຳພວກ ນົມ ຕີຍປາ ອາຫານທີ່ປະກອບໄປດ້ວຍ ໄວຕາມິນ ດີ. ເຈິນນົມສົດ ແສງແດດກໍ່ສາມາດສ້າງໄວຕາມິນດີ ຈາກຄໍເຮສເຕໂຣ ຢູ່ໃນຜິວຫນັງ.
FATS 	໑. ສ້າງພລັງງານຈາກອາຫານ ໃນລັກສະນະທີ່ເປັນ ຫນ້ອຍຫລືເປັນກອນ ໃນການຈັງນ້ຳຫນັກຂອງໄຂ່ມັນ ທີ່ສາມາດສ້າງພລັງງານສອງເທົ່າຂອງຄາໂບໄຮເດດ ໒. ບາງສ່ວນກໍ່ຊ່ວຍສ້າງນ້ຳກົດ ໄຂ່ມັນທີ່ສຳຄັນຕໍ່ຮ່າງກາຍ. ໓. ຊ່ວຍຮ່າງກາຍໃຊ້ພລັງຈາກອາຫານອື່ນໆ	ຈະຫາໄດ້ຈາກໄຂ່ມັນແລະນ້ຳມັນຈົດກິນ ເນີດ ນ້ຳມັນພືດ ມາກາຣິນ ນ້ຳມັນສລັດ ແລະ ນ້ຳມັນອື່ນໆ

WATER



໑. ເປັນສ່ວນປະກອບທີ່ສຳຄັນຂອງທຸກໆແຊລ ແລະຂອງແຫລວໃນຮ່າງກາຍ.
໒. ເປັນຜູ້ນຳສິ່ງທີ່ມີປະໂຫຍດໄປສູ່ຮ່າງກາຍ ແລະນຳເອົາຂອງເສຍອອກຈາກແຊລໃນຮ່າງກາຍ
໓. ຊ່ວຍໃນການຍອບອາຫານ ແລະ ດູດຊຶມເອົາອາຫານຕ່າງໆ.
໔. ຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ຄວາມຮອນຄວາມຫນາວໃນຮ່າງກາຍຢູ່ໃນສະພາບປົກກະຕິ.

ສຸຂະພາບ ອາໄພມ້ຍແລະການເຈັບໄຂ້ ຕ່າງໆຂອງເດັກ



ກ. ຂໍ້ມູນກັບຄວາມຕ້ອງການ.

ຂ. ຫາງດາວກົດຫມາຍ - ຕາມກົດຮະບຽບແລ້ວ ຂໍ້ຈຳກັດ ກໍມີພຽງແຕ່ວ່າ :

"ເມື່ອເດັກນ້ອຍສຳເລັດການເຈັບໃຊ້ອອກມາ ເຂົາຜູ້ນັ້ນຈະຕ້ອງຖືກແຍກອອກຈາກຫມູ່ ຈາກຫາງດາວ ເປັນໂຮດຕິດຕັ້ງກັນ ຈະຕ້ອງໄດ້ແຍກອອກຈາກຫມູ່ຈົນກວ່າອາການນັ້ນຈະເຈົ້າ" ໃນກົດຮະບຽບຂອງ ສະຖານທຣຽດເດັກນ້ອຍ. ເລມໃຊ້ມາແຕ່ວັນທີ ໑໑.໒.໗໑.

໑. ສິ່ງທີ່ກວມສາມາດປະຕິບັດໄດ້ ເຖິງແມ່ນວ່າຈະເປັນການຍາກ ຫລື ບໍ່ມີກັບປະຕິບັດ ໃນກໍເຮັດນີ້ ທີ່ເກີດຂຶ້ນເປັນຫມູ່ (ສະຖານທີ່ ແລະ ເວລາເປັນສິ່ງສຳຄັນ ທີ່ຈະຕ້ອງນຳມາພິຈາລະນາ).

໒. ເດັກນ້ອຍທີ່ ບໍ່ສຸບາຍ ບໍ່ມັກຈະແຍກຈາກຜູ້ອື່ນ.

ຄ. ການແຍກ (ບ່ອນຢູ່) ແຕກຕ່າງກັນ ຂຶ້ນກັບອາການເຈັບໃຊ້.

໑. ການແຍກຫມາຍຄວາມວ່າ ໃຫ້ຫາງດາວຜູ້ອື່ນ ບໍ່ໄດ້ຫມາຍຄວາມວ່າຈະຕ້ອງໃຫ້ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນຢູ່ຫ່າງ ອອກໄປ ໂດຍບໍ່ໃຫ້ເຫັນ ແລະ ບໍ່ໄດ້ຍິນສິ່ງຕ່າງໆທີ່ເກີດຂຶ້ນ.

໒. ແນວຄວາມຄິດນີ້ ສາມາດຕີຄວາມຫມາຍໄດ້ກ່ວາ ການຕີຄວາມຫມາຍຂອງການຂັດຂວາງກັບອາການແຍກ ເດັກນ້ອຍອອກຈາກຫມູ່ ເຊັ່ນຕົວຢ່າງຂ້າງລຸ່ມນີ້ - ຄວນຈະເອົາການຮັກສາໂດຍຢຸກຢາມາເປັນ ແນວທາງໃນການແຍກເດັກນ້ອຍ.

ກ. ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງແຍກ : ຈາກຫາງດາວແມ່ຢາ ເຊັ່ນຕົວຢ່າງ ເປັນໂຮດຕິດ, ໃຂ້ຕົວຮ້ອນ ແລະ ຫາຍໃຈຫມາຍ, ຂໍ້ມູນໃຫລ, ອອກຕຸ້ມ ແລະ ເປັນຟື້ນຄັນ.

ຂ. ແຍກເລີກນ້ອຍ : (ຫມາຍຄວາມວ່າ ບໍ່ໃຫ້ກອດຈຸບ ຫລືວ່າ ຫລິ້ນເຄື່ອງຫລິ້ນຮ່ວມກັນ ແລະ ໃຈຜາຫັນຮ່ວມກັນ) ໂຮດເຫລົ່ານີ້ໄດ້ແກ່ ການເປັນຫວັດ, ໄອ, ຫູ້ອັກເສບ, ໂຮດຫລອດລົມ ອັກເສບ/ຫລິ້ນຫາຍໃຈອັກເສບ ແລະ ພາດປ່ອດບວມ.

ຄ. ຈຳເປັນຕ້ອງແຍກ : (ແຍກອອກຫາງດາວເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນ) ໂຮດເຫລົ່ານີ້ໄດ້ແກ່ ຫວັດລົງຄໍ, ພາດຂີກາກ, ຫມາກສຸກ (ຈາກຫາງດາວເດັກນ້ອຍເຫລົ່ານີ້ ເປັນພາດເຈັບດຽວກັນ ບໍ່ຈຳເປັນ ຕ້ອງແຍກ).

ງ. ບໍ່ໃຫ້ຮັບເອົາເດັກນ້ອຍ ທີ່ເປັນໂຮດເຫລົ່ານີ້ເຊັ່ນ : ພາດຕັບ, ຫມາກສຸກ, ມີເຕົາ (ເພື່ອ ປ່ອງກັນບໍ່ໃຫ້ເດັກນ້ອຍເຫລົ່ານີ້ ຕິດພາດນຸ່ງ).

ຈ. ການພິຈາລະນາ : ໃນການພິຈາລະນາ ສ່ວນໃຫຍ່ແລ້ວທ່ານຕ້ອງຖືເອົາ ການຢູ່ດີຂອງເດັກນ້ອຍ ສ່ວນຫລາຍທີ່ຢູ່ໃນຄວາມຄູ່ແລ້ວຂອງທ່ານ. ຈາກຫາງດາວເລືອກເອົາການລຽງເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ສຸບາຍ (ໃຊ້) ຫາກຈະສາມາດປະຕິບັດຫມາຍໄດ້ຄືບ່ອນຫລືບໍ່ ? ທັງດາວກ່າຍແລະຈິດໃຈ.

● ການລຽງເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ສຸບາຍ ຕ້ອງໃຈເຖິງຄວາມແລະເຮັດວຽກຫລາຍກວ່າປົກກະຕິ.

● ໃຫ້ຄວາມຮັກຢ່າງຖືກຈົນກວ່າຫລາຍກວ່າເດັກນ້ອຍທີ່ມະນາ.

● ຂໍ້ມູນວ່າເດັກນ້ອຍເປັນໂຮດຈຸນິດໃດ ແລະ ຫາກຈະເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນຈຸນິດໃດ. ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນອາດຈະບໍ່ໄດ້ຮັບການເອົາໃຈໃສ່ຈາກທ່ານ ສຳຫລັບຫາງດາວແລະຈິດໃຈ ໂດຍຮຽນ ໂດຍສະເພາະເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່.

● ຈາກຫາງດາວ ຜູ້ຮັບລຽງເດັກນ້ອຍບໍ່ລົງເຄີຍ ຫລືວ່າ ບໍ່ມັກໃນການລຽງເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ສຸບາຍ ເຂົາຜູ້ນັ້ນ ຈະເກີດຄວາມກະວົນກະວາຍໃຈ ແລະຈະເຮັດໃຫ້ການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຄົນ ອື່ນ ບໍ່ໄດ້ດີພຽງພໍ.

໖. ຣະດັບຄວາມນັກ (ສບາຍ) ຂອງຜູ້ຮັບລຽງເດັກນ້ອຍ
 - ກ. ມີປະສົບປະການໃນການລຽງເດັກນ້ອຍ ທັບສບາຍ.
 - ຂ. ບໍ່ມີປະສົບປະການ
 - ຄ. ບົດບາດ ແລະ ທາງຂອງການກໍ່ມີຄວາມສຳຄັນ.

໔. ບັນຫາທາງດ້ານອາຣົມ

- ກ. ການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ ທີ່ມີຄວາມກັດກັນທາງດ້ານອາຣົມ ແລະ ມີບັນຫາໃນການຈຳເຣີນເດີມໂຕຂອງຮ່າງກາຍ ກໍ່ຄືກັນກັບການລຽງເດັກນ້ອຍທັບສບາຍ.
- ຂ. ບາງຄັ້ງຜູ້ຮັບລຽງເດັກນ້ອຍ ຈະຕ້ອງໃຊ້ເວລາຫລາຍເປັນພິເສດ ແກ້ເດັກນ້ອຍຜູ້ນຶ່ງແລະກໍ່ໃຫ້ເວລາຫລາຍແກ້ເດັກນ້ອຍອີກຜູ້ນຶ່ງ ໃນເວລາໃດເວລານຶ່ງ ແລະ ເຫດຜົນຂອງການດົງນີ້ອາດຈະບໍ່ແມ່ນຍອມຄວາມເຈັບເປັນກໍ່ໄດ້.

໓. ສິ່ງຕ່າງໆຂອງ : (ຫວັງໄຍ)

໑. ເດັກນ້ອຍຈະມີຄວາມຮູ້ສຶກຢ່າງໃດ ?

໒. ການຮັບລຽງເດັກນ້ອຍທັບສບາຍ ຈະເປັນການເຮັດໃຫ້ສຸຂະພາບຂອງເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນຢູ່ໃນຂັ້ນອັນຫລາຍບໍ່ ?

- ກ. ພາດຕິດຕໍ່ສ່ວນຫລາຍ (ເຊື້ອ virus ຫລື bacteria ແລະເຊື້ອ culprit) ມີຮະຍະພັກໂຕຢ່າງຕໍ່າ ໒໔ ຈົ່ງໂມງ ຈົ່ງໃນຮະຍະນັ້ນ ອາດຈະມີອາການໄຂ້ຢາກໃຫ້ເຫັນ
- ຂ. ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນອາດຈະເກີດຕິດເຊື້ອກ່ອນ ທີ່ຈະຮູ້ວ່າເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນເປັນໄຂ້.
- ຄ. ເດັກນ້ອຍຈະຕິດໂຮດ ຫລື ບໍ່ ? ສ່ວນນັ້ນກັບຮະຍະບົບການຕິດຕາມເຊື້ອໂຮດຂອງແຕ່ລະຄົນ.
- ງ. ໃນສະຖານທີ່ລຽງເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນເຮືອນ ສ່ວນຫລາຍມີການກວດການຈຸບ
- ຈ. ແລະພອມກັນນ ຈາກການສຶກສາສແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ ເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນອຸບັດຮູບເຂົ້າໂຮງຮຽນ ຈະເຮັດເຄື່ອງຫລວນ ຫລື ມີຍັດເຂົ້າຢາກ ຄິດສະເລ່ຍແລ້ວທຸກໆ ໑໔ ວິນາທີ.
- ສ. ມີການແຜ່ພາຍເຊື້ອໂຮດ
- ຊ. ເຊື້ອໂຮດຕິດເຂົ້າມາໃນເຮືອນ ບໍ່ແມ່ນມາຈາກແຕ່ເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນເທົ່ານັ້ນ ບໍ່ແມ່ນມາຈາກເຊື້ອໂຮດຈາກໂຮງການຂອງເຂົາເຈົ້າ ມາຕິດຕໍ່ໃຫ້ລູກໄດ້ຄືກັນ.

ຂໍ້ສັງເກດ : ບໍ່ມີໃຜຈະສາມາດບອກໄດ້ວ່າເດັກນ້ອຍຈະສາມາດຕິດເຊື້ອໂຮດຈາກເດັກນ້ອຍຜູ້ທັບສບາຍ ແລະຖ້າຫາກວ່າເຂົາເຈົ້າຕິດຈະມີຜົນຮ້າຍແຮງຊໍ້າໄດ້ ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ ຕິດເຊື້ອໂຮດອັດ ອາດຈະມີອາການ ຂົນຖູ່ໂຫລ ແລະ ບໍ່ມີອາການຮັບຢາກໃຫ້ເຫັນແກ້ເດັກນ້ອຍ ອີກຜູ້ນຶ່ງຕິດເຊື້ອໂຮດໂຮດຈາກບ່ອນດຽວກັນ ອາດຈະເປັນໂຮດທ້າຍໃຈ (ຫລອດລົມ) ອີກເສຍ ແລະ ກາຍເປັນໂຮດຢອດຫວນພາຍຫລັງກໍ່ໄດ້.

ຖ້າຫາກວ່າຢູ່ໃກ້ເດັກນ້ອຍເປັນໂຮດຕິດຕໍ່ກັນຊໍ້າໄດ້ ກໍ່ຈະມີໂອກາດຕິດໂຮດຫລາຍອັນຊໍ້ານັ້ນ. ຖ້າຫາກວ່າມີການຍົກຍາຍເດັກນ້ອຍຜູ້ທັບສບາຍນັ້ນອອກຈາກສະຖານທີ່ ບ່ອນລຽງເດັກໂດຍຕົນຕົວເອງ ໂອກາດທີ່ເຊື້ອໂຮດຈະຮະບາດອາດຈະມີນ້ອຍ ແຕ່ເຖິງຢ່າງໃດກໍ່ຕາມ ກໍ່ເປັນການຮັບປະກັນບໍ່ໄດ້.

ເດັກນ້ອຍທັບສບາຍ ຢູ່ໃນຂັ້ນຕົ້ນແຜ່ເຊື້ອໂຮດ ແຕ່ວ່າຍັງມີອາການໄຂ້ຢູ່ ໃນກໍ່ເຮັດນັ້ນ ທ່ານຈະຍອມຮັບເຮົາເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນໃນສະຖານທີ່ ຫລື ບໍ່ ?

ສ. ຕ້ອງມີການປ້ອງກັນຮັກສາ ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ຈຳເປັນຈະຕ້ອງມີ ແຕ່ບໍ່ໄດ້ຫມາຍຄວາມວ່າ ການຮະບາດຂອງເຈື່ອ
ໂຣຄຈະບໍ່ເກີດຂຶ້ນ.

໑. ຄວາມສອດ

ກ. ໃຫ້ເດັກນ້ອຍລ້າງມື.

ຂ. ຜູ້ຮັບລູກເດັກນ້ອຍຈະຕ້ອງລ້າງມືທຸກໆເທື່ອ ຫລັງຈາກການປ່ຽນຜ້າ ໂດຍບໍ່, ເຊັດດັງ
ແລະ ກອນຈັດອາຫານ.

໒. ໃຫ້ໃຈເຄື່ອງໃຈຂອງໃຜລາວໃນການກິນ, ການດື່ມ, ຫມອນຫມຸນ, ຜ້າຢູ່ ແລະ ຜ້າຫົວ.

໓. ອາກາດສົດ, ອາຫານມີຄຸນນະພາບດີ ແລະ ໃຫ້ທຸກໆຄົນໄດ້ຮັກການພັກຜ່ອນພຽງພໍ.

໔. ຈຸດໃຫຍ່ ໒ ຫາງທີ່ເຈື່ອໂຣຮະບາດ (ຈາກຫນັງສື : Medical Forum MAY 1983.
Day Care and Contagious. Dr. D. GOLDMANN.)

ກ. ອະນິຍົມການຫາຍໃຈຫາງເທິງ/ການອັກເສບໃນລຳຄໍ - ເຈື່ອໂຣຈະເຜີຍແຜ່ໂດຍການຕິດຕໍ່
ໂດຍກົງດ້ວຍນ້ຳລາຍ ຫລື ການຢູ່ໃກ້ກັບບຸກຄົນທີ່ເປັນໂຮງກຳລັງເຈື່ອ, ອາການຈາມ ແລະ
ອາການໄຂ້.

ຂ. ໂຣຄຽງກັບກະເພາະແລະລຳໃສ່ອັກເສບ ເຈື່ອໂຣຈະເຜີຍແຜ່ໄດ້ດ້ວຍ ມືທີ່ຖືກອາຈົມ (ຂໍ້)
ແລ້ວໄປຖືກປາກຂອງຜູ້ອື່ນ ຈະເປັນພຽງແຕ່ຈຳນວນນ້ອຍດຽວກໍ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ຕິດເຈື່ອໂຣ
ນໄດ້.

໑. ອາການ.

໑. ຈາມ, ໄຂ້ ແລະ ຂົນກໄຫລ

ກ. ອາການຂອງການເປັນຫຼັດ (virus ຫລື bacteria)

ຂ. ອາການແຜ່ຕ່າງໆ - ສ່ວນຫລາຍມີ ໒໔ ຊ່ອງຂອງອາການແຜ່ຕ່າງໆເນື່ອງມາຈາກການຢູ່ໃນ
ຂັ້ນປະຈຸບັນ ແລະ ບາງສ່ວນຂອງອາການແຜ່ຕ່າງໆ

ຄ. ອາການຂົນກໄຫລ (ຍ່ອຍ) ມີນ້ຳເນືອກຊຸມໃສ່ໆ ຍ່ອຍອອກມາ ຄ້າຍຄືກັບໃນເວລາທີ່ເດັກນ້ອຍ
ຢູ່ຫາລ້າງເລີ່ມມີແຂວ້ອອກ ແລະ ກັບເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາການແຜ່ຕ່າງໆ.

ງ. ນ້ຳເນືອກ (ຈຸນິດສີເຫລືອງແກ ຫລື ສີຂຽວ) ຈະສາມາດບອກໃຫ້ຮູ້ເຖິງເຈື່ອໂຣຮະບາດ.

໒. ອາການໄຂ້.

ກ. ອາການຄວາມຮ້ອນຕ່າງໆ ຈະສາມາດແຕກຕ່າງກັນເປັນຫມູ່ນະຄາ ແລະ ຫລາຍເດີກຣີ
ຂອງອາການຮ້ອນ ແຕ່ລະອາການ.

ຂ. ເດັກນ້ອຍບາງຄົນ ຈະສາມາດມີຄວາມອ່ອນແອ (ອ່ອນເພີຍ) ໃນການດຶງໂຂ້ຂຶ້ນສູງ
ເຖິງແມ່ນວ່າອາການໄຂ້ ຈະມີຫມູ່ນອຍຫລາຍກໍ່ຕາມ.

ຄ. ເດັກນ້ອຍທີ່ກຳລັງເລີ່ມອອກແຂ້ວ ບາງຄົນກໍ່ຈະມີອາການໄຂ້ (ຄືງຮ້ອນ) ຂຶ້ນເລັກນ້ອຍ

ງ. ຄວາມກົດດັນ, ການຕື່ນເຕັ້ນ, ການຫລິ້ນ ກໍ່ຈະສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມ
ຮ້ອນຂຶ້ນມາໄດ້.

ຈ. ອາການຄວາມຮ້ອນທີ່ຕໍ່ກວ່າຫມູ່ນະຄາ ຈະສາມາດບອກໃຫ້ຮູ້ເຖິງ ຄວາມສຳຄັນຂອງການ
ເຈັບໄຂ້.

໓. ອາການຮາກ.

ກ. ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍຫລາຍຄົນຈະບໍ່ຮັບເອົາເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ສບາຍ ເຈັ້ນມີອາການຮາກ ແລະ ປະຕິເສດ ບໍ່ຍອມຮັບເອົາເດັກນ້ອຍນັ້ນ.

ຂ. ອາການຮາກ ໂດຍສະເພາະແມ່ນເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່ ແລະ ບໍ່ສາມາດຈະຍ່ອຍອາຫານ ນັ້ນໄດ້.

ຄ. ອາການ ແລະ ພຶດຕິການຕ່າງໆ ຈະສາມາດແຕກຕ່າງກັນໄດ້.

໔. ການຖອກຫ້ອງ ລົງຫ້ອງ.

ກ. ຈະບໍ່ມີການຫວັງໃຍຫຍັງເລີຍ ແລະ ຈະບໍ່ມີການຮຸນແຮງເຖິງຂັ້ນອັນຫລາຍ.

ຂ. ເນື່ອງມາຈາກແຂວງປົ່ງ ຫລືວ່າຮາງກາຍປ່ຽນແປງ ເພາະກິນອາຫານໃໝ່.

ຄ. ການປ່ຽນແປງລາຍການປະຈຳວັນ ຈະສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດອາການຫ້ອງເສຍ (ຖາຍຫ້ອງ)

໕. ການຖາຍເຈັບຈຸກ.

ກ. ຈະສາມາດເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍເກີດຄວາມບໍ່ສບາຍ

ຂ. ຈະເປັນການຮາບແຮງທີ່ສຸດ

ຄ. ຈະບໍ່ເປັນການຫນ້າວຶກແຕ່ຢ່າງໃດເທົ່າເດັກນ້ອຍ ບໍ່ໃຫ້ຄວາມຮ່ວມໄມ້ຮ່ວມມື.

໖. ເຫົາ, ໂຮຄຄັນ ແລະ ແມ່ຫ້ອງເສັ້ນດ້າຍ.

ກ. ເປັນການແຜ່ພາຍໂດຍງາຍຫລາຍ ຈາກເດັກນ້ອຍຜູ້ນ ຕໍ່ໃສ່ເດັກນ້ອຍຜູ້ນ.

ຂ. ການຮັກສາ, ກິນຢາ ແລະ/ຫລື ຄວາມສອດຄ່ອງເປັນສິ່ງຈຳເປັນທີ່ສຸດ.

ຄ. ເປັນການລຳບາກສຳຫລັບການປິ່ນປົວ ແລະ ອັນຢູ່ກັບສະພາບການເປັນຢູ່ຂອງແຕ່ລະກຸ່ມ

໗. ພຍາດຂີ້ກາກ.

໘. ມື, ຕີນ ແລະ ປາກເປັນພຍາດ

໙. ພຍາດຂີ້ກາກ (ແບບແຜ່ພາຍໄປຕາມຕົວ ແລະຕິດຕໍ່ກັນໄວ)

໑໐. ເປັນພຍາດໃນວິໄຍເດັກ.

ຄຳແນະນຳ : ຫຸ່ນຫມູ່/ຫຸ່ນຫມູ່ປະຈຳບ້ານ (ຄອບຄົວ) ແມ່ນຜູ້ໃຫ້ຄຳແນະນຳ ແລະຈົດຈຳລະເຮົາເຮົາເຮົາ ແຕ່ວ່າຜູ້ເປັນພິເສດ ແລະຜູ້ປົກຄອງຄວນຈະໃຫ້ຄວາມສົນໃຈກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງເດັກນ້ອຍ ຢ່າງເປັນພິເສດ.

ບ. ຢຸກຢາກິນ.

໑. ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍຈະເຕັມໃຈເອົາຢາໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ - ເພື່ອສຸຂະພາບຂອງເອົາເຈົ້າ.

໒. ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບຄຳອານຸຍາດຈາກພໍ່ແມ່ ແລະ ຫາກຫມູ່ແນະນຳເຫຼົ່ານັ້ນ ກ່ອນທີ່ຈະເອົາຢາໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ.

໓. Anti-biotics ຈະໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນແຕ່ສະເພາະ ໑໐ ມື້ເທົ່ານັ້ນ - ເຖິງແມ່ນວ່າອາການໄຂ້
ຈະຫາຍໄປແລ້ວກໍຕາມ.

໔. American Association of Pediatricians ບໍ່ສາມາດຈະໃຫ້ຄວາມແນະນຳໃຫ້
ໃຊ້ຢາ Aspirin ສຳລັບຜູ້ອ່ອນຄວາມໄຂ້ລົງ - ຫຼັງທີ່ຄວນຈະໃຊ້ຢາຂະໜານທີ່ ບໍ່ມີຢາ
Aspirin (Non-aspirin) ປົນຢູ່ນັ້ນ - ເຖິງຢ່າງໃດກໍດີ ອາການໄຂ້ກໍຈະເບົາບາງລົງ
ຕລອດເຖິງພາດທົດເກີດຂຶ້ນພ້ອມກັນ. ເປັນທີ່ຮູ້ຈັກກັນຢູ່ແລ້ວວ່າ ຢາ Aspirin

ມັກຈະເປັນເຫດໃຫ້ຕິບ, ເສັ້ນປຸຮະສາດ ເກີດຄວາມເຕັ້ນຜິດປົກກະຕິ ແລະທຳຜົນຕໍ່ພຽງພໍ.
໕. ຢາເອີຢາ ທີ່ທ່ານຫມໍ້ສົງໃສເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ ແລ້ວເອົາໄປໃຫ້ຜູ້ນັ້ນ ເພາະວ່າການສັງເກດຈະ
ສະເພາະແຕ່ເດັກນ້ອຍ ແລະນ້ຳໜັກຂອງເຂົາເທົ່ານັ້ນ ເຖິງແມ່ນວ່າເດັກນ້ອຍຈະມາຈາກຄອບ-
ຄົວດຽວກັນກໍຕາມ.

ດ. ມາຕະຖານ.

໑. ເດັກນ້ອຍຈະມີຄວາມສາມາດ ທີ່ຈະເຮັດໜ້າທີ່ "ການເປັນຢ່າງຫມວດຫມູ່" ຈະສາມາດເບິ່ງ
ແຍງຍາມເຈັບໄຂ້, ເຖິງແມ່ນວ່າເດັກນ້ອຍຈະເປັນໂຮດຕິດຕໍ່ກໍຕາມ ແຕ່ຍັງສາມາດທຳຈະເຂົ້າຮວມ
ຫມວດຫມູ່ (ຫລັກ) ໄດ້.

໒. ຖ້າເຮົາຈະໃຈຄຳວ່າເປັນໂຮດຕິດຕໍ່ສຳລັບການປະຕິເສດ ບໍ່ຮູ້ລຽງເດັກນ້ອຍ - ແຕ່ໃຫ້ເຂົາໃຈວ່າ
ການເຈັບໄຂ້ ແລະ ອາການຕ່າງໆຈະແຜ່ຜາຍໄປແກ່ເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນໄດ້ - ແຕ່ການຄວບຄຸມຕໍ່ຍາຍ
ຢ່າງແຈ້ງແຈ້ງໃຫ້ຜູ້ປົກຄອງຊາຍ.

ໃຫ້ເຂົາໃຈວ່າ : ຫາມຈະຕອງໃຫ້ການຮູ້ຈັກລ່ວງໜ້າ ເພື່ອປ້ອງກັນການແຜ່ຜາຍຂອງພະຍາດ ຫລື
ເຈຊອໂຮດ - ເພື່ອໃຫ້ຜູ້ປົກຄອງຕຽມໃຈ ແລະ ກໍເພື່ອຄວາມສດວກໃນການໄປ
ຫາຫມໍ້ ແລະ ຈະບໍ່ເສັຍເວລາຂໍລຳພັກການ ໂດຍສະເພາະຖ້າຫາກທ່ານບໍ່ສາມາດ
ຈະດູແລເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ສຸບຍາຍ.

໓. ການສູ້ແຕ່ງອອກທາງດ້ານຄວາມປະສິດ ແລະ ຄວາມຕ້ອງການຂອງເດັກນ້ອຍທີ່ມີສຸຂະພາບດີ ແລະ
ເດັກນ້ອຍທີ່ບໍ່ສຸບຍາຍ ຈະມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນຫລາຍ.

໔. ວິທີການຊ່ວຍແກ້ໄຂໃນການຕິດສິນໃຈ ທີ່ຈະຮັບລຽງເດັກນ້ອຍ ແລະ ຄວາມຫມາຍຂອງຄຳວ່າເຈຊິນ
"ການເຈັບໄຂ້" "ພະຍາດອາດຈະຕິດຕໍ່ກັນໄດ້" ແລະ "ອາການຕິດຕໍ່ຂອງພະຍາດ" ຂໍໃຫ້ເຂົາໃຈວ່າ
ມັນມີຫລາຍຄວາມຫມາຍ "ສາຍພະຍາດອາດຕິດຕໍ່ກັນໄດ້" ຈຶ່ງກໍເປັນໜ້າວິຕິກຳຈະເກີດຂຶ້ນໃນບ້ານ
ເຮືອນຕ່າງໆ.

ຕ. ຄອບຄົວ ຂອງຜູ້ຮັບລຽງເດັກ.

໑. ລູກຂອງຜູ້ຮັບລຽງເດັກ - ແມ່ນຜູ້ໃດທີ່ຈະເບິ່ງແຍງໃນເວລາທີ່ເຂົາເຈົ້າບໍ່ສຸບຍາຍ.
ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ ຈະຕ້ອງຢູ່ບ້ານໃນຍາມເຂົາເຈົ້າບໍ່ສຸບຍາຍບໍ່ ?

໒. ໃນເວລາຜູ້ຮັບລຽງເດັກນ້ອຍບໍ່ສຸບຍາຍ.

ກ. ຫາມຈະປິດກິຈການຂອງຫາມ ຫຼັງເວລາໃນຍາມທີ່ທ່ານເປັນຫວັດ, ເຈັບຄໍ ຫລື
ເປັນໄຂ້ຫວັດບໍ່ ?

ຂ. ຜູ້ປົກຄອງຈະຕ້ອງໄວ້ໃຈ ແກ້ຜູ້ລຽງເດັກຈຶ່ງຈະສາມາດຮັບລຽງລູກເຂົາໄດ້.

ຄ. ຜູ້ຮັບລຽງເດັກ ບາງທີອາດຈະຮັບລຽງເດັກຕໍ່ໄປ ຈົນກວ່າຈະຫມົດຄວາມສາມາດ.

໓. ກໍຮະບຸນອາດຈະເປັນໄປໄດ້ບໍ່ ? ທີ່ທ່ານຈະປິດກິຈການຫຼັງເວລາທີ່ທ່ານ ແລະ ລູກຂອງທ່ານ
ບໍ່ສຸບຍາຍ.

ຄ. ຫຼັກການສຸດຍ.

໑. ຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງຜູ້ຮັບລຽງເດັກ - ຖ້າຫາກເດັກນ້ອຍເກີດເຈັບຂົນມາໃນມືນນ ຫານຄິດວ່າ
ຈະເບິ່ງແຍງຕໍ່ໄປ ໃຫ້ຮອງໄປຕາມແຜນຂອງເດັກນ້ອຍ ແລະໃຫ້ເຂົາເປັນຜູ້ຕັດສິນໃຈເອົາເດັກ.
ຂໍ້ຄວາມຫລວງຈຳ : ມັນມີຫລາຍຢ່າງຂອງການສະແດງອອກມາ ຂອງຄວາມບໍ່ສະບາຍຂອງເດັກນ້ອຍ
ໃນເມື່ອຫາກເດັກນ້ອຍບໍ່ສະບາຍ ຜູ້ລຽງດູ ບໍ່ຄວນຈະລອງຫລິ້ນແບບຫານຫມໍ້
ຫລືວ່າຫລິ້ນເປັນຕົວແທນຂອງແມ່.
໒. ຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງຜູ້ປົກຄອງ.
ຜູ້ຮັບລຽງເດັກນ້ອຍ ມີສິດທິ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນການປະຕິເສດສຳລັບຜູ້ຮັບລຽງເດັກນ້ອຍ
ຖ້າຫາກແຜນຂອງເດັກນ້ອຍ ບໍ່ເອົາໃຈໃສ່ໃນການເຈັບໂຂປອຍປະລະເລີຍ ແລະ ພາດເລົ່ານັ້ນ
ກໍຈະກັບຄືນມາອີກ.
໓. ໃຫ້ແນ່ໃຈ ແລະ ອະທິບາຍ ຂໍ້ຄວາມຕ່າງໆໃຫ້ຜູ້ປົກຄອງຊາບ ກ່ອນທີ່ຫານຈະເຈັບໃບສັນຍາລົງໄປ.

ຂໍໃຫ້ຕອບຄຳຕາມເຫລົ່ານີ້ໃຫ້ຜູ້ປົກຄອງຊາບ :

໑. ເມື່ອຍາມເດັກນ້ອຍບໍ່ສະບາຍ ຫານຈະຮັບລຽງບໍ່ ?
໒. ຢູ່ໃນຂອບເຂດໃດ ?
໓. ແລະ ຢູ່ໃນສະພາບ ແລະ ເງື່ອນໄຂອັນໃດ ?

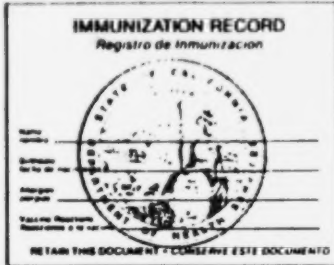
ລິງທິຄວນຮູ້ !!

COUNTY OF SAN DIEGO



ທ່ານ ແລະ ສູກຂອງທ່ານ

ທ່ານສືບຕໍ່ການສຶກຳປ້ອງກັນໂລດຕາງໆຂອງຮັດຄາລິຟໍເຣນຊ ໄດ້ມີວິໄຫ້
ການປ້ອງກັນການຂາດການຫມໍ້ ຫລື ຄຣິນກຕາງໆ. ໃຫ້ສອບຖາມລາຍຮະດູກ
ຫລື ຖ້າໄປພົວພັນກັບ ທ່ານໄປສຶດຢາປ້ອງກັນໂລດ.



ໄດ້ລັກຢາ

ປ້ອງກັນໂລດ

ເຫລົ່ານີ້

ໄວ້ຄົບຖ້ວນໝົດແລ້ວບໍ?

108

ກິດການຂາດຮັດຄາລິຟໍເຣນຊ ໄດ້ອະນຸມັດໃຫ້ແກ່ດັກນ້ອຍ ຈະຕ້ອງມີການສຶດຢາ
ປ້ອງກັນໂລດຕາງໆເຈັ້ນ : ໂປຣໂຊ, ໂລດຄິຕິບ, ໂລດໂອກອບ, ໂລດເຕຕາ
ໂນສ, ໂລດອອກກັດ, ໂລດຄາງໂດ ແລະ ໂລດຫມາກສຸກຫມາກໂສ ກ່ອນຈະ
ເຮັດດັກນ້ອຍໄປຈິດຈະຂ້າໂຮງຮຽນ ສຳຫລັບໂຮງຮຽນທຳມະດາ ຫລື ໂຮງຮຽນ
ພິເສດ. ໃນກໍລະນີການຍົກເວັ້ນ ກໍ່ຕ້ອງມາຈາກເຫດຜົນຂອງພູກຮວ ຫລື
ການແພ້ສຶກຳເປັນຕົ້ນເຫດ.

ການສຶກຳປ້ອງກັນໂລດຕາງໆ ໄດ້ມີລາຍຮະດູກໃນຢຸມ. ພວກທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້
ເສັຽຄາທຳນຽມ \$ 6.00 ສຳຫລັບການສຶກຳປ້ອງກັນໂລດ ຕໍ່ຜູ້ນຶ່ງຂອງ ກິນສາ-
ທາຣະນະສຸຂຶ້ນໄປ. ລາຍຮະດູກກ່ຽວກັບການສຶກຳປ້ອງກັນໂລດ ມີຢູ່ຕາມ
ຢຸມໂທຣະສິນ ພາຍໃຕ້ການຄວບຄຸມຂອງກຳແພງນະຄອນລັດ ແຈນດິເອໂກ. ໃຫ້
ໂທຣະສິນໄປນັດພົບ ກ່ອນໄປສຶກຳປ້ອງກັນໂລດຕາງໆ.

COUNTY OF SAN DIEGO BOARD OF SUPERVISORS	
Tom Hamilton	District 1
Paul M. Fordem	District 2
Roger Hedgecock	District 3
Jim Bates	District 4
Paul Eckert	District 5

110

Your child will need these immunizations...						
	at 2 months	3 - 4 months	4 - 6 months	15 months	16-18 months	4 - 6 years
DPT	✓	✓	✓		✓	✓
Polio	✓	✓			✓	✓
MHR				✓		

ສົງລາຄັນ ກຽວກບການລກຢາປ່ອງກັນໂຣດ

ການສັກຢາປ່ອງກັນໂຣດ	ຄຳອະທິບາຍກ່ຽວກັບພະຍາດຕ່າງໆ	ກຳນົດ-ເວລາ ຂອງການສັກຢາ	ປະຕິກິຣິຍາ ຫຼັງຈາກສັກຢາປ່ອງກັນໂຣດ
ໂປຣໂຣ - ຈຸນິດປອດຫາງຢາກ	ພະຍາດນີ້ເຮັດໃຫ້ຮະບົບເສັ້ນປະສາດເສັ້ນເຖິງກັບເປັນເປັຽ-ຫລອຍ ເສັ້ນອົງຄະໂປດລອດຈິວິດ ຫລື ບາງທີກໍເຖິງແກຄວາມຕາຍ.	ຈະສັກໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ທີ່ມີອາຍຸຕັ້ງແຕ່ ໒ ເດືອນ ຂຶ້ນໄປຫາ ໑໑ ປີ. ສັກເທື່ອທຳອິດ ໒ ຄັ້ງຫາງກັນ ໖ ຫາ ໘ ອາທິດ. ສັກເທື່ອທີສາມ ໖ ຫາ ໑໒ ເດືອນຫຼັງຈາກທີ່ສັກເທື່ອທີ ໒ ແລ້ວ. ສັກເທື່ອທີ ໔ ກ່ອນເດັກນ້ອຍຈະເຂົ້າໂຮງຮຽນ.	ຕາມປົກກະຕິແລ້ວ ຈະບໍ່ມີປະຕິກິຣິຍາຢ່າງໃດເກີດຂຶ້ນ ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ມີການສັກຢາປ່ອງກັນເຫລົ່ານີ້ແລ້ວ, ແລະ ກໍມີການສົງໄສໜ້ອຍທີ່ສຸດ (ຈາກຈຳນວນ ນຶ່ງໃນສຳລານຄົນ) ຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ສັກຢາຈຳພວກນີ້ແລ້ວ ຈະເຮັດໃຫ້ເກີດເປັນ ເປັຍ-ຫລອຍໄດ້ ບຸກຄົນທີ່ບໍ່ທັນໄດ້ມີການສັກຢາເຫລົ່ານີ້ແລ້ວ.
ພະຍາດຄໍຕິບ, ພະຍາດໂອຫອບ ແລະ ເຕຕາໂນສ -- ສັກລວມກັນ	<u>ພະຍາດຄໍຕິບ</u> ເປັນພະຍາດຕິດຕໍ່ແລະສາມາດຫລາຍຖືວິດຜູ້ໃຫຍ່ແລະເດັກໄດ້ ຈຶ່ງເປັນເຫດໃຫ້ຫລົ້ມຫາຍໃຈເກີດມີແນວເປັນພະຍາດໃຫ້ຫົວໃຈລາຍ ແລະເສັ້ນເສັ້ນປະສາດ ມີຜູ້ນຶ່ງໃນຈຳນວນສິບຄົນຕາຍຍອນພະຍາດນີ້ <u>ພະຍາດໂອຫອບ</u> ພະຍາດນີ້ເປັນເຫດໃຫ້ມີອາການໂອຢ່າງຮ້າຍແຮງ ແລະຫຼັງຈາກມີອາການໂອແລ້ວຫອບ ສາມາດແຈກແຈງຮະບົບການຫາຍໃຈ ແລະເປັນພະຍາດຮ້າຍແຮງສຳຫລັບເດັກນ້ອຍ. <u>ພະຍາດເຕຕາໂນສ</u> ເປັນພະຍາດທີ່ເຈັບປວດໂປຕາມການເຮ່ນອ, ຄາງແລະຄໍ, ມີຄົນຕາຍຫຼາຍກ່ຽວກັບພະຍາດນີ້.	ສັກໃຫ້ເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸ ໖ ອາທິດເຖິງ ໖ ປີ. ສັກ ໓ ເທື່ອທຳອິດ : ໑ ຫາ ໒ ເດືອນຫາງກັນ. ສັກເທື່ອທີ ໔ : ໖ ຫາ ໑໒ ຫຼັງຈາກທີ່ສັກເທື່ອທີສາມແລ້ວ. ສັກເທື່ອທີ ໔ : ເວລາເດັກນ້ອຍຈະໄປເຂົ້າໂຮງຮຽນ ຫລື ກ່ອນເດັກນ້ອຍຈະຮອດ ໒ ປີ.	ຕາມປົກກະຕິແລ້ວ ເດັກນ້ອຍຈະມີອາການໂອເລັກນ້ອຍ ແລະອາການປວດຕ່າງໆຮະຫວ່າງ ໘ ຫາ ໒໔ ຈົ່ວໂມງ ອາການໂອຈະມີຢູ່ໃນຮະຫວ່າງ ໒໔ ຈົ່ວໂມງ, ອາການໂອຍອນ ແລະແດງຈະປາກົດຂຶ້ນຢູ່ເຮ່ນອບໍ່ຮິວນບອນສັກຢາແລະຈະປາກົດຢູ່ຮະຫວ່າງ ໒ ຫາ ໓ ມື້. ມີຜູ້ນຶ່ງໃນຈຳນວນ ເຈັດພັນຄົນເທົ່ານັ້ນ ທີ່ມີອາການຮ້າຍແຮງ ແລະມີໂອຂຶ້ນສູງ, ເປັນວິວັດ-ວຽນ ຫລືອາການເຈັບ-ຫວງຕ່າງໆ, ເດັກນ້ອຍຈະຮອງໂອແລ້ວເປັນຫລາຍໆ ຈົ່ວໂມງ.
ພະຍາດເຕຕາໂນສ/ພະຍາດຄໍຕິບ	ພະຍາດເຕຕາໂນສ ເປັນພະຍາດທີ່ເຈັບປວດໂປຕາມການເຮ່ນອ, ຄາງແລະຄໍ, ມີຄົນຕາຍຫຼາຍກ່ຽວກັບພະຍາດນີ້.	ສັກໃຫ້ເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕັ້ງແຕ່ ໗ ປີຂຶ້ນໄປ ຫລື ຫລາຍກວ່ານັ້ນ. ສັກສອງຄັ້ງທຳອິດ : ໑ ຫາ ໒ ເດືອນຫາງກັນ. ສັກຄັ້ງທີສາມ : ໖ ຫາ ໑໒ ເດືອນຫຼັງຈາກທີ່ສັກເທື່ອທີສາມ. Booster ຫຼັງ໑໐ປີ	ປະຕິກິຣິຍາ ເຊັ່ນດຽວກັນກັບພະຍາດຄໍຕິບ

ການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮຄ	ຄຳອະທິບາຍກ່ຽວກັບພະຍາດຕ່າງໆ	ກຳນົດ-ເວລາ ຂອງການສັກຢາ	ປະຕິກິຣິຍາ ຫຼັງຈາກສັກຢາປ້ອງກັນໂຮຄ
ພະຍາດໝາກສຸກ ໝາກໃສ	ພະຍາດນີ້ຈະເປັນຕຸ່ມ ເປັນຢາມລຽມ ໄປທົ່ວຮ່າງກາຍ ຈະມີອາການໂອສູງ ໂອ ແລະ ແດງຕາມຕີນຕົວ ຕາຈະມີນ້ຳ, ມີເດັກນ້ອຍຫລາຍໆຄົນ ກາຍເປັນຄົນຫຸຫຼວກ ຕາຍອອກ ຫລື ສ່ວນໆ ເສຍຍອນພະຍາດເຫລົ່ານີ້	ສັກໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍໜ້ອຍໆ ໑໔ ເດືອນ ຂຶ້ນໄປ ຫລື ຫລາຍກວ່ານັ້ນ. ສັກເຫລືອດຽວ : ສັກໃຫ້ເຫລືອດຽວເຫລົ່ານັ້ນ ແລະ ບໍ່ຕ້ອງສັກ booster ເພີ່ມເຕີມອີກ.	ພະຍາດເຫລົ່ານີ້ ຈະຂຍາຍຕົວແລະແຜ່ຜ່າຍໄປຄ້າຍໆຄື ກັນກັບໂອອອກໝາກແດງ, ເປື່ອຍໄປຕາມຕີນຕົວ ປະມານ ໔ ຫາ ໑໐ ມ, ຈະມີອາການໂອ, ອຸ່ນກ ໄຫລ, ຕາແດງ, ໂອ ແລະອາການເປື່ອຍຕາມຮ່າງກາຍ ກໍຈະຕົກເກັດແລະແຕງໄປເອງ.
ພະຍາດໝາກສຸກ ໝາກໃສ	ຄ້າຍໆຄືກັບພະຍາດຢູ່ຂ້າງເທິງ ຕ່າງແຕ່ວ່າມີອາການຮາຍແງງເຫົ່າ ພະຍາດນີ້, ຈະມີອາການປວດແລະ ໂຄປູຕາມຂໍ້ມື ຂໍ້ຕີນ ຈະເຮັດໃຫ້ຫົວ ຫລາຍໆຢາກ ຈະສາມາດແຜ່ຜ່າຍໃຫ້ ແກ່ເດັກນ້ອຍໆໃນຫ້ອງ ຫລື ໃຫ້ແກ່ ແມ່ມານ (ຖີ່ຟ້າ)	ສັກໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍໜ້ອຍໆ ໑໒ ເດືອນ ຂຶ້ນໄປຫລືຫລາຍກວ່ານັ້ນ. ສັກເຫລືອດຽວ : ບໍ່ຕ້ອງສັກ booster ເພີ່ມເຕີມອີກ.	ພະຍາດນີ້ເປັນເຫດໃຫ້ເດັກນ້ອຍສິ້ນສິ້ນໄປຕາມຮ່າງກາຍຫລືວ່າມີອາການບວນໂຄຂອງລູກຫຼຸດຢູ່ຂ້າງຫຼຸ ປະມານ ໑ ຫາ ໒ ອາທິດ; ຫຼັງຈາກນັ້ນໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນພະຍາດແລ້ວ ຈະມີອາການປວດຕາມຂໍ້ຕີນ ຫລື ຂໍ້ຕີນ ຫລື ຕີນປະມານ ໒ ມ ຫາ ໑໐ ມ.
ພະຍາດລາງໂຄ	ພະຍາດນີ້ເປັນເຫດໃຫ້ເກີດໂຄຍວມ ລູກຫຼອດມາດນວມ, ຈະມີໂອ ຫຸບໂຄ ຍັບ, ຮະບົບເສັ້ນປະສາດເສັ້ນ ອາການສິ້ນສິ້ນກໍຈະປາກົດຂຶ້ນໃຫ້ແກ່ຜູ້ ກໍລັງຖີ່ຟ້າ ໒໔໔ ເວີເຈັນ.	ສັກໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍໜ້ອຍໆ ໑໒ ເດືອນ ຂຶ້ນໄປຫລືຫລາຍກວ່ານັ້ນ. ສັກເຫລືອດຽວ : ບໍ່ຕ້ອງສັກ booster ເພີ່ມເຕີມອີກ	ຍາງກໍຮະນີ ອາການໂຄຍວມຂອງລູກຫຼຸດຕ່າງໆ ກໍຈະເກີດຂຶ້ນ.
ພະຍາດໝາກສຸກ ໝາກໃສ (ສັກຢາລວມກັນ)	ພະຍາດໝາກສຸກ ໝາກໃສ (ໃຫ້ເບິ່ງຕາມຂ້າງເທິງ)	ສັກໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍໜ້ອຍໆ ໑໒ ເດືອນ ຂຶ້ນໄປຫລືຫລາຍກວ່ານັ້ນ. ສັກເຫລືອດຽວ : ບໍ່ຕ້ອງສັກ booster ເພີ່ມເຕີມອີກ.	ພະຍາດຈຳພວກນີ້ ຄ້າຍໆຄືກັນກັບພະຍາດໝາກສຸກ ໝາກໃສທົ່ວໄປ.
ພະຍາດໝາກສຸກ ໝາກໃສ/ລາງໂຄ (ສັກຢາລວມກັນ)	ພະຍາດໝາກສຸກ ໝາກໃສ/ລາງໂຄ (ໃຫ້ເບິ່ງຕາມຂ້າງເທິງ)	ສັກໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍໜ້ອຍໆ ໑໔ ເດືອນ ຂຶ້ນໄປຫລືຫລາຍກວ່ານັ້ນ. ສັກເຫລືອດຽວ : ບໍ່ຕ້ອງສັກ booster ເພີ່ມເຕີມອີກ.	ພະຍາດເຫລົ່ານີ້ຈະລີ້ນກັບ ພະຍາດໝາກສຸກ ໝາກໃສ

ພາດຕາງ

ອາການເຈັບປ່ວຍ

ການປ່ວຍ

ວິທີແກ້ໄຂຕາງ

ພາດຕາງໃຈ

໑. ມີໄຂ້, ຫນາວສິ້ນ, ເຈັບຫົວ
ແລະ ປວດຕາມກາມເບນ

໑. ເພື່ອກັນເກີດອາການປວດຄວນກິນ
ຢາແອສໄພຣິນ ຫຼື ຢາໄທອານອລ
ແລະ ຫຼໍ້ດ້ວຍນ້ຳອຸ່ນ ຫຼື ນ້ຳເປັນ

໑. ພາດຕາງຈະຕິດຕໍ່ກັນໄດ້ຮະຫຼ່າງ
໒ ຫາ ໓ ວັນ ກ່ອນອາການໃຈຕາງ
ຈະເກີດຂຶ້ນ.

ຫລັກຮູ້ໂດດດ່ຽວ
ການສັກຢາປ່ວຍກັນ
ພາດ

໒. ພາຍໃນ ໒໔-໒໘ ຈົ່ວໂມງ, ຈະ
ມີອາການເຈັບປ່ວຍ ບໍ່ຮູ້ວັນ

໒. ຄວນນອນພັກຢ່າງຫລາຍໆ

໒. ຕາມປຶກກະຕິແລ້ວ ຈະມີອາການດັ່ງກ່າວ
໑໖ ຫາ ໑໘ ມື້ ຫລື ເຖິງ ໓ ອາທິດ.

໓. ມີອາການໃຈປ່ວຍຫຼຸດຫຼຸດເບື້ອງ
ໜຶ່ງ ຫລື ຫລືກມືດຫຼັງສອງເບື້ອງ ຈະ
ປາກົດຢູ່ ໑ ຫາ ໓ ມື້.

໓. ຄວນກິນອາຫານຄ່ອນ. ຫລັກຮູ້ຈາກ
ຫມາກໄມ້ ແລະ ນ້ຳຫມາກໄມ້ ທີ່ມີຮີ
ສ໌.

໓. ຈະປາກົດຂຶ້ນແຕ່ເທື່ອດຽວເທົ່ານັ້ນ ຂອງ
ແຕ່ລະຍຸດຄົນ.

໔. ຈະມີອາການ ບໍ່ຢາກກິນອາຫານ
ແລະ ປວດຕາມຂໍ້ຕາງ

໔. ໃຫ້ປຶກສາກັບທ່ານໝໍ

໔. ຄວນຈະມີການກວດ ອະວັຍະວະ (ຫຳ)
ຢ່າງລະອຽດຫຼັງຜູ້ໃຫຍ່ ແລະ ເດັກຊາຍ
ເພື່ອຢ່ອນຢັນການເປັນຫມັນ ແລະ ສະໄໝ້-
ພາຍຫວ່າງເພສ.

໕. ການໃຈບວມຈະປາກົດຂຶ້ນຫລັກ
ລະນອຍ ແລະ ຈະຫາຍໄປພາຍໃນ
໓ ຫາ ໗ ມື້.

໖. ອາການໃຈບວມຂອງລູກຫນ້າ(ຫຳ)
ຈະປາກົດຂຶ້ນໃນອາການເຈັບຂອງ
ຜູ້ອາຍ (ຜູ້ໃຫຍ່ແລະເດັກ).

ໂອ້ນສ ອອກຕຸ້ມມຸ່ນຫມານ

໑. ຈະມີອາການໄຂ້, ເຈັບຫົວ
ແລະ ຮາກ

໑. ໃຫ້ນອນພັກຢ່າງຄ່ອນໃນເວລາທີ່ມີໄຂ້

໑. ໄຂ້ອອກຕຸ້ມມຸ່ນຫມານ ເປັນໂຮດຕິດຕໍ່ກັນໄວ
ເຕັມທີ, ຈະມີອາການໄຂ້ ຫາຍໃຈຝືດປະ-
ມານ ໒ ຫາ ໓ ມື້.

ພາກຕ່າງໆ

(ໂອ້ນສູ່ ອອກດຸນນຸ່ມຫມ່ານ)

ອາການເຈັບປ່ວຍ

໒. ດຸນສີແດງອ່ອນຈະປາກົດຂຶ້ນ. ດຸນນັ້ນ
ຈະປຸກແລະຄ້າຍຄືກັນກັບກະດາດ-
ຊາຍ ຈະມີປຸ່ຣະຫວາງ ໑໒ ຫາ ໔໑
ຊົ່ວໂມງ ຈະແພຜາຍໄປຕາມລຳດັບ,
ຂໍ້ແຮ, ແອບແອຊາ, ອາອອນ(ພັບ)
ຫນ້າ ແລະຈະຄອຍຈາງໄປແລະມີວັງ
ອາວຽງອອກອອນດຸນນັ້ນ ປາກແລະລນ
ຈະແດງແລະໂຄບວມ ຈະມີສີອາວຽງ
ປາກົດຢູ່ລຸ່ມ ແລະມີດຸນນອຍງປະປົນຢູ່
ເອົາເອນວາ "ລົມຫມາກສະໂຕຍຣີ"

໓. ຕາມປົກກະຕິແລ້ວດຸນນັ້ນຈະປາກົດຢູ່
ປະມານ ໗ ມ.

ການປິ່ນປົວ

໒. ໃຫ້ແຍກເດັກນ້ອຍ ທີ່ບໍ່ສບາຍອອກ
ຫ່າງຈາກກັນນຸ່ງວັນ ແລະ ຫລັງ-
ຈາກຫລັກຜູ້ນັ້ນ ໄດ້ເລ່ມກິນຢາ
ແລ້ວ.

໓. ເວລາເດັກນ້ອຍເກີດມີໂອ້ ໃຫ້ກິນ
ຢາໂທຣານອລ ຫລື ແອສໄມຣິນ
ຢາວັງຕີໄບໂອຕິກ ໃຊ້ສຳຫລັບອາ
ຊຸອໂຣຄັບກເຕີເຣັຊ. ສ່ວນຫລາຍ
ແລ້ວຄົນນີ້ມີມືເຈັບ ຢາເປນິຈິລິນ
ເຫຼົ່ານັ້ນ. ສ່ວນຢາວັງຕີໄບໂອຕິກ
ຈະຕ້ອງໃຊ້ຫລັກຜູ້ເດັກນ້ອຍຕອດ
ເຖິງ ໑໐ ມື້ ເພື່ອຂ້າເຈັບໂຣຄັບກ
ເຕີເຣັຊ.

໔. ຈະຕ້ອງເອົາເດັກນ້ອຍໄປຫາທ່ານ
ຫມໍ ພາຍໃນ ໒ ຫາ ໔ ອາທິດ
ເພື່ອກວດເບິ່ງສະພາບຂອງເດັກນັ້ນ
ອາການເຫລົ່ານີ້ອາດຈະພາໃຫ້ເກີດ
ມີຫຼັກຜູ້ ມີບັນຫາທາງດ້ານຫມາກ
ໃຫ້ຫລັງ ຫລືເປັນພາດປອດອັກເສບ

ວິທີແກ້ໄຂຕ່າງໆ

໒. ອາການຈະປາກົດຢູ່ ໒ ຫາ ໔ ມ
ຫລື ໑ ຫາ ໗ ມ. ຖ້າຫາກຜູ້ໃດຫາກ
ເປັນໂອ້ອອກດຸນນັ້ນແລ້ວ ຄວນຈະໄປປຶກ
ສາກັບທ່ານຫມໍ.

ພາກຕ່າງໆ

ໂອກອບ - ໂອກັນ

ຫລັກວິໄນໄດ້ດ້ວຍ
ການສັກຢາປ່ອງກັນ
ພາດ

ອາການເຈັບປ່ວຍ

໑. ຖ້າຫາກຮູ້ວ່າຕົວເອງ ບໍ່ສາຍພາຍໃນ
ຢູ່ ຫາ ໘ ອາທິດແລະມີອາການສາຍ
ຢູ່ ງານ.
ອັນຫຼ້າອິດ : ມີອາການເປັນຫວັດແລ້ວ
ໂອມອນແລະຈະຫນັກຂຶ້ນໃນອາທິດຫລັກສອງ
ອັນຫລັກສອງ : ຈະມີອາການໂອສິນງ ຫນາ
ຕາແດງຫລືແຫລະຂ້າ ອາການໂອຕຢາ-
ກິດຂຶ້ນມີລັກສະນະຫລັກສອງ ຫລັງຈາກທີ່ມີອາ
ການໂອແລ້ວຍາງທີ່ມີອາການຮາກ ອາ
ການອອນເລັກ ມັກຈະເກີດແກ່ດັກນອຍ
ຈະມີອາການໂອປະມານ ໔ ຫາ ໕ ມ
ຫລືເຖິງ ໑ ອາທິດ.
ອັນຫລັກສາມ : ອາການໂອຫອບແລະຮາກ
ຈະເປັນປົກກະຕິລົງພາຍໃນ ໒ ຫາ ໓
ອາທິດ.

ການປິ່ນປົວ

໑. ຄວນໃຫ້ດັກນອຍນັກຜ່ອນ ຫລືນອນ
ຢູ່ໃນບ່ອນນອນ.
໒. ເມື່ອບໍ່ຢາກໃຫ້ອາການໂອກຳລັບອີ່
ຈິ່ງພາຍາມຫລັກວິໄນຈາກການຕີນ-
ເຕີນຫລາຍເກີນໄປ, ຄູດຢາ ຫລື
ການປ່ຽນແປງຂອງອາກາດ ຕ່າງໆ.
໓. ການໃຫ້ດັກນອຍ ກິນອາຫານເຫຼືອ
ລະນອຍເປັນການດີທີ່ສຸດ ໃຫ້ປ່ອນ
ເຂົ້າເຖິງກນອຍຕາມອົງຫລັງຈາກທີ່ດັກ
ນອຍໂອຮາກອອກແລ້ວ.
໔. ເດັກນອຍຜູ້ທີ່ເປັນພາດນີ້ ຈະຕ້ອງ
ໄດ້ແຍກອອກຈາກສະນາຊິກຄອບຄົວ
ຄົນອື່ນໆ. ເດັກນອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່ກວ່າ
໒ ປີລົງມາບໍ່ຄວນໃຫ້ເຂົ້າໄປຫມູ່ກຽວ
ກັບຄົນເຈັບ ຈິ່ງຕ່າງກັນກັບເດັກນອຍ
ທີ່ມີອາຍຸ ໔ ປີ ທີ່ເຂົ້າເຈົ້າມີຄວາມສາ
ມາດຕາມທາງກັບເຈັບໂອຄານນຸໂດ.
ພາດໂອຫອບ ມັກຈະເກີດແກ່ດັກນອຍ
ທີ່ມີອາຍຸຕໍ່ກວ່າ ໑ ປີ ແລະຮາຍແດງ
ເຖິງກັບເສັ້ນຊີວິດພາດນີ້.

ວິທີແນະນຳຕ່າງໆ

໑. ເດັກນອຍຈະເກີດມີອາການຢູ່ຍາກ
ຫົນຫວາຍ ຢູ່ຮະຫວາງ ໗ ມຫລັງ
ຈາກທີ່ອາການເຈັບໂອປາກົດຂຶ້ນຫຼື
໓ ຫາ ໔ ອາທິດຫລັງຈາກອາການໂອ
ໂດມຂຶ້ນ.
໒. ອາການໂອຈະມີຢູ່ ຮະຫວ່າງ ໔ ຫາ
໒໑ ມ.
໓. ພາດໂອຫອບ ເປັນພາດທີ່ຕິດຕໍ່
ແລະແຜ່ພາຍໄວທີ່ສຸດ ດ້ວຍການໂອ
ແລະຈາມຂອງຄົນເຈັບ. ໃຫ້ລາງມືທຸກໆ
ເທື່ອກອນຈະໃຊ້ເຄື່ອງຕ່າງໆ

ອາການຮາກ ແລະ ລົງທອງ (ຖອກທອງ)

ພາດຕ່າງໆ

ອາການເຈັບປ່ວຍ

ການຢືນຢົວ

ຄຳແນະນຳພິເສດ

ອາການ ຮາກ

໑. ມັກຈະເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆຫລັງຈາກ
ຜ່ອນອາຫານ
໒. ການສັງເກດໃນການເສັ້ນນ້ຳ
(ຂາດນ້ຳ) ໃນຮ່າງກາຍຂອງ
ເດັກນ້ອຍ :
 - ກ. ຕາແຫງ ແລະ ຕາລອຍ
 - ຂ. ຫາງໃນຂອງປາກແຫງ
 - ຄ. ຜິວຫນັງແຫງຄືກະດາດ
 - ງ. ການບໍ່ໄປຖ່າຍເບິ່ງ ຫລື
ມີຈຳນວນນ້ຳປ່ຽວນ້ອຍ
ຜິດປົກກະຕິ.
 - ຈ. ອາການຮອງໃຫ້ຂອງເດັກ
ນ້ອຍບໍ່ມີນ້ຳຕາ.
 - ສ. ມັກນອນຫລາຍແລະບໍ່ມີ
ການເຕັ້ນງຕິງ.

໑. ເອົານ້ຳໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນເລື້ອຍໆ
໒. ຫາມບໍ່ໃຫ້ກິນຂອງແຂງ ໃຫ້ກິນແຕ່
ແນວເປັນນ້ຳ ເທົ່ານັ້ນ.
໓. ໃຫ້ເອົານ້ຳເປັນໄປນຳດັກນ້ອຍກິນ
ນ້ຳຮອນຈະເຮັດໃຫ້ທອງເສັ້ນຕົມ
໔. ໃຫ້ໃຊ້ນ້ຳກ້ອນ, ນ້ຳອັດລົມ, ໂຄລາ
ຫລື 7 UP ທີ່ມີຄວາມເປັນໆເອົາ
ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນເພື່ອລະເລັກລະນຽ.
໕. ໃຫ້ເອົານ້ຳລຸ້ນ ຫລື ສົ້ງແຕ່ລວງ
ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນຕົມອີກ.
໖. ຫາມບໍ່ໃຫ້ເອົານ້ຳນົມໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ
ເຖິງຂາດ ເພາະມັນອາດຈະເຮັດໃຫ້
ທອງຂອງເດັກນ້ອຍເສັ້ນຕົມອີກ.

໑. ໃຫ້ຮອງໄປປຶກສາຫາລືກັບໝໍຂອງທ່ານ
ເລື້ອຍໆ ກ່ຽວກັບອາການຮາກຂອງ
ເດັກນ້ອຍເພື່ອປ່ອງກັນ ບໍ່ໃຫ້ນ້ຳໃນ
ຮ່າງກາຍເສັ້ນ.
໒. ແລະສຳຫລັບອາການຮາກທີ່ມີລັກສະນະ
ອອກມາກໍ່ເຊັ່ນດຽວກັນ ຄວນຮອງໄປ
ປຶກສາຫາລືກັບໝໍ.

ອາການ ຖອກທອງ
(ລົງທອງ ຫລື ຂໍ້)

໑. ມີອາການຖ່າຍເລື້ອຍໆ ຖ່າຍມືນ້ຳ
໒. ຈະມີອາການເສັ້ນນ້ຳໃນຮ່າງກາຍ
ຄືກັນກັບອາການຮາກ.

໑. ໃຫ້ເອົານ້ຳໃສ່ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນເພື່ອ
ລະນອຍ.
໒. ຫາມບໍ່ໃຫ້ເອົານ້ຳນົມ ແລະ ນ້ຳໝາກ
ໄມ້ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ ເພາະມັນຈະເຮັດ
ໃຫ້ອາການຖອກທອງຫນັກຕົມອີກ.

໑. ນ້ຳໃສ່ທີ່ເດັກນ້ອຍກິນລົງໄປນັ້ນຈະລ້າງ
ທອງໂດຍມີການປ່ຽນສີ. ຖ້າຫາກທ່ານ
ເອົານ້ຳລຸ້ນສີແດງໃຫ້ກິນ ມັນຈະຄາຍຄືກັນ
ກັບເລືອດ.
໒. ໃຫ້ຫລີກເວັ້ນຈາກ ນ້ຳຫລືວິນາຍະພວກສີແດງ
ເພື່ອທ່ານຈະບໍ່ໄດ້ກັງວົນ ກ່ຽວກັບສີຂອງ
ອາຈີນ (ຂ) ທີ່ຖ່າຍອອກມາ.

ພະຍາດຕ່າງໆ

ອາການ ຖອກຫລາ
(ລົງຫລັງ ຫລື ຂຸດ)

ຕໍ່

ອາການເຈັບປ່ວຍ

໓. ອາການຖ່າຍ ຈະມີເລືອດ ຫລືມີ
ນ້ຳເມືອກປົນກັບອາຈີມັນ.

ການປິ່ນປົວ

໓. ຖ້າຫາກເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່ກວ່າ
໒ ປີ ຫລືນອາຍຸກວ່ານັ້ນ ມີອາການ
ດັ່ງກ່າວ ໃຫ້ຮອງໄປຫາທ່ານໝໍ
ທັນທີ.

ຄຳແນະນຳມື້໔ ສຸດ

໓. ບໍ່ມີຢາຄຸ້ມໂຕ ຈະປິ່ນປົວກ່ຽວກັບ
ອາການຖອກຫລັງນີ້ໂດຍ ໃຫ້ຮອງ
ໄປຫາທ່ານໝໍອອງທ່ານ.

ອາການເປັນໄຂ້, ເຈັບຄໍ, ເປັນຫຸຫຼອງ, ແລະ ອາການເປັນຫວັດທັມມະດາຕ່າງໆ

ພາດຕ່າງໆ

ອາການເຈັບປ່ວຍ

ການປິ່ນປົວ

ຄໍາແນະນຳພິເສດ

ອາການໄຂ້

໑. ຖ້າຫາກມີຄວາມຮ້ອນຂອງຮ່າງກາຍ, ເກີນກວ່າ ໑໐໐ ດີກຣີແລວ - ບໍ່ແມ່ນ ຕົວຮ້ອນຫຼັມມະດາ.
໒. ອາການຮ້ອນຂອງຮ່າງກາຍ ໑໐໓ ຫາ ໑໐໔ ຂອງອາການໄຂ້ຂອງເດັກນ້ອຍ ທີ່ໃນວັນ ໒ ຫາ ໓ ປີໂດຍບໍ່ມີເຫດຖິງ ອາການເຈັບຕ່າງໆເຈັບ : ຫູ, ຄໍ ແລະ ອະວີຍະວະຕ່າງໆ
໓. ເດັກນ້ອຍຈະສະແດງອາການຫົນຫວຍແລະ ຢູ່ບາກ ກວ່າກັບອາການເຈັບອອກມາ ຖ້າຫາກລູກຂອງທ່ານ ມີອາການງວງ-ນອນ ຫລື ບໍ່ສົນໃຈກັບສິ່ງຕ່າງໆ ຫລື ຢູ່ໂຕລູກຍາກ, ຈິ່ງໂດຍຮ້ອງໄປຫາ ທ່ານຫມໍຂອງທ່ານ.
໔. ບໍ່ຢາກກິນເຂົ້າ ຫລື ກໍຍອມແຕ່ຕ່ອງ ອາຫານ.

໑. ໃຫ້ເອົາຢາແກ້ໄຂ້ ໄຫຼຮານອລ ຂອງ ເດັກນ້ອຍໃຫ້ ເດັກນ້ອຍກິນເມື່ອບັນເທີງ ອາການໄຂ້.
໒. ໃຫ້ແກ້ສຸດຜາຂອງເດັກນ້ອຍອອກ
໓. ໃຫ້ເອົາຢາຂ້ອງເຈັດຕາມຕົນຕົວຂອງ ເດັກນ້ອຍ. ການບໍ່ໃຫ້ເອົາເຫຼົ້າຫລື ເຄມີອື່ນໆເຈັດເດັກຂາດ.
໔. ໃຫ້ເອົານ້ຳໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນເພື່ອລະ ເລັກ ເຫຼອລະນອຍ.

໑. ຈະມີອາການເຈັບຕາມຮ່າງກາຍ
໒. ໃຫ້ແທກບາຫລອດ ຢ່າງສະເໝີ ເມື່ອເວລາແທກບາຫລອດນັ້ນ ໃຫ້ປະ ໃວປະມານ ໓ ວິນາທີ.
໓. ຖ້າຫາກອາການໄຂ້ຍັງມີຢູ່ພາຍໃນ ໑໔ ຊົ່ວໂມງ ໃຫ້ຮອງໄປຢຶກສຳກັບທ່ານ ຫມໍທັນທີ. ສຳຫລັບເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸ ຕໍ່ກວ່າ ໔ ເດືອນ ໃຫ້ເອົາໄປຫາທ່ານ ຫມໍ ໂດຍດ່ວນ.

ອາການເຈັບຄໍ

໑. ເຈັບປວດ ຫາງໃນຮູ້ຄໍ
໒. ເຮັດໃຫ້ກິນອາຫານຍາກ
໓. ລູກຫນູຢູ່ຂ້າງແຈຫູ ໃຈ.
໔. ຢູ່ຫາງໃນຮູ້ຄໍແດງ ແລະມີຕຸ່ມຢູ່ອ້ອມໆ.

໑. ໃຫ້ໄປຫາທ່ານຫມໍ
໒. ໃຫ້ກິນຢາ ອັງຕີໂບໂອຕິກ
໓. ໃຫ້ກິນຢາ ໄຫຼຮານອລ ເພື່ອລົດອາ ການໄຂ້ ແລະ ປວດ.

໑. ການສົ່ງຕົວຢ່າງນຳເມືອກຢູ່ໃນຮູ້ຄໍໄປ ຕຽວດອາດຈະເປັນສ່ວນໜຶ່ງເປັນ.
໒. ຄວນເອົາຢາ ອັງຕີໂບໂອຕິກໃຫ້ກິນ. ໃຫ້ຄືບຕາມຈຳນວນ ເຖິງແມ່ນວ່າເດັກ ນ້ອຍຈະມີອາການດີຂຶ້ນແລ້ວກໍຕາມ.

ພຍາດຕ່າງໆ

ອາການເຈັບປ່ວຍ

ການປິ່ນປົວ

ຄໍາແນະນຳພິເສດ

ຫຼັກຖານ/ຫຼັກຖານ

໑. ເດັກນ້ອຍມັກຈະຕິດໜູຂອງຕົນເອງ
໒. ເດັກນ້ອຍມັກຈະໂຕແອລ ແລະ ບອກເຖິງອາການເຈັບຕ່າງໆ
໓. ເດັກນ້ອຍຈະຮອງໃຫ້ ຖາກາກອາການນັ້ນ ຮ້າຍແຮງ.

໑. ໃຫ້ເອົາເດັກນ້ອຍໄປຫາທ່ານຫມໍ
໒. ໃຫ້ເອົາ ອັງຕິໂບໂອຕິກ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ
໓. ໃຫ້ໃຊ້ຢາຫຍອດຫຼື
໔. ໃຫ້ເອົາຢາ ໂທຣານອລ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ.

໑. ໃຫ້ເອົາເດັກນ້ອຍໄປຫາທ່ານຫມໍ ປົວທຸໂດຍສະເພາະ
໒. ອາການເປັນຫວັດຂອງເດັກນ້ອຍກໍຈະຢາກດີຂຶ້ນ
໓. ຄວນເອົາຢາ ອັງຕິໂບໂອຕິກ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນຕາມກຳນົດທ່ານຫມໍໄດ້ສັງເກດເຖິງແມ່ນວ່າ ອາການຂອງເດັກນ້ອຍຈະດີຂຶ້ນແລ້ວກໍຕາມ.

ອາການເປັນຫວັດ

໑. ນ້ຳຂໍ້ມູກໃຫລ
໒. ມີອາການຈາມ
໓. ອາການຕື່ນຕົງ
໔. ອາການໄອ
໕. ອາການໄຂ້ຈະມີສູງ ໑໐໐° ຫາ ໑໐໓°
໖. ເດັກນ້ອຍຈະມີອາການຮາກ
໗. ຫາມປັໄຫເອົາເຈັບຕ່າງໆໃຫ້ເດັກນ້ອຍຫລິ້ນ ນອກຈາກເຈັບຈະສາມາດຫລິ້ນເອງໄດ້.
໘. ຮູ້ດັງລອກ ເປັນເກັດ
໙. ເດັກນ້ອຍຈະຢາກກິນເຂົ້າ.

໑. ໃຫ້ເອົາຢາໂທຣານອລໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ.
໒. ໃຫ້ໃຊ້ຢາຫຍອດດັ່ງ
໓. ໃຫ້ເອົາຢາແກໂອ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ
໔. ສຳຫລັບດັງລອກໃຫ້ເອົານ້ຳມັນໄວ້ເຊີລິນຫາ.
໕. ໃຫ້ເອົາອາຍນ້ຳໃຫ້ເດັກນ້ອຍຮົມ
໖. ໃຫ້ເອົານ້ຳໝາກກຽງ, ນ້ຳດື່ມ ແລະ ນ້ຳແກງຕ່າງໆໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ.
໗. ໃຫ້ເດັກນ້ອຍນອນພັກເອົາຫລາຍເທື່ອຈະຫລາຍໄດ້.

໑. ອາການເປັນຫວັດເປັນພຍາດ ທີ່ຕິດຕໍ່ໄວ ເຊື່ອໄວຣັດ ແຜ່ຜ່າຍຕໍ່ເນື່ອງກັນໄວ
໒. ບຸກຄົນທີ່ເກີດເປັນຫວັດ ຈະແບ່ງເຊື່ອໂຮຄໃຫ້ແກ່ຜູ້ອື່ນ ໄວ້ຫຼຸດ

ພາດຕາງ

ອາການຈັບປ່ວຍ

ການປິ່ນປົວ

ຄຳແນະນຳພິເສດ

ພາດຂ້າກາກ

໑. ຈະມີຄຸ່ມໂສງຢູ່ຕາມພື້ນດິນປ່ອຍ
ແລະເປັນເກັດ
໒. ຫາມຂ້າໄປຫລັກໂກມໄມ້
໓. ພາດນີ້ຈະເກີດຂຶ້ນຢູ່ອອກດ້ງ
ແລະຢາກກອນ

໑. ໃຫ້ໄປປຶກສາທ່ານຫມໍ້ທັນທີ
໒. ໃຫ້ເອົາຢາ ຢາຈິຕຣາຈິນ ຫາ
ຫລື ແຊນກໍຮອນ ຈະເປັນການດີ
໓. ໃຫ້ເອົາ ເປນິຈິລິນຫາຕຸມ ເພື່ອ
ເຮັດໃຫ້ພາດແຜຫຼາຍໄວ.
໔. ໃຫ້ຕັດລົບມືເດັກນ້ອຍໃຫ້ສູນ.

໑. ພາດນີ້ເກີດຈາກຂີ້ຝຸ່ນ ເປັນໂຮດທີ່
ຕິດຕໍ່ ແລະ ມັກເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆ
໒. ພາດນີ້ສາມາດແຜ່ຜ່າຍໄປໃຫ້ເດັກນ້ອຍ
ຜູ້ອື່ນໄດ້.
໓. ຄວນລ້າງມື ແລະ ໃຫ້ຮະມັດຮະວັງເວລາ
ທີ່ເຂົາໄປໃກ້ຄືນທີ່ເປັນພາດນີ້.

ພາດເຕົາ

໑. ຈະມີອາການຄັນຢູ່ຕາມຫນັງຫົວ
ລຳຄໍ ແລະ ໃບຫູ
໒. ອາດຈະມີອາການໄຂ້
໓. ເຕົາຈະກັດແລະເຮັດຂວາຍວິຂາວ
ຢູ່ຕາມລຳຄໍ
໔. ຈະສາມາດເຫັນເຕົາຢູ່ຕາມເສື້ອຜ້າ
ແລະຜ້າຢູ່ບ່ອນອື່ນ
໕. ຕຸ້ມຄັນມັກຈະຢາກດື່ມ ຢູ່ບ່ອນອື່ນໆ
ຕາງໆທຸກໆມຸມ.

໑. ໃຫ້ໄປປຶກສາທ່ານຫມໍ້ໂດຍດ່ວນ
໒. ໃຫ້ໃຊ້ຢາຢາວາເຕົາ Kwell
ສະພັນປະມານ ໕-໑໐ ນາທີ.
ໃຫ້ສະຕິມອກ ນັ້ນໆອາທິດຕໍ່ມາ
໓. ໃຫ້ໃຊ້ຢາ Kwell ຫາໄປທົ່ວ
ຕາມຮ່າງກາຍ.
໔. ໃຫ້ຊັກເຄື່ອງແລະຜ້າຢູ່ບ່ອນອື່ນ
ດວຍນ້ຳຮອນ ແລະ ໃຫ້ແຈ້ໃຈໃນ
ນ້ຳຮອນ, ໃຫ້ໃຊ້ຢາ Kwell
ໃຫ້ເຮັດຕື່ມອີກ ໃນນັ້ນໆອາທິດຕໍ່ມາ
໕. ໃຫ້ເອົາເດັກນ້ອຍໄວຍາກ ຈົນກວ່າ
ເຕົາຈະຫມົດ ຫລືຫລັງຈາກທີ່ມີການ
ປິ່ນປົວຄັ້ງແລກ.

໑. ເຕົາຈະຢາກຢູ່ຕາມເສື້ອຜ້າ ແລະຕາມ
ປົກກະຕິແລ້ວ ພົບຢູ່ຕາມພື້ນດິນ
໒. ໃຫ້ປຶກສາຄອບຄົວວ່າ ຄວນຈະເຮັດ
ແນວໃດ ?
໓. ເປັນການດີທີ່ສຸດ ຖ້າຫາກຄອບຄົວຂອງ
ທ່ານ ພາກັນຂ້າເຕົາຫມົດທຸກຄົນ.

ພາບຕາງ

ອາການຈັບປ່ວຍ

ການປິ່ນປົວ

ຄຳແນະນຳພິເສດ

ແມ່ທອງປາກອ້

໑. ຈະມີອາການນອນຫັດແຂ້ວກາງຄືນ
໒. ຈະປ່ຽວໃສບອນນອນ
໓. ຈະມີປ່ອມຮຸກຮ້າຍ
໔. ໃຫ້ກວດເບິ່ງຮຸກຮ້າຍຂອງລູກທ່ານລ້ອຍໆ ໂດຍໃຊ້ໂລມໄປສາຍເບິ່ງເບິ່ງຫລັງ ຈາກຫົວກັນອຍນອນແລ້ວ ໒ ຫາ ໓ ຈົ່ວ ໂມງ, ເມື່ອກວດເບິ່ງພາບຕາງປາກອ້.

໑. ໃຫ້ຮອງໄປຫາທ່ານຫມໍຂອງທ່ານ
໒. ຫາທ່ານຫມໍຈະເປັນຜູ້ສັງຢາໃຫ້ຄືນຈັບ
໓. ໃຫ້ຕັດລັບມືຂອງເດັກນ້ອຍໃຫ້ສົມ
໔. ໃຫ້ເດັກນ້ອຍອາບນ້ຳຝັກບົວ ຫາມ ບໍ່ໃຫ້ອາບແບບນັ່ງແຈ້ໃນອາງນ້ຳ
໕. ໃຫ້ຊັກເສື້ອຜ້າຂອງເດັກນ້ອຍແລະ ຜ້າປຸກນອນທຸກໆມື້

໑. ບໍ່ຕ້ອງແຍກເດັກນ້ອຍອອກຈາກຫມໍແຕ່ຢ່າງໃດ
໒. ໃຫ້ກວດເບິ່ງທຸກໆຄືນຫຍັງເວນເວີນດຽວກັນ
໓. ຈະມີ ໔ ຫາ ໑໔ * ຂອງພິລເລນື່ອງຫົວໄປ ສົມແນທອງປາກອ້.
໔. ພາດນຸ່ງເປັນພິຍແກສັງຄົມແຕ່ຢ່າງໃດ
໕. ການຕືກວດເບິ່ງພາບຕາງອີກແບບນຶ່ງ ໄດ້ໃຊ້ ເຕບຕິດຕາມບໍລິເວນຮຸກຮ້າຍ ເພື່ອຕິດຕາມໄຂ ຂອງແນທອງແລ້ວໄປຈອງເບິ່ງດ້ວຍກອງ "ຈຸລັທສ" ອີກເທື່ອນຶ່ງ.

119

ໂອຄລັນ

໑. ຕຸ່ມຈະຄັນຂົນລ້ອຍໆ ແລະເປັນວົງກົມ ລົງໄປຫາຂົນສອກ, ຂໍຂົນ, ບອນ ສຸ່ຍແອວຣິດ, ກັນແລະຈະລັບຂວະ ຕາງໆ.
໒. ສຳຫລັບເດັກນ້ອຍອາດຈະເກີດຕາມຫົວ ຄໍ, ຝາມື ແລະ ຝາຕີນ
໓. ອາການຄັນຍັງຫວັດຢູ່ ໃນຕອນກາງຄືນ
໔. ຕາມນ້ຳໄສໆ ຈະມີອັນປຸກຕາມຫວາງນວມ ນວຕີນ.

໑. ໃຫ້ຮອງໄປຫາທ່ານຫມໍຫັນທີ
໒. ໃຫ້ຫາຢາ ຄໂອຕາມິຕັນ ໄປຕາມ ຮາງກາຍ
໓. ຫາການຮັກສາລົມຄືນອີກໃນ ໒໔ ຈົ່ວໂມງ

໑. ພາດນຸ່ງເກີດມາຈາກຫນູ
໒. ຄືນທຸກຈືນຈືນອາດຈະເປັນໂອຄລັນໄດ້
໓. ເຮົາພາກສ່ວນຂອງຜິວຫນັງໄປຈອງເບິ່ງ ຢູ່ໃນ "ກອງຈຸລັທສ"
໔. ໃຫ້ຫລີກເວັ້ນຈາກການສັ່ນພັດຫວາງຜິວຫນັງ ຂອງຜູ້ທີ່ເປັນພາດນຸ່ງ.

ພະຍາດຕ່າງໆ

ພະຍາດໂອຫມາກແດງ
(ອອກຫັດ ຮູບຮະມັນ)
ປ່ອງກັນໂດດລອຍ
ການຕັກຢາປ່ອງກັນ
ພະຍາດ

ອາການເຈັບປ່ວຍ

໑. ພະຍາດນີ້ໄຂ້ຍວມເປັນກ້ອນ ອ່ອນໆ ແລະມີໂອຄືກັນກັບເປັນຫວັດ.
໒. ຕຸ້ມຈະມີສີແດງອອນຄ້າຍໆດອກກູຫລາຍ ຮ້າຍພຽງຫລືເປັນວົງພຽງເລັກນ້ອຍ ຄ້າຍຄືຕຸ້ມຜົນຄັນ ຈະປາກົດຂຶ້ນຢູ່ຫນ້າ ກ້ອນແລະຕໍ່ລົງໄປຫາຄໍ ຈະລາມລົງໄປ ຢ່າງວອງໄວສູ່ຫນ້າເອິກ, ຫລັງແລະ ແຂນຂາ. ຈະປາກົດຢູ່ ໔- ໖ ມື້ແລະ ອາການເຫລົ່ານີ້ຈະຫາຍໄປເອງ.

ການປິ່ນປົວ

໑. ພະຍາດນີ້ຫາຍງ່າຍ ແລະ ບໍ່ຈຳເປັນ ຕ້ອງຮັກສາກິດ ຖ້າບໍ່ຈຳເປັນ.
໒. ໃຫ້ເອົາຢາ ໄຫຼ່ອານອລ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ກິນ ແລະໃຫ້ເອົາໂດມັກຜອນຫລາຍໆ.

ຄຳແນະນຳພິເສດ

໑. ອາການເຫລົ່ານີ້ຈະປາກົດຢູ່ຮະຫວ່າງ ໑ ອາທິດກ່ອນທີ່ຕຸ້ມຈະຜັນ ແລະ ຫລັງຈາກ ໔ ວັນຕຸ້ມນັ້ນກໍຈະຫາຍໄປເອງ.
໒. ອາການດັ່ງກ່າວຈະປາກົດຢູ່ຮະຫວ່າງ ໑໔ ຫາ ໒໑ ມື້.
໓. ຜູ້ຍິງທີ່ຖືພາ ມີ ເດືອນແລກທີ່ຍັງໄດ້ ມີການ ສັກຢາປ່ອງກັນ ມີການສຽງພັຍຫລາຍແລະ ຕິດໂຮຄຸນໂດດງາມ. ເປັນການກະທົບກະຕືອນ ໃຫ້ແກ່ເດັກທີ່ຢູ່ໃນຫອວ ຫລື ເດັກນ້ອຍເກີດ ໃຫມ. ອາດຈະເປັນພະຍາດນີ້ໄປຈົນເຖິງ ໑໑ ເດືອນ ຫລື ຫລາຍກວ່ານັ້ນ.

ພະຍາດອອກຫັດ

໑. ຈະມີອາການໄຂ້ຂຶ້ນສູງ
໒. ຕາແດງ ມືນ້ຳ ແລະບາງທີເບິ່ງ ແສງໄປກັບໄດ້ (ເຫລືອມຕາ)
໓. ເດັກນ້ອຍຈະເກີດມີຄວາມກະ ຈົນ ກະວາຍ, ຢູ່ຍາກ ແລະ ຫິນຫວາຍ
໔. ຈະເກີດມີອາການມືນເນົາ, ຮາກ, ຕາມປຶກກະຕິແລ້ວຈະມີອາການປວດ ຕາມການເຮັດຕ່າງແລະປວດຫົວ.
໕. ຕຸ້ມສີແດງຈະປາກົດຂຶ້ນຢູ່ຫນ້າຕາ ກ້ອນ, ກູ, ຕີນຜົມ, ຫນ້າຜາກ ແລະ ຄໍ. ແລ້ວຈະແຜ່ພາຍລົງໄປ ທົ່ວຕາມຮ່າງກາຍຕລອດຈົນເຖິງ ຢາຍຕີນ.
໖. ອາການເຫລົ່ານີ້ຈະປາກົດຂຶ້ນຫລາຍ ກວ່າເກົ່າໃນ ໓ ມື້.
໗. ອາການໄຂ້ຂຶ້ນຢູ່ຢ່າງໆເປັນບາງອາດ ບິ່ງເຖິງພະຍາດແນວອ່ອນແຈກແຈງ.

໑. ໃຫ້ເອົາຢາ ໄຫຼ່ອານອລໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ ເພື່ອລົດຄວາມໄຂ້, ດື່ມນ້ຳຫລາຍ ແລະ ນອນພັກຜອນ.
໒. ໃຫ້ຫລີກລ້ຽງຈາກແສງໄຟ ຖ້າຫາກມີ ການແຜ່ແສງໄຟໃຫ້ໃຊ້ນ້ຳອຸ່ນໆລາງຕາ
໓. ໃຫ້ໃຊ້ເຈ້ຍ ຫລື ຜ້າອັດປາກ ຮະຫວ່າງ ການຫາຍໃຈ ເພື່ອປ້ອງກັນການຕິດຕໍ່
໔. ຈະຕ້ອງປ່ອງກັນເດັກນ້ອຍໂດຍການແຍກ ອອກຈາກກັນໄວ.
໕. ໃຫ້ຫາຫມໍ່ປະຈຳຂອງທ່ານກວດເບິ່ງສູ່ຂໍ້ພາຍ ຂອງເດັກນ້ອຍໃຫ້ສະເໝີ ສຳຫລັບອາ- ການໄຂ້ແລະເຈັບຫ ເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດ ປອດຍວມ ແລະ ອ່ອນໆ.

໑. ຈະມີອາການປວດຕາມເນື້ອຕາມຕົວ ຢູ່ຍາກ ຫິນຫວາຍ ປະມານ ໗ ມື້ແລະຫລັງຈາກນັ້ນ ຕຸ້ມກໍຈະຜັນຂຶ້ນ.
໒. ຈະມີອາການຢູ່ຮະຫວ່າງ ໙ ຫາ ໑໔ ວັນ.

ພະຍາດຕ່າງໆ

ພະຍາດຄອກຫັດ

ອາການເຈັບປ່ວຍ

໑. ພະຍາດນີ້ຈະແຜ່ພາຍໄວທີ່ສຸດແລະຈະເລ່ມຂຶ້ນໄວ ຕາມຄວາມຮ່ວມຂອງຮາງກາຍ. ອາການໄຂ້ສູງ ຈະມີຢູ່ຮະຫວາງ ໓ ຫາ ໔ ມ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ຈະມີອາການສື່ນ (ເນື່ອງມາຈາກອາການ ໄຂ້- ຂຶ້ນສູງ)
໒. ບໍ່ຢາກກິນເຂົ້າ ອາໄພທຽດຫງິດ ແລະມີອາການ ເຈັບຄໍ.
໓. ຫລັງຈາກ ໓ ຫາ ໔ ມ ອາການໄຂ້ຂຶ້ນ ແລະ ຄວາມຮ່ວມຂອງຮາງກາຍກໍຈະຫລຸດຕໍ່ລົງ ແລະຕຸ້ມນັ້ນກໍຈະຫາຍໄປເອງ.
໔. ຕຸ້ມອອກຫັດ ຄ່າຍຄືກັນກັບຄອກຫລາຍຈະປາກົດ ຂຶ້ນຢູ່ຫນ້າເອິກກອນ ແລະລາມໄປຫາຫນ້າແລະ ແຂນຂ້າ. ຈະປາກົດຢູ່ຫລາຍກຸ່ມ.
໕. ບາງທີ ອາດຈະມີອາການໃຈຢູ່ຕາມລຸກຫນູ, ຫົວ ແລະຄໍ.

ການປິ່ນປົວ

໑. ໃຫ້ເອົາຢາໂທຣານອລໃຫ້ເດັກ ນອຍກິນ ເພື່ອລົດຄວາມໄຂ້ ແລະໃຫ້ເດັກນອຍພັກພອນຫລາຍໆ

ຄຳແນະນຳພິເສດ

໑. ພະຍາດນີ້ເປັນພະຍາດຕິດຕໍ່ໄວ ຈາກເດັກນ້ອຍຜູ້ນຶ່ງຖືກເດັກ ນ້ອຍຜູ້ອື່ນ. ພະຍາດນີ້ສ່ວນ- ຫລາຍແລ້ວ ເກີດຂຶ້ນກັບເດັກນ້ອຍ ຕົວອາຍຸຕໍ່ກວ່າ ໓ ປີ.
໒. ຈະປາກົດຢູ່ ຮະຫວາງ ໑໐ ຫາ ໑໔ ມ.

ພຍາດຕ່າງໆ

ພຍາດຫມາກສຸກ

ອາການເຈັບປ່ວຍ

໑. ເປັນພຍາດທີ່ແພ່ຜາຍໄວຕາມສົວຫນຶ່ງ. ກ່ອນຈະເກີດອັນນີ້ ຕາມປົກກະຕິແລ້ວ ຈະມີໂອຫລືຫລອດລືມອັກເສບ.
໒. ເປັນໄຂ້, ເຈັບຫົວ, ກິນເຂົ້າບໍ່ເຊບ ແລະກ້າມເນອຕ່າງໆປວດ.
໓. ພຍາດເປັນພຍາດຮ້າຍຄືກັນກັບພຍາດອື່ນໆ
໔. ພຍາດນີ້ຈະຄອບງູງຫາຍໄປເອງຈາກຕຸ້ນ, ເປັນຫນອງ ຈະແຫງ ແລະຕົກເກັດໄປເອງ.
໕. ພຍາດນີ້ ຈະບໍ່ມີຮ່ອງຮອຍ ແພ່ແຕ່ຢ່າງໃດຫລັງຈາກທີ່ພາດແພ່ໄດ້ເຈົ້າລົງແລ້ວ ນອກຈາກເດັກນ້ອຍຈະເກົ້າດວຍເລັບມືເປື່ອນ ແລະ ຈະຖິ້ມຮອຍແພ່ໄວຕລອດໄປ.

ການປິ່ນປົວ

໑. ມັກຜ່ອນ ແລະກິນນ້ຳຫລາຍໆ ແລະກິນຢາໂທຣາບອລ ເພື່ອລົດຄວາມໄຂ້.
໒. ການປິ່ນປົວແກ້ສົວຫນຶ່ງເປັນການສຳຄັນຫລາຍ.
໓. ໃຫ້ເອົານ້ຳຢາ ໂລຊິນ ກາຣາໄມຍ໌ ຫລື ຢາກິນາໂດ ຫາແກຄັນ.
໔. ໃຫ້ເອົາເຂົ້າແປງຫາແກຄັນໂດ ເຈ້ນດຽວກັນ.
໕. ເພື່ອປ່ອງກັນການອັກເສບແຊກຊ້ອນ ໃຫ້ອາບນ້ຳເລື້ອຍໆໂດຍໃຊ້ສະບູ ໃຫ້ປ່ຽນຜ້າປຸ້ນອນແລະເສື້ອຜ້າເລື້ອຍໆ. ຕັດເລັບມືໃຫ້ສັ້ນແລະໃຫ້ສອກຢູ່ຕູລອດເວລາ. ເວລາເດັກນ້ອຍນອນໃຫ້ໃສ່ຖົງມືໃຫ້ ເພື່ອປ່ອງກັນການເກົາ.

ຄຳແນະນຳພິເສດ

໑. ພຍາດນີ້ມາໃຫ້ຢູ່ຍາກຫມຸດຫມຸດຮະຫວ່າງ ໒໔ ຈົ່ງໂມງ ກ່ອນຕຸ້ນນັ້ນຈະຜ່ອນ.
໒. ອາການຈະປາກົດຢູ່ຮະຫວ່າງ ໑໐ ຫາ ໒໑ ມື້.
໓. ຈະຕ້ອງເອົາລູກຂອງທ່ານໄວ້ຢູ່ບ້ານຈົນກວ່າແຜ່ນນີ້ຈະດີ.
໔. ພຍາດນີ້ ກໍ່ມີການປິ່ນປົວແຕ່ຢ່າງໃດແຕ່ທ່ານຈະຕ້ອງສັກຢາປ່ອງກັນ.

ພະຍາດອອກຫມາກແດງ

ພະຍາດນີ້ເປັນພະຍາດເດັກ, ຈຶ່ງຈະຫາຍໄປໃນຮະຫວ່າງ ໒ ອາທິດ, ອາການຂອງພະຍາດນີ້ມີໄຂ້, ເຈັບ
ຫົວໄປ່ ປວດຫົວ ກິນເຂົ້າບໍ່ແຊບ ແລະ ເຈັບຄັນໄປຕາມຕົວ. ການເຈັບຍອມອອກຕຸ້ມແດງ ຕໍ່ໄປກໍ່ເປັນ
ເກີດແລວກໍ່ຄອຍຫາຍໄປ. ພະຍາດນີ້ພາໃຫ້ຫມູ່ເດັກມີ ຫຼື ຫລາຍຫລາຍ, ແຕ່ຕ່ອງຫາມບໍ່ໃຫ້ເດັກນອນ -
ເກົາຫລາຍ. ໃຫ້ຕິດເລັບມືຂອງເດັກນອນໃກ້ສັນ ແລະ ລາງໃຫ້ສອດ ເພື່ອຫລີກເວັ້ນການຕິດຕໍ່, ຫຼາ
ເກົາຫລາຍອາດປະຮອບໄວຕາມຫນັງ. ຕາມຫມັ້ນມະນຸດພະຍາດນີ້ປົວຢູ່ກັບບານເຮືອນ, ແຕ່ຕ່ອງໄປໃຫ້ຫມໍ
ກວດຂັ້ນຕົ້ນ ເພື່ອຈະໄດ້ຮູ້ຈັກການຮະວັງຮັກສາ ບໍ່ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັນ ຫລືກາຍເປັນພະຍາດຜິວຫນັງແນວອື່ນ.

ໄຂ້ມືສອກຫມູ່ຫມານ

ພະຍາດນີ້ພາໃຫ້ເຈັບຄໍ ແລະ ອອກຕຸ້ມ, ແລະກໍ່ຕິດຕໍ່ກັນໄວເດັມທີ. ອາການເຈັບມື : ປວດຫົວ, ເປັນ
ໄຂ້, ຈິມຈອນເດັມໄວ, ເກີດເປັນຕຸ້ມຄັນ. ໑ ຫາ ໒ ວັນ, ຫລັງຈາກມີໄຂ້ ຈະຫົວນ້ຳ, ຮຸກ ແລະ
ອາດເສັຍສະຕິ (ເປັນງົງ) ລົ້ນແລະຄໍແດງ ແລະເຈັບ. ຄວນປຶກສາກັບຫມໍ, ເພື່ອຮະວັງ ບໍ່ໃຫ້ກາຍເປັນ
ພະຍາດປອດອີກເສຍ ແລະ ເຈັບຫມາກໄຂ້ຫລັງ. ພະຍາດນີ້ປົວດ້ວຍຢາແສນ (ໂດຍໃບສັງຢາຈາກຫມໍ).
ພອມກັນນ, ຕ່ອງໃຫ້ພັກສອນ ແລະ ດື່ມນ້ຳຫລາຍໆ. ໃຫ້ຍ່ວນຢາກດວຍເກືອ ແລະ ໃຊ້ຢາສັງໂດຍຫມານ
ຫມໍ, ເພື່ອບັນເທົາອາການເຈັບ. ມີພະຍາດຫລາຍຢ່າງທີ່ເດັກນອນອາດຈະເຈັບປ່ວຍຍອມ, ແລະຕ່ອງ
ການໃຫ້ຫມານຫມໍເປັນນ້ຳ ໂດຍຫົວໄປ່ແລວ, ຄວນປະຕິບັດຕາມຄວາມແນະນຳດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ :

- ຖ້າເຫັນວ່າເດັກນອນເປັນສີຕ່າງໆ ແລະ ສົງສັຍວ່າເດັກອາດເຈັບ, ຄວນໄປປຶກສາຫມໍ.
- ສຳຫລັບເດັກນອນໆນັ້ນ, ຖ້າຫາກຄວາມຮອນສູງກາຍ ໑໐໑ ອົງສາ, ຄວນໄປປຶກສາຫມໍ.
- ສຳຫລັບເດັກທົ່ວໄປນັ້ນ, ຄວາມຮອນສູງກວ່າ ໙໘.໖ ອົງສາ, ແລະນານຫາຍ ອາການແບບນີ້,
ເຖິງບໍ່ເຫັນມີການເຈັບປວດໃດໆກໍ່ຕາມ, ຄວນໄປປຶກສາຫມໍ.

ສລຸບແລ້ວ, ເພື່ອຄວາມປອດພັນ, ສິ່ງທີ່ຕິດກັບຄວາມແນະນຳຈາກຫມໍ.

ການສັກຢາ ແລະ ກິນຢາເພື່ອປ້ອງກັນໂຣດຕ່າງໆ

ທຸກໆຄົນບໍ່ວ່າເດັກນ້ອຍ ຫລື ຜູ້ໃຫຍ່, ຕ້ອງກັນຈິວິດດ້ວຍການຮັກສາ ຫລື ກິນຢາປ້ອງກັນໂຣດຕ່າງໆ.
ການປ້ອງກັນໂຣດ ຈະເຮັດແຕ່ຕອນຍັງເປັນເດັກອ່ອນໄປ. ເພື່ອປ້ອງກັນໂຣດຕິດແປດຕ່າງໆ ແລະ
ປ້ອງກັນໂຣດຫຼາຍແຮງດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ : ພະຍາດຄໍຕີຍ, ພະຍາດບາດເຕຕາໂນສ, ພະຍາດໂອຫຼອບ, ພະຍາດ
ຫມາກສຸກ ແລະ ຫມາກໂສ, ພະຍາດຄໍໂຄ, ພະຍາດເປັຍເປັຍຫລອຍ. ໂດຍສະເພາະຫາກຜູ້ໃດອາໄສຢູ່
ບ່ອນທີ່ຄົບແຄບ ແອອັດ ນັ້ນແຮງຕ່ອງການຄວາມປ້ອງກັນ.

ແຕ່ສ່ວນອື່ນ, ບໍ່ມີຢາປ້ອງກັນພະຍາດຕິດແປດ ຈຶ່ງເປັນພັນແກ່ຈິວິດແລະສຸຂະພາບຢ່າງອະນາຈຸ. ຕົວຢ່າງ
ພະຍາດຫມາກສຸກຈຶ່ງເຄີຍເປັນພະຍາດຮາຍແຮງ ແລະ ຜູ້ຄົນເຮັດຈິວິດຍອມມາກມາຍ, ສ່ວນນີ້, ໄດ້ມີຢາ
ປ້ອງກັນທົ່ວໂລກແລ້ວ. ພະຍາດເປັນເປັຍເປັຍຫລອຍ ຈຶ່ງພາໃຫ້ເດັກນອນຕາຍ ແລະ ເສັຍອົງຄະຍອມ
ຈົນເຖິງປີ ໑໙໔໐. ແຕ່ດຽວນີ້, ຈະມີມື້ອນຫລາຍຮາຍແຮງອີກແລ້ວ ເນື່ອງຈາກໄດ້ຄົ້ນພົບຢາປ້ອງກັນ
ແລະໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນເດັກນອນຫມືດທຸກຄົນ ກ່ອນຮອດອາຍຸເຂົ້າໂຮງຮຽນ.

ຈະໄດ້ຮັບຢາປ້ອງກັນ ດ້ວຍວິທີໃດ ?

ຢາປ້ອງກັນນີ້, ລາງເທື່ອສັກເຮົາ ແລະ ລາງເທື່ອປອດ ຫລື ກິນເຮົາ ໂດຍແມ່ນຫານຫນໍ່ເປັນຜູ້ເຮັດໃຫ້. ຕາມໂຮງໝໍຍາບານຫລວງ, ຫານຈະໄດ້ຮັບຢານີ້ ໂດຍບໍ່ເສັຍຄ່າ ຫລື ເສັຍກັບພໍ້ເທົ່າໃດ. ແຕ່ການຕ້ອງເສັຍຄ່າ (ອັດຕາຫມໍມະດາ) ຖ້າໄປຫາຫນ້າສ່ວນຕົວ. ເນື່ອງຈາກເດັກນ້ອຍເປັນພຍາດເຫລົ່ານີ້, ສັນຍາການສັກຢາປ້ອງກັນ ຈຶ່ງຕ້ອງສັກແຕ່ອາຍຸເດັກຍັງນ້ອຍໆ ແລະ ສັກອີກຕໍ່ໄປຈົນເຖິງອາຍຸ ໖ ປີ. ເດັກທຸກຄົນຕ້ອງໄດ້ຮັບການສັກຢາກອນຈະເຂົ້າໂຮງຮຽນ ຜູ້ໃຫຍ່ ກໍ່ບໍ່ຈຳເປັນຈະຕ້ອງສັກຢາປ້ອງກັນຫມົດທຸກຢ່າງ, ເພາະວ່າຜູ້ໃດເຄີຍເປັນ ຫລື ຕິດພຍາດມາກອນແລ້ວ, ຮ່າງກາຍຂອງຜູ້ນັ້ນອາດມີການປ້ອງກັນໃນຕົວໄວ້ແລ້ວ. ຖ້າຜູ້ໃດຫາກຕ້ອງການສັກຢາປ້ອງກັນ ຫານຕ້ອງຖາມຫານຫນໍ່ກອນ ເພື່ອຮູ້ວ່າຢາໃດແທ້ຫານຕ້ອງການສັກ.

ຕາຕູລາງການສັກຢາປ້ອງກັນ ຕໍ່ໄປນີ້ຈະບອກອາຍຸທີ່ເໝາະ ເພື່ອສັກຢາສິດໃດໆ ແລະ ພຍາດທີ່ຈະປ້ອງກັນ. ໂຕນຽນສຳເນົາການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮດໄວ້, ແລະ ໂຕເຮົາຕິດຕົວໄປພອນ ເວລາໄປຫາຫານຫນໍ່ ແລະ ເພື່ອເປັນສຳເນົາສຸຂະພາບຂອງເດັກນ້ອຍເວລາເຂົ້າໂຮງຮຽນ.

ຕາຕູລາງ ການສັກຢາປ້ອງກັນ

ການສັກຢາປ້ອງກັນ	ກຳນົດເວລາ ແລະຈຳນວນ	ຄັບຮອບສັກຢາຕົ້ນ	ພຍາດທີ່ປ້ອງກັນ
ພຍາດຄໍຕີບ ເຕຕາໂນສ ແລະ ເປັນ ໄອຕອບ	ຈຸດຫາອິດຕອນ ໒ ເດືອນ. ຈຸດ ທີ່ສອງ ຕອນ ໓ ເດືອນ. ຈຸດ ທີ່ສາມ ຕອນ ໔ ເດືອນ	ຄັບຮອບເທື່ອຫາ ອິດຕອນ ໑- ໑໑ ເດືອນ. ຄັບຮອບເທື່ອ ທີ່ ສອງ ຕອນ ໖ປີ	ພຍາດຄໍຕີບ ເປັນພຍາດຕິດຕໍ່ແລະ ສາມາດຫາລາຍຊີວິດຜູ້ໃຫຍ່ແລະເດັກ ຊຶ່ງເປັນເຫດໃຫ້ຫລົ່ມຫາຍໃຈເກີດມີ ແນວເປັນ ພາໃຫ້ຫົວໃຈວາຍ ແລະ ເສັ້ນສັນຍະສາດ. ພຍາດເຕຕາໂນສ ເປັນພຍາດທີ່ພາໃຫ້ ເຮົາເຈັບປວດກອນຈຸນແລະຫາຍໃຈຈຶ່ງ ຕາຍຍອນ ໗໐% ພຍາດນີ້ເກີດມາຈາກ ຜູ້ເຈັບໂຮດຢູ່ໃນດິນຂຸຟຸ່ນຫົນທາງແລະຜູ້ ສັດ ທີ່ເຂົ້າໃນບາດແຜຂອງເຮົາ, ຜູ້ ໃຫຍ່ຄວນສັກຢາປ້ອງກັນທຸກໆ ໑໐ ປີ. ພຍາດໄອຕອບ ເປັນພຍາດທີ່ເກີດຕາມ ປອດ. ໄອຕອບສາມາດພາໃຫ້ເປັນປອດ ບວນ ສນອງເສັຍ. ຕ້ອງສັກຢານີ້ໃຫ້ຄັບ ຖວນຈຶ່ງຈະເປັນການດີ.

ການສັກຢາປ້ອງກັນ	ກຳນົດເວລາ ແລະຈຳນວນ	ຄືບຮອບສັກຢາຕື່ມ	ພຍາດທີ່ປ້ອງກັນ
ໂຟລີໂອ ຫຍອດທາງຢາກ	ອຸດແລກຕອນອາຍຸ ໒ ເດືອນ ອຸດທີ ໒ ຕອນອາຍຸ ໔ ເດືອນ	ສັກໃໝ່ເທື່ອແລກ ອາຍຸ ໑໔ ຫາ ໑໘ ເດືອນ. ສັກເທື່ອທີ ໒ ຕອນອາຍຸ ໖ ປີ.	ພຍາດ ໂຟລີໂອ (ເປັນຫລັກອຍ) - ພຍາດນີ້ ພາໃຫ້ເດັກນ້ອຍແລະຜູ້ໃຫຍ່ຕາຍຫລືເສຍອົງ ຄະໄດ້. ພຍາດນີ້ມີສາມຢ່າງ. ຈຶ່ງປ້ອງກັນ ໄດ້ດ້ວຍຢາແນວດຽວກັນ ຕ້ອງສັກຢານີ້ໃຫ້ຄົບ ຖວນ ຈຶ່ງເປັນການດີ.
ເປັນຫມາກແດງ, ຫມາກໃສ ແລະ ຄໍໂຄ	ສັກຢາອຸດດຽວຕອນ ອາຍຸ ໑໔ ເດືອນ	ບໍ່ຕ້ອງສັກໃໝ່ອີກ	ພຍາດຫມາກແດງ ເປັນພຍາດທີ່ມີອັນຕະລາຍ ຫລາຍອາດພາໃຫ້ເສຍຊີວິດຍອນ ແລະສາ- ມາດພາໃຫ້ປອດຍອນ, ຫູຫນວກ, ສ່ອງຈຸງ ແລະອາການຄືເປັນຫວັດ, ເປັນຢາມຕາມຫນ້າ ແລະຕີນໂຕ. ສັກຢາອຸດດຽວເທົ່ານັ້ນ ເພື່ອ- ປ້ອງກັນແຕ່ອາຍຸ ໑ ປີຂຶ້ນໄປ. ພຍາດຄໍໂຄ ເປັນພຍາດທີ່ພາໃຫ້ໃຈຕາມຄໍ ເປັນອັນຕະລາຍສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ ເພາະອາດຮຸກ ໃຫ້ເກີດບັນຫາດ້ານສ່ອງແລະເປັນຫມັນແກ ຜູ້ຈຸຍ. ພຍາດຫມາກໃສ ຫລື ອອກຫັດບັງຮະມັນ ເປັນພຍາດເດັກຫມະດາ ແຕ່ຄວນສັກຢາ ປ້ອງກັນ ເພາະໄປຕິດຜນຸນເຈາດພາໃຫ້ ເດັກໃນຫ້ອງເສຍອົງຄະ ຫລື ບໍ່ສົມບູນ.
ພຍາດເຕຕາໂນສ	ໄດ້ສັກອີກຕອນອາຍຸ ໑໖ ປີ.	ຖ້າຜູ້ໃຫຍ່ໄດ້ສັກອີກ ໑໐ ປີຕໍ່ເທື່ອນຶ່ງ.	ພຍາດເຕຕາໂນສ (ເບິ່ງຄຳອະທິບາຍອ້າງ ເທິງ). ຜູ້ໃຫຍ່ທຸກໆຄົນຈະເປັນຕ້ອງສັກຢາ ປ້ອງກັນຊັກໃນທຸກໆຮະຍະ ໑໐ ປີ ແລະ ໔ ປີສຳລັບພວກເຮັດວຽກໂຮງການນາ ທີ່ໃຊ້ ເຄື່ອງມືແຫລມຄົມ.

ການຕັ້ງກົດລະບຽບຂອງຮາດາ



- ກ. ອັດຕາ ຮາຄາ/ຄ່າບໍລິການ
໑. ຮາຄາ ຄ່າລຽງເດີກສ່ວນຫລາຍຂຶ້ນຢູ່ກັບຂອບເຂດທີ່ທ່ານຢູ່
 ໒. ການບໍລິການ ຂຶ້ນຢູ່ກັບມາຕະຖານ ທີ່ທ່ານຕັ້ງຂຶ້ນ.
- ຂ. ຄ່າຕົວຂອງທ່ານ / ຄວາມຕ້ອງການ.
໑. ໃຫ້ຖືກຕ້ອງຂອງການເບິ່ງ ຄືກັນກັບນັກອາຊີບ/ ຫລືນກັບຄະນິດສູນງ ແທນທີ່ຈະຖືວ່າຕົນເປັນພຽງຜູ້ລຽງເດີກນອຍ.
 ໒. ຖານະທາງດ້ານການເງິນ.
 - ຕົວຜູ້ດຽວ (ບໍ່ມີສົວ ຫລື ບໍ່ມີເມັດ)
 - ສົວ ຫລື ເມັດເຮັດການ
- ຄ. ບໍລິການ ທີ່ທ່ານຈັດໃຫ້ ແລະ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ກ່ຽວກັບການ ບໍລິການ
໑. ອາຫານທຽງ ແລະ ອາຫານວາງ
 - ຜູ້ປົກຄອງ ເປັນຜູ້ນຳເອົາອາຫານວາງມາເອງ
 - ຜູ້ຮັບລຽງເດີກ ເປັນຜູ້ຈັດຫາອາຫານທຽງແລະອາຫານວາງ (ຕາມປົກກະຕິແລ້ວ ຈະບໍ່ມີອາຫານເຊົ້າ ນອກຈາກຈະມີການຕົກລົງກັນ ມີເສດຖະກິດ).
 ໒. ທີ່ສະນະສຶກສາ / ພາຫະນະອື່ນໆ.
 - ໃຫ້ຄິດລວມກັນຢູ່ໃນອັດຕາ ຄ່າບໍລິການນັ້ນ - ຢ່າໄດ້ແຍກອອກຈາກກັນ.
 - ອາດຈະມີການພາຈະນາ ກ່ຽວກັບການບໍລິການ ທາງດ້ານຮີດແຫຼ່ງ - ແຕ່ຍ່ອຍການດີສຳຫລັບທາງດ້ານປະກັນພັນ.
 ໓. ໃນກໍາລັງຕ່າງໆ.
- ງ. ການຮັບຜິດຊອບຂອງທ່ານ ທາງດ້ານການເງິນ.
໑. ດ້ານພາສີລາຍໄດ້ ແລະ ພາສີທາງດ້ານປະກັນສັງຄົມ
 ໒. ການປະກັນພັນຕ່າງໆເຊັ່ນ : ອຸປະຕິເຫດ, ຫນາສິນ, ບ້ານເຮືອນ, ສຸຂະພາບ, ຈິວິດ, ຣີເຟີນ ແລະ ການພິການຕ່າງໆ
 ໓. ການວາງແຜນ ເຮືອງເບື້ອງບ້ານ
 ໔. ຄ່າເຊົ່າຕ່າງໆ / ຄ່າຈ່າຍງວດເຮືອນ, ຄ່າໄຟ, ຄ່ານ້ຳ, ຄ່າໂທລະສັບ.
- ຈ. ອັດຕາຄ່າຈ້າງ ຄິດຈາກຈຳນວນຊົ່ວໂມງ ທີ່ບໍລິການແລະວ່າຈະຈ່າຍແນວໃດ ?
໑. ພວກທີ່ຢູ່ເດີມເວລາ
 - ຜູ້ຫມາ ພໍ ຫາ ກູ່ ຈົ່ວໂມງຕົ້ນໜຶ່ງ ຖືວ່າເດີມເວລາ.
 - ຈ່າຍເປັນອາທິດລວງຫນ້າ.
 - ຈ່າຍເປັນເດືອນ. ໃຫ້ນັບແຕ່ຈຳນວນມື້ເຮັດການ ຫລື ອາທິດທີ່ເຮັດການຕໍ່ເດືອນເຊັ່ນນັ້ນ.
 ໒. ພວກທີ່ຢູ່ບໍ່ເດີມເວລາ
 - ຕາມປົກກະຕິແລ້ວ ຈະມີລາຍການຕ່າງໆທຸກອາທິດ

- ອາດຈະຈ່າຍເປັນລາຍຊົ່ວໂມງ, ລາຍວັນ, ຫລື ລາຍອາທິດ
- ຖ້າຫາກມີການຈ່າຍເປັນລາຍຊົ່ວໂມງ ແລະ ລາຍວັນ ຈະໃຊ້ເວລາຫລາຍໃນການບັນທຶກບັນຊີ

໓. ພວກຫມາຝາກບໍ່ເປັນປົກກະຕິ (ຊົ່ວຄາວ)

- ຕາມຫມາຝາກດາວ ປະມານ ໒ ຊົ່ວໂມງຕໍ່ມື້
- ຈະຕ້ອງຈ່າຍເປັນລາຍຊົ່ວໂມງ ຫລື ເປັນລາຍວັນ.

ສັງເກດວ່າ : ເນື່ອງຈາກວ່າພວກຫມາ ບໍ່ເຕັມເວລາ ຫລື ບໍ່ເປັນປົກກະຕິ ຈະໃຊ້ເວລາຫລາຍໃນການບັນທຶກບັນຊີ ເພາະສະນັ້ນ ຫານຄວນຈະຄິດ/ຕັ້ງອາຄາແຜນງ່າວກວ່າພວກຫມາເຕັມເວລາ. ຫານຄວນຈະຕັ້ງອາຄາມເສດ ແກ້ພວກຫມາບໍ່ເຕັມເວລາ ຫລື ບໍ່ເປັນປົກກະຕິ.

ສ. ການຈ່າຍລ່ວງຫນ້າ ເປັນການດີທີ່ສຸດ ເພື່ອຫລີກເວັ້ນຈາກ ການບໍ່ຈ່າຍເວັ້ນ

ຊ. ການຮັບປະກັນຈ່າຍຄ່າຈ້າງ ເປັນແນວຄວາມຄິດທີ່ດີ ວ່າຫານຄວນຈະໄດ້ຮັບຄ່າບໍລິການ ບໍ່ວ່າເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນຈະມາໃນສະຖານທີ່ ຫລື ບໍ່ມາ (ເພື່ອເປັນການຮັກສາບ່ອນຂອງເດັກນ້ອຍໃຈ.)

ຫ. ການຈ່າຍສໍາຫລັບພັກ ຫລື ເວລາບໍ່ສະບາຍ.

໑. ພັກຂອງພໍ່ແມ່ເດັກນ້ອຍ ຫລື ເວລາບໍ່ສະບາຍຂອງເດັກນ້ອຍ ກໍ່ຄືຄືກັນກັບການປະກັນການຈ່າຍຄ່າຈ້າງ (ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ຈະຕ້ອງຈ່າຍຄ່າບໍລິການ ເຖິງແມ່ນວ່າຈະເອົາລູກໄວ້ຢູ່ບ້ານນໍາ ຫານ.)

໒. ຖ້າເຮົາຕັ້ງຫາງດ້ານຂອງຜູ້ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍແລ້ວ ຍັງມີການສັບສົນຫລາຍ

- ຖ້າຫາກຜູ້ເບິ່ງແຍງບ່າວ ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍຈະຕ້ອງ ຈ້າງຜ່ອນເບິ່ງແຍງຕົນ
- ຜູ້ເບິ່ງແຍງກໍ່ຈະຕ້ອງຄິດເວັ້ນ (ໃນຂະນະທີ່ເອົາເດັກໄປຝາກໄວ້ກັບຄືນອນ) ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກ ຈະຕ້ອງຈ່າຍເວັ້ນ ໒ ເຮືອນໃນເວລາດຽວກັນ.
- ຖ້າຫາກ ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ມີຍາດພ່ອງຕຸ້ຍໂກຄຽງ ແລະ ເປັນຜູ້ຫມາຝາກເບິ່ງແຍງເດັກເອົາກໍ່ຈະມີໂອກາດທີ່ຈະໄດ້ລົບເວັ້ນຄ່າບໍລິການ ສໍາຫລັບພັກ ແລະ ພໍ່ແມ່ນ້ອຍບໍ່ສະບາຍ.
- ເປັນການລໍາບາກປະການໜຶ່ງ ສໍາຫລັບຜູ້ລຽງເດັກ ແລະ ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກ ຄືການເອົາພັກປະຈຳປີໃນເວລາດຽວກັນ.

ດ. ອາຍຸຂອງເດັກນ້ອຍ

ຕ. ຄ່າບໍລິການ ມີເສດ

໑. ຄ່ານອກເວລາ

໒. ອາຫານທີ່ບໍ່ໄດ້ກວດກັນໄວ້ ຕາມໃບສັນຍາ (ເຊັ່ນອາຫານເຊົ້າ)

໓. ເຊັກຖືກສົ່ງຄືນມາຈາກຫະນາຄານ (ບໍ່ມີເວັ້ນ)

໔. ການບໍລິການມີເສດອື່ນໆ ເຊັ່ນວ່າ ການສອນລອຍນ້ຳ ການແອບກາຍະກັມ ການໄປພັກຜ່ອນ ຕາມສ່ວນສາທາລະນະ ຫລື ບ່ອນອື່ນໆ

ຖ. ຄິດອາຄາແຕກຕ່າງກັນເຊັ່ນ :

໑. ຄອບຄົວຫມູ່ຫລາຍກວ່າ ໑ ຄົນຂຶ້ນໄປ - ຢ່າລືມວ່າຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆຂອງຫານນັ້ນຄືເກົ່າ.

໒. ຄອບຄົວທີ່ຢູ່ໃນຖານະລຳບາກ ໃນດ້ານການເງິນ - ຢ່າລົງເລື່ອງໃຈຊ່ວຍ. ຖ້າຫາກທ່ານຈະສາມາດຊ່ວຍໄດ້. ແຕ່ຕວງບອກໃຫ້ເອົາເຈົ້າເຂົາໃຈວ່າ ທ່ານຊ່ວຍໄດ້ ແຕ່ໃນເວລາທີ່ກັດເຫນັ້ນ.

໓. ການຂຶ້ນຮາຄາ ຄ່າບໍ່ຮືການ ຫລື ການລົງຮາຄາ

໑. ຫານຄວນຈະປັບປຸງ ອັດຕາຄາຈາກສຳຫລັບຄອບຄົວ ທີ່ລາຍໄດ້ຕ່ຳ ແລະ ລາຍໄດ້ສູງ.

໒. ກົງການນຸ ຫານນັ້ນສິດສະດິດຮາຄາ ຕາມຫຫານເຫັນວ່າສົມຄວນ.

໓. ຢ່າໄດ້ເຮັດວຽກຈົນເກີນຂອບເຂດ !! ເປັນເຫດຜົນອັນດີໃນການຂຶ້ນຮາຄາຄ່າບໍ່ຮືການ ດີກວ່າທ່ານຈະໄປຮັບເອົາເດັກນ້ອຍຫລາຍຂຶ້ນຕື່ມ ແລະ ເກີນກຳນົດທາງການໄດ້ຍັງໃຈ.

- ກ. ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະເຊັນໃບສັນຍາ ສັບໂຕສັບໂຕ ທ່ານຈະຕ້ອງຄິດໄລ່ຖ້ວນໆ ສິ່ງຕໍ່ມາ.
໑. ທ່ານຕ້ອງຈຳແນກສະຖານທີ່ທີ່ທ່ານຈະເຊັນໃບສັນຍາລວມ ? ໃນການຈະເຊັນໃບສັນຍາລວມ ?
 ໒. ທ່ານຈະສັງເກດເຫັນເດັກນ້ອຍແນວໃດ ? ໃນການຈະເຊັນໃບສັນຍາລວມ ?
- ຂ. ເປັນຫຍັງຈຶ່ງມີການສັນຍາ ?
໑. ເປັນການຫຍຸ້ງຍາກໃນການຕັດສິນໃຈ ກ່ຽວກັບການລົງເຊັນ.
 ໒. ໃນການຕັດສິນໃຈ ເພື່ອລົດຊັບພະຍາກອນ ແລະ ອາໄສ ຈະຕ້ອງຕົກລົງກັນ ທາງລະຫວ່າງ ຄວາມຄາດຫວັງຂອງທ່ານຢ່າງແຈ້ງ.
 ໓. ເພື່ອຫຼີກລ້ຽງການກົດດັນ ກ່ຽວກັບການລົງເຊັນ ແລະ ເອົາໃຈໃສ່ ສູ່ປົກຄອງໃບສັນຍາລວມ ເພື່ອເປັນຫຼັກຖານ.
 ໔. ຖ້າຫາກມີບັນຫາເກີດຂຶ້ນ ໃບສັນຍາທີ່ລາຍເຊັນຂອງສູ່ປົກຄອງຢູ່ນັ້ນ ຈະເປັນຫຼັກຖານ.
- ຄ. ສິ່ງທີ່ເພີ່ມເຕີມ :
໑. ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານ ຂອງບ່ອນລົງເຊັນ ທ່ານຈະເຊັນໃບສັນຍາລວມ
 ໒. ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານ ຄວນຈະໄດ້ລັບຈາກສູ່ປົກຄອງ ທ່ານຈະຕ້ອງຂຽນໃບສັນຍາ
 ໓. ອັນຍາ ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານ ຈະຕ້ອງລວມ :
 - ຄຳອະທິບາຍກ່ຽວກັບ ວັນແລະເວລາທີ່ທ່ານຈະເຊັນໃບສັນຍາລວມກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ
 - ນະໂຍບາຍການເຊັນ, ວັນລະຫວ່າງ, ການຈາຍເຊັນລວມ, ການປັບໃໝກ່ຽວກັບການຈາຍເຊັນ (ບໍ່ທັນເຊັນ) ຫຼື ຈາຍເຊັນໃນຕະຫຼອດ.
 - ປຶ້ງສາກກ່ຽວກັບ ອາຫານທີ່ເອົາໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ.
 - ສູ່ປົກຄອງຄວນຈະເອົາອັນໃດມາຕິດ ຫຼື ກ່ຽວ
 - ອະນາມິຍ ສຸຂະພາບ ແລະ ການເຈັບປ່ວຍ
 - ການຕັດສິນໃຈ ໃນການຮັບສິ່ງ.
 ໔. ສິ່ງທີ່ເພີ່ມເຕີມ ເປັນລາຍລະອຽດແລະເປັນການຕີອະທິບາຍ ຂໍ້ກ່ຽວກັບສະພາບການແວດລ້ອມທີ່ນັ້ນ
 ໕. ຖ້າຫາກວ່າ ເຂດຄຸນໃດ ທີ່ບໍ່ໄດ້ລະບຸໄວ້ໃນໃບສັນຍາລວມ ການຕັດສິນໃຈ ຄວນຈະໃຫ້ເຊັນຄືນ ແລະ ໃຫ້ເຊັນໄປໃນໃບສັນຍານັ້ນ.
- ງ. ໃບສັນຍາຄວນຈະຕົບທວນເປັນລະບະໆ.
໑. ໃຫ້ຕົບທວນ ໃບສັນຍາລວມ ສະພາບການປ່ຽນແປງ ຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນ ໃຫ້ອະທິບາຍຢ່າງແຈ້ງໃຫ້ສູ່ປົກຄອງຢູ່ນັ້ນ ໃນເວລາທີ່ທ່ານໃຫ້ສຳພາດ.
 ໒. ໃຫ້ຂຽນໃບເຕືອນ ແລະ ສິ່ງໄປຫາສູ່ປົກຄອງ ໒ ອາທິດກ່ອນຈະມີການປ່ຽນແປງ ທົ່ວໄປ.

ການແນະນຳ ວິທີຊອກຫາໂຕກນ້ອຍ



ກ. ການແບ່ງເວລາສຳຫລັບການຕິດຕໍ່ ກັບພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ.

໑. ສຳຫລັບການຕິດຕໍ່ ແບບຫມໍ້ມະດາ (ຖາມ, ເວົ້າ) ແຕ່ລະມື້.

໒. ສຳຫລັບການຕິດຕໍ່ ແບບເປັນທາງການ, ປະຈຳອາທິດ ຫລື ປະຈຳເດືອນ.

ກ. ວິທີຫາຍອນ ຕິດຢ່າຍປະກາດ ໂຄສະນາ.

ຂ. ການຮຽນຮ້ອງ - ເນື່ອງຈາກວ່າ ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍຍາງຄົນ ອາດຈະບໍ່ສົນໃຈໃນການ
ອ່ານຢ່າຍປະກາດ ສັນທາງຕິດ ຄວນຈະມີການຍອກຢາກເປົ່າຕົວອີກ

໓. ຖ້າຫາກກ່ຽວກັບເລື່ອງສ່ວນຕົວ ຂໍໃຫ້ເວົ້າທາງໂຕອະສັບ.

ກ. ຍາງທີ່ອາດເປັນໄປໄດ້ ໃນເມື່ອຕອນການປຶກສາບັນທຶກກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍ.

ຂ. ຍາງທີ່ອາດເປັນໄປໄດ້ ໃນເມື່ອພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ໄດ້ມາຮັບເອົາເດັກນ້ອຍຈາກຢູ່ເລືອຍ
ຈົນເຮັດໃຫ້ ບໍ່ມີເວລາໄດ້ເວົ້າລົມກັນ ໃນເວລານັ້ນ.

ຂ. ຈົ່ງເວົ້າລົມກັບເດັກນ້ອຍ ທີ່ຢູ່ໃນຄວາມດູແລຂອງທ່ານ ດ້ວຍພາສາທີ່ເຂົາເຈົ້າງ່າຍ ແລະ ແຈ້ງ
ດີ.

໑. ໃຫ້ຄິດໄປໃນທາງທີ່ດີໄວ້ ຄືໃນເມື່ອຮ້ອງຂໍເດັກນ້ອຍໃຫ້ ຄວາມຮູ້ວ່າມີ ແລະ ຄວນໃຫ້
ມີເວລາແກ້ເດັກນ້ອຍພຽງພໍ ໃນການປະຕິບັດ. ເພາະວ່າເດັກນ້ອຍຈະໃຊ້ເວລາ ຫລາຍກວ່າ
ຈະລົງມືເຮັດອັນໃດອັນໜຶ່ງ ກວ່າຜູ້ໃຫຍ່ (ຕາມການຄົ້ນຄວາ ເຫັນວ່າ ເດັກນ້ອຍຈະໃຊ້ເວລາ
໓ ຫາ ໔ ຕໍ່ຂອງຜູ້ໃຫຍ່.)

໒. ເມື່ອເວລາເວົ້າລົມກັບເດັກນ້ອຍ ໃຫ້ກັນຫລົງ ຫລືວ່າ ໜຶ່ງຕັ້ງເດັກ ເພື່ອໃຫ້ທ່ານຂອງທ່ານຢູ່
ໃນອະດີດຮຽກກັນກັບຫນ້າຂອງເດັກນ້ອຍ.

໓. ຢ່າໄດ້ໃຊ້ ຄຳຖາມຊອນ ຫລື ສັບສົນກັນເຈັ້ນ : " ເຈົ້າຢາກໃຫ້ອ່ອຍຈ່ວຍບໍ່ ? ຫລື ເຈົ້າ
ຈະເຮັດເອງ ? " - ຫາກຄວນຈະໃຊ້ຄຳຖາມອັນຫ້ອິດກອນ ຫລັງຈາກທີ່ເດັກນ້ອຍຕອບ
ແລ້ວ ຈົ່ງຖາມ ຄຳຖາມໃຫມ່ຕໍ່ໄປ.

໔. ໃນກໍລະນີທີ່ບໍ່ມີທາງເລືອກ. ກໍໃຫ້ເວົ້າດ້ວຍນ້ຳສຽງຫນັກແຫນ້ນ ເຈັ້ນວ່າ : " ເຈົ້າເຂົ້າມາ
ທາງໃນ ແລະ ກໍໄປໃຈຫວນນ້ຳດຽວນີ້. "

໕. ໃນກໍລະນີທີ່ມີທາງເລືອກ ກໍຈົ່ງບອກໂດຍການໃຊ້ນ້ຳສຽງເຈັ້ນວ່າ : " ມັນເຈົ້າຢາກຈ່ວຍອ່ອຍ
ແຕ່ງໂຕະກິນເອົາບໍ່ ? " ຫລືວ່າໃນເມື່ອເວົ້າເຈົ້າ ເຮັດຢູ່ເປັນປະຈຳເຈັ້ນວ່າ : " ຮອດຍາມ
ໄປນອນພັກຜ່ອນແລ້ວ ເຈົ້າໄປນອນເອງໄດ້ບໍ່ ? " ໃຫ້ຖາເບິ່ງສະຖານະການນອນນັ້ນກ່ອນ
ແລ້ວຈົ່ງບອກຕໍ່ໄປອີກວ່າ : " ຫລືວ່າຈະໃຫ້ອ່ອຍຈ່ວຍເຈົ້າ ! "

໖. ຖ້າບໍ່ຈຳເປັນ ຢ່າໄດ້ໄປກວນເດັກນ້ອຍເວລາທີ່ເຂົາເຈົ້າກຳລັງຫລິ້ນຢູ່. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງ
ການຈະບອກວິທີຫລິ້ນແກ່ເຂົາ, ເພາະເດັກນ້ອຍຈະບໍ່ຍອມຟັງສຽງຂອງທ່ານ ໃນເວລາທີ່ເຂົາ
ກຳລັງຫລິ້ນຢູ່. ຈົ່ງໃຫ້ເວລາແກ່ເຂົາເຈົ້າ.

- ກ. ຈົ່ງໃຫ້ຄວາມເຫັນໜັກ ຕໍ່ວຽກການທີ່ໄດ້ສຳເລັດໄປ - ບໍ່ແມ່ນມາຈາກການກະຫຼ່າງຂອງ
ເດັກນ້ອຍ ເຈັ້ນ : "ເປີດນ້ຳຄອຍໆ" ຫລື "ປິດປະຕູຄອຍໆ" ເປັນຕົ້ນ.
- ຄ. ຍົກຕົວຢ່າງໃນການລົງໂທດ ຖ້າຈຳເປັນ, ຕ້ອງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ເດັກນ້ອຍເຂົ້າໃຈແຈ້ງ
ຕໍ່ເຫດຜົນໃນການລົງໂທດ. ສ່ວນຄວາມຕ້ອງການຢ່າງສະເໝີ, ຈຶ່ງມີຄຸນຄ່າຂອງຄວາມ
ພະຍາຍາມໃນທາງຫຼັກຕ່າງ.
- ໄ. ໃຫ້ຟັງເດັກນ້ອຍເວົ້າ, ປາກ, ຫ້າມອາດຈະໄດ້ຮຽນຮູ້ເຖິງສິ່ງ ທີ່ມີຄຸນຄ່າຫລາຍຢ່າງຈາກ
ເວົ້າເຈົ້າ.

ຄວາມຄາດໝາຍຂອງການສົມທະນາ ທີ່ໄດ້ຜົນ



- ກ. ເດັກນ້ອຍຈະມີຄວາມຮູ້ສຶກຢ່າງໃດ ກ່ຽວກັບຕົວຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ ? (ການຍົກຍ້ອງຕົນເອງ, ແນວຄວາມຄິດຄວາມເຫັນ, ແລະ ການບູຊາຄຸນຄ່າຂອງຕົນເອງ).
໑. ເດັກນ້ອຍຈະສັງເກດ ແລະ ເອົາຕົວຢ່າງ ຈາກຜູ້ອື່ນດ້ວຍວິທີໃດ ?
໒. ໂດຍສະເພາະແມ່ນພວກເດັກນ້ອຍ ທີ່ຢູ່ໃນວິທະຍາໄລໂຮງຮຽນ ຈຶ່ງໄດ້ຮັບອິດທິພົນ ຈາກພໍ່ແມ່ ແລະ ຜູ້ອື່ນ.
໓. ຄວາມຫວັງຂອງພວກເຮົາ/ການບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນຕອບແທນ ຈາກການປະພຶດຂອງເດັກນ້ອຍ ເປັນສ່ວນປະກອບອັນສຳຄັນໃນການສ້າງ ລັກສະນະປະຈຳຕົວຂອງເດັກນ້ອຍ.
໔. ພວກເຮົາມີຄວາມຫວັງ ຫຍັງແດ່ຈາກເດັກນ້ອຍ ? ສິ່ງສຳຄັນກໍຄື ຄວາມຫວັງທີ່ເດັກນ້ອຍຈະສາມາດເຮັດໄດ້.
໑. ຖ້າເຮົາບັງຄັບຫລາຍຈົນເກີນໄປ ເດັກນ້ອຍຈະກາຍເປັນຄົນລັງເລໃຈ, ຍອມຮັບຕໍ່ການຕ່າງໆ ເປັນໂອດປະສາດ ແລະ ບໍ່ກາຈະຫົດລອງກັບສິ່ງຕ່າງໆ ຈະອາໄສຜູ້ອື່ນເຮັດໃຫ້ຢູ່ເລື້ອຍ.
໒. ຖ້າຫາກເຮົາບັງຄັບນ້ອຍຈົນເກີນໄປ ຈະສອນໃຫ້ເດັກນ້ອຍບໍ່ຮູ້ຈັກຊ່ວຍຕົນເອງ, ຈະກາຍເປັນຄົນອາໄສຜູ້ອື່ນ, ຈຶ່ງຈະເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍຫມົດຄຸນຄ່າ ໃນຕົວຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ.
໓. ພວກເຮົາຕ້ອງຮູ້ຈັກວ່າ ພວກເຮົາມີຄວາມຫວັງຫຍັງ ?
- ກ. ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ ພວກເຮົາຕ້ອງຮູ້ຈັກເຖິງວິໄນຂອງເດັກນ້ອຍ ທີ່ກຳລັງຈະເຮັດຕົນເອງ ແລະ ຄວາມສາມາດ ຂອງເດັກນ້ອຍແຕ່ລະຄົນ.
- ຂ. ລັກສະນະທາງຕ່າງໆ, ນິສັຍ ແລະ ອາຣົມ ອະດີດຄວາມຮູ້ຄວາມສາມາດທີ່ເດັກນ້ອຍ ສະແດງອອກອະທວາງຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບ່ອນລຽນເດັກ.
໔. ພວກເຮົາຄວນຈະເຮັດແນວໃດ ?
໑. ເອົາໃຈໃສ່ຕໍ່ເດັກນ້ອຍ.
໒. ເດັກນ້ອຍເກີດມາບາງຄົນ ມີນິສັຍ ກໍາເຮັດກັບຫົດລອງ ຕໍ່ສິ່ງຕ່າງໆ ຖ້າພວກເຮົາໃຫ້ການສັນຍາ-ສູນ ແລະ ໃຫ້ໂອກາດຢ່າງອິດສະລະພາບແລ້ວ ເຂົາເຈົ້າຈະກາຍເປັນຄົນທີ່ຍອມຮັບຕໍ່ການຫາຫາຍຕ່າງໆ ທີ່ເກີດຂຶ້ນ.
໓. ເດັກນ້ອຍບາງຄົນ ເກີດມາກໍມີນິສັຍກັບຫົດລອງຕໍ່ສິ່ງຕ່າງໆ, ຕາມທັມມະຊາດແລ້ວເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ ຈະເຮັດຫຍັງກໍອະນຸຍາດ, ຈະຕ້ອງມີການຍິນະເຢົ້າ ຫລື ພາເຮັດຈຶ່ງເຮັດ.
໔. ເດັກນ້ອຍບາງຄົນ ກໍບໍ່ເຮັດສິ່ງໃດເລື້ອຍຕົນເອງ, ພວກເຮົາຕ້ອງເຂົ້າໃຈ ແລະ ຄວນຫວັງ ຫລື ສິ່ງໃດສິ່ງໜຶ່ງ ທີ່ເຮັດໄດ້ງ່າຍໆ ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເຮັດໃຫ້ມັນແລ້ວ.
໕. ໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ພາຍາມເຮັດແນວໃດແນວໜຶ່ງດ້ວຍຕົວເຂົາເອງ ຫລາຍເທົ່າໃດທີ່ເປັນການດີ.
໖. ຄວາມສາມາດຂອງເດັກນ້ອຍ ແຕ່ລະຄົນບໍ່ຄືກັນ ຂຶ້ນກັບສະພາບຂອງຮ່າງກາຍ ແລະ ອາຣົມຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ກ. ເດັກນ້ອຍຕ້ອງຮຽນຮູ້ ວິທີການຕິດຕໍ່ ຫລື ການສຳພັນດ້ວຍຄວາມຕ້ອງການຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ກ. "ອາ" ຫລື ການຊົມ ຄວນຈະປ່ຽນມາເປັນການໃຊ້ຄຳວ່າ ເພື່ອໃຫ້ເດັກນ້ອຍເຂົ້າໃຈ. ເດັກນ້ອຍຕ້ອງຢາກບໍ່ເປັນ ຕ້ອງການພັງຄວາມເວົ້າເພື່ອໄວ້ເປັນຕົວຢ່າງ ຫລື ພວກເຂົາເຈົ້າຈະນຳເອົາມາໃຊ້ ເພື່ອເວລາທີ່ເຂົາເຈົ້າຈະສາມາດ ເວົ້າອອກມາດ້ວຍຕົນເອງໄດ້.

ຂ. ເຖິງຈະແມ່ນເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່ກໍຕາມ ຢ່າອຸ່ງໃຈ "ພາສາເດັກນ້ອຍຢາກ" ເວົ້ານຳເດັກນ້ອຍໃຫ້ໃຊ້ພາສາຫົນມະດາ ແລະ ເນື້ອຄວາມຂອງການຢາກເວົ້າ ຢ່າອຸ່ງຄຸນຄວາມເວົ້າ.

ຄ. ສູນບໍ່ສນຸນໃຫ້ເດັກນ້ອຍເວົ້າພາສາຂອງຫນ້າ. ຢ່າເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ແອວ ຮອງຄາງ ຮອງໃຫ້ຮອງສຽງດັງ (ກົງຄໍຮອງ) ຫລື ເອົານວມີ້ເຊື້ອຂອງເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການ.

ຊ. ເມື່ອເດັກນ້ອຍໄດ້ຮັບຄວາມບາດເຈັບ ພວກເຮົາຈະເຫັນໄດ້ວ່າ ມີບາດເຈັບຫລາຍຊຳໃດ ບາງທີເດັກນ້ອຍອາດຈະເສື່ອຍໄປເລີຍ (ບໍ່ເຈັບຫລາຍຢາມໃດ ?) ຖ້າຫາກຜູ້ໃຫຍ່ເຮົາບໍ່ເວົ້າຕໍ່ໄປ (ຫວງ) ຫລື ອອຍ - ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ ກໍຈະບໍ່ຮອງໃຫ້ອອກມາ.

ກ. ຢ່າໂດດເຮັດເສື່ອຍເລີຍ ຕໍ່ການເຈັບຂອງເດັກນ້ອຍ ແຕ່ໃຫ້ຢືນຈອບເບິ່ງຢູ່ຫ່າງດ້ານຫລັງ ສັງເກດເບິ່ງວ່າ ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນຈະມີພຶດຕິການແນວໃດ ກ່ອນທີ່ຫາມຈະເຂົ້າໄປເບິ່ງ ຫລື ອອຍ.

ຂ. ເຮັດຈິດໃຈໃຫ້ສົງໄສ ແລະ ປຶກສາຫາລືຕາມຄວາມເປັນຈິງ ວ່າເດັກນ້ອຍ ຫລື ຜູ້ໃຫຍ່ ຈະແກ້ໄຂການເຈັບເປັນນັ້ນດ້ວຍວິທີໃດ ແລະ ຈະເຮັດແນວໃດເພື່ອຫາຫາງຢ່າງກັນ ບໍ່ໃຫ້ເດັກນ້ອຍເກີດຄວາມເຈັບຂ້າມມາອີກ ໃນອານາຄົດ.

ພ. ຈະຕ້ອງເປັນຄົນ ທີ່ມີຄວາມອົດທົນ.

໑໐. ຈະຕ້ອງເປັນຄົນ ທີ່ມີຄວາມອົດທົນ ໂມໂຕໂຕໂສ.

໑໑. ຈະຕ້ອງເປັນຄົນ ທີ່ມີບັນຍາກາດທີ່ສົດຊື່ນ, ໃຫ້ຄວາມຮັກແພງ ແລະ ສົ່ງເສີມໃຫ້ເດັກນ້ອຍມີກຳລັງໃຈຢູ່ສະເໝີ.

ງ. ການແອບ (ສອນ) ວິທີການ ໃຊ້ຫ້ອງນ້ຳ - ເປັນສິ່ງໜຶ່ງຂອງການຄາດຫມາຍ ທີ່ຜູ້ໃຫຍ່ສ່ວນຫລາຍມັກຈະເກີດຄວາມໂມໂຕໂຕໂສ (ຄວບຄຸມສະຕິບໍ່ໄດ້) ຕໍ່ເດັກນ້ອຍ ໃນເມື່ອເຂົາເຈົ້າບໍ່ສາມາດ ທີ່ຈະປະຕິບັດໄດ້ຕາມຄວາມຕ້ອງການ.

໑. ຈະເລັ່ນຕົນຕອນໃດ ?

ກ. ເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່ (ດັ່ງແຕ່ເກີດ) ໂດຍການເວົ້າລົມກັບເດັກນ້ອຍ ໃນຕອນທີ່ຢຽນໄດ້ເປັນ.

ຂ. ເດັກນ້ອຍທີ່ໃຫຍ່ແຕ່ແລວ (ຮູ້ຈັກຄວາມ) ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຈັບ ໄດ້ເປັນ ທີ່ຢຽນຄຸນ, ໃຫ້ພາວູ້ເຂົາເຈົ້າໄປເບິ່ງຫ້ອງສວນວ່າເປັນແນວໃດ ? ຄົນອື່ນໃຊ້ຫ້ອງນຳແນວໃດ ? ສ່ວນໃຫ້ເດັກນ້ອຍຢ່າຫນ້າອາຍ ແລະ ແອບໃຫ້ເຂົາເຈົ້າ ແລະ ລົມຫຼາຍຢ່າງກ່ຽວກັບການໃຊ້ຫ້ອງນ້ຳ.

໒. ເດັກນ້ອຍໃຫຍ່ຊຳໃດ ? ຫລື ຕອນໃດ ? ທີ່ເດັກນ້ອຍຈິ່ງຈະມອນໃນການໃຊ້ຫ້ອງນ້ຳ.

ກ. ເດັກນ້ອຍສ່ວນຫລາຍ ແລະ ມອນທີ່ຈະສອນການໃຊ້ຫ້ອງນ້ຳໃດ ໃນອາຍຸຮະຫວາງ ໒ ຫາ ໓ ປີ ແຕ່ເດັກນ້ອຍອາຍຸ ໒ ປີເຕັມ ບໍ່ຄວນຈະສອນໃນການໃຊ້ຫ້ອງນ້ຳ.

ຂ. ມີລັນ ເຊັດ (Milan Sheath) ຄື ເສັ້ນປະສາດທີ່ກ່ຽວກັບການຄວບຄຸມຂອງການຖາຍ. ເສັ້ນປະສາດສ່ວນນີ້ຂອງເດັກນ້ອຍ ຕ້ອງໃຫຍ່ສົມບູນເຕັມຂຶ້ນເສັ້ນກ່ອນ ເຂົາເຈົ້າຈິ່ງຈະສາມາດ ຄວບຄຸມການເນອ ສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການປ່ອຍ ຫລື ອິດທິພົນການຖາຍຫນັກ ຫລື ຖາຍເບົາໄດ້.

- ຄ. ການສະແດງອອກຂອງເດັກນ້ອຍ.
 - ຈ. ການແຕງ ຫລື ບໍ່ເປັນເປັນເວລານານ.
 ໒. ສະແດງອາການບໍ່ສດວກ ໃນເວລາທີ່ການປຸກຈຸ່ມ ຫລື ເປັນ.
 ໓. ເດັກນ້ອຍຈະຖາມ ໃຈຫຼວງນ້ຳ.
 - ງ. ສອນ ຫລື ຍິວະເດັກນ້ອຍ ໃຫ້ເຮັດຕາມທີ່ຕຳນຕອງການ.
 - ຈ. ເດັກນ້ອຍທີ່ເລີຍຮຽນ ການໃຈຫຼວງນ້ຳໃໝ່ໆ ຈະໃຫ້ຄວາມຮູ້ມື ໃນການປະຕິບັດແນວອື່ນນຳ.
 - ສ. ເດັກນ້ອຍຈະໄດ້ຮັບການຮຽນນຳ ໃຫ້ຮູ້ຈັກການຄວບຄຸມ ຫາງດານອື່ນໆຄືກັນ.
 - ຊ. ຖ້າຫາກຫາກສອນ ເດັກນ້ອຍໃຫ້ໃຈຫຼວງນ້ຳໃວເກີນໄປ ຈະເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ມີພຶ້ນຖານຄວາມບໍ່ສຳເລັດ (ເພາະບໍ່ສາມາດຈະປະຕິບັດໄດ້ ຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງຕາມ).
໓. ວິທີການສອນໃຈຫຼວງນ້ຳ.
- ກ. ຢ່າກັງວົນ ຫລື ຫວງໃນການສອນໃຈຫຼວງນ້ຳຫລາຍເກີນໄປ.
 - ຂ. ເລີຍຕົນໂດຍການສອນ ໃຈຫຼວງນ້ຳໃຫ້ເປັນເວລາ.
 - ຈ. ຈັດຫລືຕັ້ງເວລາໃດ ເວລານຶ່ງສຳຫລັບໃຫ້ເດັກນ້ອຍໄປໃຈຫຼວງນ້ຳ - ອາດຈະບໍ່ໄດ້ຜິດດີຢ່ານໃດ ໃນຕອນແອບເດັກນ້ອຍໃໝ່ໆ.
 ໒. ບໍ່ຈຳເປັນຈະຕ້ອງໄປຫຼວງນ້ຳທຸກໆຈົ່ວໂມງ. ເມື່ອເດັກນ້ອຍຫາກໃຈຫຼວງນ້ຳເວລາໃດ ເວລານຶ່ງເປັນປະຈຳ ກໍຄວນອານຸຍາດໃຫ້ເຂົາໄປໃຈໃນເວລານັ້ນຕອດໄປ.
 ໓. ເດັກນ້ອຍຫມົດທຸກຄົນ ອາດຈະໃຈຫຼວງນ້ຳໃນເວລາດຽວກັນ ຈຶ່ງມັກຈະເກີດຂຶ້ນກັບກຸ່ມຂອງເດັກນ້ອຍ ທີ່ແອບໃໝ່ໆເຊັ່ນ : ການອອກໄປຫລິ້ນຫາງນອກ ຫລື ວາຫລັງຈາກການກິນອາຫານຫຼັງແລ້ວ.
 ໔. ສຳຫລັບເດັກນ້ອຍທີ່ຮຽນໃຈຫຼວງນ້ຳໃໝ່ໆ ມັກຈະເບິ່ງຜູ້ອື່ນເປັນຕົວຢ່າງສະເໝີ.
 - ຄ. ໃຫ້ຈຳເລັດວ່າ ການສອນໜ້າໃຫຍ່ ບໍ່ຄືກັບການຝຶກແອບເດັກນ້ອຍ. ເດັກນ້ອຍຈະໃຈຫຼວງນ້ຳເມື່ອໜ້າໃຫຍ່ໄປ ແຕ່ເຂົາເຈົ້າອາດຈະບໍ່ຈຳເປັນຈະໄປຫຼວງນ້ຳດ້ວຍຕົນເອງ ເຖິງແມ່ນວາເຂົາຕ້ອງການຢາກໃຈຫຼວງນ້ຳແລ້ວກໍຕາມ.
 - ງ. ຖ້າຫາກວ່າ ເດັກນ້ອຍຢ່ານກົວ, ຂັດຂຶ້ນ, ຮອງໃຫ້ ບໍ່ຢາກໄປຫຼວງນ້ຳ ໃຫ້ຍ່ອຍໄປຈົ່ວຮະຍະນຸ່ງກອນ.
 - ຈ. ຢ່າໄດ້ຖືເອົາການຝຶກແອບ ການໃຈຫຼວງນ້ຳໄປເປັນບັນຫາ.
 - ສ. ຢ່າລົງໃຈ, ດາວາ ຫລື ຈຶ່ງ ຖ້າຫາກວ່າເດັກນ້ອຍບໍ່ສາມາດ ຈະໄປໃຈຫຼວງນ້ຳໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ເພາະມັນອາດຈະສ້າງບັນຫາຫາງດານຈິດໃຈ ແລະ ຮາງກາຍຂອງເດັກນ້ອຍ.
 - ຊ. ບາງທີ ເດັກນ້ອຍກໍບໍ່ມັກໄປໃຈຫຼວງນ້ຳ ດ້ວຍຕົນເອງເພື່ອເປັນການຫົດລອງຜູ້ໃຫຍ່ ໃຫ້ເຮັດ-ຈິດໃຈໃຫ້ດີໆ ແລ້ວແອບໃຫ້ເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນຮັບຜິດຊອບໃນການທຳຄວາມສອບຖາມຂອງນ້ຳ ຫລັງຈາກທີ່ເຂົາໄດ້ໃຈຫຼວງນ້ຳແລ້ວ - ການເຮັດເຊັ່ນນີ້ ອາດຈະເປັນການແກ້ບັນຫາໃນຮະຍະສິ້ນໄດ້.
 - ດ. ເດັກນ້ອຍບາງຄົນ ຢ່ານກົວໃນການໃຈຫຼວງນ້ຳ (ເວລາເປີດນ້ຳລືງ) ອາດຈະຕ້ອງໄດ້ໃຈຕື່ງນຶ່ງ.
 - ຕ. ເດັກນ້ອຍບາງຄົນ ຈະຕ້ອງໄດ້ໃຈເວລາສ່ວນຕົວ ຮະຍະນຸ່ງກອນ ກອນທີ່ເຂົາຈະຖາຍໄດ້.
 - ຖ. ເດັກນ້ອຍບາງຄົນ ຈະຕ້ອງໄດ້ຍິວະເສຍກອນ ຈຶ່ງຈະເຮັດ.
 - ທ. ຢ່າໄດ້ຫວັງຜົນສຳເລັດ ໃນການຝຶກແອບ ໃນຮະຍະສິ້ນໆ.

- ນ. ຖ້າຫາກວ່າເດັກນ້ອຍ ປະຕິບັດໄດ້ດ້ວຍຄວາມສະຫງົບໃນຂັ້ນຕົ້ນ ຈຶ່ງພາຍາຍາມສົ່ງເສີມ ແລະ ໃຫ້ກຳລັງໃຈແກ່ເຂົາເຈົ້າ.
- ບ. ຖ້າຫາກວ່າ ພຣະພໍ່ຂອງເດັກນ້ອຍຕ້ອງການຢາກໃຫ້ ແອບລູກຂອງເຂົາເຈົ້າເຮືອງ ຂໍ - ຢຽນ ກ່ອນອາຍຸຂອງເດັກນ້ອຍ ທ່ານຄິດວ່າຈະແອບໄດ້ - ຫາງຫົດຫຼັງ ບໍ່ຄວນຈະຮັບເອົາເດັກນ້ອຍ ຜູ້ນັ້ນ.

ແບບຟິກຕັດ ໃນການແກ້ບັນຫາ

ຄຳແນະນຳ : ໃຊ້ເວລາຮະບຽນໆ ເພື່ອຕົບທວນ ການແກ້ບັນຫາຈົ່ງອາດຈະເກີດຂຶ້ນ ແລະ ປຶກສາຫາລື
ວິທີຕັດ ເພື່ອແກ້ໄຂ ບັນຫາເລົ່ານັ້ນ.

໑. ແນ່ນອນ "ສົມພອນ" ບອກທ່ານວ່າ ເຮົາອາຍຸໄດ້ ໒ ປີແລ້ວ ແລະໄດ້ຮັບການຟຶກແອບ ວິທີການໃຊ້
ທອງນັ້ນ ບໍ່ຕ້ອງການໃສ່ ໄດ້ແປ້. ແຕ່ຖືກຢາງໃດກໍຕາມ "ສົມພອນ" ກໍມີບັນຫາເກືອບທຸກໆນ້ຳ -
ບາງທີ ຫ້າມຕ້ອງໄປຢູ່ ໄດ້ແປ້ ໃຫ້ເຮົາດ້ວຍຕົນເອງ. ແນ່ນອນ "ສົມພອນ" ຍັງຍັງຢືນວ່າລູກຂອງ
ລາວ ບໍ່ຕ້ອງການໃສ່ ໄດ້ແປ້ ! ຫ້າມຄວນຈະເຮັດແນວໃດ ?
໒. ເມື່ອ "ດາຣາ" ອາຍຸໄດ້ ໖ ເດືອນຢ່ອຍໄວຄົນດຽວ ມັກຈະຮ້ອງໂຕ້ - ເມື່ອທ່ານຍ່າງເຂົ້າໄປຫາ
ເຮົາຈະເປັນຫຍັງຈຶ່ງໂຕ້ ; ດ້ວຍເຫດນັ້ນເມື່ອເວລາຢູ່ບ້ານ ແນ່ນອນ "ດາຣາ" ບອກວ່າເມື່ອເວລາ
"ດາຣາ" ໃຫ້ຈະຕ້ອງມີຄົນຍ່າງເຂົ້າໄປຫາ "ດາຣາ" ຈຶ່ງຈະເຮົາໃຫ້ ແລະ ແນ່ນອນ "ດາຣາ"
ກໍບໍ່ຢາກໃຫ້ລູກຂອງລາວເປັນດັ່ງນັ້ນ. ແລ້ວທ່ານຄິດວ່າຈະແອບເດັກນ້ອຍຜູ້ນັ້ນ ດ້ວຍວິທີໃດ ?
໓. "ໂພວັນ" ນາຍຸອັນລຽງເດັກຈຳນວນໜຶ່ງ ແລະ ຮູ້ສຶກວ່າລາວເຫງົາອນທຸກໆເວລາ ທ່ານເຂົ້າໃຈວ່າ
"ໂພວັນ" ໄດ້ຖືກອາຍຸຍາດໃຫ້ຢູ່ເດີກ (ຫລິ້ນຈົນເດີກ) ໃນຂະນະດຽວກັນ "ໂພວັນ" ກໍບໍ່ມັກຫລິ້ນນຳ
ເພື່ອນຝູງ ແລະ ບໍ່ມີຄວາມຮູ້ສຶກແບບ ກະຕືລືລົ້ນແຕ່ຢ່າງໃດ ! ທ່ານຄິດວ່າຈະປຶກສາຫາລືກັບ ພໍ່ແມ່
ຂອງ "ໂພວັນ" ວິທີໃດ ?
໔. "ທະນົງສັກ" ຜູ້ມີອາຍຸ ໘ ປີແລ້ວ, ນາຍຸອັນລຽງເດັກນ້ອຍທຸກໆໜຶ່ງ ຫລັງຈາກທີ່ໂຮງຮຽນເລີກແລ້ວ.
ເຮົາບອກວ່າ : ເຮົາບໍ່ເຂົ້າໃຈໃນເນື້ອຫານີ້ວ່າ ພາສາອັງກິດນຳເຮົາ. ແລະບໍ່ປະຕິບັດຕາມຄຳ
ບອກສອນຂອງທ່ານ ທີ່ເປັນພາສາລາວ. "ທະນົງສັກ" ຄິດວ່າ ເວລາທີ່ທ່ານຢາກພາສາອັງກິດນຳ
ເຮົາ ພາໃຫ້ເປັນຕາຕົວເອກະເພາະສຳນຽງ ຂອງທ່ານບໍ່ຖືກຕ້ອງຕາມເຂົ້າຄິດ. ທ່ານຄວນຈະແກ້
ໄຂບັນຫາເຫລົ່ານີ້ວິທີໃດ ?

ການແກ້ໄຂ ຄວາມປະພຶດ
ຂອງເດັກນ້ອຍ



໗. ການວາງດູພາບ ສຳຫລັບຄວາມປະພຶດທີ່ກົງກັນຂ້າມ ຂອງເດັກນ້ອຍ.
 ໑. ໃຫ້ຄວາມລຽງດູ, ການນັບຖື, ຄວາມເຫັນພ້ອມ ແລະ ຄວາມເຫັນໃຈຕ່າງໆ.
 ໒. ຈົ່ງຫລີກເວັ້ນຈາກການໂຕອານຸຍາດ ຫລື ໃຊ້ອຳນາດຫລາຍເກີນຂອບເຂດ.
 ໓. ຈົ່ງໃຫ້ລາງວັນ ໃນການປະພຶດດີຂອງເດັກນ້ອຍ.
 ໔. ຫານຈະຕ້ອງສອນວິທີຕ່າງໆໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍ ເຊັ່ນການແນະນຳ ຫລື ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອ ເພື່ອເຂົາຈະໄດ້ເຂົ້າໄປໃຊ້ຢ່າງມີເຫດຜົນ ໃນຊີວິດຂອງເຂົາເຈົ້າ.
 ໕. ການບໍ່ອີກາຍ ຫລື ການສແດງບົດບາດເພື່ອເປັນຕົວຢ່າງໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍ.
 - ຫານຈະຕ້ອງ ມີຄວາມສຸພາບອອນໂຍນ ເຊັ່ນຕົວຢ່າງ : "ກະຣຸນາ" "ອອບໃຈ" ຫລື "ອອຍຂໍໂທດ" ເປັນຕົ້ນ.
 - ຫານຈະຕ້ອງ ເຕັມໃຈໃນການຟັງ ຫລື ສົນໃຈໃນການເວົ້າຂອງເດັກນ້ອຍ.
 - ຫານຈະຕ້ອງ ເປັນຄົນເຫຼ່ອແພ ແບ່ງປັນຄືນອີກ.
 - ຫານຈະຕ້ອງ ໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອເທົ່າທີ່ຄວນ.
 - ຫານຈະຕ້ອງເຕັມໃຈໃນການຍອມຮັບ ແລະ ການຂໍໂທດເວລາທີ່ເດັກນ້ອຍ ໄດ້ມີການເຮັດຜິດພາດ.
 - ຫານຈະຕ້ອງ ໃຊ້ຄຳເວົ້າທີ່ກະຕຸ້ນຕົວຢ່າງ : "ກະຣຸນາຢ່າງ" - "ກະຣຸນາເວົ້າສຽງຄອບງູ່".
 - ຫານຈະຕ້ອງ ໃຫ້ຄວາມສຳພັດຢ່າງອອນໂຍນ.
 ໖. ຫານຈະຕ້ອງໃຫ້ຄວາມເບິ່ງແຍງ ຢ່າງຕົວເຖິງແລະພຽງພໍ.
 ໗. ຫານຈະຕ້ອງ ມີຄວາມອົດທົນ, ຄວາມສາມາດໃນການອົດກັນ ຄວາມໂມໂຫຍຢ່າງສຽບເຖິງແນະນວນ ຫານຈະມີການຄຽດແຄນ ໃນກໍລະນີໃດໆກໍຕາມ.
 ໘. ເດັກນ້ອຍມັກຈະມີສຸດ ເບິ່ງບານເຮືອນຂອງຫານ.
໘. ເຫດຜົນ ທີ່ສາມາດຈະຍອມຮັບ ໃນຄວາມປະພຶດຂອງເດັກນ້ອຍໄດ້.

ຫານຈະຕ້ອງຖາມຕົນເອງ ເລື້ອຍໆວ່າເປັນຫຍັງ ? ໃຫ້ໃຈເວລາຮະຍະນັ້ນ ເພື່ອເປັນການພິຈາລະນາເບິ່ງຄວາມເປັນໄປ ແລະ ເພື່ອໃຫ້ເຂົາໃຈໃນສະຖານະການທີ່ເກີດຂຶ້ນ ກ່ອນທີ່ຫານຈະເຂົ້າໄປເຖິງຕົວຂອງເດັກນ້ອຍ.

 ໑. ຄວາມປົກກະຕິ ແລະ ຄວາມສຳຄັນຂອງການສແດງອອກ ໂດຍທົ່ວໄປ.
 ໒. ເດັກນ້ອຍຫຍັງບໍ່ຕົນຮູ້ດຽວສາ ອາດຈະມີຄວາມບໍ່ພ້ອມໃນລັກສະນະທາຕາງຂອງດ້ານການປະຕິບັດ ແລະ ບໍ່ມີເຫດຜົນພຽງພໍ.
 ໓. ເດັກນ້ອຍບໍ່ມີຄວາມສາມາດ ໃນການຄົບຄ້າສະມາຄົມ ແລະ ຄວາມຮູ້ສຶກຕ່າງໆ.
 ໔. ເດັກນ້ອຍແຕ່ລະຄົນ ບໍ່ມີກົດຮະບຽບ ບໍ່ມີຄວາມຫວັງ ແລະ ເຫດຜົນຂຶ້ນຢູ່ກັບອິດສະຣາຍຸຂອງເຂົາເຈົ້າ.
 ໕. ເດັກນ້ອຍ ອາດຈະບໍ່ເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບ ກົດຮະບຽບວິໄນຂອງຫານດ້ວຍເຈດຕະນາ.
 ໖. ເດັກນ້ອຍ ຈະມີຄວາມສັບສົນກັບສິ່ງຕ່າງໆ ຂອງແຕ່ລະມື້ ໃນການຕຸ້ຍອນລຽງເດັກນ້ອຍ ແບບຢູ່ບານເຮືອນ ຫລື ຕາຕາງກັບການຢູ່ບານເຮືອນຂອງເຂົາເຈົ້າ.
 ໗. ຄວາມຄັບແຄນ ກັບການເປັນຢູ່ຮ່ວມກັບເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນ.

໑. ເດັກນ້ອຍຮູ້ສຶກ ມີຄວາມໂສກເສົ້າໃນການປ່ຽນແປງ ຈິວິດ ຂອງຄອບຄົວ.
໒. ການຕັ້ງໃຈທຽວຊອກຫາ ບ່ອນຕ່າງໆ.
໑໐. ການເລືອກເຝັ້ງ.
໑໑. ການເຈັບໃຈ.
໑໒. ການປ່ຽນແປງ.
໑໓. ການຢ້ານກົວ.
໑໔. ການໂກດແຄນ ໂມໂຫ.
໑໕. ການບໍ່ມີຄວາມສບາຍໃຈ ກ່ຽວກັບສິ່ງແວດລ້ອມ.
໑໖. ບາງທີ ເດັກນ້ອຍຮູ້ສຶກມີຄວາມດັດຊ້າ.

ຄ. ທ່ານຈະຕ້ອງ ແກ້ບັນຫາ ກ່ອນທີ່ເຫດການຈະເກີດຂຶ້ນ.

໑. ໃນກໍເຮັດ ທີ່ມີການຖືກຕຽງເກີດຂຶ້ນໃນທ່ານຊອກຫາມູນຄວາມຈິງ ແລະ ຄວາມປະສິດຂອງເດັກນ້ອຍ ແຕ່ລະຄົນ.
໒. ໃຫ້ທ່ານຫຼົບຫວນຄົນຫລາຍໆເທື່ອ.
໓. ໃຫ້ຮຽນຮູ້ ແລະ ສົ່ງເສີມຄວາມຮູ້ສຶກຂອງເດັກນ້ອຍ ຄົນອື່ນເຊັ່ນດຽວກັນ.
໔. ການພັກຜ່ອນ ຫລື ທາງອອກຢ່າງອື່ນ.
໕. ໃຫ້ເຮັດເສີຍກ່ຽວກັບ ຄວາມປະສິດຂອງເດັກນ້ອຍ ທີ່ທ່ານບໍ່ສາມາດຈະຮັບໄດ້.

ງ. ຫລັກດີຈາກການ ທີ່ໃຊ້ຢ່າງໄດ້ຜົນ ສຳຫລັບການຄວບຄຸມຂອງການປະສິດ ທີ່ບໍ່ເໝາະສົມ.

໑. ຮະບຽບວິນັຍ ເມື່ອເວລາທີ່ຜູ້ມີຄວາມຈຳເປັນ.
- ກ. ອາດຈະເປັນທີ່ລຸ້ນໃນ ໃຫ້ແກ້ເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນ - ບໍ່ແມ່ນທ່ານຈະປັດ ຫລື ຈຸນວະເລົາເດັກນ້ອຍ ແຕ່ທ່ານຈະຕ້ອງຕັ້ງເດືອນເຂົ້າໃນເວລານັ້ນໂລດ - ແຕ່ໃຫ້ຖືກຕ້ອງ ແລະ ສຸຂຸມ ແລະ ກໍ່ເປັນພິພິດແກ້ເດັກນ້ອຍ.
- ຂ. ການຫາລາຍຊື່ບັນດາໆໆ
- ຄ. ການເຮັດໃຫ້ຕົວເອງ ໄດ້ຮັບອັນຕະລາຍ.
- ງ. ການບໍ່ສົ່ງຊອບຫຍັງຄວາມ ແລະ ຮະເມີດກິດຮະບຽບຂອງບ້ານເຮືອນ.
໒. ໃຫ້ເລືອກວິທີ ການລົງໂທດເດັກນ້ອຍ.
- ກ. ສົ່ງເກີດຕາມມາ.
- ຂ. ເວົ້າສິ່ງຂອງເດັກນ້ອຍມັກຫລິ້ນ ຫຼື ອອກຈາກເວົ້າ.
- ຄ. ການປ່ອຍດາ - ແລະ ຕິບຕິ ຈາກຫຼວງດູ.
໑. ໃຫ້ເດັກນ້ອຍເຫັນຄວາມໂມໂຫຂອງທ່ານ ແລະ ໃຫ້ເຂົາຮູ້ວ່າການໂມໂຫນມຢູ່ຫລາຍຂຶ້ນ.
໒. ແລະ ໃຫ້ເຂົາເຫັນວ່າທ່ານຮັກເຂົາອາດໃດ ແລະ ມີຄວາມຮູ້ສຶກຍິນດີ ທີ່ຈະຢູ່ໃກ້ເຂົາໃນເມື່ອທ່ານເຂົາປະສິດຕິດີ.
- ງ. ໃຫ້ຈອບເບິ່ງ ອາການພິກໃຫ້ຂອງເດັກນ້ອຍຕລອດເວລາ.
- ຈ. ໃຫ້ຍິບຍິງ ຫລື ຫາມປາມເດັກນ້ອຍ.

ຝ. ການຍຶກຕືນເອງ - ການຍຶງຍາກ. ເຖິງແມ່ນວ່າ ມັນຈະເຂົ້າມາໃກ້ຕົວຂອງທ່ານກໍຕາມ ຄວນຈະຍິບຍິງເດັກນ້ອຍໃຈ ໃຫ້ສະແດງລັກສະນະ ຫາທາງດ້ານເດັກນ້ອຍເຊັ່ນວ່າ :
"ຂ້ອຍຈະຍິບຍິງ ໃຫ້ເຈົ້າກັດຄົນອື່ນອີກຕໍ່ໄປ".

໔. ໃນເມື່ອທາກມີບັນຫາເຫລົ່ານີ້ເກີດຂຶ້ນ ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍນັ້ນໂລດ.

ກ. ໃຫ້ຄຳແນະນຳ ຫລື ຈ່ວຍເຫລືອພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ໃຫ້ອາດເຖິງຄວາມຊຳນຶກ
ຊຳນານ ບໍ່ໃຫ້ເວົ້າຕາມຖານະຂອງນັກຮຽນຊາບ ໃຫ້ຄວາມສັນນິສູນແກ່ພໍ່ແມ່
ແຕ່ວ່າ ຫານຢາໄດ້ຄົບເຮົາບັນຫາເຫລົ່ານີ້ໄປຄິດເປັນຮ່ອງສ່ວນຕົວ.

ຂ. ໃຫ້ຫານປຶກສາຫາລື ທັນທີທັນໃດ - ໃຫ້ຫານຄິດເບິ່ງວ່າຈະໃຊ້ເວລາຍາວຊຳ
ໃດໃນການຫາການປະພຶດຂອງເດັກນ້ອຍ ໃຫ້ສັງເກດ ແລະ ມີຈຳນວນ
ຫານຢາໄດ້ຄົດວ່າ ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍຈະຮູ້ ແລະ ເຂົ້າໃຈເອົາເອງ.

ຄ. ຫລືກວ່ານັກການ ເຮັດໃຫ້ບັນຫາຕ່າງໆເກີດຂຶ້ນໂດຍບໍ່ຈຳເປັນ - ຫາງຫລີ
ຫານຄວນຈະຈຳກັດ ໃຫ້ໄວ້ສຸດເທົ່າທີ່ຈະເຮັດໄດ້.

ງ. ຢາໄດ້ເຮັດໃຫ້ ພໍ່ແມ່ເກີດຄວາມກັງວົນໃຈ ກ່ຽວກັບບັນຫາເຫລົ່ານີ້.

ຈ. ເດັກນ້ອຍຈະຢູ່ໃນສະຖານທີ່ ບານເຮືອນຂອງຫານເປັນເວລາຍາວນານ - ຫາ
ທາກມີບັນຫາຕ່າງໆເກີດຂຶ້ນ ການໃຊ້ສິດໃນການບັງຄັບເດັກນ້ອຍຈະຕ້ອງຢູ່ໃນ
ຂອບເຂດ.

ສ. ໃຫ້ຫລີກເວັ້ນ ຈາກການຕິດຮຸນ ຫລື ກ່າວຫາ.

ຊ. ໃຫ້ມີຈຳນວນກ່ຽວກັບການຢຽນແປງ ຄວາມປະພຶດຂອງເດັກນ້ອຍ.

ຍ. ໃຫ້ເຮັດວຽກ ຫລື ຕິດຕັກບໍ່ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍໂດຍກົງ.

ຈ. ການຈ່ວຍເຫລືອເດັກນ້ອຍທີ່ມາໃໝ່ ໃຫ້ລົງເຄີຍກັບບ້ານເຮືອນຂອງຫານ.

ຈ. ໃຫ້ແຍກເດັກນ້ອຍທີ່ມີຄວາມຫງ່ວມເຫງົາ ອອກຈາກເດັກນ້ອຍທີ່ມີຄວາມລົງເຄີຍໄວ້
ຕ່າງຫາກ.

ກ. ຈົ່ງໃຫ້ຄວາມຕັກເຕືອນ ແລະ ຄຳອະທິບາຍຕ່າງໆ ລ່ວງໜ້າແກ່ເດັກນ້ອຍ.

ຂ. ເດັກນ້ອຍຜູ້ໄດ້ຖືກໄປຢຽນຢາມ ສະຖານທີ່ບອນລຽງເດັກນ້ອຍ ? ກ່ອນທີ່
ເຂົາເຈົ້າຈະເຂົ້າຮ່ວມໃນລາຍການເຫລົ່ານີ້.

໒. ໃຫ້ຮູ້ໄວ້ວ່າ ເດັກນ້ອຍກໍມີຄວາມຮູ້ສຶກຕ່າງໆກ່ຽວກັບຮ່ອງນັ້ນ.

໓. ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ພໍ່ແມ່ຂອງເຂົາເຈົ້າ ເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບຮ່ອງນັ້ນ.

໔. ຫຼັງໃຫ້ທຸກໆຄົນມີຄວາມຮັບຜິດຊອບກ່ຽວກັບ ຄວາມຮູ້ສຶກຂອງເດັກນ້ອຍ.

໕. ການບອກການກ່າວລາຕໍ່ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ໃຫ້ເປັນແບບງ່າຍໆ ແລະ ທັນມະດາ.

໖. ຈົ່ງອາບຸຍາດໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ຖືສິ່ງຂອງອັນໃດອັນໜຶ່ງ ມາຈາກບ້ານຂອງເຂົາໄດ້.

ກ. ຫລືກວ່ານັກການຢຽນແປງຂອງເດັກນ້ອຍ ຈົນກ່ວາເຂົາຈະປັບຕົວໃຫ້ເຂົ້າກັບລາຍການ
ຕ່າງໆໄດ້ຢ່າງສົມບູນ.

ຂ. ເດັກນ້ອຍສາມາດປັບຕົວເຂົ້າກັບຮ່ອງດູ ໃນສະຖານທີ່ບອນລຽງເດັກໄດ້ໄວ ແຕ່ວ່າເຂົາ
ອາດຈະມີຫາຫາງ ກະວົນກະວາຍໃຈ.

ສ. ການມາຍັງສະຖານທີ່ ບ່ອນລ້ຽງເດັກ ແລະ ການກັບບ້ານ.

໑. ການມາຍັງ ສະຖານທີ່ຂອງເດັກນ້ອຍ.

- ກ. ໃຫ້ທ່ານຕັ້ງກົດຂະບວນ ຂອງການປະພຶດຂອງເດັກນ້ອຍ
- ຂ. ການຮອງໃຫ້ ຫລື ນຳຕາຂອງເດັກນ້ອຍ ກໍ່ຈະຕ້ອງໃຫ້ມີຂອບເຂດເຊັ່ນດຽວກັນ ເພື່ອເດັກນ້ອຍ ຈະບໍ່ໂດຍນຳເອົາມາໃຊ້ເປັນປະຈຳຈົນເລີຍຕົວ.
- ຄ. ເດັກນ້ອຍບາງຄົນ ກໍ່ປະພຶດຊົ່ວ ເພື່ອຈະຫົດສອບຄວາມຕັ້ງໃຈຂັ້ນຂອງເອົາເຈົ້າ.
- ງ. ໃຫ້ສົ່ງເສີມເດັກນ້ອຍຢ່າງເປັນກັນເອງ ສັບປຸ້ນກັນຢ່າງເປີດເຜີຍ ກັບພໍ່ແມ່ ຫລື ຜູ້ປົກຄອງ.

໒. ການກັບບ້ານຕ່າງໆ.

- ກ. ເດັກນ້ອຍທີ່ມີຄວາມຂັດແຕ່ ຖ້າຫາກພໍ່ແມ່ຂອງເອົາເຈົ້າມາຫາຢູ່ເລື້ອຍໆ ໃນສະຖານ ທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ຄວາມປະພຶດດີ ຂອງເດັກນ້ອຍມີຫນ້າດີ.
 - ຂ. ໃຫ້ຫົດສອບ ເພື່ອຈະໃຫ້ເຫັນວ່າ ຜູ້ໃດມີອຳນາດຫລາຍກວ່າກັນ.
 - ຄ. ເດັກນ້ອຍ ຈະຮູ້ ແລະ ເຫັນການເອົາໃຈໃສ່ຂອງທ່ານ.
໓. ໃຫ້ຕຽມພ້ອມເດັກນ້ອຍ ກ່ອນທີ່ພໍ່ແມ່ຂອງເອົາເຈົ້າຈະມາຮັບເອົາ.
- ກ. ໃຫ້ມຽນບ່ອນຕ່າງໆທີ່ຫລິ້ນແລ້ວ ແລະ ຢູ່ຢ່າງສະຫງົບ ກ່ອນທີ່ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍຈະມາ ຮັບເອົາ.
 - ຂ. ສອນໃຫ້ເດັກນ້ອຍຮູ້ວ່າ ຮອດເວລາກັບບ້ານ ເພື່ອຈະເຮັດໃຫ້ການກັບບ້ານຂອງເອົາ ເຈົ້າໃຈເອນ.
 - ຄ. ພາຍາມໃຫ້ເດັກນ້ອຍຫລິ້ນຢູ່ຢ່າງສະຫງົບ ເພື່ອເປັນການສັບປຸ້ນລາຍການ.

໑. ບັນຫາ ທີ່ເກີດຂຶ້ນມາຈາກ ລູກຂອງທ່ານ.

- ໑. ບາງທີບັນຫາ ທີ່ເກີດຂຶ້ນມາຈາກ ການຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນຊົ່ວຄາວຮ່ວມກັນ, ຫລື ເລື້ອຍໆ ຮ່ວມກັນ ແຕ່ບັນຫາເກີດຂຶ້ນແກ່ ທຸກໆຄົນ.
- ໒. ເປັນກໍລະນີ ທີ່ແກ້ໄດ້ຍາກ.
- ໓. ການບໍ່ມີປະສົບປະການ, ຄວາມອຶດສາຢ້ານລື້ນ.
- ໔. ຄວາມຕື່ນເຕັ້ນ ໃນການຍ້າຍສະຖານທີ່ຕ່າງໆ.
- ໕. ການບໍ່ຮູ້ວ່າຈະປັບຕົວເອງເອົາກັບຄືນອັນ.
- ໖. ການສແດງອອກແຫງຄວາມໂມໂຫ ອາຣິມວຸດວິດ, ການປະພຶດຊົ່ວ, ເພື່ອເປັນການຫົດສອບ ທ່ານເອງ ແລະ ກໍ່ເພື່ອເປັນຕົວຢ່າງອັນບໍ່ດີໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍຜູ້ອື່ນ.
- ໗. ເປັນການຫຍຸ້ງຍາກສຳຫລັບທ່ານ ທີ່ຈະເຮັດວຽກກ່ຽວກັບສິ່ງເຫລົ່ານີ້.
- ໘. ການປັບຕົວ ແລະ ການສແດງຫາທາງຕ່າງໆ ຕໍ່ລູກຂອງທ່ານທີ່ມີຄວາມປະພຶດຊົ່ວ ແຕກຕ່າງກັນກັບ ການສແດງຫາທາງຕໍ່ເດັກທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກ.

ການຫາຮູນເດັກນ້ອຍ

ກົດບັນຍັດ ຂອງອົງການສະຫະປະຊາຊາດ ວ່າດ້ວຍສິດທິຂອງເດັກນ້ອຍວ່າ ເຂົາເຈົ້າທຸກຄົນມີສິດ ທີ່
ຈະໄດ້ ຮັບ...

- ຄວາມດຸແລ ແລະ ຮັບຜິດຊອບຈາກພໍ່ແມ່
- ຈຸ ແລະ ສັນຊາດ
- ການກິນ, ການຢູ່ ແລະ ການປົ່ນປົວເວລາເຈັບໄຂ້ຢ່າງພຽງພໍ
- ການສຶກສາຕ່າງໆ
- ມີໂອກາດ ທີ່ຈະໄດ້ຫຼິ້ນ ແລະ ພັກຜ່ອນໄດ້ຢ່າງເຕັມທີ່.
- ການບັນເທົາທຸກ ບໍ່ວ່າໃນກໍເຣນິໂດ.
- ຄວາມຄຸມຄອງ ຈາກການບໍ່ເອົາໃຈໃສ່, ຄວາມໂຫດຮ້າຍ ແລະ ການສແວງຫາຜົນປະໂຫຍດ
- ການສຶກສາ ເພື່ອກຽມໂຕໃຫ້ເປັນຄົນ ທີ່ມີປະໂຫຍດຕໍ່ສັງຄົມ.
- ການລຽງດູ ເບິ່ງແຍງ ຖ້າຫາກວ່າເປັນຄົນມີການ.
- ການພັດທະນາ ທາງດ້ານກຳລັງກາຍ, ຈິດໃຈ, ສິລະທັມ, ປັນຍາ ແລະ ສັງຄົມ ເພື່ອໃຫ້ມີອິດສະລະພາບ ແລະ ກຽດສັກສີ.
- ການເບິ່ງແຍງລຽງດູ ພາຍໃຕ້ ມາຈະແວດລ້ອມທີ່ສູງບໍ່ສຸຍ ແລະ ເປັນກັນເອງ ທີ່ຈະໄດ້ສະຕິປັນຍາ ເພື່ອຄວາມສາມາດຮັບໃຊ້ ເພື່ອນຮ່ວມຊາດ.
- ສິດທິເຫລົ່ານີ້ ໂດຍບໍ່ເລືອກ ຊາດ, ສີສັນ, ເພດ, ພາສາ, ສາສນາ, ພັກການເມືອງ, ປະເທດ ຫລື ສັງຄົມ.

ກ. ເດັກນ້ອຍຫລາຍຄົນ ບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດຈາກສິດທິເຫລົ່ານີ້ ກົງກັນຂ້າມ ເຂົາເຈົ້າກາຍເປັນ
ຜູ້ຮັບເຄາະ :

໑. ຖືກປະຖມ - ຫາງຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈ

ກ. ປ່ອຍໃຫ້ເດັກນ້ອຍຢູ່ເຮືອນຫຼຸດຮູ້ - ກົດຫມາຍບໍ່ໄດ້ກຳນົດອາຍຸຂອງເດັກນ້ອຍທີ່ຈະ
ປ່ອຍໃຫ້ຢູ່ເຮືອນຫຼຸດຮູ້ໄດ້. ແຕ່ຖ້າຫາກ ເດັກນ້ອຍຕ່ຳກວ່າ ໖ ປີແລ້ວຈະມີອັນຕະ
ລາຍ - ຖ້າຫາກ ຫານຮູ້ເຫັນໃຫ້ເອງຕ່ຳຮອດ.

ຂ. ບໍ່ໃຫ້ກິນເຂົ້າ ຫລື ບໍ່ຮັກສາເດັກນ້ອຍໃຫ້ສອດ ກໍຖືວ່າເປັນການ ປ່ອຍປະລະເລີຍ

ຄ. ບໍ່ຮັກສາເດັກນ້ອຍ ຫົບສບາຍ ຫລື ບໍ່ເບິ່ງວ່າ ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຮັບການຮັກສາປົ່ນປົວກໍ
ຖືວ່າເປັນການປະຖມເດັກນ້ອຍເຊັ່ນດຽວກັນ.

໒. ການຫາຮູນ - ຫາງຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈ

໓. ການຫາຮູນ ຫາງດ້ານເພດ - ຫາງຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈ

ກ. ປຸກຢັ້ງ, ຮວມເພດ, ຮວມເພດຮະຫວາງພັນເອງ, ກອດຈຸບ, ປຸກອາຣົມຫາງເພດ
ຕຫນາເດັກນ້ອຍ.

ຂ. ສົງຫາວມາໃນຂໍ້ ກ. ນັບແບບເກດຂົນເລື່ອຍໆ, ເດັກນ້ອຍຈະບໍ່ຕົວະ ກ່ຽວກັບເຮືອງ
ນີ້ ຖ້າຫາກເຂົາເຈົ້າເວົ້າໃຫ້ຫານຝັງ ຈິ່ງເຊື່ອເຂົາເຈົ້າ.

- ຂ. ຄວາມເປັນມາຂອງການທາຣຸນເດັກນ້ອຍ.
 - ມັນບໍ່ແມ່ນເຮືອງທຳເກີດຂຶ້ນໃໝ່ໆ - ມັນເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆ ພວກເຮົາໄດ້ຍິນຕົນຂຶ້ນເລື້ອຍໆ ຍ້ອນວ່າ...
 - ຈ. ກົດໝາຍ ໃຫ້ບຸລິນທະເຮັດວຽກກຽວກັບເດັກນ້ອຍ (ສະຖານຫລັກຮຽນເດັກ, ນາຍຄຣູ, ນາຍໝໍ ແລະອື່ນໆ...) ລາຍງານຕໍ່ເຈົ້າໜ້າທີ່ ພາຍໃນ ມີພໍ ຈົ່ງໂມງ ຖ້າສິ່ງສັບຊ້ອນ ເດັກນ້ອຍຖືກ ທາຣຸນ.
 ໒. ຫາຕື່ມຂອງ ປ່ວງຈືນ ໄດ້ປ່ຽນໄປ.
 - ກ. ສັນຍາກ່ອນ ຍອມຮັບກັນວ່າ ພໍ່ແມ່ມີສິດທິຈະລົງໂທດ ລູກຢ່າງຮຸນແຮງໄດ້ ແລະ ກໍເປັນຫນ້າ ສົນໃຈ ທີ່ຍັງມີຄົນບາງກຸ່ມ ຍັງບໍ່ປ່ຽນແປງ ແນວຄວາມຄິດ.
 - ຂ. ຫລຸດການປົກປິດຄວາມຈິງ ຍ້ອນເຫັນແກ່ໜ້າຕາຂອງພໍ່ແມ່ລົງ ປ່ວງຈືນສ່ວນຫລາຍຖືວ່າ ຄວາມປອດໄພຂອງເດັກນ້ອຍນັ້ນສຳຄັນ.
- ຄ. ຍັງມີຫລາຍຄົນ ທີ່ບໍ່ສົນໃຈກັບການທາຣຸນເດັກນ້ອຍ.
 - ຈ. ເຈັບປ່ວງເກີນໄປ ທີ່ຈະສູ້ໜ້າກັບຄວາມເປັນຈິງ.
 ໒. ຄວາມຫລຽງຍາກ ໂດຍຄຶດວ່າຈະເປັນເຫດໃຫ້ ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍເດືອດຮ້ອນ. ສ່ວນຫລາຍ ແລ້ວພໍ່ແມ່ ທາຣຸນເດັກນ້ອຍ ຍ້ອນວ່າມີປັນຫາໃນດ້ານຄອບຄົວ ການລາຍງານການທາຣຸນເດັກ ນ້ອຍ ເປັນການເປີດປະຕູໃຫ້ອົງການຊ່ວຍເຫລືອ ມີທິນຕາງໄດ້ຊ່ວຍເຫລືອຄອບຄົວເດັກນ້ອຍ- ນັ້ນນຳ.
 ໓. ຢ້ານຫລັກສະຫວັນ ທີ່ຈະເກີດຂຶ້ນໃນພາຍຫລັງ.
 - ກ. ບຸລິນ ຈະບໍ່ໄດ້ຮັບໂທດຫາງແມ່ໆ ຫລື ຫາງອາຊຍາ ຍ້ອນການລາຍງານ ນອກຈາກວ່າ ລາຍງານທີ່ບໍ່ມີມູນຄວາມຈິງ ຍ້ອນຄວາມຄຽດແຄ້ນ ພາຍາບາດກັນ.
 - ຂ. ການບັນທຶກຫຼາຍໆ ທີ່ກຽວກັບການລາຍງານ ສິ່ງສັບຊ້ອນມີການທາຣຸນ ປະຖິ້ມເດັກນ້ອຍ ຖືວ່າເປັນຄວາມລັບ - ນອກຈາກການ ຈະໄດ້ຮັບການຄຸມຄອງຈາກກົດໝາຍ ວ່າດ້ວຍ ການລາຍງານກຽວກັບ ການທາຣຸນເດັກນ້ອຍແລ້ວ - ຫານອາດຈະລາຍງານ ໂດຍບໍ່ຕ້ອງ ບອກຈຸຖານກໍໄດ້.
 ໔. ຢ້ານວ່າ ພໍ່ແມ່ ອາດຈະໂກດແຄ້ນຫລາຍຕື່ມຂຶ້ນ ແລ້ວກໍຈະລົງໂທດເດັກນ້ອຍໜັກກວ່າເກົ່າ.
 ໕. ບໍ່ຕ້ອງການເຂົ້າໄປກຽວຂອງ.
 - ຢ່າເປັນຄົນຫຍຸ້ງປາກ - ການທາຣຸນເດັກນ້ອຍຈະມີປັດລອດໄປ ຈົນກ່ວາຄົນຈະເອົາຊະນະຄວາມ ຮູ້ສຶກ ຫາກວ່າຂ້າງຕົນ - ເດັກນ້ອຍຈະເກີດມີຄວາມຢ້ານກົວທັງດ້ານ ຈິດໃຈແລະຮ່າງກາຍ ແລະ ເອົາອາດຈະເຖິງແກ່ຄວາມຕາຍໄດ້ ນອກຈາກວ່າຄົນສ່ວນຫລາຍ ຈະຕ້ອງຕົ້ນຫນ້າມາຮັບ ຜິດຊອບທັງດ້ານ ກົດໝາຍ ແລະ ສິລະທັມ.
- ງ. ໃນປັດຈຸບັນ ກໍ່ຮະນຶກກຽວກັບການທາຣຸນ ເດັກນ້ອຍມີຕົນຂຶ້ນເລື້ອຍໆ ຍ້ອນວ່າ ຫລາຍຄົນມີບັນຫາທາງ ດ້ານຄອບຄົວ.
 - ຈ. ມີຄອບຄົວໜຶ່ງແຕ່ພໍ່ ຫລື ມີແຕ່ແມ່ (single parents) ຫລາຍຂຶ້ນ
 ໒. ການແຍກກັນຢູ່ ແລະ ການອາດການອຸທຽງດ້ານຄອບຄົວ ຍ້ອນການ ໂຍກຍາຍໄປຢູ່ຫຼາງໂກກັນ
 ໓. ການຊ່ວຍເຫລືອກັນ ອະຫວາງເສຍນ້ຳບ້ານໃກ້ຄຽງກັນ ກໍ່ຫລຸດນ້ອຍລົງໄປ. ຍ້ອນວ່າ ແມ່ບ້ານ (ເນັຍ) ຕ້ອງອອກໄປເຮັດວຽກນອກບ້ານ.
 ໔. ບັນຫາກຽວກັບ ເສດຖະກິດ ແລະ ສັງຄົມ.

໑. ວິທີເບິ່ງວ່າ ເດັກນ້ອຍທີ່ໄດ້ຖືກການທາຣຸນ.

໑. ຕາມຮ່າງກາຍ - ການເຈັບເປັນອາດຈະບໍ່ແມ່ນເກີດຈາກຜູ້ໃຫຍ່ ໂດຍກົງແຕ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນຍ້ອນການບໍ່ເອົາໃຈໃສ່.

ກ. ບາດແຜ - ຕາມຫນ້າເອິກ, ຕາ, ບາດແຜໃຫຍ່ຢູ່ຕາມແຂນ, ຫົວ, ກົກຂ້າອ່ອນ
ບໍ່ອີ່ວ້ນ ອະວິຍວະເພດ

ຂໍ້ສັງເກດ : ເດັກນ້ອຍຂອງພວກເຮົາຈາກ ສະເປັນ ແລະ ຫາງພາກພື້ນຕະເວັນອອກ

(oriental) ມັກຈະມີປານຢູ່ຕາມສັນຫລັງ ແລະ ກໍຈະລືບໄປເອງ ເມື່ອເດັກນ້ອຍ
ໃຫຍ່ຂຶ້ນ.

ຂ. ຮອຍຂອງຕີໃຈຕີ.

ຄ. ຮອຍແຂວ້ກັດ.

ງ. ຮອຍໂຫມ - ນ້ຳຮອນລວກ ຫລື ສິ່ງອື່ນໆ.

ຈ. ຮອຍແຕກ - ຮອຍຫຍິກ ຫລື ບິດ

ສ. ຮອຍເຈືອກ - ບາງທີໃຊ້ໃນການແອບໃຈຫ້ອງນ້ຳ

ຊ. ຕາມຫນ້າ ຈິ່ງເກີດຈາກໂຕເປີ (ຜາອອນ)

ຍ. ມີປັນຫຼາຍໃນການຍາງ ແລະ ນັ່ງ - ຈິ່ງເກີດຈາກການທາຣຸນຫາງເພດ - ຈິ່ງບັນທຶກ
ຮອຍຕາງໆ ແລະ ບາດແຜ.

໒. ການສະແດງອອກຫາງດ້ານຄວາມປະພຶດ - ການສະແດງອອກບາງຢ່າງ ອາດຈະບໍ່ແມ່ນຍ້ອນ
ການຖືກທາຣຸນ ມັນອາດຈະຍ້ອນບັນຫຼາຍໆ ຈິ່ງກໍຄວນຈະຕ້ອງສືບຕາມເບິ່ງຄືກັນ.

ກ. ເຈັບຫ້ອງ, ເຈັບຫົວ, ບັນຫຼາກຮວກັບລຳໃສ່

ຂ. ເດັກນ້ອຍສະແດງອອກມາເປັນຜູ້ ລຸກລາມຫມູ່ ຫລື ບໍ່ສຸ່ຄົນ.

ຄ. ບໍ່ມັກຫມູ່.

ງ. ບໍ່ກາເບິ່ງຫນ້າຜູ້ອື່ນ.

ຈ. ມີນິສັຍ ມັກຈົມ - ຮອງທຸກ

ສ. ມີນິສັຍ ບໍ່ກາສູ້ - ກາຍເປັນຄືກັນກັບເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່.

ຊ. ເຫງົາ - ບໍ່ມວນ ບໍ່ຈຸນ.

ຍ. ມີນິສັຍ ຜິດປົກກະຕິ - ເຊໂປເຊນາ, ຄູດມີ, ແລະ ອື່ນໆ.

ດ. ໂຮຄຮວກັບການນອນ - ຂຶ້ນຢ້ານ, ຝັນຮາຍ, ບໍ່ຢາກໄປນອນຍ້ອນ ຢ້ານຖືກຂົ່ມຂຶ້ນ
ຫາງເພດ.

ຕ. ຮ່າງກາຍບໍ່ສົມບູນ ເຫຼົ້າຫລອນ.

ຖ. ບໍ່ຢາກກິນເຂົ້າກິນນ້ຳ,

ທ. ຫົວຕຸລອດເວລາ - ລັກຂອງກິນ.

ນ. ເຊື່ອງຈຸ້ມ ມີແຕ່ເນອຍ.

ບ. ສຸຂະພາບ ອອນແອ.

ປ. ຜິດປົກກະຕິ - ຮູ້ເຮື່ອງຕ່າງໆກ່ຽວກັບການຮ່ວມເພດ.

ຜ. ຫລິນຕຸກກະຕາ ຫລື ສະແດງການທາຣຸນຂຶ້ນເຫງົາຕ່າງໆ.

ຟ. ການສະແດງອອກມາ ແບບຜູ້ໃຫຍ່ຈົນເກີນໄປ.

ມ. ປາກເກີ້

ຟ. ໃສ່ສອຸຜາຫລາຍຊັ້ນ ເພື່ອປົກປິດຮອຍຂຽນຕີ.

ນ. ມີແຜ່ນເຫຼັກໃສ່ໃນເກີນໄປ ຫລື ບໍ່ສົນໃຈກ່ຽວກັບບາດແຜ ຫລື ບັນຫາອື່ນໆຂອງເດັກນ້ອຍ

໓. ໃຫ້ຮຽນ ຫລື ເຂົ້າໃຈຢູ່ສະເໝີວ່າເດັກນ້ອຍ ກໍຍັງຮູ້ຈັກປົກປິດ ເພື່ອສ່ວນ :

ກ. ເພື່ອປົກປ້ອງ ມີແຜ່ນ.

ຂ. ຍ້ອນຄວາມຢ້ານກົວ.

ຄ. ຍ້ອນຮູ້ວ່າ ໂຕເອງເຮັດຜິດ ຈຶ່ງຖືກທຳໂທດ.

ງ. ຖ້າຫາກເປັນເຫດຜົນ, ເດັກນ້ອຍອາດຈະບອກຄວາມຈິງ.

ສ. ການລາຍງານ :

໑. ຢູ່ໃສ ຫລື ໄປຫາໃສ.

ກ. ສູນບໍລິການເພື່ອປົກປ້ອງເດັກນ້ອຍ Child Protective Services

ໂທລະສັບ : 560-2191

ຫລື ຫມູນ " ໐ " ແລະ ຖານທາ

ZENITH 72191

(ບໍ່ເສຍເງິນ)

ຂ. ຜູ້ກວດກາ ໃບອານຸຍາດ.

໒. ລາຍງານຫຼັກໆ.

ກ. ກົດໝາຍໃຫ້ລາຍງານ ກໍ່ເຮັດສິ່ງສັບຊ້ອນ ມີການທາຮຸນເດັກນ້ອຍ ພາຍໃນ ໓໖ ຊົ່ວໂມງ. ເຖິງແມ່ນວ່າ ຈະບໍ່ມີຫລັກຖານແນະນອນກໍຕາມ - ຫລື ຫາຍຮູ້ບໍ່ແນ່ໃຈກໍຕາມ ຂໍໃຫ້ລາຍ- ງານໂລດ ເພາະວ່າສູ່ສອບສວນ ໄດ້ຮັບການຮຽນແລະອົບຮົມ ມາຢ່າງດີແລ້ວ ແລະຮູ້ວ່າ ຈຳເປັນ ຫລື ສົມຄວນທີ່ຈະເຂົ້າໄປກ່ຽວຂ້ອງ ຫລື ບໍ່ ?

ຂ. ໃຫ້ລາຍງານ ກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍທີ່ຖືກປະຖິ້ມ ຫລັງຈາກໄດ້ຖານແລະຮ້ອງໄປຫາ ບຸຄລິນ- ຕາງໜ້າຢູ່ໃນແບບຟອມ ເພື່ອແຈ້ງຂ່າວ (Identification Form) ແລະ ໃຫ້ລໍຖ້າຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ໃຫ້ຮ້ອງໄປຫາຕຳລອດ.

໑. ຄວາມຮ້ອງໃຈ ຫລື ຮ້ອງທຸກກ່ຽວກັບຜູ້ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ.

໑. ມີແຜ່ນຂອງເດັກນ້ອຍມີສິດ ແລະ ຄວາມຮັບຜິດຊອບ ທີ່ຈະຮ້ອງທຸກກ່ຽວກັບຜູ້ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ. ຖ້າຫາກ ມີແຜ່ນຂອງເດັກນ້ອຍ ຮ້ອງທຸກຕໍ່ການກ່ຽວກັບຜູ້ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຄົນອື່ນ ໃຫ້ທ່ານແນະ ນຳເຂົາເຈົ້າ ຮ້ອງທາງການ ບອນອອກໃບອານຸຍາດ.

໒. ຜູ້ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍ ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບຕໍ່ ມີແຜ່ນ, ເດັກນ້ອຍ ແລະ ຜູ້ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຄົນ- ອື່ນ - ມັນເປັນການຍາກ ທີ່ຈະໃຫ້ຜູ້ລຽງເດັກນ້ອຍຫມົດທຸກຄົນ ປະຕິບັດຕາມທຸກຢ່າງ ຕາມມາດ ຖານທີ່ວາງໄວ້ໃນກົດຂະບຽບ.

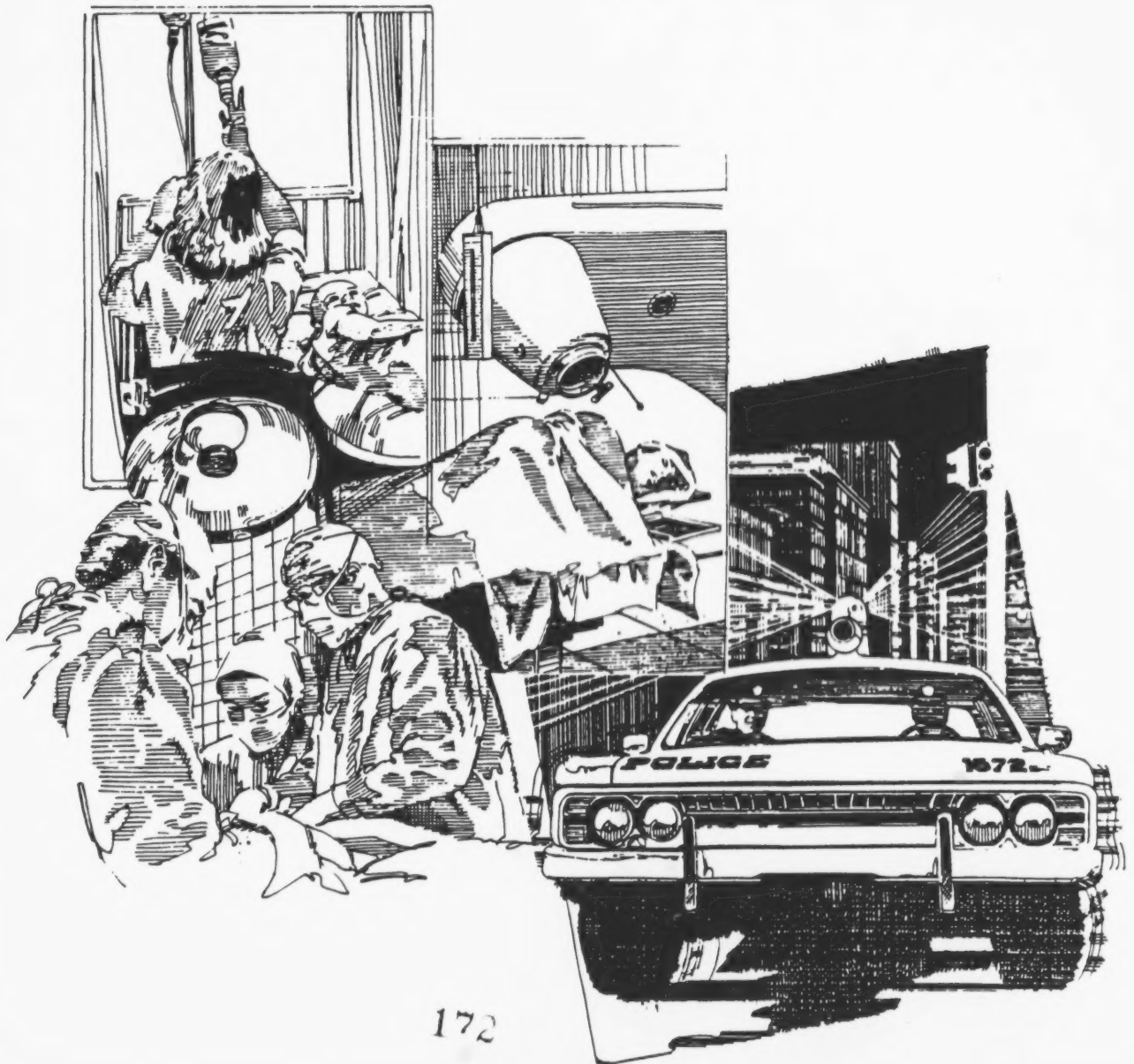
໓. ໃນຖານະທີ່ເປັນຜູ້ໃຫ້ ບໍລິການ ການລຽງເດັກນ້ອຍ ພວກເຮົາຈະຕ້ອງພາຍາມ ຄວບຄຸມໂຕ- ຂອງພວກເຮົາເອງ ຈາກສະພາບການທີ່ຈະນຳໄປສູ່ການທາຮຸນຂັ້ນຕ່ຳ/ປະຖິ້ມ ເດັກນ້ອຍ ທີ່ ພວກເຮົາເບິ່ງແຍງຢູ່.

ກ. ວຽກຫລາຍ/ຫນ້າຈົນເກີນໄປ - ຢ່າຮັບເອົາເດັກນ້ອຍຫລາຍເກີນກວ່າ ຄວາມສາມາດຂອງ ທ່ານ ຫລື ຫລາຍກວ່າຈຳນວນ ທີ່ໄດ້ບອກໄວ້ໃນໃບອານຸຍາດ.

2. ຄວາມກົດດັນ (ບຸກຄົນ) - ຖ້າຫາກທ່ານມີຄວາມກົດດັນ ຫລາຍເກີນຂອບເຂດແລ້ວ ອາດຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານລືມໂຕ ຫລື ຄວບຄຸມໂຕເອງບໍ່ໄດ້ ເມື່ອມີບັນຫາກັບເດັກນ້ອຍ ທີ່ມີຄວາມປະພຶດເສຍ. ໃຫ້ລະວັງໂຕຂອງທ່ານກ່ຽວກັບບັນຫານີ້.
 - ຄ. ຫມິດຄວາມອົດທົນ - ລະວັງຮັກສາ ໂຕຂອງທ່ານຈາກສະຖານະການ ທີ່ທ່ານບໍ່ສາມາດຈະເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຕໍ່ໄປໄດ້ ທ່ານຄວນຈະພັກຜ່ອນ ເຮັດວຽກແນວອື່ນ ເມື່ອໃຫ້ຜ່ອນຄ້າຍຄວາມດັ່ງຄຽດ ແລະ ເຮັດວຽກຫ່າງໄກຈາກເດັກນ້ອຍ.
 ໔. ໃຫ້ລະວັງ ໃນການຈັບໂຕຂອງເດັກນ້ອຍ ເບິ່ງໃຫ້ຢູ່ໃນລັກສະນະ ທີ່ຈະບໍ່ເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍໄດ້ຮັບຄວາມເຈັບປວດ.
 - ກ. ຫາມເດັດຂາດ ຢ່າຈັບເດັກນ້ອຍສິ້ນ ເພາະອາດຈະເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ເສຍສ່ວນໜຶ່ງ ຫລື ອາດຈະເຖິງຕາຍໄດ້ !
 - ຂ. ຢ່າຫຼວງແຂນເດັກນ້ອຍ ເພາະອາດຈະເຮັດໃຫ້ແຂນຫລຸດໄດ້ !
 - ຄ. ຖ້າຫາມເຫັນ ມຸ້ມຂອງເດັກນ້ອຍປະຕິບັດດັ່ງກ່າວ ຕໍ່ລູກເຂົາເຈົ້າ ໃຫ້ຫາມບອກມຸ້ມຂອງເດັກນ້ອຍວ່າມັນມີອັນຕະລາຍ ຮ້າຍແຮງພຽງໃດ.
 ໕. ສິ່ງທີ່ສຳຄັນກໍຄື ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບເຈົ້າໜ້າທີ່ ທີ່ອອກໃບອາໄສຍາດ ກ່ຽວກັບບັນຫາຂັດແຍ້ງຕ່າງໆ ທີ່ທ່ານມີກັບ ມຸ້ມຂອງເດັກນ້ອຍ ເຈົ້າໜ້າທີ່ຈະເປັນຜູ້ບັນທຶກການລາຍງານຂອງທ່ານ ແລະ ເຂົາເຈົ້າຈະເປັນຜູ້ຕັດສິນວ່າ ຈະປະຕິບັດແນວໃດ - ຈົ່ງປ່ອຍກັນໂຕຂອງທ່ານເອງ.
- ຍ. ສິ່ງທີ່ຈະຕິດຕາມມາ.
໑. ສູນບໍລິການ ທີ່ໃຫ້ຄວາມຄຸ້ມຄອງແກ້ເດັກນ້ອຍ ຈະໄປສືບສວນເບິ່ງຢູ່ບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານເດີມ ແຕ່ - ຈຸດປະສົງບໍ່ແມ່ນເພື່ອຈະລົງໂທດ ແຕ່ເພື່ອຊ່ວຍເຫລືອເດັກນ້ອຍ ແລະ ຄວບຄຸມທີ່ມີບັນຫານັ້ນ.
 ໒. ຖ້າເຫັນວ່າ ເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນອະໄວຍະວະອັນຕະລາຍ - ເຈົ້າໜ້າທີ່ ກໍຈະເອົາເດັກນ້ອຍ ອອກຈາກມຸ້ມ ແລ້ວເອົາໄປນອນໃຫ້ເຮືອນລຽງເດັກນ້ອຍຢູ່ Hillcrest Receiving Home ເປັນຜູ້ເບິ່ງແຍງ ຫລື ເອົາໄປນອນໃຫ້ພະນັກງານຂອງຄອບຄົວນັ້ນ ເບິ່ງແຍງຈົນກວ່າເຂົາເຈົ້າ (ເຈົ້າໜ້າທີ່) ເຫັນວ່າຄອບຄົວນັ້ນ ຈະບໍ່ເປັນອັນຕະລາຍ ຕໍ່ເດັກນ້ອຍ.
 ໓. ມຸ້ມອາດຈະຕ້ອງ ເຂົ້າຮັບການວິບຣິມ ຫລື ຮຽນກ່ຽວກັບການເປັນມຸ້ມ ກ່ອນທີ່ຈະໄດ້ລຸກເຂົ້າກັບຄືນມາ.
 ໔. ມຸ້ມ ສ່ວນຫລາຍແລ້ວບໍ່ຢາກລົງໂທດລູກ ແຕ່ຊ່ວຍໂຕເອງບໍ່ໄດ້ ບໍ່ຮູ້ຈະເລືອກຫາງອອກຢ່າງໃດດີ.
 ໕. ພວກທີ່ ຫາຮູ້/ອີ່ມເຫງ ເດັກນ້ອຍສ່ວນຫລາຍແລ້ວ ແມ່ນເຂົາເຈົ້າເອງ ກໍຄືພຶກຫາຮູ້ມາກອນແຕ່ຕອນເຂົາເຈົ້າຍັງເປັນເດັກນ້ອຍ ເລີຍບໍ່ມີແນວທາງອື່ນມາໃຈ ໃນການແອບສົ່ງສ່ວນບອກເດືອນລູກ.
 ໖. ສ່ວນຫລາຍແລ້ວ ແມ່ນອາຣົມເສຍ - ໃຈບໍ່ດີ - ມີບັນຫາ ແລະ ບໍ່ຍອມຮັບ ຄວາມບໍ່ຮູ້ຄຽງສູ່ຂອງເດັກນ້ອຍ.
 ໗. ຢາກໃຫ້ເດັກນ້ອຍປະຕິບັດ ຕາມຄວາມຕ້ອງການທາງອາຣົມ ແລະ ໂກດຮ້າຍຄຽດແຄ້ນ ເວລາເດັກນ້ອຍປະຕິບັດຕາມ. ຕາມຄວາມເປັນຈິງ ສ່ວນຫລາຍແລ້ວ ເດັກນ້ອຍຈະກາຍເປັນຜູ້ເຮັດໃຫ້ຜູ້ໃຫຍ່ ປະຕິບັດຕາມອາຣົມຂອງເຂົາເຈົ້າຊັ້ນ.

- ຈ. ພໍ່ແມ່ບາງຄົນ (ສ່ວນຫລາຍ) ຄິດວ່າ ຄວາມນິຍົມ ຫລື ຄຸນຄ່າຂອງໂຕເອງຍັງບໍ່ສູງພໍ ແລະຈະພາຍາມຕໍ່ຕ້ານທຸກສິ່ງທຸກຢ່າງ ທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ກຽດແລະສັກສີ ຂອງໂຕເອງຫຼຸດຕໍ່າລົງໄປອີກ ເຊັ່ນລູກມີຄວາມປະພຶດ ບໍ່ດີ.
- ສ. ຕັ້ງຄວາມຫວັງຈາກລູກໃຈສູງ ເພື່ອໂຕເອງຈະໄດ້ມີຫນ້າມີຕາ.
- ຊ. ລົງໂທດລູກຢ່າງຫນັກ ໃນເມື່ອລູກປະພຶດ ຫລື ປະຕິບັດໂຕບໍ່ຖືກຕ້ອງ.
- ຍ. ພໍ່ແມ່ສ່ວນໃຫຍ່ ນັກຈະເບິ່ງ ຫລື ຄິດວ່າລູກຂອງໂຕເອງ ມີຄວາມຮູ້ ຄວາມສາມາດເກີນກວາເຂົາເຈົ້າຈະມີໄດ້ ຕາມວັຍ (ອາຍຸຂອງເຂົາເຈົ້າ).
໔. ເຈົ້າຫນ້າທີ່ປະຈຸສັງເຄາະ ແລະ ພວກອາສາສັກ ທີ່ສົ່ງໄປຫາພໍ່ແມ່ນັກເຮືອ ໄປເປັນຄູ່ປຶກສາ ແລະ ຫນູ່ເຮືອນ.
໕. ການເອົາເດັກນ້ອຍຫນຶ່ງ ອອກຈາກເຮືອນດົນນານຢ່າງໃດນັ້ນ ຈະມີກຳນົດແນ່ນອນຕາຍໂຕ. ຈຸດປະສົງທີ່ເຮືອນຢາກຈະເຮັດໃຫ້ ຄອບຄົວຢູ່ຮ່ວມກັນຢ່າງມີຄວາມສຸຂໄດ້ໃຈໃນທຸກໆ ແຫ່ງເປັນການດີ.
໖. ເມື່ອເຈົ້າຫນ້າທີ່ຄຸ້ມເດັກນ້ອຍໃຫ້ ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງໃຫ້ມີທຸກສິ່ງທຸກຢ່າງຄືບ້ານ ສົມບູນ. ສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດແມ່ນ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍມີຄວາມປອດພິພິດ.
໗. ນັກຈະໄດ້ຮັບການລາຍງານກັບຄືນມາເລື້ອຍໆ ເມື່ອສິ່ງເດັກນ້ອຍກັບຄືນໄປຢູ່ໃນຄອບຄົວ ທີ່ຍັງມີບັນຫາ ແຕ່ມັນກໍເປັນເຮືອງທີ່ມະນາ (ຂໍ້ແຕ່ໃຫ້ເດັກນ້ອຍປອດພິພິດ) ແຕ່ຫາງການຈະບໍ່ສົ່ງລູກຄືນໃຫ້ ເນື່ອງຄົນພິພິດວ່າ ພໍ່ແມ່ ເປັນຄົນທີ່ມີຈິດໃຈຜິດປົກກະຕິ (໑໐% ຂຶ້ນໄປ) ຫລືວ່າ ບໍ່ມີຄວາມສາມາດຈະເບິ່ງແຍງລູກໄດ້.
໘. ເນື່ອງມີການລາຍງານແຕ່ລະເດືອນ ຫາງເຈົ້າຫນ້າທີ່ຈະເກັບມ້ຽນໃວ້ໃນແຟ້ມ. ເມື່ອໄດ້ - ຫລັກຖານພຽງພໍຄືບ້ານວ່າມີການຫາຮຸນ ແລະ ຂົນເຫຼັງເດັກຕິດຕໍ່ກັນຢູ່ບໍ່ເຈົ້າແລວ ຫາງເຈົ້າຫນ້າທີ່ ຈະແຍກເອົາລູກຫນຶ່ງເປັນການຖາວອນໄປເລີຍ.
໙. ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍເອງ ກໍຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫລືອ - ແຕ່ກໍຈະ ບໍ່ໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫລືອຈາກການນັບ ຖາຫາກວ່າບໍ່ມີການລາຍງານ ສົ່ງເຫຼັກປົກກະຕິຕ່າງໆ ທີ່ເກີດຂຶ້ນ.
໑໐. ໃນກໍເຮືອນ ຫລື ຫລັກຖານຫາຮຸນ/ຂົນເຫຼັງເກີດຂຶ້ນ ຫາງການກໍມີການຊ່ວຍເຫລືອເພື່ອບັນເທົາທຸກໃນເມື່ອມີຄວາມກົດດັນ ຫາງຖານຕ່າງໆເກີດຂຶ້ນ ມັນອາດຈະເຮັດໃຫ້ຜູ້ກຽດບໍ່ສາຍ, ມີການຕາຍເກີດຂຶ້ນໃນຄອບຄົວ, ຫຍາຮາງ, ມີພາຣະຫນັກເກີນກວາຈະແກ່ໃຊ້ໄດ້ ແລະ ອື່ນໆ.

ສະພາບເຫດການລູກເລີນຕ່າງໆ



172

໑. ການວາງແຜນໄວ້ລ່ວງຫນ້າ.

ການຕອງຮູ້ຈັກໂຮງໝໍ ທີ່ຢູ່ໂກບານຂອງທ່ານ (ໃຈເວລາປະມານ ໔ ນາທີ) ໃຫ້ໄປຢ້ຽມຢາມ ຫ້ອງສຸກເສີນ ຂອງໂຮງໝໍ ແລະ ຮຽນຮູ້ຈັກກັນ ນຳເອົາຄືນເຈັບຂ້າໄປຮັກສາ. ໃຫ້ຮອງຂໍ ຄືນຂາງຄຽງ ທີ່ເວົ້າພາສາອັງກິດໄດ້ ມາຊ່ວຍທ່ານໃນກໍລະນີ ຕົວເຫດສຸກເສີນເກີດຂຶ້ນ. ທ່ານ ຈຶ່ງຄວາ ຈະໃຊ້ພາສານະຄຸນໃດ ? (ແທກຊີ ຖາຫາກຈຳເປັນ).

ຄວນວາງແຜນໄວ້ລ່ວງຫນ້າ ວ່າທ່ານຈະປະຕິບັດແນວໃດ ຖ້າຫາກມີເຫດເກີດຂຶ້ນ ແລະ ໃຫ້ທ່ານ ປຶກສາຫາລືກັບພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍເສຍກອນ ວ່າເຂົາເຈົ້າມີຄວາມຄິດຄວາມເຫັນແນວ ໃດ ? ໃຫ້ຈິດຊື່, ໂທຣະສັມ ແລະ ບອນຢູ່ ຂອງທ່ານຫມໍ້ໄວ ໃຫ້ຖາມກ່ຽວກັບ ອາການແພຕາງ ຕ່າງໆ ຂອງເດັກນ້ອຍແຕ່ລະຄົນ ເຊັ່ນການແພຢາ Penecillin . ໃຫ້ຮຽນຂໍ້ຄວາມເຫລົ່າ ນີ້ໃນໃບແບບຟອມ ຈົ່ງບອກເຖິງລັກສະນະຕ່າງໆກ່ຽວກັບເຫດການ ແລະ ໃຫ້ກອກໃສ່ຟອມທີ່ໃຫ້ ການອາບຢາດຢືນຢົວໃນເວລາ ມີເຫດເກີດຂຶ້ນ ແລະ ໃຫ້ຕິດໃຈກັບໃບສັນຍາ ຣະຫວາງ ທ່ານ ແລະ ຜູ້ປຶກສອງ ເພື່ອເປັນການປ່ອງກັນຕົວຂອງທ່ານເອງ ແລະ ເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນຄວາມ ດຸແລຂອງທ່ານ.

໒. ການຕິດຕໍ່.

ໃນເມື່ອມີເຫດສຸກເສີນອັນເຮັດເກີດຂຶ້ນ ຈົ່ງພາຍາມຄວບຄຸມສະຕິໄວ້ໃຫ້ດີ ໃຫ້ຕິດຕາມາຍເລກ ໂທຣະສັມກ່ຽວກັບ ການເກີດເຫດສຸກເສີນໃນບ່ອນທີ່ເຫັນໄດ້ງ່າຍ ໃຫ້ໂທຣະສັມຂໍ້ຄວາມແນະ ນຳ ໃນການຮັກສາຈາກບຸກຄົນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງໃນຕົ້ນທີ. ໃຫ້ບອກລັກສະນະຂອງເຫດການຕ່າງໆທີ່ເກີດຂຶ້ນ ເກີດຂຶ້ນທຸກຢ່າງເທົ່າທີ່ທ່ານຈະບອກໄດ້ ແລະ ໃນເວລາດຽວກັນນັ້ນ ໃຫ້ຕິດຕໍ່ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ເຊັ່ນດຽວກັນ. ບຸກຄົນທີ່ຈະເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍແຫ່ງທ່ານ (ໃນຂະນະທີ່ທ່ານກຳລັງຮັກສາເດັກນ້ອຍ ຜູ້ຖືກບາດເຈັບ ຫລື ອຸບັດຕິເຫດ) ຢ່າງຕໍ່າຈະຕ້ອງເປັນຜູ້ໂທຍ ທີ່ມີອາຍຸ ໑໑ ປີຂຶ້ນໄປ.

ໃນກໍລະນີ ທ່ານບໍ່ສາມາດຈະຊອກຫາຄົນທີ່ເວົ້າພາສາອັງກິດມາຊ່ວຍທ່ານໄດ້ ທ່ານຈຳເປັນຈະຕ້ອງ ຈ່ວຍຕົວຂອງທ່ານເອງ ໂດຍການຮຽນຂໍ້ຄວາມເວົ້າຕ່າງໆເປັນພາສາອັງກິດ ຕິດມຽນໄວ້ຢູ່ໂຄງກັບ ໂທຣະສັມ ແລະ ໃຫ້ຫ້ອາບໃຫ້ໄດ້ກັບຢາກ. ຂໍໃຫ້ຈຳໄວ້ອີກວ່າໃນເມື່ອທ່ານລາຍງານເຫດສຸກເສີນ ຈະຕ້ອງເວົ້າຊາງ ແລະ ໃຫ້ແຈ້ງດີ.

ໃຫ້ໃຊ້ນຳເບີ 911 ແຕ່ໃນກໍລະນີທີ່ເກີດເຫດສຸກເສີນເຫລົ່ານັ້ນ ບຸກຄົນທີ່ຫມູນເລກ "໐" ເຊົ້າຫນ້າ ທີ່ຈະຕິດຕໍ່ໃຫ້ທ່ານໄດ້ມີໂອກາດ ໄດ້ເວົ້າກັບກົມດັບເລີງ, ກົມກູ້ຮັບ, ກົມຕຳຮວດ, ກົມຕຳຮວດທາງ ຫລວງ ຫລື ຣົດຫນວຍພາຍານ.

ຕົວຢ່າງ : "I would like to report a fire/seizure/drowning etc...
I live at 5400 Eartquake Road, Apt.# 4, San Diego near 54th
Street and University Avenue (major cross street)
I speak no English"

ໃນກໍລະນີ ຜົນການເປືອເມົາເກີດຂຶ້ນ ໃຫ້ຕິດຕໍ່ສູນກາງກ່ຽວກັບການເປືອເມົາ ໂດຍຮອງໄປຫາ ນຳເບີ
294-6000 ຄວນມີນ້ຳຢາ syrup of Ipecac ໃວປະຈຳບ້ານ. ຢາໄດເວຣີ
ນ້ຳຢາເຫຼົ່ານີ້ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ ຈົນກວ່າຫາມຈະໄດ້ ຮັບການແນະນຳຈາກ ຫານໝໍເຮັຍກອນ.

ຫາງສູນກາງກິນເປືອເມົາ ມີນາຍພາສາລາວ ແລະ ພາສາວຽດນາມໄວ້ໃຫ້ທ່ານ ເມື່ອທ່ານຮອງໄປສູນກາງ
ໃຫຍ່ອກພັນກຽມຕອນຮັບ Receptionist ວ່າຫາມຕອງການນາຍພາສາຈຸນິດໃດ ?.

ຕົວຢ່າງ : I would like to report a poisoning. Speak no English I need
a Laotian Translator, The infant/child drank rat poison,
Chlorox bleach, Insecticide etc.....

ໃຫ້ນຳເບີ ຂວດແກ້ວ ຫລື ກອງຕ່າງໆທ່ານສົງໃສວ່າເດັກນ້ອຍກິນ ຫລື ດື່ມໄປນັ້ນ ໃຫ້ທ່ານໝໍ.

ການແນະນຳກ່ຽວກັບ ການປະຖິ້ມພາບານ

ຂໍ້ຈັງເກດ : ພວກເຮົາມີຄວາມລັງເລໃຈ ໃນການໃຫ້ຂໍ້ມູນຕ່າງໆ ກ່ຽວກັບການປະຖິ້ມພາບານແກ່
ພວກທ່ານ ດັ່ງນັ້ນ ຂໍຄວາມຕ່າງໆ ທີ່ຢູ່ຂ້າງລຸ່ມນີ້ ໃຈພຽງແຕ່ເປັນການແນະນຳເທົ່ານັ້ນ.

ກ. ການປະຖິ້ມພາບານ.

໑. ຈັງຕຣຽມພ້ອມກ່ຽວກັບເຫດການທີ່ເກີດຂຶ້ນ.

ກ. ໃຫ້ມີເຄື່ອງປະຖິ້ມພາບານໃວ

ຂ. ໃຫ້ມີໃບອາບຢາດຈາກພໍ່ແມ່ຂອງເດັກ ແລະ ຫມາຍດຸລກໂທຣະສັບ ກ່ຽວກັບເຫດການສຸກ-
ເສີນໃວ ໂດຍສະເພາະແມ່ນຄົນອື່ນ ເຮັດວຽກແທນທ່ານ.

ຄ. ການຮຽນວິທີປະຖິ້ມພາບານ ມີປະໂຫຍດຫລາຍ ໂດຍສະເພາະກ່ຽວກັບ CPR
ທ່ານແລະຜູ້ຊ່ວຍກໍ່ຄວນຈະຮຽນໃວ.

ງ. ໃນກໍຣະນູນທີ່ເກີດ ອຸບັດຕິເຫດ.

໑. ໃຫ້ຮອງຫາ ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍທັນທີໃນ ຫລື ຖ້າຮ້າຍແຮງໄປກວ່ານັ້ນ ໃຫ້ຮອງຫາ
PARAMEDICS (911) ຢ່າພາຍາຍາມຮັກສາເດັກນ້ອຍດ້ວຍຕົນເອງ.

໒. ໃຫ້ຂຽນ ຫລື ເກັບຫລັກຖານທຸກໆຢ່າງໃວໃນປັນຫີກຂອງທ່ານ ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ ສຳຄັນ
ຫລາຍ ໂດຍສະເພາະແມ່ນສຳຫລັບການປະກັນພັຍ.

໒. ເຜັງຕອດ.

ກ. ໃຫ້ເອົາໄລ່ເຜັງຕອດ - ໃຫ້ຄອນໄປ-ຄອນມາເຮັດກ່ອນ ຢ່າໂຕ້ດັງອອກບາດດຽວໂລດ
ເພື່ອກັນບໍ່ໃຫ້ນ້ຳເຊື້ອຂອງເຜັງ ໃຫ້ລຸ່ມໄປສູ່ຜິວຫນັງຂອງທ່ານ.

ຂ. ໃຫ້ເອົາ baking soda ໃສ່ບ່ອນເຜັງຕອດ.

ຄ. ໃຫ້ເອົານ້ຳກອນ ຫລື ສິ່ງທີ່ເປັນວາງຫຍໃວ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ມັນບວນ

ງ. ໃຫ້ຕິດຕໍ່ ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍທັນທີ ເພື່ອສອບຖາມກ່ຽວກັບການແພ່ ຕ່າງໆຕໍ່ເຜັງຕອດ.

ຈ. ຈົ່ງພາຍາຍາມຝ້າເບິ່ງອາການເຫລົ່ານີ້ :

໑. ບໍ່ຮູ້ເວນຢາກ ຫລື ສົບໃຂ

໒. ອາການຫາຍໃຈສັ່ນ ຫລື ຫາຍໃຈຍາກ.

໓. ຖາກຫາກາການເລື່ອນ ເກີດຂຶ້ນໃຫ້ຕິດຕາທ່ານຫມໍ່ດ່ວນ.

໓. ໄຟໃຫມ້. (ເລັກນ້ອຍ)

ກ. ໃຫ້ເອົາຈຸນນ້ຳເຢັນ - ຢ່າໃຊ້ butter ຫລື ນ້ຳກອນ.

ຂ. ສຳຫລັບຢ່າງກັນບໍ່ໃຫ້ແດດໃຫມ່ ໃຫ້ໃຊ້ຜາກັງ ຫລື ແນວກັນແສງແດດ

໑. ເດັກນ້ອຍ ຈະຖືກແສງແດດໃຫມ່ໃວ

໒. ໃຫ້ຖາມພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ກ່ຽວກັບອາການແພ່ຢາ ທີ່ໃຊ້ຫາ

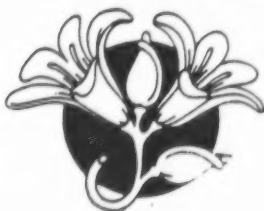
໔. ການລົມ.

- ກ. ອາການຂອງຮອຍຊັບຸ້ນ ຈະປາກົດມີຢູ່ຫຼາຍໆສ່ວນໂມງ ຫລື ຫຼາຍໄມ້
໑. ໃຫ້ສັງເກດເບິ່ງຢ່າງຮະມັດຮະວັງ ກ່ຽວກັບການເຫຼົ້າງານອນ, ການວົງວຽນ, ການເຈັບຫົວ ແລະ ອາການແສບຄັນຫົວໄປ ຕາມຕົ້ນຕົວ,
໒. ອາການຫນັກ : ເຈັບອາການຮາກ (ຫຼາຍກວ່າ ໒ ເທື່ອ) ຕາລອຍ, ອາຣົມອ່ອນແອ, ມີອາການສິ້ນ ຫລື ການຫມົດສະຕິ (ບໍ່ມີຄວາມຮູ້ສຶກ).
- ຂ. ຖ້າຫາກວ່າ ອາການດັ່ງກ່າວເກີດຂຶ້ນ ໃຫ້ຮອງໄປຫາ ພຣາມຂອງເດັກນ້ອຍຕົນຕົວ ເພາະວ່າ ເດັກນ້ອຍ ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບການຮັກສາຈາກຫານຫນີ້.
- ຄ. ຈະຕ້ອງບອກໃຫ້ ພຣາມຂອງເດັກນ້ອຍຮູ້ກ່ຽວກັບ ອາການລົມ (ເຖິງແມ່ນວ່າ ຈະບໍ່ມີອາການອັນ ໃດສະແດງອອກມາກໍຕາມ) ຖ້າຫາກເດັກນ້ອຍເກີດມີຮອຍໂນ ຫລື ຮອຍຊັບຸ້ນຕາງໆ ຫານຈະຕ້ອງ ບັນທຶກລາຍຮະອຽດເຫລົ່ານີ້ໄວ້. ຫາງຫດ ຫານຄວນຈະບອກໃຫ້ພຣາມຂອງເດັກນ້ອຍຮູ້ໂດຍຕົນຕົວ ຖ້າຫາກ ເຫດການເຫລົ່ານີ້ເກີດຂຶ້ນ.



UNIVERSITY OF CALIFORNIA
MEDICAL CENTER
SAN DIEGO

WHAT ABOUT PLANTS?



ທ່ານຮູ້ຈັກ ກ່ຽວກັບ
ຕົ້ນໄມ້ຕ່າງໆບໍ່ ?

SAN DIEGO REGIONAL
POISON CENTER

543-6000

In cooperation with.



ທ່ານຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບຕົນໄມ້ຂອງທ່ານບໍ່?



ຕົນໄມ້ທີ່ປູກຢູ່ຕາມບ້ານເຮືອນ ຈະກັບກາຍເປັນພັນທະມະນຸດ. ຈະນຳພາໃຫ້ເກີດເປັນພິສະຖານດັ່ງກ່າວໄດ້. ລາຍການດັ່ງກ່າວຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຮູ້ໃນການສັງເກດເບິ່ງວ່າຕົນໄມ້ຈຸນິດໃດທີ່ມີພິສະ ລາຍຊື່ຕົນໄມ້ທີ່ຢູ່ໃນອ້າງລຸ່ມນີ້ ແມ່ນຈຳນວນນຶ່ງ ທີ່ຖືກເວົ້າເຖິງຢູ່ເລື້ອຍໆ ເປັນການສຳຄັນທີ່ທ່ານຮູ້ຈັກຊື່ຂອງຕົນໄມ້ ທຸກໆຕົ້ນຂອງທ່ານຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນ ແລະສວນຫລັງບ້ານ. ເພາະວ່າພວກເຮົາບໍ່ສາມາດຈະສັນນະສູດຕົນໄມ້ຂອງທ່ານໄດ້ແນ່ນອນ ຈາກການບັລຍາຍຫາງໂຕຣະສັພ.

ຖ້າຫາກທ່ານບໍ່ສາມາດ ຈະຊອກຫາຊື່ນັ້ນໄດ້ ໂດຍສະເພາະຕົນໄມ້ທີ່ຢູ່ໃນລາຍການນີ້ໃຫ້ຮ້ອງໄປ ຫລື ຂຽນຫາສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບື້ອຖ້າຫາກທ່ານບໍ່ຮູ້ຈັກຊື່ຂອງຕົນໄມ້ໃຫ້ທ່ານເອົາໄປໃຫ້ພວກສັງເກດຕົນໄມ້ ແລະ ສູນກາງຂອງພັນກຽມຄົນສວນ ທີ່ຢູ່ໃກ້ບ້ານຂອງທ່ານເບິ່ງໃຫ້.

ຈຳພວກຕົ້ນໄມ້ທີ່ມີພິສ

ຕົ້ນໄມ້ທີ່ຢູ່ຂ້າງລຸ່ມນີ້ ໄດ້ສັນນະສຸດວ່າ "ເປັນພິສ" (ມີພິສ ທີ່ອາດຈະເປັນອັນຕະລາຍ) ຈຳພວກຕົ້ນໄມ້ເຫຼົ່ານີ້ ໄດ້ບັນຈຸພິສເປືອຕ່າງໆ ຢ່າງກ້ວາງຂວາງແລະ ອາການເປືອອາດຈະແຕກຕ່າງກັນເຊັ່ນ : ເຈັບຫ້ອງຄ່ອຍໆ, ເກີດຖຸ່ມຂຶ້ນຕາມຜິວໜັງ, ປາກໃຊ້ໂພງແລະຮະບົບການຫາຍໃຈ, ຫມາກໄຂ່ຫລັງ ອະວັຍວະອື່ນໆເກີດອາການອັກເສບ.

ທາງສູນກາງຄວບຄຸມການເປືອເນົາ ຈະສາມາດເອົາລາຍຮະອຽດນີ້ໃຫ້ທ່ານໄດ້ ກ່ຽວກັບເຮືອງນີ້ ຫລື ຕົ້ນໄມ້ສິດອື່ນໆທີ່ສາມາດເປັນພິສ ແລະ ບາງທີກໍ່ບໍ່ມີຢູ່ໃນບັນຊີລາຍຊື່ນີ້. ຕົ້ນໄມ້ເຫຼົ່ານີ້ ບໍ່ແມ່ນວ່າຈະເກີດເປັນພິສໄດ້ໂລດ ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າ ທ່ານຈະກິນເຂົ້າໄປໃນຈຳນວນຫລາຍໆເທົ່ານັ້ນ.

Anemone	Larkspur
Angel Trumpet Tree	Laurels
Apricot-Kernels	Lily-Of-The-Valley
Arrowhead	Lobelia
Avocado-Leaves	Marijuana
Azaleas	Mayapple
Betel Nut Palm	Mistletoe
Bittersweet	Moonseed
Buckeye	Monkshood
Buttercups	Morning Glory
Caladium	Mother-In-Law Plant
Calla Lily	Mushroom
Castor Bean	Narcissus
Cherries-Wild & Cultivated	Nightshade
Crocus, Autumn	Oleander
Daffodil	Periwinkle
Daphne	Peyote (mescal)
Delphinium	Philodendron
Devil's Ivy	Poison Hemlock
Dieffenbachia (Dumb Cane)	Poison Ivy
Elderberry	Poison Oak
Elephant Ear	Poppy (Calif.
English Ivy	Poppy Excepted)
Four O'Clock	Pokeweed
Foxglove	Potato-Sprouts
Holly Berries	Primrose
Horsetail Reed	Ranunculus
Hyacinth	Rhododendron
Hydrangea	Rhubarb-Blade
Iris	Rosary Pea
Ivy (Boston, English and Others)	Star-Of-Bethlehem
Jack-In-The-Pulpit	Sweet Pea
Jequirity Bean	Tobacco
Jerusalem Cherry	Tomato-Vines
Jessamine (Jasmine)	Tulip
Jimson Weed	Water Hemlock
(Thorn Apple)	Wisteria
Jonquil	Yew
Lantana Camara	
(Red Sage)	

ຕົ້ນໄມ້ທີ່ບໍ່ເປັນພິສ

ຈຳພວກຕົ້ນໄມ້ທີ່ຢູ່ຕາມຂ້າງລຸ່ມນີ້ ໄດ້ພິຈາລະນາຢ່າງຖືກຕ້ອງວ່າ ບໍ່ເປັນພິສ (ປອດພິຍ ແລະ ບໍ່ເປືອ). ຈາກການກິນ ຫລື ການຈັບຕົ້ນໄມ້ເຫລົ່ານີ້ບໍ່ສາມາດຈະເຮັດໃຫ້ເປືອ ແຕ່ວ່າອາດຈະສາມາດເຮັດໃຫ້ເປືອຂຶ້ນມາໂດຍການບໍ່ ຄາດຄິດ ບໍ່ຄິດ ບໍ່ຝັນ ດ້ວຍລັກສະນະແລະທາດຂອງແຕ່ລະຕົ້ນ.

NON-TOXIC

The following plants are considered essentially non-toxic (safe, not poisonous). Symptoms from eating or handling these plants are unlikely, but any plant may cause an unexpected reaction in certain individuals.

Abelia	Easter Lily
Absynynian Sword Lily	Echeveria
African Daisy	Eucalyptus (Caution)
African Palm	Eugenia
African Violet	Gardenia
Airplane Plant	Grape Ivy
Aluminum Plant	Hedge Apples
Aralia	Hens & Chicks
Araucaria	Honeysuckle
Asparagus Fern	Hoya
(Dermatitis)	Jade Plant
Aspidistra (Cast Iron	Kalanchoe
Plant)	Lily (Day, Easter Or
Aster	Tiger)
Baby's Tears	Lipstick Plant
Bachelor Buttons	Magnolia
Bamboo	Marigold
Begonia	Monkey Plant
Birds Nest Fern	Mother-In-Law-Tongue
Blood Leaf Plant	Norfolk Island Pine
Boston Ferns	Peperomia
Bougainvillea	Petunia
Cactus-Certain Varieties	Prayer Plant
California Holly	Purple Passion
California Poppy	Pyracantha
Camelia	Rose
Christmas Cactus	Sansevieria
Coleus	Schefflera
Corn Plant	Sensitive Plant
Crab Apples	Spider Plant
Creeping Charlie	Swedish Ivy
Creeping Jennie,	Umbrella
Moneywort, Lysima	Violets
Croton (House Variety)	Wandering Jew
Dahlia	Weeping Fig
Daisies	Weeping Willow
Dandelion	Wild Onion
Dogwood	Zebra Plant
Donkey Tail	
Dracaena	

ທ່ານຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບ ສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບື້ອບໍ່?

ເພື່ອເປັນການແກ້ໄຂ ອັນຕລາຍທີ່ມີກະເກີດຂຶ້ນຈາກສິ່ງເບື້ອເນົາ. ຊຶ່ງເພີ່ມ
ຈຳນວນຂຶ້ນເລື້ອຍໆ. ຫລາຍປະເທດໄດ້ພາກັນຈັດຕັ້ງ ສູນກາງຄວບຄຸມສິ່ງເບື້ອ
ເນົາຂຶ້ນ. ໃນປັດຈຸບັນ ສະຫະຣັຖອະເມຣິກາ ໄດ້ມີໂຮງພະຍາບານສະເພາະ -
ກ່ຽວກັບການເບື້ອເນົານີ້ຢູ່ຫລາຍໆບ່ອນ ເພື່ອອຳນວຍຄວາມສດວກໃຫ້ແກ່ ປະ
ຊາຊົນ.

ຫາງສູນກາງ ມີຄຳແນະນຳຕ່າງໆແລະເຄື່ອງມືທີ່ສຳຄັນກ່ຽວກັບການປ້ອງ
ກັນອັນຕລາຍ ທີ່ຈະເກີດຂຶ້ນຈາກສິ່ງເບື້ອເນົາພ້ອມດ້ວຍການຮັກສາ ຖ້າຫາກທ່ານ
ຕ້ອງການ.

ຫາງສູນກາງ ໄດ້ເປີດບໍລິການຕລອດ ໒໔ ຊົ່ວໂມງທຸກມື້. (໗ ມື້ຕໍ່ອາທິດ)
ນອກຈາກນີ້ຍັງໄດ້ຈັດຫາ ທ່ານຫມໍ ຫລື ໂຮງຫມໍແລະຄຳແນະນຳພິເສດໃນການ
ຮັກສາໃຫ້ທ່ານອີກ.

ສະມາຄົມຂອງສູນກາງ ການຄວບຄຸມສິ່ງເບື້ອເນົາ ຂອງສະຫະຣັຖອະເມຣິ
ກາ ເປັນຂອງທຸກໆຄົນທີ່ມີໃຈຢູ່ຫລາຍໆແຫ່ງທີ່ປະເທດ ແລະ ບຸຄົນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ
ກໍໄດ້ອຸທິດເສັ້ນສະລະເພື່ອການຄົ້ນຄວ້າເພື່ອປ້ອງກັນ ອັນຕລາຍແລະລົດຈຳນວນ
ການເບື້ອເນົາລົງ. ສະມາຄົມໄດ້ປະສານງານກັນກັບ ສູນກາງກ່ຽວກັບການ
ຄວບຄຸມສິ່ງເບື້ອເນົາປະຈຳທ້ອງຖິ່ນ ຣັຖບານ ໂຮງງານອຸສາຫະກັນ ເພື່ອຊ່ວຍ
ຊີວິດຂອງບຸຄົນໃຫ້ປອດພິພາດ ຈາກອັນຕລາຍທີ່ຈະເກີດຂຶ້ນ.

ວິທີການຮັກສາ ທີ່ດີທີ່ສຸດກ່ຽວກັບການເບື້ອເນົາຄື ການປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ມັນ -
ເກີດຂຶ້ນ. ຈຶ່ງຊອກເອົາເລກໂທຣະສັພ ຂອງສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບື້ອ ທີ່ມີຢູ່ໃນ
ທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ ແລະ ຮ້ອງໄປຂໍຄຳແນະນຳຈາກສູນກາງ.

ສິ່ງທີ່ ຄວນເຮັດ ແລະ ບໍ່ຄວນເຮັດ

໑. ຢ່າໄດ້ກິນສ່ວນໃດ ສ່ວນນຶ່ງຂອງຜັກ ຫລື ເຫັດທີ່ທ່ານບໍ່ເຄີຍກິນ ຫລືບໍ່ຮູ້ຈັກ
ໃຫ້ສອນລູກຂອງ ທ່ານ ຢ່າໄດ້ເອົາໃບຜັກ, ກ້ານຜັກ, ເປືອກຫມາກໄມ້,
ເມັດຜັກ, ແກ່ນຜັກ ຫລື ຫມາກໄມ້ປ່າຈາກຕົ້ນຕ່າງໆເອົາເຂົ້າປາກເດັດຂາດ.
໒. ໃຫ້ເອົາຕົ້ນໄມ້ ທີ່ມີພິສະຫນິດອອກຫ່າງຈາກເດັກນ້ອຍ ທີ່ຈະຍື່ນເອົາໄດ້.
໓. ໃຫ້ຮູ້ຈັກຕົ້ນໄມ້ຕ່າງໆ ທີ່ຢູ່ອ້ອມບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານ.
໔. ຢ່າໄດ້ຄິດວ່າ ຕົ້ນໄມ້ເຫລົ່ານີ້ ບໍ່ມີພິສະ ເພາະທ່ານເຫັນວ່າ ມີກຫລືຮັດອື່ນໆ
ຍັງສາມາດກິນໄດ້.
໕. ຢ່າໄດ້ຄິດວ່າ ການຕັ້ມຜັກຈະເຮັດໃຫ້ ພິສຢູ່ໃນຜັກນັ້ນຫມົດໄປ. ຢ່າໄດ້ເອົາ
ໃບໄມ້ອື່ນໃດ ອື່ນນຶ່ງມາຕັ້ມເຮັດຢາ ຫລື ເຮັດນ້ຳຊາກິນ.

ຂໍໃຫ້ຈຳໄວ້ອີກວ່າ ມີຈຳພວກຕົ້ນໄມ້ຫລາຍໆຕົ້ນ ທີ່ຈະເກີດເປັນພິສຂຶ້ນໄດ້ຢູ່ກັບ
ທາດຂອງແຕ່ລະບຸຄຄົນເຫລົ່ານັ້ນ ແຕ່ທ່ານຈະຕ້ອງລາຍງານໃຫ້ແກ່ ສູນກາງຄວບ
ຄຸມຢາເບື້ອ ຫລື ທ່ານຫມໍ ຂອງທ່ານ ຖ້າຫາກເກີດມີການກິນຕົ້ນໄມ້ດັ່ງກ່າວ.

ຖ້າຫາກອາການຕ່າງໆເກີດຂຶ້ນ ໃຫ້ຮ້ອງໄປຫາສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບື້ອເມື່ອ
ໂທຮະສັມ : ໒໙໔-໖໐໐໐ ຫລືທ່ານຫມໍຂອງທ່ານ _____
ຣີຖພຍາບານສຸກເສີນ : ໒໖໖-໔໙໑໑ ໂຮງພຍາບານ _____



UNIVERSITY OF CALIFORNIA
MEDICAL CENTER • SAN DIEGO

**DO YOU KNOW ABOUT
IPECAC SYRUP?**

ທ່ານຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບນ້ຳຢາ

IPECAC SYRUP

ບໍ່ ?

**San Diego Regional Poison Center
UCSD Medical Center**

543-6000

Ambulance: Call 911

In cooperation with:



AMERICAN
ASSOCIATION
OF POISON
CONTROL
CENTERS

ທ່ານຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບ ສູນກາງຄວບຄຸມສິ່ງເບືອເນົາຂອງທ່ານ ຫລືບໍ່ ?

ເພື່ອເປັນການຕອບໂຕ້ ແລະ ແກ້ໄຂອັນຕະຫຼາຍທີ່ເກີດຂຶ້ນຈາກສິ່ງເບືອເນົາ ທີ່ເພີ່ມຈຳນວນຂຶ້ນ ເລື້ອຍໆ. ຫຼາຍປະເທດທົ່ວໂລກ ໄດ້ພາກັນຈັດຕັ້ງສູນກາງ ຄວບຄຸມສິ່ງເບືອເນົາຂຶ້ນ ປັດຈຸ-
ບັນໃນສະຫະຣັຖອະເມຣິກາ ໄດ້ມີຫນ່ວຍພະຍາບານພິເສດ ກ່ຽວກັບເຮືອງນີ້ໂດຍສະເພາະຫຼາຍ
ຮ້ອຍຫນ່ວຍ.

ທາງສູນກາງມີຂໍ້ມູນທີ່ຖືກຕ້ອງ ແລະ ຫນ້າສົມບູນກ່ຽວກັບອັນຕະລາຍທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນຈາກສິ່ງເບືອ
ເນົາ ພ້ອມທັງຄຳແນະນຳໃນການຮັກສາ ຖ້າຫາກທ່ານຕ້ອງການທາງສູນກາງ. ທາງສູນກາງ
ມີຂໍ້ມູນຕ່າງໆກ່ຽວກັບສິ່ງເບືອເນົາໄວ້ສຳຫລັບທ່ານ ໃນກໍລະນີສຸກເສີນຢູ່ຕະຫຼອດເວລາ ໒໔ ຊົ່ວ
ໂມງທຸກໆມື້ (ກຸ່ມຕ່ຳອາຍຸ) ນອກຈາກນີ້ຍັງສາມາດຈັດຫາພາຍຫມໍ ຫລື ໂຮງຫມໍ ແລະ ຄຳ -
ແນະນຳໃນການຮັກສາໃຫ້ທ່ານໄດ້ນຳດ້ວຍ. ອຸປະກອນກ່ຽວກັບການສຶກສາ ແລະ ໂຄງການ
ການປ້ອງກັນກ່ຽວກັບເຮືອງນີ້ ກໍມີຢູ່ໃນສູນກາງຄືກັນ.

ສະມາຄົມຂອງສູນກາງ ການຄວບຄຸມສິ່ງເບືອເນົາຂອງສະຫະຣັຖອະເມຣິກາ ເປັນອົງການຂອງ
ສູນກາງຄວບຄຸມສິ່ງເບືອເນົາທົ່ວປະເທດ ແລະ ບຸກຄົນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກໍໄດ້ ອຸທິດເສຍສະຄວາມ
ຮູ້ ແລະ ການຄົ້ນຄ້ວາເພື່ອລົບລ້າງຈຳນວນແລະປ້ອງກັນອັນຕະລາຍ ທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນຈາກສິ່ງເບືອ
ເນົາ. ທາງສະມາຄົມ ປະສານງານກັບສູນກາງ ການຄວບຄຸມສິ່ງເບືອເນົາປະຈຳທ້ອງຖິ່ນ,
ຣັຖບານ ແລະ ໂຮງງານອຸສຫະກຳ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ຊີວິດຂອງພວກເຮົາປອດພິພິດ ຈາກອັນຕະລາຍ
ທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນຈາກສິ່ງເບືອເນົາ.

ວິທີການຮັກສາທີ່ດີທີ່ສຸດ ກ່ຽວກັບການເບືອເນົາກໍຄືການປ້ອງກັນ ບໍ່ໃຫ້ມັນເກີດຂຶ້ນ ຈົ່ງອອກຫາ
ເອົາເລກໂທຣະສັພຂອງ ສູນກາງຄວບຄຸມສິ່ງເບືອເນົາ ຢູ່ໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ ແລະ ຮ້ອງຫາ
ສູນກາງ ເມື່ອທ່ານຕ້ອງການຂໍ້ມູນຕ່າງໆ ແລະ ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອ.

ນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP

ຕາມທີ່ໄດ້ສັງເກດ ໄດ້ມີການເກີດເບືອເມົາໃນສະຫະຣັຖອະເມຣິກາ ນັບເປັນລ້ານໆລາຍ ຕໍ່ປີນຶ່ງ, ບໍ່ມີຜູ້ໃດຈະລອດພັນຈາກການເບືອເມົາໄປໄດ້ແລະເດັກນ້ອຍມັກຈະເປັນການສ່ຽງ ຕໍ່ສິ່ງເຫລົ່ານີ້. ຖ້າຫາກມີຄົນໃດຄົນນຶ່ງ ຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານດື່ມຢາເບືອເມົາ ທ່ານຈະເຮັດວິທີໃດ ? ຄຳແນະນຳເຫລົ່ານີ້ຈະເປັນການຊ່ວຍທ່ານໄດ້ ເພື່ອທ່ານຈະໄດ້ປະຕິບັດ ໃຫ້ຖືກຕ້ອງ - ຖ້າຫາກລູກຂອງທ່ານ ເກີດດື່ມຢາເບືອເມົາຂຶ້ນມາ ສິ່ງສຳຄັນ ທ່ານຄວນຈະມີຢາ IPECAC SYRUP ນີ້ໄວ້ປະຈຳບ້ານເຮືອນ. ທ່ານຫມໍ່ປະຈຳຄອບຄົວຂອງທ່ານ ຫລື ສູນກາງຄວບຄຸມການເບືອເມົາ ບໍ່ປະສົງທີ່ຈະແນະນຳໃຫ້ທ່ານ ເຮັດໃຫ້ຜູ້ເບືອເມົານັ້ນຮາກ, ແຕ່ຄວນຈະຮາກອອກມາດ້ວຍການໃຊ້ ນ້ຳຢາ

ເປັນຫຍັງ ?

ການປິ່ນປົວສຳຫລັບ ການເບືອເມົາສ່ວນຫລາຍແລ້ວ ຈະຕ້ອງມີການລ້າງທ້ອງ ເພື່ອເອົາພິສຸຢາເບືອນັ້ນອອກຈາກທ້ອງ ກ່ອນທີ່ຈະມີການດູດຊຶມເຂົ້າໄປສູ່ຮ່າງກາຍ. ນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ເປັນການປອດພິບກ່ວານ້ຳຢາ ຍືຫອນໆ ສຳຫລັບການແກ້ໄຂພິສຸເບືອຕ່າງໆ. ເອົານ້ຳມື ແຍລົງໄປໃນຄໍຂອງເດັກນ້ອຍ ຫລື ໃຫ້ໃຊ້ນ້ຳເກືອ ຫາກບໍ່ໄດ້ຜົນອາດຈະສາມາດເປັນອັນຕະລາຍໃຫ້ແກ່ຜູ້ເຮົາຈະຮ້າຍໄດ້.

ແມ່ນຫຍັງ ?

ນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ຈະຊ່ວຍໃຫ້ມີອາການຮາກເກີດຂຶ້ນ ນ້ຳຢາຈຸນິດນີ້ຈະເກັບໄວ້ໃຊ້ໄດ້ຫລາຍໆປີ ຖ້າຫາກເກັບໄວ້ໃນຕູ້ ທີ່ມີອາກາດເຢັນດີ.

ໃຜ ?

ນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ຈະສາມາດໃຊ້ໄດ້ຜົນດີ ສຳຫລັບຜູ້ໃຫຍ່ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃຫ້ທ່ານ ແນ່ໃຈວ່າຈະຕ້ອງປະຕິບັດໃຫ້ຖືກຕ້ອງ ຕາມວິທີແນະນຳ.

ຢູ່ໃສ ?

ນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ອາດຈະບໍ່ມີຂາຍຕາມຮ້ານຂາຍຢາຕ່າງໆ ແຕ່ຄົນຂາຍຢາອາດຈະສາມາດຂາຍໃຫ້ທ່ານໄດ້ແຕ່ຈຳນວນ ນຶ່ງອອນ (໓໐ ມ.ລ.) ເທົ່ານັ້ນແລະປາສຈາກຫນັງສືສັງປາຂອງທ່ານຫມໍ່.

ເວລາໃດ ?

ນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ຈະບໍ່ສາມາດໃຊ້ໄດ້ທຸກໆກໍລະນີຂອງການເບືອເມົາສຸກເສີນເກີດຂຶ້ນ. ບາງກໍລະນີ ການເບືອເມົາກໍຈະບໍ່ອາດມາຍາດໃຫ້ລ້າງທ້ອງ ກ່ອນໃຊ້ຢາ IPECAC SYRUP ໃຫ້ກວດເບິ່ງກັບທ່ານຫມໍ່ ຫລື ສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບືອເສຍກ່ອນ ເພື່ອຊອກຫາ

ຊ່ອງຫາງ ຫລືຖ້າວ່າຈະເຮັດໃຫ້ມີອາການຮາກເກີດຂຶ້ນ.

ຢ່າໃຊ້ນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ຈົນກ່ວາຈະໄດ້ຮັບການແນະນຳຈາກທ່ານຫມໍ ຫລື
ສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບື້ອເສັຍກ່ອນ.

ເຮັດວິທີໃດ ?

ຖ້າຫາກມີອາການຮາກເກີດຂຶ້ນ ໃຫ້ໃຊ້ນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ທີ່ທ່ານຫມໍສູນກາງ
ຄວບຄຸມຢາເບື້ອໄດ້ແນະນຳໃຫ້. ໃຊ້ວິທີການແນະນຳດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້.

ສຳຫລັບເດັກນ້ອຍ ທີ່ມີອາຍຸນຶ່ງປີ ຫລື ຫລາຍກ່ວານັ້ນ :

ໃຫ້ເລີ່ມນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ໃຫ້ກິນ ນຶ່ງບ່ວງກາຟ (໑໔ ມ.ລ.) ແລະຕິດຕາມ
ໄປດ້ວຍ ນ້ຳນຶ່ງຈອກ(ປະມານ ໘ ອອນ) ໃຫ້ຜູ້ເຄາະຮ້າຍໃຫ້ດື່ມນ້ຳຫລາຍໆ ເທົ່າທີ່ຈະ
ຫລາຍໄດ້ - ຖ້າຫາກອາການຮາກບໍ່ເກີດຂຶ້ນໃນຮະຫວ່າງ ໒໐ ນາທີ. ການໃຊ້ນ້ຳຢາ
IPECAC SYRUP ຈະຕ້ອງເລີ່ມໃຫ້ກິນຕື່ມອີກ ພ້ອມດ້ວຍຂອງແຫລວ (ເທົ່ານັ້ນ)
ໃຫ້ກິນຢາຕື່ມອີກຄັ້ງນຶ່ງ - ຖ້າຫາກ ອາການຮາກບໍ່ປາກົດຂຶ້ນໃນຮະຍະນຶ່ງ ໃຫ້ຮ້ອງໄປ
ຫາທ່ານຫມໍ ຫລື ສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບື້ອ.

ການໃຫ້ກິນຢາ IPECAC SYRUP ແຕກຕ່າງກັນສຳຫລັບເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່, ເດັກນ້ອຍ
ທີ່ໃຫຍ່ແຕ່ແລ້ວ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່. ທ່ານຫມໍ ຫລື ສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບື້ອ ຈະໃຫ້ຄຳແນະ
ນຳແກ່ທ່ານຢ່າງຄົບຖ້ວນ.



UNIVERSITY OF CALIFORNIA
MEDICAL CENTER
SAN DIEGO

WHAT IF A POISONING OCCURS?

ທ່ານຈະເຮັດແນວໃດ ?
ຖ້າຫາກມີ
ການເບື້ອເມົາເກີດຂຶ້ນ



Designated as a Regional Poison
Control Center by the American
Association of Poison Control Centers

ທ່ານຄວນຈະເຮັດແນວໃດ ຖ້າຫາກມີການເບືອເນົາເກີດຂຶ້ນ ?

໑. ກ່ອນສິ່ງອື່ນໃດທັງຫມົດ ໃຫ້ພະຍາຍາມຮະງັບຄວາມຕື່ນເຕັ້ນຕົກໃຈ ເຮັດໃຫ້ຈິດໃຈສຽງ

໒. ໃຫ້ຮ້ອງໄປຫາ ສູນກາງເບືອເນົາ ເລກທີ ໒໙໔-໕໐໐໐ ຈະຕ້ອງຕຽມ ນິລາຍງານ

ດັ່ງນີ້ : ອາຍຸ ແລະ ເພດຂອງຄົນໄຂ້

ຊື່ຂອງທ່ານເອງ ແລະ ຫມາຍເລກໂທຣະສັພ

ຊື່ຂອງ ຕົວຢ່າເບືອ ຫລື ຜູ້ລິດພັນຕ່າງໆ (ຫົກມື້ເຂົ້າໄປ)

ຈຳນວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ (ກິນຫນ້ອຍ-ຫລາຍປານໃດ)

ເວລາ ທີ່ມີອາການເບືອເນົາເກີດຂຶ້ນ

ອາການຕ່າງໆ

ຊື່ຂອງທ່ານຫມໍ້ ປະຈຳຕົວຂອງທ່ານ

໓. ສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບືອ ຈະໄດ້ເອົາຄຳແນະນຳໃຫ້ທ່ານວ່າ ຄວນຈະເຮັດວິທີໃດ
ໃນຂັ້ນຕໍ່ໄປ.

໔. ຢ່າໄດ້ເຮັດ ຕາມຄຳແນະນຳຈາກເຈ້ຍຂອງຜູ້ລິດພັນຂອງກ້ອງຢາ. ບາງທີການແນະ
ນຳກໍ່ເກີດມີການຜິດພາດຂຶ້ນຢູ່ເລື້ອຍໆ. ຢ່າໄດ້ເອົານ້ຳເກືອໃຫ້ຜູ້ຖືກ ເບືອເນົາກິນ-
ເພື່ອຜ່ອນຄາຍອາການຮາກ.

ທ່ານມີນ້ຳຢາ SYRUP OF IPECAC ບໍ່ ?

ຖ້າຫາກອາການຮາກ ຈຳເປັນຕ້ອງມີ ຫາງສູນກາງຄວບຄຸມການເບືອເນົາ ຈະແນະນຳ
ວິທີເອົານ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ໃຫ້ຄົນໄຂ້ກິນ.

ຢ່າໄດ້ເອົາຢາໃຫ້ ຄົນໄຂ້ກິນຈົນກ່ວາຈະໄດ້ຮັບຄຳແນະນຳພິເສດໃຫ້ເຮັດໄດ້. ຖ້າຫາກທ່ານ
ບໍ່ມີນ້ຳຢາ IPECAC SYRUP ທ່ານຈະສາມາດຊອກຊື້ ກວດລະນຶງອອກໄດ້ຕາມຮ້ອນຂາຍຢາ
ຢາຕ່າງໆ ຖ້າຫາກທ່ານຕ້ອງການເອົາຄົນໄຂ້ໄປປິວຢູ່ໂຮງພະຍາບານ ຫາງສູນກາງຄວບຄຸມ
ຢາເບືອເນົາ ກໍ່ຈະແນະນຳໃຫ້ທ່ານໄປໂຮງຫມໍ້ ຢູ່ໃກ້ໆບ້ານທ່ານ ເພື່ອຈະໄດ້ແກ້ໄຂບັນຫາ
ຂອງທ່ານ. ຜູ້ໃຫຍ່ຄົນນຶ່ງຈະຕ້ອງອັບຣິດ ແລະໃນຂະນະທີ່ອີກຜູ້ນຶ່ງ ຈະຕ້ອງຊ່ວຍເຫລືອ ຜູ້ທີ່
ຖືກເຄາະຮ້າຍໃຫ້ສບາຍໃຈ. ໃຫ້ຖືເອົາກວດຫິບນຸ່ມນ້ຳຢາເບືອແລະຮາກທີ່ຄົນໄຂ້ໄດ້ຮາກ
ອອກໄປນັ້ນ ໄປພ້ອມ ຖ້າຫາກຄົນໄຂ້ຕ້ອງການຮີຖພະຍາບານສຸກເສີນ ຫາງສູນກາງຄວບຄຸມ
ຢາເບືອກໍ່ຈະຈັດໃຫ້.

ທ່ານຈະສາມາດປ້ອງກັນ ການເບືອເນົາໄດ້ດ້ວຍວິທີໃດ ?

໑. ໃຫ້ເກັບກວດຢານ້ຽນ ແລະ ນ້ຳຢາເຄມີໃສ່ໃນກວດ ແລະ ອັດໃຫ້ແຫນ້ນເພື່ອວ່າເດັກ
ນ້ອຍຈະບໍ່ສາມາດຍື່ນເອົາໄດ້ ຫລື ດີກວ່ານັ້ນໃຫ້ເກັບໃວ້ໃນຕູ້ເກັບຢາ ແລະ ລ້ອກໃສ່-
ກຸນແຈໃວ້.

໒. ບໍ່ຄວນເກັບນ້ຳຢາເຄມີໃສ່ໃວ້ໃນກັບເຄື່ອງກິນ.

໓. ບໍ່ຄວນກິນຢາຢູ່ຕໍ່ໜ້າເດັກນ້ອຍ ເພາະພວກເຂົາຈະລຽນແບບຈາກທ່ານ.
໔. ບໍ່ຄວນບອກເດັກນ້ອຍວ່າ ຢາຄືເຂົ້າຫົນກິນ
໕. ໃຫ້ໃຊ້ຜລິດພັນຂອງຢາ ທີ່ມີຟາອັດໄວ້ຢ່າງດີ ແລະ ປອດພັຍ
໖. ໃຫ້ອ່ານປ້າຍແນະນຳ ວິທີຕ່າງໆຂອງກ້ອງຢາ ກ່ອນຈະໃຊ້ຫລືເອົາໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນ
໗. ໃຫ້ເອົາມາບໍ່ເບື້ອງສູນກາງ ຄວບຄຸມຢາເບື້ອຕິດໃສ່ໂທຣະສັພຂອງທ່ານໄວ້ ຈົ່ງຢ່າໄດ້
ລັງເລໃຈ ຮ້ອງໄປຂໍຄວາມແນະນຳ ຖ້າຫາກທ່ານມີບັນຫາ ຫລື ມີຄຳຖາມ.

ທ່ານຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບ ສູນກາງການຄວບຄຸມຢາເບື້ອບໍ່ ?

ສູນກາງການຄວບຄຸມ ສິ່ງທີ່ເບື້ອເນົາສຳຫລັບເຂດ ກຳແພງເມືອງແຊນດີເອໂກ ແລະ ອິມ-
ເພິ່ຣຽນ ຕັ້ງຢູ່ UNIVERSITY OF CALIFORNIA - MEDICAL CENTER

ຊຶ່ງເປັນໂຄງການຮ່ວມກັນ ຣະຫວ່າງ UNIVERSITY OF CALIFORNIA ແລະກຳແພງເມືອງ
ແຊນດີເອໂກ. ສູນກາງນີ້ມີພະນັກງານ ເຮັດວຽກເປັນປະຈຳ ໒໔ ຊົ່ວໂມງທຸກໆມື້ ຕອດປີ
ເພື່ອຊ່ວຍເຫລືອບຸຄຄົນ ທີ່ມີບັນຫາທຸກໆຢ່າງກ່ຽວກັບການເບື້ອເນົາ ຖ້າທ່ານຫາກມີຄຳຖາມ
ຫລືບັນຫາ ຈົ່ງຢ່າໄດ້ລັງເລໃຈຮ້ອງຂໍຄວາມແນະນຳ ການຮ້ອງໄປຫາອົງການນີ້ ອາດຈະ-
ສາມາດຊ່ວຍຊີວິດ ຂອງຄົນທີ່ທ່ານຮັກໄດ້.

ລາຍການຂ້າງລຸ່ມນີ້ ແມ່ນລາຍຊື່ ຈຳພວກເຄື່ອງໃຊ້ສອຍ ທີ່ອາດຈະເປັນ
ຢາເບືອ ທີ່ພວກເຮົາມີໃຜໃນບ້ານເຮືອນ. ຈຶ່ງເກັບມ້ຽນໃຫ້ຫ່າງຈາກເດັກ
ນ້ອຍ - ຢ່າໃຫ້ເຂົາຍິດອີ່ໄດ້.

Alcoholic Beverages	Model Cement
Ammonia	Muriatic Acid
Antifreeze	Mushrooms
Ant Syrup or Paste	Nail Polish
Automotive Products	Nail Polish Remover
Bathroom Bowl Cleaner	Oven Cleaner
Bleach	Paint
Boric Acid	Paint Remover
Camphophenique	Paint Thinner
Charcoal Lighter	Perfume
Cleaning Fluid	Permanent Wave
Clinitest Tablets	Solutions
Cologne	Pesticides
Copper and Brass	Pine Oil
Cleaners	Plants
Corn and Wart Remover	Prescription and Non-
Detergents	Prescription Medicines
Dishwasher Detergents	Rat Killers
Disinfectants	Rubbing Alcohol
Drain Cleaners	Shaving Lotion
Epoxy Glue Kit	Silver Polish
Furniture Polish	Snail Bait
Garden Sprays	Spot Removers
Gasoline	Strychnine
Gun Cleaners	Sulfuric Acid
Hair Dyes	Super Glue
Insecticides	Turpentine
Iodine	Veterinary Products
Iron Medications	Weed Killers
Kerosene	Window Wash Solvent
Lighter Fluid	

ໃຫ້ຊື່ເອົານ້ຳຢາ syrup of Ipecac ແລະເກັບໄວ້ຢ່າງດີ ສາມາດ
ນຳອອກມາໃຊ້ຫັນກັບເຫດການ. ຢ່າໄດ້ໃຊ້ຢານີ້ ຈົນກ່ວາທ່ານຈະຮ້ອງ
ໄປຫາ ສູນກາງຄວບຄຸມຢາເບືອ ແສ້ງກ່ອນ.



AMERICAN
COLLEGE OF
EMERGENCY
PHYSICIANS



American
Association of
Poison
Control
Centers

Emergency Action for POISONING

ການຫາຍໃຈເວົ້າ ຄວັນ ຫລື ອາຍຢາເບືອ _____



ໃຫ້ເອົາຜູ້ທີ່ຖືກເຄາະຮ້າຍ ໄປຫາບ່ອນທີ່ມີອາກາດດີ ໃນຫ້ອງ - ຫລືກວ້າງຈາກຫາຍໃຈ
ເວົ້າຄວັນຕ່າງໆ ເປີດປະຕູ ແລະ ປ່ອງປ້ຽມອອກໃຫ້ກວ້າງ ຖ້າຫາກຄົນເຈັບບໍ່ມີການເຫັນໆຕິງ
ແລະຫາຍໃຈ ໃຫ້ເລີ່ມໃຊ້ການຊ່ວຍຫາຍໃຈ.

ຜິວຫນັງທີ່ຖືກຢາເບືອ _____



ໃຫ້ເອົາເສື້ອຜ້າ ຫຼືຖືກເປື້ອນດ້ວຍນ້ຳຢາເບືອນັ້ນອອກຫນ້າ ແລະ ແຊດ້ວຍນ້ຳລ້າງຈັກ ໑໐ ນາທີ
ແລ້ວລ້າງອອກຄ່ອຍໆ ດ້ວຍສະບູ ແລະ ລ້າງດ້ວຍນ້ຳ.

ຢາເບືອເຂົ້າຕາ _____



ໃຫ້ມືນຕາໃສ່ນ້ຳຊຸ່ມ (ບໍ່ຮ້ອນຫລາຍ) ເອົານ້ຳໃສ່ຈອກແກ້ວໃຫຍ່ໃຫ້ສູງຈັກ ໒ ຫລື ໓ ນິ້ວຈາກ
ຫນ້ວຍຕາ. ໃຫ້ເຮັດຊ້າງກັນຈັກ ໑໔ ນາທີ. ມີຄົນເຈັບຫລາຍໆຄົນ ຕາບອດຍ້ອນ - ຢ່າໄດ້
ພາຍາຍາມມືນຕາ.

ການດື່ມຢາເບືອ _____



ຢ່າໄດ້ເອົາຢາອັນໃດອັນນຶ່ງເຂົ້າປາກ ຈົນກ່ວາຈະໄດ້ຮັບຄໍາແນະນຳເສັຽກ່ອນ

ນ້ຳຢາເຄມີ ຫລື ນ້ຳຢາລ້າງເຄື່ອງຕ່າງໆ

ຖ້າຫາກຄົນເຈັບເກີດອາການສລົບ, ມີອາການວົງວຽນ ຫລື ບໍ່ສາມາດຈະກິນສິ່ງໃດໄດ້ ໃຫ້ເອົາ
ນ້ຳມືນຫລືນ້ຳໃຫ້ກິນຫນ້າ ໃຫ້ຮ້ອງໄປຫາ ຜູ້ທີ່ຊ່ຽວຊານໃນການເບືອເວົ້າ ເພື່ອຂໍຄວາມແນະນຳ
ວ່າຄົນໃຊ້ຄວນຈະເຮັດໃຫ້ມີອາການຮາກຂັນ ຫລື ບໍ່ ? ທ່ານຈະຕ້ອງມີກວດນ້ຳຢາ IPECAC
SYRUP ໄວ້ປະຈຳບ້ານເຮືອນສະເໝີ. ນ້ຳຢາກວດນ້ອຍ ນຶ່ງອອນ ກວດນຶ່ງສຳຫລັບເດັກນ້ອຍ
ຄົນນຶ່ງ ຫລື ຫລາຍຂອງທ່ານຢູ່ເຮືອນ ໃຫ້ໃຊ້ຕາມຄໍາແນະນຳຂອງສູນກາງຄວບຄຸມການເບືອ.
ຫ້ອງການສຸກເສີນ ຫລື ທ່ານຫມໍ.

After the Emergency Actions, CALL

**San Diego Regional Poison Center
UCSD Medical Center**

543-6000

Ambulance: Call 911

ການແນະນຳ ກ່ຽວກັບການຕັ້ງ ທຸກະກິດ ສ່ວນຕົວ



ການລົງເຕັກນິກນອຍຢູ່ເຮືອນ ກໍ່ເປັນທຸລະກິດມີເສດຖະກິດຢ່າງໜຶ່ງ

໑. ການຕັ້ງທຸລະກິດຢູ່ໃນສະຫະຣັດ ອະເມຣິກາ ຫມາຍຄວາມວ່າ ແນວໃດ ?

ກ. ແມ່ນໃຜແດກ ທີ່ສາມາດຕັ້ງທຸລະກິດໄດ້ ?

໑. ຜູ້ໃດກໍ່ມີສິດ ຕັ້ງທຸລະກິດຂອງຕົນເອງໄດ້ ຈະແມ່ນເດັກນ້ອຍກໍ່ຕາມ ເພື່ອອອກຫາເງິນ.

ກ. ໂດຍສະເພາະການຂາຍສິນຄ້າຕ່າງໆເຊັ່ນ : ເສື້ອຜ້າ, ເຄື່ອງຫລິ້ນ, ຜັດຫະນັນ ກ່ຽວກັບເຈ້ຍ, ອາຫານ ແລະ ອື່ນໆ ຫລືວ່າໂດຍການບໍລິການເຊັ່ນ : ຈ້າງດັດຜົມ ຫານໝໍ້, ຫະນາຍຄວາມ ແລະ ການບໍລິການຢ້ຽມກິນຕ່າງໆ.

ຂ. ສະຖານທີ່ບອນຮັບລົງເຕັກນິກນອຍຢູ່ເຮືອນ ກໍ່ເປັນທຸລະກິດທີ່ໃຫ້ການບໍລິການ ແລະຮັບເຈົ້າເງິນ ເພື່ອເປັນຄ່າຕອບແທນ.

ຄ. ສະຖານທີ່ ບອນຮັບລົງເຕັກນິກນອຍເປັນທຸລະກິດມີເສດຖະກິດໜຶ່ງ ຖ້າຫາກຫາມ ຫາກຮັບລົງເຕັກນິກນອຍ ຈຳນວນ ໖ ຄົນລົງມາ.

ງ. ກິດຫມາຍໂດຍກວ້າງ ບໍ່ຕ້ອງມີໃບອະນຸຍາດ ແລະ ບໍ່ຕ້ອງມີການແບ່ງເຂດ ເຈັ້ນ : ໂຮງງານ, ການຄ້າ ແລະ ບອນຢູ່ ແລະ ອື່ນໆ.

ຈ. ສະຖານທີ່ບອນຮັບລົງເຕັກນິກນອຍ ກວ່າ ໑໒ ຄົນຂຶ້ນໄປແລ້ວ ຖືວ່າເປັນການດຳເນີນທຸລະກິດແບບທຶນມະຄາ ຈຶ່ງຈະຕ້ອງມີໃບອະນຸຍາດຕັ້ງ ທຸລະກິດ, ຈະຕ້ອງການການກວດກາກ່ຽວກັບສະຖານທີ່; ຂອບເຂດ, ໄຟຟ້າ ຕ່າງໆ...

ຂ. ຢູ່ໃນສະຫະຣັດ ອະເມຣິກາ ມີທຸລະກິດຢູ່ ໔ ປະເພດ :

໑. ທຸລະກິດ ຫມາຍຄວາມຂອງຜູ້ດຽວ.

ກ. ສະຖານທີ່ບອນຮັບລົງເຕັກນິກນອຍຢູ່ໃນເຮືອນ ກໍ່ຈັດເຂົ້າຢູ່ໃນປະເພດນີ້.

໒. ຫາງຫຸ້ນສ່ວນ : ມີຫຸ້ນສ່ວນຕັ້ງແຕ່ ໒ ຄົນຂຶ້ນໄປ.

໓. ບໍລິສັດ : ເປັນທຸລະກິດ ຫມາຍຄວາມຂອງຫລາຍໆຄົນ ຈຶ່ງເຈົ້າເງິນມາລົງທຶນຮ່ວມກັນ.

ກ. ສະຫະກອນ (CO-OP) ຈຶ່ງຍມາຈາກ (CO-OPERATE) ເປັນບໍລິສັດປະເພດໜຶ່ງ

ຂ. ສະຫະກອນ ມີສະມາຊິກຜູ້ນຸ່ງເຊົ້າຮ່ວມກັນ ເພື່ອປະກອບທຸລະກິດ ແລະ ກາຍເປັນຫຸ້ນສ່ວນໃນການເຮັດວຽກ ແບ່ງຜິວ ແລະ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆ.

ຄ. ສະຫະກອນເສຍພາສີ ຄືກັນກັບ ບໍລິສັດ ແລະ ສະມາຊິກແຕ່ລະຄົນຈະຕ້ອງເສຍພາສີສ່ວນຕົວອີກດ້ວຍ.

໔. ບໍລິສັດ (ຮ) ຄືກັນກັບຂໍ້ ໓ ຕ່າງກັນແຕ່ວ່າ ບໍລິສັດປະເພດນີ້ ບໍ່ຕ້ອງເສຍພາສີລາຍໄດ້ໃຫ້ແກ່ອົງປະກອບກາງ. ຜູ້ຖືຫຸ້ນ ຫລື ຜູ້ລົງທຶນ ແຕ່ລະຄົນຈະຕ້ອງໄດ້ແບ່ງຜິວກໍ່ໄລ ຫລື ຂາດຫຸ້ນ ແລ້ວລາຍງານເສຍພາສີລາຍໄດ້ຂອງໃຜລາວ.

ຄ. ລາຍໄດ້ຕໍ່ມາຈາກ ທຸລະກິດຕ່າງໆ ຮວມທັງສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນເຮືອນ
ຈະຕ້ອງເສຍພາສີລາຍໄດ້ ໃຫ້ແກ່ຮັຖບາລ ເຈ້ນດຽວກັນ.

ຈ. ຈຳນວນເງິນທີ່ເຈົ້າຂອງທຸລະກິດ ໄດ້ຮັບມາ ຖືວ່າເປັນລາຍໄດ້ ແລະ ຈະຕ້ອງເສຍພາສີ.

໒. ແຕ່ລະປີທຸກໆມີລາຍໄດ້ ທຸກໆຈະຕ້ອງເສຍພາສີລາຍໄດ້ໃຫ້ແກ່ ຮັຖບາລກາງ ແລະ
ຮັຖບາລທ້ອງຖິ່ນ.

໓. ສະຖານທີ່ບ່ອນຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ກໍຖືວ່າເປັນ :

ກ. ທຸລະກິດ ທີ່ມີເຈົ້າຂອງຜູ້ດຽວ ແລະ ມີເຈົ້າຂອງເບື້ອງເປັນລູກຊ້າງ (ເຮັດເອງ)

ຂ. ສັງຄົມສັງຄົມສາມ ຄວນຈະຮຽນຮູ້ ເພື່ອທຸກໆຈະໄດ້ກອກໃບແຈງລາຍການເສຍພາສີ
ໃຫ້ຖືກຕ້ອງ.

ຄ. ພັນກຸງານ ຫລື ຄົນເຮັດວຽກ ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບ່ອນຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ຢູ່ໃນເຮືອນ
ເຂົາເຈົ້າມີສິດທີ່ຈະເອົາເງິນເຂົ້າໄປຟາກໃວ້ໃນອະນາໄມສິດທິການສັງຄົມ ເພື່ອ
ເປັນເງິນເບັ້ງບຳນານ ໂດຍຜ່ານອະນາໄມສິດທິການສັງຄົມຂອງຜູ້ຕາງໜ້າຕົນເອງ ແຕ່
ກໍບໍ່ເປັນການບັງຄັບແຕ່ຢ່າງໃດ, ແລ້ວແຕ່ຄວາມມັ່ນໃຈ ຂອງບຸກຄົນດັ່ງກ່າວ.

໖. ແຕ່ລະຄົນສາມາດ ມີທຸລະກິດ ຫລາຍເທົ່າໃດກໍໄດ້ ແຕ່ຂໍໃຫ້ປະຕິບັດຕາມກົດໝາຍກ່ຽວກັບ
ການເສຍພາສີຕ່າງໆ :

ບັງຄັບຕ່າງໆ :

(໑) ຜູ້ຍິງຄົນໜຶ່ງສາມາດ ທີ່ທຸລະກິດໄດ້ຫລາຍໆແນວ ເຈ້ນຂາຍເຄື່ອງບັງຄັບແລ້ວຢູ່ຕາມ
ຕຽງຄວາມຕ້ອງການໃນວັນເສົາແລະວັນທີ໒ ແລ້ວເປີດທຸລະກິດທີ່ເສດຖະກິດ ປະເພດໜຶ່ງ
ເຈ້ນການຮັບເອົາເດັກນ້ອຍມາລ້ຽງຢູ່ບ່ອນເຮືອນ ໃນອະວາງ ວັນຈັນຕາວັນສຸກຕົ້ນ
ອີກກໍໄດ້.

(໒) ຜູ້ຍິງຄົນໜຶ່ງ ຈະມີລາຍໄດ້ມາຈາກສ່ວນບ່ອນ ແລະ ຈະຕ້ອງກອກຟອມ ລາຍງານ
ກ່ຽວກັບການໃຊ້ຈ່າຍຂອງທຸລະກິດ ແບບກັນອອກແຕ່ລະຢ່າງໃນໃບແຈງເສຍພາສີ
ລາຍໄດ້ຂອງລາວ.

(໓) ຖ້າຫາກວ່າຜົວຂອງລາວເຮັດການຢູ່ອື່ນ ປະກອບເຄື່ອງອາໄຫລ່ຕ່າງໆແລ້ວ
ພວກເຂົາເຈົ້າຈະມີລາຍໄດ້ລວມກັນສາມບ່ອນ. ເມື່ອສິ້ນປີມາພວກເຂົາເຈົ້າຈະ
ຕ້ອງຍົກໃບແຈງພາສີລາຍໄດ້ແບບ ຄູ່ຜົວເມັດ ແລະ ແຈງລາຍໄດ້ມາຈາກສາມບ່ອນ.

໒. ການບັນທຶກ ບັນທຶກສຳຫລັບການບັນທຶກ (ຄຳໃຊ້ຈ່າຍ) ຂອງທຸລະກິດ ແລະແບບຟອມຂອງກົມປະຊາ-
ສົງເຄາະ (Welfare Form)

ກ. ເປັນຫຍັງ ທຸກໆຕ້ອງບັນທຶກບັນທຶກ ?

໑. ເພື່ອແຈງລາຍງານກ່ຽວກັບ ການເສຍພາສີ ແລະ ປະຊາສົງເຄາະ

໒. ເພື່ອປະຕິບັດເງິນກ່ຽວກັບການເສຍພາສີສິນອຍ ແລະ ເກັບເງິນຈ່າຍເຫລືອຈາກຮັຖບາລ

໓. ເພື່ອເກັບເງິນ ຈາກພື້ນຖານຂອງເດັກນ້ອຍ ທີ່ຍັງບໍ່ຈາຍຄ່າລ້ຽງເດັກ.

໔. ເພື່ອເປັນ ນັກທຸລະກິດສະລາດ ຜູ້ໜຶ່ງ.

ຂ. ອັສັຍຍາ.

- ຈ. ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນເຮືອນຈະຕ້ອງມີໃບສັນຍາ ຫລື ອັດຕະໂນລະບົບຂອງເດັກ.
- ກ. ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍຕົກລົງ ຫລື ສັນຍາວ່າຈະແບ່ງແຍງເດັກນ້ອຍເປັນເວລາຈັກ ຊົ່ວໂມງ ? ຕໍ່ມື້ ? ຫລື ຈັກມື້ຕໍ່ອາທິດ ?
- ຂ. ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍສັນຍາວ່າ ຈະຈ່າຍເງິນໃຫ້ແກ່ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍທຸກໆອາທິດ ແລະ ເປັນຈຳນວນເງິນເທົ່າໃດ ?
- ຄ. ການຕົກລົງ ຫລື ສັນຍາ ເອີ້ນວ່າ ຫນັງສືສັນຍາຊົງພວກຫຼາຍ ຄວນຈະຂຽນໄວ້ ຢູ່ໃນເຈ້ຍ ເຈ້ຍຊື່ໄວ້ ຫລື ພວກຫຼາຍຈະເວົ້າກັນດ້ວຍປາກເປົ່າກໍໄດ້.
- ງ. ເພື່ອເປັນການປ້ອງກັນຕົວຫານເອງ ຫາງຫົດຄວນຈະມີແບບຟອມ ເພື່ອໃຫ້ພໍ່ແມ່ ຂອງເດັກນ້ອຍເຊັນຊື່ໄວ້ ເພາະວ່າບາງທີ ພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍອາດຈະລືມກຳນົດ ເວລາຂອງອັສັຍຍາກໍໄດ້.
- ຈ. ຫຼາຍຈະຕ້ອງມີໃບສຳເນົານຶ່ງໃບ ເພື່ອເກັບໄວ້ເປັນຫຼັກຖານ ແລະ ອີກໃບນຶ່ງ ໃຫ້ເອົາໄປພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍເກັບໄວ້.

໒. ອັສັຍຍາເລົ່ານີ້ ກໍຄືກັນກັບ ຫນັງສືສັນຍາເຈົ້າເຮືອນນັ້ນເອງ.

- ກ. ຖ້າຫາກຫາໄດ້ເຈ້ຍຊື່ ລົງໄປໃນແບບຟອມນັ້ນແລ້ວ ແລະ ບໍ່ຍອມຈ່າຍຄ່າເຈົ້າຕາມ ສັນຍາ ເຈົ້າຂອງເຮືອນ ກໍມີສິດ ຫາລາຍເອົາຫາໄດ້ຂໍ້ສອບຖາມ ໃນການຫາໄດ້ ຍັງຕິດຫນ້າຢູ່.
- ຂ. ໃນທຳນອງດຽວກັນ ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍກໍສາມາດ ນຳເອົາຫາໄດ້ຂໍ້ສອບຖາມໄດ້ ເຈ້ຍດຽວກັນ ໃນການຫາໄດ້ບໍ່ຈ່າຍເງິນຕາມສັນຍາໄດ້ມີໄວ້.
- ຄ. ການບັນທຶກລາຍໄດ້ ແລະ ລາຍຈ່າຍ :
 - ລາຍໄດ້ : ຄືຈຳນວນເງິນທີ່ຫາໄດ້ຮັບມາຈາກ ກິດຈະການຕ່າງໆ
 - ລາຍຈ່າຍ : ຄືຈຳນວນເງິນທີ່ຫາໄດ້ຈ່າຍກ່ຽວກັບ ກິດຈະການຕ່າງໆ.
- ຈ. ການຈ່າຍຈຳນວນນີ້ ບໍ່ໄດ້ລວມຢູ່ກັບ ການໃຊ້ຈ່າຍສຳຫລັບພາຍໃນຄອບຄົວ ຂອງຫາໄດ້ ເຊັ່ນການຈ່າຍເພື່ອອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງໃຊ້ສອຍ ຢູ່ໃນ ຄອບຄົວ.
໒. ຕົວຢ່າງ : ອາຫານ, ເຂົ້າຫນົມປັ້ງ, ນ້ຳຫມາກໄມ້, ເຂົ້າແລະນົມສົດ. ເຄື່ອງໃຊ້ໃນການກິນອາຫານ ເຊັ່ນ : ຈານເຈ້ຍ, ຈອກກິນນ້ຳ, ເຈ້ຍເຈັດມື້, ເຄື່ອງໃຊ້ໃນການຫາຄວາມສອດເຈັດ : ສະບູ, ເຈ້ຍເຈັດມື້, ເຈ້ຍຫວັງນ້ຳ ແລະ ເຈ້ຍເຈັດຫນ້າ, ເຄື່ອງຫລິ້ນຕ່າງໆ ແລະ ເຄື່ອງບອນ ບອນຂອງເດັກນ້ອຍ. ເຄື່ອງໃຊ້ໃນການເຮັດວຽກ ເຊັ່ນ : ປືນຂຽນ, ຢາກິນ ຜ້າພັນແຜ, ເຄື່ອງໃຊ້ກ່ຽວກັບເດັກນ້ອຍເກີດໃໝ່ ເຊັ່ນ : ຜ້າອອນ, ເຈ້ຍເຈັດມື້, ນ້ຳມັນຫາ, ຂອງຂວັນຕ່າງໆ ເຄື່ອງໃຊ້ຈ່າຍກ່ຽວກັບການບັນທຶກ ບັນຊີເຊັ່ນ : ປື້ມໃບເຈັດຮັບເງິນ, ການສອນແບ່ງຕ່າງເຈັດ : ໂຕະ ຕັ້ງປະຕ ປ້ອງປຽມແລະອື່ນໆ ຈົ່ງຫາເອົາຈາກການກະທຳຂອງເດັກນ້ອຍ. ເຈັດຮັບເງິນ ແລ້ວຖືກສົ່ງກັບຄືນ ແລະ ຫນົບສູ່ (ຫນັງສືເກັບເງິນບໍ່ໄດ້) ຄຳປະກັນພັນ, ຄຳທຳນຽມຂອງທະນາຄານ, ຄຳຈາງຄືນເຮັດລາຍງານເສັຍ ພາສີ; ຄຳຈາງນັກບັນຊີ, ຄຳໂທຣະສັມ ແລະ ຄຳໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆກ່ຽວກັບຄືນ

ຖ້າຫາກທ່ານໃຊ້ຣີຊິບັນຂົນສົ່ງເດີກນ້ອຍມາຍັງສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດີກ.

໓. ການແບ່ງສ່ວນຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆ :

ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆເລີ່ມ ຄິດເປັນຈຳນວນເປີເຊັນຂອງເວລາ ຄຸ້ນດ້ວຍຈຳນວນຂອງມູນຫຼັກ ຂອງເຮືອນທີ່ໃຊ້ທຸກທຸລະກິດ.

- (ກ) ແບບຟອມການເສຍພາສີລາຍໄດ້ຂອງຣີຊິບັນກາງ ໄດ້ອາບຢາດໃຫ້ທ່ານຕັກຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆເປັນສ່ວນກ່ຽວກັບ ທຸລະກິດຂອງການລ້ຽງເດີກອອກຈາກສ່ວນ ຫລື ຈຳນວນເງິນທ່ານຈະຕ້ອງເອົາໄປເສຍພາສີແກ່ຣີຊິບັນ.
- (ຂ) ທ່ານຍັງສາມາດຕັກຄ່າເຈົ້າ ຫລື ດອກເບ້ຍ ຄ່າງວດເຮືອນ ຄ່ານຸ້ ຄ່າໄຟ ຄ່າປະກັນໄຟ ທ່ານຈາຍແລະຄິດໃຫ້ເປັນເປີເຊັນ. ອອກມາຈາກການໄດ້ໃຊ້ກ່ຽວກັບທຸລະກິດນ້ອຍ/ຫລາຍປານໃດ (ສ່ວນທີ່ກ່ຽວກັບທຸລະກິດນັ້ນ ທ່ານຈະສາມາດເອົາໄປຕັກອອກຈາກ ລາຍການເສຍພາສີໄດ້).

໔. ທ່ານຈະບັນທຶກບັນຊີແນວໃດ ?

- (ກ) ໃຫ້ໃຊ້ຮະບົບການບັນຊີແບບງ່າຍໆ ເຊັ່ນໃຊ້ເຈ້ຍບັນທຶກລາຍການ 6 ຈຸ່ງ (2 colums work sheet) ສຳຫລັບບັນທຶກ ລາຍໄດ້/ລາຍຈ່າຍ.
- (ຂ) ບັນທຶກວັນທີ ຈຶ່ງຂອງບຸກຄົນ ແລະ ຈຳນວນເງິນທີ່ເອົາຈ່າຍສຳຫລັບລາຍໄດ້ຂອງທ່ານ.
- (ຄ) ບັນທຶກວັນທີ ລາຍການຫລື ຈຳນວນຂອງການໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆ

ຕົວຢ່າງ :

ລາຍໄດ້			ລາຍຈ່າຍ		
ວັນທີ	ຊື່ແລະນາມສະກຸນ	ຈຳນວນເງິນ	ວັນທີ	ລາຍການ	ຈຳນວນເງິນ
໑໐/໑໙	ແມ່ປາສີ	₺ ໕໐.໐໐	໑໐/໒໐	ສີສີ ໒ ກັບ	₺ ໑.໕໙
໑໐/໒໖	ນາງ ດຳດີ	໒.໐໐		ນຸ້ນ ໑ ແອບ	໐.໗໙
໑໐/໓໐	ຍາແມ່ ອໍຣະພິມ	໔.໕໐		ຜາຕິດແຜ	໒.໑໒
	ລວມລາຍໄດ້	₺ ໕໗.໕໐		ລວມລາຍຈ່າຍ	₺ ໔.໕໐

- (ງ) ໃບຮັບເງິນເປັນສິ່ງສຳຄັນ ທ່ານຈະຕ້ອງເກັບມື້ໄວ້ໃຫ້ດີສຳຫລັບ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆ ແລະ ອອກໃບລັບເງິນສຳຫລັບລາຍໄດ້ທ່ານໄດ້ຮັບມາ
 - ປຶ້ມໃບລັບເງິນກໍ່ເປັນການບັນທຶກຊຸມດື່ມ ຈຶ່ງທ່ານຄວນຈະຮັກສາໄວ້ເພື່ອເປັນຫລັກຖານ.
 - ຄວນເກັບໃບລັບເງິນ ສຳຫລັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆຕລອດປີໃສ່ຊອງໄວ້.

໕. ການຮັບເງິນ : ທ່ານຈະໄດ້ຮັບເງິນຈາກພໍ່ແມ່ຂອງເດີກ ເຊັ່ນເງິນສົດ ແລະ ແຈ້ງ.

- (ກ) ພໍ່ແມ່ຂອງເດີກນ້ອຍສ່ວນຫລາຍ ຈະຕ້ອງການໃບຮັບເງິນຈາກທ່ານ ເພື່ອຈະໄດ້ເອົາໄປຕັກອອກຈາກການເສຍພາສີຕອນປາຍປີ.
- (ຂ) ພໍ່ແມ່ຂອງເດີກນ້ອຍ ຈະໃຊ້ໃບຮັບເງິນນີ້ ເປັນໃບບັນທຶກສຳຫລັບ ການເສຍຄ່າລ້ຽງເດີກຕ່າງໆ ເພື່ອໄປຕັກອອກຈາກລາຍໄດ້ຂອງເຂົາເຈົ້າ ກ່ອນແຈ້ງເສຍພາສີ.

- (ຄ) ບາງຄອບຄົວກໍ່ຈ່າຍຄ່າລ້ຽງເດັກນ້ອຍດ້ວຍ ແຈັກ ເພື່ອເຂົາຈະໄດ້ໃຊ້ເປັນ
ຫຼັກຖານໃນການໃຊ້ຈ່າຍ.
- (ງ) ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ຄວນຈະບັນທຶກລາຍໄດ້ ແລະ ລາຍຈ່າຍຕ່າງໆເຈັ້ນ
ດຣວກັນ.
- (ຈ) ສຳຫຼັບພໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ທ່ານຈະເງິນສົດໃຫ້ທ່ານ ໃຫ້ຂຽນໃບຮັບເງິນ
ໃຫ້ເຂົາເຈົ້າ ປຶ້ມໃບຮັບເງິນນັ້ນ ທ່ານຈະສາມາດຫາຈັດຕາມຮ້ານຄ້າຕ່າງໆໄປ.
- (ສ) ການບັນທຶກເວລາ : ຂຽນຈຳນວນຂອງເດັກນ້ອຍ, ວັນທີຂອງການເບິ່ງແຍງ ແລະ
ຈຳນວນໂມງຕ່າງໆ (ເວລາເຂົ້າ ແລະ ອອກ).
- (ຊ) ໄມລິຣີ : ຖ້າຫາກທ່ານອັບຣິຄອນສິ່ງເດັກນ້ອຍ ໃຫ້ມີປັນຫາຕິດໄວ້ໃນຣີຄ
ຈິດວັນທີ, ສະຖານທີ່ເລີ່ມຕົ້ນ, ຈຸດຫມາຍປາຍທາງ (ໄປໃສ-ອັດຫຼືປະສົງຕ່າງໆ)
ຮັບມາຈາກໂຮງຮຽນ, ບັນທຶກເລກໄມລິເລີ່ມຕົ້ນ ແລະ ຕອນສຸດຫາຍ (ເພື່ອ
ຄິດຈຳນວນ ຄ່າທາງໄປ).
- (ຍ) ອາຫານ : ໃຫ້ຈົດວັນທີໄວ້ວ່າ ໄດ້ເອົາໃຫ້ໃຊ້ ແລະ ປະມານຄ່າອາຫານ
ເທົ່າໃດ (ໃຫ້ອອກຫາບອນ ແຈັກອາຫານຟຣີ).
- (ດ) ຈົດລາຍການ ປະຕິບັດງານແຕ່ລະມື້ ຖ້າຫາກທ່ານມີ.
- (ຕ) ແນ່ນໃຜ ? ຈະເປັນຄົນກວດເບິ່ງການບັນທຶກ ບັນຈີ ?
໑. ທ່ານຈະໃຈການບັນທຶກໃນການເຮັດແບບຟອມສຳຫຼັບການເສັຍພາສີລາຍໄດ້
ປະຈຳປີໃນຮະວາງເດືອນມີກຸະຣາ ແລະ ເດືອນ ເມສາ.
 ໒. ເຈົ້າຫນ້າທີ່ ທຽວຂອງທາງດ້ານພາສີກໍ່ຕ້ອງການເບິ່ງການບັນທຶກຂອງທ່ານ
ເມື່ອເວລາເຂົາເຈົ້າກວດທົບຫວນເບິ່ງການເສັຍພາສີລາຍໄດ້ຂອງທ່ານ (ຈົ່ງ
ເອີ້ນວ່າການກວດບັນຈີ).
 ໓. ທາງຜແນກກົມປະຊາສິ່ງເຈົ້າ ກໍ່ຕ້ອງການເບິ່ງຫຼັກຖານ ຫລື ໃບຮັບເງິນ
ກຽວກັບການ ໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆເຈັ້ນດຣວກັນ.
 ໔. ເຈົ້າຫນ້າທີ່ຜູ້ອອກໃບອະນຸຍາດ ກໍ່ຕ້ອງການເບິ່ງແບບຟອມ ທຽວກັບການ
ເກີດເຫດສຸກເສີນ ແລະ ໃບອະນຸຍາດຕ່າງໆ ເຈັ້ນດຣວກັນ.
 ໕. ໃຫ້ທ່ານເກັບ ການບັນທຶກທຽວກັບ ກິດຈະການຕ່າງໆຂອງທ່ານໄວ້ຢ່າງ
ຕໍ່າ ໕ ຫາ ໕ ປີ.
- (ຖ) ຂ້າພະເຈົ້າຈະຈາງຄົນອື່ນ ມາບໍ່ຮູ້ການກິດຈະການຂອງຂ້າພະເຈົ້າ ໄດ້ຫລືບໍ່ ?
໑. ທ່ານສາມາດຈາງຫະນາຍຄວາມໃນການຂຽນ ໃບສັນຍາ, ນັກບັນຈີ,
ຫລື ຜູ້ຊ່ວຍນັກບັນຈີ ແລະ ຫຍັກສາກຽວກັບພາສີ ກໍ່ໄດ້.
 ໒. ແຕ່ວ່າ ບຸກຄົນທີ່ກວມມາຂາງເທິງ ຄິດຄ່າບໍ່ຮູ້ການແພ່ງຫລາຍ ນອກຈາກ
ວ່າທ່ານຈະຮູ້ເຖິງເຮັດເອົາເອງ ຫລືວ່າມີຄົນໃດຄົນໜຶ່ງ ຫຍັງໃບຄອບຄົວຂອງ
ທ່ານ ຮູ້ຈັກວິທີຕ່າງໆ ຈະເປັນການຜ່ອນຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆໂດຍຫລາຍ.
 ໓. ຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານໄດ້ຈ່າຍ ໃຫ້ແກ່ການບໍ່ຮູ້ການນີ້ ສາມາດເອົາໄປຕັກອອກ
ຈາກການເສັຍພາສີລາຍໄດ້ຂອງທ່ານໄດ້.

໓. ການປະກັນພັຍ ສຳຫລັບຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນເຮືອນ.

ກ. ການປະກັນພັຍຫນ້າ.

໑. ຫາມຈະຕ້ອງເປັນຜູ້ຮັບຜິດຊອບກັບເຫດການຕ່າງໆທີ່ເກີດຂຶ້ນ ຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານ ໃນຮະວາງທີ່ ຫາມກຳລັງເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຢູ່.

(ກ) ໃນເຫດຜົນອື່ນດຽວກັນ ພວກຫາມຈະມີປະກັນພັຍຄື ສຳຫລັບຢ້ອງກັນການ ຕຳ ແລະ ຫນ້າ, ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ກໍຈະມີປະກັນພັຍສຳຫລັບທາງດ້ານ ຫນ້າເຊັ່ນດຽວກັນ.

໒. ໃນປີຈະມາຕາງກົດໝາຍ ອາດຈະຍັງຄົງໃຫ້ຜູ້ຮັບລ້ຽງເດັກນ້ອຍທຸກໆຄົນໃຫມ່ ປະກັນພັຍ ສຳຫລັບທາງດ້ານຫນ້າໃໝ່.

໓. ຫາມອາດຈະຖືກຟ້ອງຂອງຮຽກຄ່າເສຍຫາຍ ດັ່ງນັ້ນພວກເຮົາຈຶ່ງຢາກແນະນຳ ພວກຫາມ ໃຫມ່ປະກັນພັຍໃໝ່.

(ກ) ເດັກນ້ອຍທີ່ຢູ່ໃນຄວາມດຸແລຂອງພວກຫາມ ອາດຈະມີໂອກາດ ໄດ້ຮັບການບາດ ເຈັບຢູ່ຕລອດເວລາ.

(ຂ) ເດັກນ້ອຍອາດຈະສະດຸດຂອງຫລັບລົມ ແລ້ວແຂນຫຼັກຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງເດັກ ຄອບຄົວຂອງເດັກນ້ອຍອາດຈະບໍ່ມີປະກັນພັຍທາງດ້ານສຸຂະພາບ ດັ່ງນັ້ນເຮົາຈະ ຕ້ອງເສຍເງິນໃຫ້ຄ່າກອງສຸກເສີນ, ຄ່າຫາມຫມໍ, ຄ່າຂ້າງເຟືອກ, ຄ່າຮັກສາ ຢູ່ນອກໂຮງຫມໍ ແລະ ຄ່າກິນດ່າງໆຂອງເດັກນ້ອຍ ພ້ອມຂອງເດັກນ້ອຍອາດຈະຟ້ອງ ຂອງຮຽກຄ່າເສຍຫາຍ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆເຫລົ່ານີ້ຈາກຫາມ ແຕ່ຖ້າຫາກຫາມບໍ່ມີ ປະກັນພັຍ ຫາມຈະຕ້ອງໄດ້ຈ່າຍເງິນຂອງຫາມເອງ ຖ້າຫາກຫາມບໍ່ມີຈົບສິນ (ບໍ່ມີເຮືອນ - ບໍ່ມີອອນສິນ ແລະ ອື່ນໆ) ໂອກາດທີ່ຫາມຈະຖືກການຟ້ອງຂອງ ກໍມີຫນ້າທີ່ລົງ.

໔. ການປະກັນພັຍ ກ່ຽວກັບອຸປະຕິເຫດ.

໑. ການປະກັນພັຍຈຸນດນ ມີໄວເຜົ່າການຮັກສາ ເວລາເກີດອຸປະຕິເຫດ ຫລື ການເຈັບໄຂ້ ທີ່ເກີດຂຶ້ນຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານ ຕາມຕົວຢ່າງທີ່ໂດຍການຢູ່ຂ້າງເຕັມ.

໒. ການປະກັນພັຍ ກ່ຽວກັບອຸປະຕິເຫດ ສ່ວນຫລາຍຈະຮວມເຂົ້າສູ່ນຳກັນກັບ ການປະກັນ ພັຍກ່ຽວກັບຫນ້າ.

໓. ການປະກັນພັຍ ເຫລົ່ານີ້ຈະຊ່ວຍຫາມໃນການຟ້ອງຂອງ ຂໍເງິນຮຽກຮ້ອງຄ່າເສຍຫາຍຕໍ່ມາ.

໕. ການປະກັນພັຍ ກ່ຽວກັບ ຮີຊິນ.

໑. ຖ້າຫາກຫາມຈະໃຊ້ຮີຊິນຂອງຫາມ ເພື່ອຮັບຊົນສິ່ງເດັກນ້ອຍມາຍັງສະຖານທີ່ບ່ອນລ້ຽງ ເດັກ ແລ້ວຫາມຈະຕ້ອງມີປະກັນພັຍສຳຫລັບຜູ້ໂດຍສານນັ້ນນຳ.

໖. ການປະກັນພັຍ ສຳຫລັບເຈົ້າຂອງເຮືອນ ຫລື ຜູ້ເຈົ້າເຮືອນ.

໑. ການປະກັນພັຍ ແບບນີ້ສຳຫລັບຢ້ອງກັນເຈົ້າຂອງເຮືອນ ຫລື ຜູ້ເຈົ້າເຮືອນ

ກ່ຽວກັບການເສຍ ຫາຍຫຼືກຳເກດຕ່າງໆທີ່ເກີດຂຶ້ນໃນບ້ານເຮືອນ ເຊັ່ນການລັກ, ການແຕກເຜ.

໔. ບົດສະຫຼຸບ :

- ກ. ການລົງໂຕດັດຊະນີຢູ່ໃນເຮືອນ ກໍ່ຖືວ່າເປັນທຸກະກິດຊຸມຊົນ ແລະ ຕົວເອງເປັນນັກອາຊີບ ທາງຕົວເອງ ແລະ ເຮັດການຢູ່ໃນບ້ານເຮືອນແບບສ່ວນຕົວ.
- ຄ. ເມື່ອທ່ານຫາກໄດ້ຮັບໃບອະນຸຍາດ ຂອງການລົງໂຕ ເຖິງແມ່ນວ່າ ທ່ານຈະລົງໂຕ ນອຍແຕ່ຄົນດຽວກໍຕາມ ຫານຄວນຄິດວ່າ ທ່ານເປັນນັກອາຊີບຜູ້ໜຶ່ງ.
- ຈ. ນັກທຸກະກິດຜູ້ໜຶ່ງ ທີ່ມີຄວາມສະມັດຖະໄຈ ໃນການເກັບການບັນທຶກຕ່າງໆ ໄດ້ດີ ແລະ ກໍ່ເຊັນດຽວກັນກັບການເບິ່ງແຍງ ແລະ ລົງໂຕດັດຊະນີໄດ້ດີເອງ.
- ຂ. ເມື່ອທ່ານຫາກປະຕິບັດ ໄດ້ຕາມຄຳສັນຍາຂອງທ່ານຕໍ່ແມ່ຂອງເດັກນ້ອຍ ເຂົາເຈົ້າກໍ່ຈະ ໃຫ້ຄວາມນັບຖືແກ່ທ່ານ ແລະ ພວກເຂົາກໍ່ຈະປະຕິບັດ ກັບຄຳສັນຍາຕໍ່ພວກເຂົາ ໂດຍເຊັນ ໃວ່ໃນໃບສັນຍາເຊັນດຽວກັນ.
໔. ວິທີເຫລົ່ານີ້ ຈະເຮັດໃຫ້ທຸກະກິດຂອງທ່ານ ດຳເນີນໄປຢ່າງໂດຍດີ ແລະ ປະສົບຜົນສຳ- ເລັດຫຼາຍກວ່າ.